

Välkommen till en ny säsong med SPF Seniorerna Lund Centrum

Nu är julen bortstädad i många – de flesta? - hem. Tomtar, elljusstakar och andra julprydnader har återvänt till sina kartonger. Där ligger de tryggt och väntar på att julen 2025 skall hämta fram dem så att de åter får smycka våra bostäder.

Strax före julafton bör PostNord ha stoppat programfoldern från SPF Lund Centrum i din brevlåda.

Vår programgrupp har jobbat hårt för att skapa alla de aktiviteter som fyller foldern.

Och medlemmarna har uppenbarligen läst och bestämt sig för att delta i aktiviteterna. Några exempel:

Årets första månadsmöte slog rekord i antalet deltagare. Första anmälningssdag för Salome på Malmö opera var den 13 januari. Redan samma dag var alla 35 biljetterna uppbokade. Besöket på Medborgarhuset i Eslöv har båda dagarna lockat fler än vad som kan vara med.

Det gläder oss i styrelse och programgrupp och ger oss kraft att se till att även hösten 2025 blir full med attraktiva aktiviteter. Arbetet med höstens program har nämligen redan börjat.

Men du som medlem kan fokusera på det som vårens program har att erbjuda. Väl bekomme!

Detta står på tur i närtid

I återstoden av januari och en bit in i februari väntar flera aktiviteter. Detaljerad information om aktiviteten, anmälningstid, pris, till vem anmälan skall ställas etc. hittar du på sidorna 6 – 13 i programfoldern. Har den förkommit så hittar du den även på vår hemsida, klicka här så kommer du dit.

- Måndagen den 20 januari, Lunchträff på Eatery
- Tisdagen den 21 januari, Fredrik Zimmerdahl – Wiwen Nilsson alltid lika aktuell
- Onsdagen den 22 januari eller torsdagen den 23 januari, Guidad tur i AF-borgen
- Torsdagen den 23 januari, Fredrik Zimmerdahl - Wiwen Nilsson alltid lika aktuell
- Torsdagen den 23 januari, Pubträff på Lundabryggeriets ölkällare
- Torsdagen den 30 januari, Moderna Museet i Malmö, Det fantastiska och fruktansvärda
- **Måndagen den 3 februari, Årsmöte 2025 SPF Seniorerna Lund Centrum; samt föredrag om framtidsfullmakt**
- Onsdagen den 5 februari, Filmträff på Kino
- Onsdagen den 12 februari och onsdag 26 februari, Medborgarhuset i Eslöv med lunch
- Måndagen den 17 februari, Lunchträff på Eatery
- Torsdag den 20 februari, Pubträff på Lundabryggeriets ölkällare
- Måndagen den 24 februari, Skånederbys i handboll, LUGIs herrar möter Ystad IFK

OBS! första och sista anmälningssdag kan ha passerats när du får detta Medlemsbrev.

Återblickar

Svängig musik med Tom Baker på 2024 års sista månadsmöte



Foto: Peter Posselwhite

Det svängde rejält på årets sista månadsmöte den 2 december när vi gästades av gruppen Tom Baker.

Men någon Tom Baker fanns inte i gruppen. Konstigt?

Nå, så här står det till: Gruppen brukar öva hemma hos Thomas Carlström och han gillar att baka. Då blev det naturligt (tyckte gruppen) att kalla sig för Tom Baker.

Thomas Carlström, sjunger och spelar gitarr, mandolin, banjo. Utöver honom består gruppen av Hanna Forsblad som även hon sjunger, men även spelar fiol,

banjo, gitarr och autoharp. Den tredje medlemmen i trion heter Mats Larsson och sjunger samt spelar dragspel.

I den svängiga repertoaren fanns bl a Elvis låt om att tomten kommer via skorstenen.

Den här gången var det inget inträde till månadsmötet. Efter musiken blev det sedvanlig fika på övervåningen. Denna gång med lussekatter.

Cosi fan tutte Malmö opera 15 december

35 operaintresserade medlemmar tog del av Malmö operas uppsättning av Cosi fan tutte.

En del av oss tyckte det var lite udda med en otidsenlig story uppsatt i en tidsenlig och prosaisk miljö: IKEA.

