

Balansera mera

Välkommen till det årliga arrangemanget Balansera mera!

Lunds kommun bjuder in till en heldag i balansens tecken för att uppmärksamma fallolyckor. Dagen bjuder bland annat på medicinsk yoga, föredrag om kost och hälsa och kaffeservering av Lilla Cafét.

Fri entré!



Tid

1 oktober, kl. 10.00 – 15.00

Plats

Papegojelyckan
Falkvägen 14, Lund

Kontakt

Thomas Göransson
Telefon 046-359 64 52
thomas.goransson@lund.se

Program

10.00 – 12.00 Rollatorservice
10.30 Gymnastik
11.30 MediYoga
13.00 Föreläsning om senior-
hälsa med Stina Willquist
14.15 Gymnastik