

**SPF Seniorerna Sörmlandsdistriktet i samarbete med Åsa folkhögskola
inbjuder till en inspirationsdag för**

FOLKHÄLSOANSVARIGA / FRISKVÅRDSANSVARIGA

TID Onsdagen den 2 maj 2018
PLATS Åsa folkhögskola i Sködinge

PROGRAM

08.30 Samling, kaffe/the och smörgås
09.15 Öppnande

09.30 **Jag ville så väl - men det blev så fel**

Föredragshållare: Kerstin Brezina, Nyköping. Skådespelerska och
Dipl Psykosyntesterapeut.

Kerstin är verksam inom flera konstformer, som teater och måleri.

Hon anlitas som föreläsare på teman som kommunikation, bemötande,
personlig utveckling och integration.

Föreläsningarna är alltid interaktiva med publiken.

Vi kan vänta oss en dag när vi övar oss i att lyckas bättre i våra
relationer där allt börjar hos oss själva.

12.00 Lunch
13.00 Återsamling
15.00 Avslutning, kaffe/the

ANMÄLAN

Varje förening har möjlighet att anmäla två deltagare. Ange deltagarnas namn och
SPF-förening. Anmälan ska skickas till distriktskansliet **senast den 20 april**
under adress spfsormland@gmail.com

Den som önskar särskild kost meddelar detta i förväg till Åsa folkhögskola,
tel 0157-69506.

VÄLKOMNA !

SPF Seniorerna Sörmlandsdistriktet
Anita Eklöw
Friskvårdsansvarig