Musiken var det dock inget fel på Mozart är alltid Mozart och orkestern lysande. Sångarna var utmärkta, särskilt Matilda Sterby. Sannolikt kom sångarnas kompetens mer till sin rätt mot den enkla och avskalade dekoren.



Fotograf: Camilla Rehnstrand

Text: Ingrid Holfelt

Operaintroduktion Aida 18 december

Vi var 33 deltagare när Mats Natt och Dag introducerade Verdis opera Aida, som komponerades för att förhärlika Kairo och Egypten med anledning av invigningen av Suezkanalen.

Intrigen är begriplig och logisk och Verdis musik är inte bara vacker och tillgänglig utan den är också mycket varierad och beskriver allt från ljuv kärlek och ilsken svartsjuka till glädjeyran över krigiska triumfer.

Aida har på goda grunder blivit en av de populäraste och mest spelade operorna i hela världen.



Jussi Björling sjunger Celeste Aida (klicka på bilden)

Joyride the musical – Malmö opera 29 december



Fotograf: Martin Paulsson

mycken skön sång. Storyn, som musikalen byggts upp kring, är baserad Follows bok Get your back kom kanske inte till sin rätt men det betyder mindre när musiken är huvudsaken.

Text: *Ingrid Holfelt*

Det var många medlemmar som ville gå på denna föreställning, betydligt fler än vad vi kunde få biljetter till.

Så en stor succé för Malmö opera med en föreställning som går för utsålda hus.

För oss som gick blev det en gnistrande höjdarkväll särskilt för dem som uppskattar Roxettes musik.

Föreställningen bjöd på färgglada dansnummer, fantasifulla kläder och

Myter avslöjades inför rekordmånga medlemmar

Måndagen den 13 januari samlades rekordmånga medlemmar i Pingstkyrkans sal för att få reda på vad som döljer sig bakom ett stort antal medicinska påståenden – är de sanna eller falska. Eller är det t o m oklart vad som gäller.

Tillströmningen av deltagare i månadsmötet var så stor att räkning fick göras ett par gånger. Båda med resultatet minst 200 deltagare. Ett rekord enligt de som har koll på historiken.

Föredragshållare var Johan Andersson, Universitetslektor Integrativ fysiologi, Institutionen för experimentell medicinsk vetenskap. Ämnet för dagen var "Myter om människokroppen".

Det var många myter och påståenden som skärskådades.

"Vi använder bara 10% av vår hjärna". Nix! Vi använder hela vår hjärna. Det finns inga dolda områden.

Lågt blocksocker och utmattning? Hyperaktiva barn efter sockerintag? Smakområden på tungan? Kramp om man simmar efter måltid? M.m.

Det är mycket som påstås. Svårare att belägga. Kanske lättare att vederlägga. Åtminstone gjorde Johan Andersson det i de flesta fallen. Och dessutom på ett mycket underhållande och instruktivt sätt.

Som vanligt bjöd kafferiet på god fika och goda kakor på övervåningen efter föreläsningen.



Text och foto: Lars-Gösta Jardevall

Årsmöte måndagen den 3 februari

Så är det dags för årsmötet 2025. Måndagen den 3 februari 2025 kl. 13.30 Insläpp från kl. 13.00.

Lokal: Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25.

Före årsmötet informerar juristen i familjerätt, Marie Nicander, om vad en framtidsfullmakt innebär.

Årsmötet startar ca 14.00. Ärenden enligt stadgarna. Kallelse, se sid 5 i programfoldern för våren 2025. Årsmöteshandlingar finns på hemsidan ([klicka här så öppnas sidan med årsmöteshandlingar](#)). Vi bjuder på kaffe och kaka en trappa upp efter årsmötet.

Redaktionsruta



Fr o m årsmötet 2024 är Lars-Gösta Jardevall redaktör för Medlemsbrevet.

Han sammanställer brevet (och skriver en och annan rad) men merparten av innehållet (text och bild) kommer från de personer som är ansvariga för eller har deltagit i respektive aktivitet.

Vi tar gärna emot synpunkter på Medlemsbrevet. Skriv då till denna epostadress

nyhetsbrevet@spflundcentrum.se (dvs samma adress som innan namnbytet till Medlemsbrevet)