



## **SPF Seniorerna Draken Kungsholmen Verksamhetsberättelse för år 2020**

### **Coronaåret 2020**

Ett mycket annorlunda och speciellt år är nu till ända. SPF Seniorerna har noga följt och ställt om sin verksamhet efter de rekommendationer som myndigheter och regering tagit fram. Ett ledord har varit "ställ inte in, ställ om". Nedan presenteras vad SPF Draken kunnat genomföra under året. Mycket viktigt har varit att hålla kontakten med våra medlemmar på de sätt som gått. Träffas utomhus, vara aktiva på sociala medier, ringa osv. Tyvärr har vi inte kunnat genomföra möten för våra nya medlemmar men har hälsat dem mycket välkomna till föreningen med brev och i tidningen Draken.

### **Styrelse, ordinarie ledamöter**

Birgitta Borg, ordförande och ansvarig utgivare för tidningen SeniorDRAKEN

Nini Engstrand, vice ordförande

Birgitta Thulin, vice ordförande

Thorvald Ehn, kassör

Inger Larsson sammankallande i programgruppen

Kerstin Levisohn sammankallande i friskvårdsgruppen

Elisabeth Ryde, medlemssekreterare

Anna Söderström, ledamot

Eva Söderbärj, sekreterare

Cristina Santos, ledamot

Björn Sundström, ledamot

### **Styrelsen**

Styrelsen har under året haft sex protokollförda sammanträden, varav ett via plattformen Zoom. Distriktet hjälpte oss att genomföra ett "provmöte" den 27 oktober och var oss också behjälpliga vid det digitala styrelsemötet. Styrelsen brukar även ha olika planeringsdagar för externt och internt framåtsyftande arbete. Tyvärr har dessa dagar tvingats ställa in.

2021-01-23

### **Kontakt och postmottagare**

Elisabeth Ryde

Mail: elisabeth@ryde.se

Telefon: 070-826 68 10

### **Revisorer**

Barbro Glantzberg och Krister Berinder med ersättare Göran Hiller.

### **Valberedning**

Birgitta Jonsson sammankallande, Mayli Allert, Birgitta Borgström, Anders Karlberg och Karl-Ivar Borg.

### **Kungsholmens Stadsdelsnämnds Pensionärsråd, SPR**

Ordinarie: Anders Lidbeck, ordf., Birgitta Dangården, Héléne Sturzenbecker

Ersättare: Kerstin Levisohn och Karl-Ivar Borg

SPR är rådgivande till Kungsholmens stadsdelsnämnd och består av pensionärsorganisationerna. 9 sammanträden har genomförts under året per telefon. Viktiga frågor har varit bl a brist på föreningslokaler och förhållanden på äldreboenden under corona.

### **Kommunstyrelsens pensionärsråd, KPR**

Ordinarie ledamot: Anders Lidbeck

### **Regionens pensionärsråd, RPR**

Ingen representant från Draken

### **Representation inom SPF**

Ledamot i förbundsstyrelsen: Birgitta Borg avgick vid del 1 av förbundets kongress i juni 2020. Del 2 kommer att ske sommar/höst 2021 med diskussioner om stadgar och motioner.

### **Stockholmsdistriktets valberedning**

Nini Engstrand

### **Citygruppen**

Stockholmsdistriktets samverkansgrupp för innerstadsföreningarna. Nini Engstrand

### **Studieförbundet Vuxenskolan:**

Birgitta Thulin

### **Ekonomi**

**Kassör:** Thorvald Ehn

Bokslutet 2020 visar på ett överskott på 4 815,81. På grund av pandemin minskade kostnader och minskade intäkter på annonssidan. Se balans- och resultatrapport för 2020.

### **Medlemsutveckling**

Medlemssekreterare: Elisabeth Ryde

Under året har antalet medlemmar varierat mellan 1200 och 1245 för att vid årets slut vara 1209. Därutöver har Draken 74 vänmedlemmar. Med tanke på den pandemi som råder och därmed inställda aktiviteter för alla medlemmar så är det positiva siffror. Glädjande nog har det dessutom tillkommit 46 nya medlemmar. Under året har inte de välkomsträffar med information om föreningen och dess verksamhet kunnat genomföras. Ambitionen är att kunna erbjuda detta så snart som möjligt.

### **Programverksamhet**

**Ansvarig:** Inger Larsson

Coronapandemin har satt sin prägel på Programgruppens arbete under året. Innan viruset slog till med full kraft i mitten av mars, kunde vi ha ett Öppet hus och en guidad visning på Dramaten i februari samt två modekvällar i butiken O´Sofina i början av mars. Därefter ställdes alla besök och utflykter in. Efter sommaren lättade restriktionerna och vi kunde genomföra en utomhusvisning i Stadshusträdgården samt två välbesökta Öppet hus i september. Från och med oktober har inga planerade aktiviteter kunnat genomföras.

