



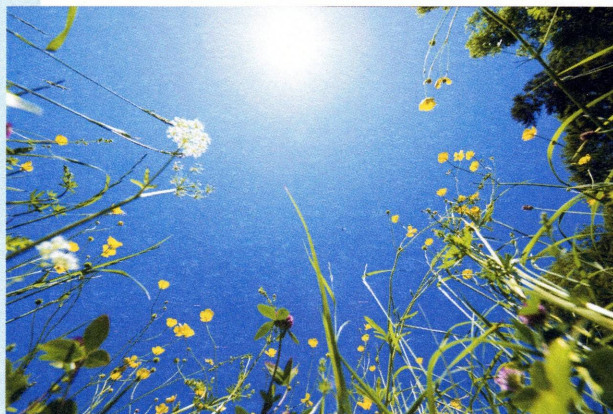
# Svärdsjö-Enviken

## SOMMAR- OCH HÖSTPROGRAM 2026

Till våra aktiviteter behöver vi din anmälan.

Du kan anmäla dig genom att betala med Swish nr 123 424 95 04 och det fungerar då som anmälan.

Du kan också betala in på vårt bankgiro 5596-8333 och ange namn.



Det går också bra att anmäla sig i förväg på telefon eller epost och betala kontant när du kommer.

Du anmäler dig då till någon av följande:

Håkan Eriksson tel 073-087 3329 [hakan.m.eriksson@telia.com](mailto:hakan.m.eriksson@telia.com)

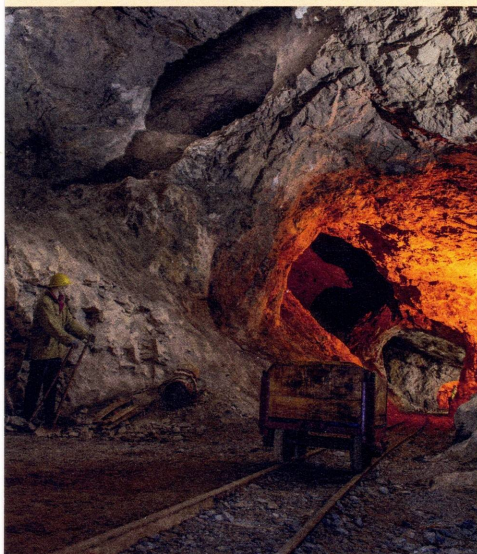
Bo Eriksson tel 070-680 0666 [boe779263@gmail.com](mailto:boe779263@gmail.com)

Du kan då också anmäla allergi eller specialkost.

**Inte medlem ännu? Scanna QR-koden med din mobiltelefon så kommer du till medlemsformuläret**



## JUNI



### **Torsdag 25 juni kl 13 - 16, Visning av Ågs hytta och Korså bruk**

Gunilla Hedenblad och Anna Björkman från Falu Gruva berättar hur arbetet med järnmalmen från Vintjärns gruva hanterades i Åg och Korså. I Åg är mycket av arbetsredskapen bevarade. I Korså kommer filmen om bruket visas. SPF bjuder på kaffe uppe vid Åg.

Samling kl. 12.15 vid Hedenborg för samtransport med privata bilar. Avgift 50 kr för medlem och 100 kr för icke medlem.

Sista anmälningsdag 22/6.

## JULI

### **Onsdag 8 juli kl 12:00, samlas vi i utegymmet vid Källängets idrottsplats i Svärdsjö.**

Det blir korvgrillning, kaffe, tipspromenad och besök i den nyrenoverade ladan. Annika Larsdotter berättar om de olika växterna som är planterade vid utegymmet.

Kl. 13.30 startar nybörjargruppen sitt gymnastikprogram under ledning av Pernilla från Träffpunkten. De lite mer avancerades gymnastik startar kl. 14.30.

Ingen avgift.



Sista anmälningsdag 3/7.

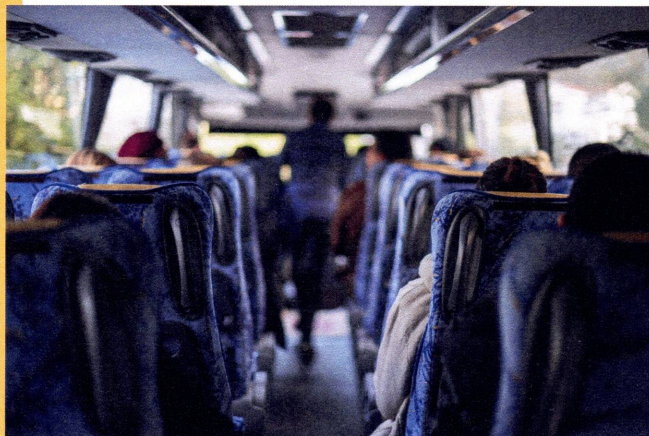
## AUGUSTI

### **Onsdag 19 augusti kl 13 - 15, Företagsbesök på Hedmans Buss i Svärdsjö.**

Bolaget har vuxit kraftigt de senaste åren och bland annat investerat i ett nytt garage.

Samling vid Hedmans garage där Mathias Dahlström tar emot oss. Hedmans bjuder på kaffe. Ingen avgift för medlemmar i SPF.

Sista anmälningsdag 14/8.



