



SPF Seniorerna Draken Kungsholmen

Verksamhetsberättelse för år 2022

Även detta år präglades till viss del av Coronapandemin. Till vår glädje har stora delar av verksamheten ändå kunnat genomföras. Ibland med minskat deltagarantal för att undvika trängsel. Alla utomhusaktiviteter har pågått i vanlig ordning. Läs nedan hur året sett ut.

Mycket viktigt har varit att hålla kontakten med våra medlemmar genom att informera och kommunicera via mail, hemsida och facebook. Och inte minst via vår tidning "Draken". Ett par uppskattade möten för nya medlemmar har hållits. De nya medlemmar som ej kunnat delta har hälsats välkomna till föreningen med brev och tidningen Draken.

Styrelse, ordinarie ledamöter

Nini Engstrand, ordförande och ansvarig utgivare för tidningen Senior DRAKEN

Birgitta Thulin, vice ordförande

Eva Janson, kassör

Inger Larsson, sammankallande i programgruppen

Kerstin Levisohn, sammankallande för fritidsaktiviteter

Elisabeth Ryde, medlemssekreterare

Eva Söderbärj, sekreterare

Cristina Santos, ledamot

Björn Sundström, ledamot

Styrelsen

Styrelsen har under året haft åtta protokollförda sammanträden, varav ett via plattformen Zoom.

En styrelseutbildning ägde rum i maj, där dokumentet om olika ansvarsområden diskuterades och reviderades.

Styrelseledamöter deltog under året även i Stockholms kulturnatt på Kungsholmens bibliotek, vid Seniordagen i Kungsträdgården samt vid firandet av Nationaldagen i Rålambshovsparken.

Tillsammans med våra funktionärer hölls en kick-off i oktober för att diskutera framtida verksamhet. Styrelseledamöter och funktionärer har deltagit i utbildningar anordnade av distrikt och förbund. Styrelsen samverkar kontinuerligt med revisorer och valberedning.

Representanter från SPF Draken deltog i SPF:s kongress samt i Stockholmsdistriktets årsstämma.

Kontakt och postmottagare

Elisabeth Ryde

Revisorer

Barbro Glantzberg och Krister Berinder med ersättare Göran Hiller.

Valberedning

Karl-Ivar Borg, sammankallande

Anders Karlberg

Marie Pierre Labadie

Kungsholmens Stadsdelsnämnds Pensionärsråd, SPR

SPR är rådgivande till Kungsholmens stadsdelsnämnd och består av 10 representanter från pensionärsorganisationerna på Kungsholmen. 11 sammanträden har genomförts under året varav det i januari skedde via Skype övriga genom personlig närvaro. Rådgivningen till stadsdelsnämnden och stadsdelsförvaltningen omfattar särskilda boenden (servicehus samt vård- och omsorgsboenden), hemtjänst, tryggt mottagande i hemmet, trafik och framkomlighet, ensamhet och mötesplatser samt parker och grönområden. Detta har skett genom yttranden till stadsdelsnämnden och remissvar till äldreförvaltningen. Pandemin lade under första halvåret en viss sordin på verksamheten inom SPR:s grupper ut mot såväl stadsdelens hemtjänstverksamhet som särskilda boenden samt besök av SPR vid stadsdelsnämndens sammanträden. Samarbetet med äldreomsorg ansvariga fungerar bra och vi har en öppen insikt i äldreomsorgens verksamhet. Under 2022 har SPR fortsatt att driva frågan om att få beslut om ett Seniorboende med aktivitetscenter på Kungsholmen. Framst för att Kungsholmen är den enda stadsdel som saknar ett sådant samt med inriktning för att få till möteslokaler för stadsdelens pensionärsföreningar med hyror som matchar föreningarnas ekonomi.

SPF Seniorerna Draken representeras av:

Anders Lidbeck, ordförande

Birgitta Dangården, ledamot

Björn Sundström, ledamot

Karl Ivar Borg, ersättare

Kerstin Levisohn, ersättare

Kommunstyrelsens pensionärsråd, KPR Stockholm

KPR är rådgivare till kommunstyrelsen och äldreförvaltningen i alla frågor inom Stockholms stad där äldre aspekter ska beaktas.

KPR består av 18 representanter från 3 pensionärsorganisationer från många stadsdelar och har under året haft 11 sammanträden varav de två första för året var via telefon och Skype och övriga via personlig närvaro. Aktuella frågor under 2022 har varit hur Äldreförvaltningen och Äldrenämnden beslutat och arbetat med kvalitets och framtidsfrågor för äldreomsorgen inom Stockholms kommun och då främst boenden och hemtjänsten.

