



## Välkommen på föreläsning i samarbete med Suicide Zero!

Tillsammans med organisationen Suicide Zero och Fyrbodals kommunalförbund bjuder Tanums, Munkedals, Sotenäs, Lysekils och Strömstads kommuner in till föreläsningen "Våga fråga Äldre" den 5 april. Föreläsningen riktar sig till dig som medmänniska, personal eller anhörig.

I föreläsningen "Våga fråga Äldre" får du lära dig hur du kan agera när du misstänker att en äldre person har det svårt. Föreläsningen går igenom åldrandets utmaningar, fakta och myter om självmord, hur man identifierar varningstecken på psykisk ohälsa och hur man stöttar någon som mår dåligt.

Föreläsningen ges digitalt och du har möjlighet att titta tillsammans med andra i kulturhuset Skagerrack eller att ansluta på egen hand från en plats som passar dig.

Föreläsningen är 1 timme med efterföljande 30 minuters frågestund. Ingen förkunskap krävs.

Datum och tid: onsdagen den 5 april klockan 15.00-16.30

Plats (gäller ej om du ansluter på egen hand): kulturhuset Skagerack, Badhusgatan 10 Strömstad.

Önskar du delta tillsammans med andra och Strömstads kommun, så bjuder vi på kaffe och kaka. Anmäl dig gärna till folkhälsostrateg Irma Nordin på [irma.nordin@stromstad.se](mailto:irma.nordin@stromstad.se) alternativt 0526-196 58

Önskar du delta på egen hand:

Anmäl dig via länken nedan. Länk skickas ut några dagar innan.

[Anmälan Våga fråga äldre 5 april](#)