### **Fritidsaktiviteter**

**Samordnare:** Kerstin Levisohn

Coronapandemin har medfört att många av våra populära fritidsaktiviteter varit inställda. Det som har genomförts är Gubblunken, Tjejlunken, Boule (utomhus) och Stavgång på Essingen. Allt med hänsyn tagen till de rekommendationer som finns angående avstånd osv.

Under året har vi haft samarbete med Activage på Kungsholmen. I och med detta kan våra medlemmar erbjudas träning på gym med rabatterade priser. Under året har man genomfört gruppaktiviteter utomhus.

### **Resor**

**Ansvariga:** Lars Roxtorp och Lou-Lou Hoekstra-Skoog

2020 blev ett år då vi planerat ett antal dags- och längre resor till olika mål. Coronan har gjort att vi försökt ändra tidpunkter ett flertal gånger men den enda resa vid hand med var en grupp till Mae Phim i Thailand i februari.

### **Teater**

**Teaterombud:** Solveig Larsson

Begränsat utbud p g a pandemin.

### **Hälsoprojekt**

**Ansvarig:** Birgitta Borg

Gruppen kallas numera Socialmedicinska gruppen. Har inriktning på hälsa, sjukvård, omsorg, boende, ekonomi, ensamhet och trygghetsfrågor.

2021-01-23

### **Volontärer:**

**Ansvarig:** Karl-Ivar Borg

I samband med besöksförbud på vård- och omsorgsboenden upphörde volontärverksamheten på Stockholms sjukhem i mars.

### **SeniorDRAKEN**

**Redaktör:** Bengt Magnusson

Tidningen har utkommit med fyra nummer under 2020 med resp 24, 20, 20 och 16 sidor, ett vikande antal på färre aktiviteter och färre annonser under pandemin. Under året har Draken genomgått en ansiktslyftning i form av ny layout och delvis annorlunda disponering av innehållet. Den nya formen lanserades i om nr 3, som bl a innehöll en intervjuartikel med författaren Hans Lagerberg och en presentation av hans bok *Alla dessa författare på Kungsholmen* (utg 2014).

Under 2021 kommer en trogen skara av uppgiftslämnare fortsatt att bidra med material under Drakens stående rubriker.

Tidningens redaktör under många förtjänstfulla år, Birgitta Jonsson, avtackades för sin insats vid ett redaktionsmöte i hennes hem av föreningens ordförande Birgitta Borg. Som vanligt har Lars Roxtorp och Karl-Ivar Borg arbetat med annonsförsäljning.

**Webmaster:** Birgitta Althén

Vår hemsida, [www.spfdraken.se](http://www.spfdraken.se), betyder mycket för att vår förening ska uppmärksammas och den har hållits föredömligt aktuell och lättläst.

### **Facebook**

**Ansvarig:** Birgitta Jonsson

Vår öppna Facebooksida har fått ett ökat antal besökare. Här tas föreningsnyheter och information från vårt förbund och olika andra media upp. Allt för att ge en bild av sådant som är intressant för seniorer. Alla följare är välkomna att interagera på sidan.

### **Kontakter med pressen**

**Ansvarig:** Birgitta Thulin

Vi har fortsatt att bygga upp kontakter med vår lokaltidning, Mitt i Kungsholmen. Ett antal debattinlägg har publicerats. Inläggen har berört ämnen som lokalproblematiken, pandemin med krav på hur förhållanden för seniorer måste förändras och hur Stockholm ska kunna bli en äldrevänlig stad, tillgänglig för alla. Vi har även publicerats i tidningen Senioren och Norrtälje tidning. Bevakning och besvarande av andra intressanta inlägg både digitala och i pappersmedia är en viktig del.

### **Lokal samverkan**

**Ansvarig:** Nini Egstrand

På pandemin genomfördes inte den gemensamma, årligen återkommande Seniordagen tillsammans med PRO.

2021-01-23

Träfflokalen **Baltzar** där vi brukar ha en del av vår verksamhet har under året varit stängd. Vi saknar vår möjlighet att träffas där och ser fram emot en fortsättning på detta samarbete.

**Styrelsen önskar här framföra ett STORT TACK till alla aktiva medlemmar som genom sitt arbete och sin person bidragit till att vi lyckats ställa om och inte ställa in under 2020.**

**Birgitta Borg**

**Nini Engstrand**

**Thorvald Ehn**

**Inger Larsson**

**Kerstin Levisohn**

**Elisabeth Ryde**

**Cristina Santos**

**Björn Sundström**

**Eva Söderbärj**

**Anna Söderström**

**Birgitta Thulin**