SPF Seniorerna Draken representeras av:

Anders Lidbeck, ledamot

Representation inom SPF

Stockholmsdistriktets valberedning

Nini Engstrand

Citygruppen

Nini Engstrand

Stockholmsdistriktets samverkansgrupp för innerstadsföreningarna. Gruppen fortsatte det utvecklingsarbete som påbörjades 2021.

Ekonomi

Se balans och resultaträkning samt revisorernas berättelse.

Medlemsutveckling

Medlemssekreterare Elisabeth Ryde

Vid årets slut var det 1253 medlemmar inom SPF Draken Kungsholmen inklusive 78 vän medlemmar. Jämfört med föregående år ser vi en marginell ökning, men det var antalet vän medlemmar som bidrog till ökningen av fem personer. Andelen män är strax över 30 procent. Cirka 100 nya medlemmar sökte sig till Draken under året, dock syns en stor rörlighet mellan de olika SPF-föreningarna som bidrar till att antalet medlemmar är i stort sett konstant år från år. Glädjande är att 75 procent av medlemmarna har e-post varför kommunikationen sker mer och mer därigenom samt via Drakens hemsida. Två träffar för nya medlemmar har genomförts, träffarna var uppskattade och information gavs om våra olika aktiviteter och styrelsens representanter fick tillfälle att presentera SPF och Draken lite närmare.

Programverksamhet

Ansvarig Inger Larsson

Även 2022 präglades av Corona Pandemin och planerade aktiviteter från mitten av januari till mars fick ställas in. En guidad visning av SE-bankens konstsamling på huvudkontoret i Solna kunde dock genomföras i början av januari. Eftersom vi inte har egna fasta lokaler har lokalfrågan varit ett stort bekymmer under många år, så även under 2022. Trots pandemin och lokalbekymren så kunde vi ändå erbjuda våra medlemmar ett varierat utbud. Under våren två kvällar med ost och vin, en soppkonsert på Stockholms konserthus och en vårlunch på Internationella restaurangskolan på Kungsholmen. Höstsäsongen startade i augusti med två strövtåg i det litterära Stockholm ledda av journalisten Eva-Karin Gyllenberg vilka följdes av en guidad visning på Spökslottet, en Draken Träff med föreläsning av Karin Heinig, tre Öppet hus, besök på Fotografiska museet samt avslutades med en mycket uppskattad lunch för 75 personer på restaurang Blå Porten på Djurgården. Pub Träffarna har blivit en populär träffpunkt en gång i månaden. Antalet besökare varierar mellan 30 och 50 personer.

Fritidsaktiviteter

Samordnare Kerstin Levisohn

Aktiviteter: Akvarellmålning, bordtennis, boule, bowling, bridge, gubblunk, tjejlunk, stavgång, linedance. Dessa aktiviteter återkommer varje vecka och de flesta behöver man inte anmäla sig

2023 01 21

till. Aktivitet som tillkommit är linedance i samarbete med PRO. Avtalet med Activage löper på till december 2023.

Resor

Ansvariga Lars Roxtorp och Lou-Lou Hoekstra-Skoog

Vi med resorna har haft ett par svåra år med ny- och avbokningar.

Men vi var en grupp med Viking Line till "Mary Poppins" på Svenska teatern i Helsingfors den 31 mars. En populär kryssning på Göta kanal den 1 juni. En Skagenresa i juni. Och en spännande resa med buss till Carl von Linnés Hammarby och vandring i Gamla Uppsala och ett besök på Färöarna i juni.

Scenkonst

Ansvarig Birgitta Althén

Teaterombud kallas numera scenkonstombud av Stadsteatern.

När restriktionerna slopades i slutet av september 2021 drog verksamheten igång på allvar med många olika föreställningar som välkomnades av alla teaterintresserade.

Socialmedicinska gruppen

Ansvarig Birgitta Borg

I år har vi fått nya medlemmar i gruppen: Eva Mannerhof, Maria Lindelöf och Christer Lövblad. Vi diskuterar och planerar nya föreläsningar/aktiviteter men även hur vi utökar samarbetet med övriga seniora föreningar på Kungsholmen. Föreläsningar ordnas om hälsa, vård, omsorg, familjejuridik, ekonomi.

*Under året föreläste Aud Sjökvist, jurist om: Hur man förbereder sig för det otänkbara, problem med åldern, sjukdom eller vid livets slut.

*Föreläsning om smärta med Dr Hanna Ejnebrand. Detta var tyvärr sista gången vi kunde vara i aulan på Stockholms sjukhem p g a ombyggnad och omorganisation.

*Vad göra åt våra hörselproblem? Jeanette Bernhardsson från Hearing lotsade oss i frågan.

*Optikbaren, vår flitige annonsör i Draken anlidade optiker Torbjörn Rönnlund som gav oss information om bl a vad göra åt sämre syn och smärta i ögonen.

