

Verksamhetsplan 2021 för SPF Seniorerna Draken Kungsholmen

Vårt mål är att alla medlemmar ska känna sig sedda och vara nöjda med vår verksamhet. Vi vill också vara en tydlig och engagerande röst i samhällsdebatten med närvaro i traditionella och digitala kanaler.

Verksamhet 2021 med hänsyn tagen till restriktioner under coronapandemin:

1. Noggrann bevakning av äldre frågor i pensionärsråden. Intensifiera kontakter med lokalpress samt aktivt följa och delta i distriktets och förbundets seniora satsningar och debattinlägg.
2. Tidningen Draken för kommunikation med medlemmar och marknadsföring fortsätter att utvecklas.
3. Vidareutveckling av de aktiviteter Draken är vida berömd för d v s:
 - månatliga Drakenträffar med en blandning av föredrag, information och god underhållning
 - besök på intressanta platser och aktiviteter i vår stad , utomhus under våren
 - vår förhoppning är att under april starta traditionella aktiviteter för medlemmarnas trivsel och sociala samvaro såsom Öppet hus, gemensamma luncher, pubträffar, en festmåltid i maj och en i december
 - successivt under våren ta tag i fritids- och hälsoaktiviteter som stärker både kropp och själ, såsom bordtennis, boule, bowling, zumbadans, bridge, yoga, stavgång, ”gubblunk” och ”tjejlunk” samt gymträning. Hit räknas även akvarellmålning, erbjudanden om resor och kulturarrangemang som teater och konserter
 - föreläsningar för ökad livskvalitet och bättre hälsa hos seniorer genom bland annat fortsatt gott samarbete med Stockholms Sjukhem samt Stiftelsen Isaac Hirschs minne
 - Socialmedicinska gruppens arbete fortsätter med hälsa, sjukvård, omsorg, boende, ekonomi, trygghetsfrågor samt aktiviteter mot ensamhet
 - avser att fortsätta samarbeta med volontärgruppen på Stockholms Sjukhem. Information från ledningen avvaktas
 - nya medlemmar bjuds in till en festlig kväll, så snart som möjligt, för information om verksamhet och aktiviteter
 - telefonsamtal med samma information till dem som inte har tillfälle att delta i välkomsträffen
 - en Kickoff-dag för de aktivitetsansvariga samt de medlemmar som önskar aktivera sig.
4. Utbildningsdag för Drakens styrelse samt revisorerna.

Vi planerar att fortsätta samarbetet med

- Citygruppen, ett samarbetsråd mellan innerstadens föreningar inom vårt distrikt
- SPF Seniorerna S:t Erik och PRO Kungsholmen med Seniordag på Kungsholmen

År 2021 kommer präglas av Förbundskongress nr 2 under sommar/höst och den kampanj förbundet redan nu startat med annonser i dagstidningarna *som benämns ”Hör av dig”*, *med syfte nå blivande pensionärer samt ett nationellt projekt mot ensamhet.*

Vår verksamhet kommer att bedrivas med bland annat stöd från Stockholms stad och Kungsholmens stadsdelsnämnd

Välkomna till 2021 med SPF Seniorerna Draken Kungsholmen!