*Ytterligare en föreläsning om smärta.

*Yogakurser för seniorer med superfokus på andning och avslappning, ledda av Maria Lindelöf

Volontärverksamhet

Volontärverksamheten är nerlagd. Sjukhemmet har ändrat formerna för denna verksamhet.

Kommunikation

Ansvarig Birgitta Thulin

Föreningen arbetar för en god och informativ kommunikation – intern och extern. Av vikt är att nå medlemmar, presumtiva medlemmar och beslutsfattare. Hemsidan förmedlar information om förening och aktiviteter. Facebook Sidan med föreningsnyheter och aktuell information ska också vara en plats för möten och interaktion. Tidningen Draken vårt främsta verktyg för kommunikation med medlemmar.

Senior DRAKEN

Redaktör Bengt Magnusson

Tidningen har utkommit med fyra nummer under 2022 med resp 20, 20, 20 och 24 sidor, dvs sammanlagt 84 sidor (2021 års utgivning landade på 76 sidor).

Innehållet har tagits fram i samråd mellan redaktören och en redaktionsgrupp. Artiklarna fokuserar på SPF-aktiviteter av olika slag.

Föreningen fick vid årsmötet en ny styrelseordförande, Nini Engstrand, som porträtterades i nr 2. Seniorpolitiska frågor i såväl lokal som regional tappning har belysts, inte minst efter riksdags- och kommunalvalen i september: Hur kommer nu pensionär politiken att utformas? Flera artiklar i nr 4 behandlade detta.

En serie presentationer av människor bakom annonserande företag fortsatte under året. Optikbarens ägare Walle Pramer porträtterades i nr 1 och ICA Kvantums ägare Pia Göransson och Niklas Göransson likaså i nr 2.

Den viktiga kopplingen till Drakens hemsida på webben belystes i en artikel i nr 4. Tidningen *och* uppdateringarna på hemsidan är viktiga informationskanaler för medlemmarna!

Under 2023 kommer en trogen skara uppgiftslämnare fortsatt att bidra med material under Drakens ståendes rubriker såsom "Friskvårdsaktiviteter". "Program" etc.

Lars Roxtorp och Karl-Ivar Borg har arbetat med annonsförsäljning. Annons Inströmningen går i rätt riktning, dvs uppåt, i mångt och mycket präglad av en vikande Coronapandemi. Vi gläder oss i nuläget åt att fasta annonsörer) fortsatt stöttar oss och att en och annan ny aktör visar intresse (ex Activage och friskvårdsanläggningen Oasen).

Hemsidan

Ansvarig Birgitta Althén med hjälp av Lou-Lou Hoekstra-Skoog.

www.spf.draken.se, med webbredaktör Birgitta Althén betyder mycket och den hålls föredömligt aktuell och lättläst.

Presskontakter

Ansvarig Birgitta Thulin

Ett antal inlägg har skickats in till Mitt i Kungsholmen som bl a berört ämnen som pandemi, lokal problematik och hemtjänst. Hemtjänsten på Kungsholmen skrev vi om under valrörelsen. Gensvar bl a från dåvarande äldreborgarråd och andra läsare.

Bevakning sker även av andras inlägg både digitala och i pappersmedia.

2023 01 21

Lokal samverkan

Kungsholmens föreningsråd

Nini Engstrand representerade SPF Draken.

Seniordagen Kungsholmen

Ansvarig Nini Engstrand

PRO Kungsholmen, SPF Draken och SPF Sankt Erik har sedan många år ett utmärkt samarbete i arrangemanget. År 2022 hade SPF Draken huvudansvaret.

Seniordagen genomfördes 19 oktober med cirka 80 deltagare. Programmet innefattade föreläsningar, kåserier och musikunderhållning. Bland de medverkande återfanns en boorm från Skansen.

Dagen blev mycket uppskattad.

Vi fortsätter att diskutera olika samarbeten med PRO, SPF Kungsholmen St Erik samt Baltzar.

Träfflokalen **Baltzar** där vi brukar ha en del av vår verksamhet har under större delen av året varit stängd. Vi saknar vår möjlighet att träffas där och ser fram emot en fortsättning på detta samarbete.

Föreningens verksamhet bedrivs med ideella krafter samt stöd från Stockholms stad och Kungsholmens stadsdelsnämnd.

Styrelsen önskar här framföra ett STORT TACK till alla aktiva medlemmar som genom sitt arbete och sin person bidragit till att vi lyckats ställa om och inte ställa in under 2022

Nini Engstrand

Eva Janson

Birgitta Thulin

Inger Larsson

Kerstin Levisohn

Elisabeth Ryde

Cristina Santos

Björn Sundström

Eva Söderbärj