## SEPTEMBER

### **Onsdag 2 september kl 18, Ölprovning på Borgärdets Café och Pub.**

Magnus Dahlström berättar om olika ölsorter och vi har möjlighet att prova några sorter som är lokalt producerade. Vi blir serverade en hamburgare under kvällen.

Avgiften är 300 kr för medlemmar och 400 kr för icke medlem.

Sista anmälningsdag 27/8.

Det är först till kvarn som gäller eftersom caféet har ett begränsat antal platser.



## SEPTEMBER

**Torsdag 24 september kl 14 - 16,  
föreläsning "Håll dig på benen!" på  
Hedenborg.**

Rolf Reineby, pensionerad sjukgymnast, håller i denna föreläsning om fallskador. Den består både av teori och praktiska övningar.

Avgift 50 kr för medlem och 100 kr för icke medlem.

Sista anmälningsdag 20/9.



## OKTOBER

**Måndag 5 oktober kl 14 på Hedenborg,  
Kopparstaden berättar om sina  
framtidspaner för bygden.**

Personal från Kopparstaden presenterar sina planer och hur du ska göra för att ställa dig i bostadskö.

Passa på att ställa dina frågor om boende.

SPF bjuder på kaffe.

Ingen avgift. Öppet för samtliga bybor.  
Sista anmälningsdag 1/10.



## OKTOBER

### **Fredag 23 oktober kl 18 - 22, Fest på Hedenborg!**

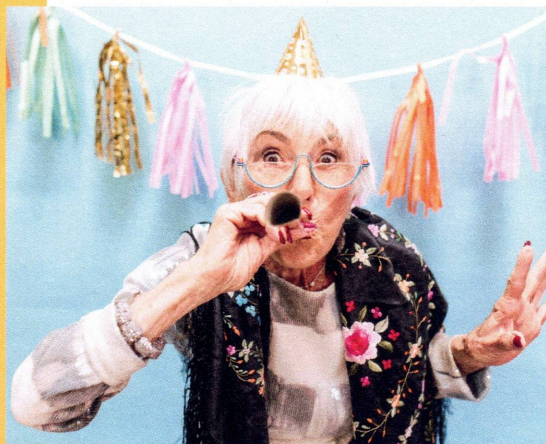
Festen är tillsammans med PRO och det är bara medlemmar i SPF och PRO som är inbjudna.

Det blir mat och levande musik och det finns tillgång till en minibar.

Mer information kommer senare.

Avgift 200 kr/person.

Sista anmälningsdag 16/10.



## NOVEMBER

### **Tisdag 10 november kl 14 - 16 på Hedenborg, föreläser Posa Serenius om sin resa genom Sovjet på motorcykel tillsammans med Varg Olle Nygren och Ove Fundin.**

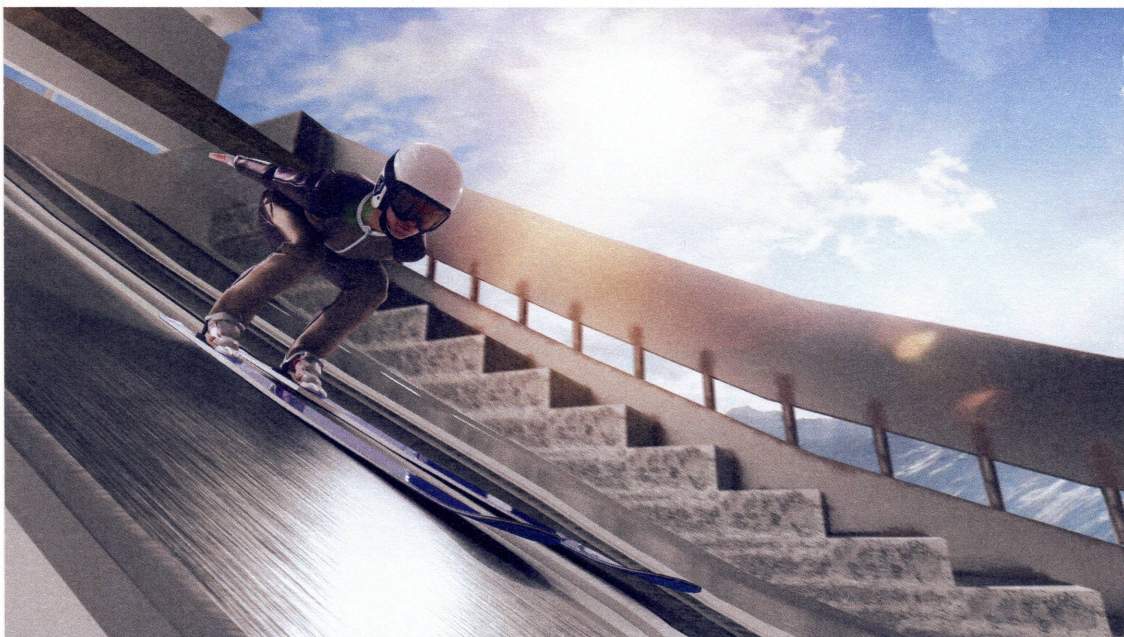
Posa var en mycket duktig isracing förare och vann flera mästerskap. Han blev en stor idol i Ryssland och fick besöka platser som inte var tillåtna för västerlänningar.

Avgift 50 kr för medlem och 100 kr för icke medlem.

Sista anmälningsdag 6/11.



## NOVEMBER



**Torsdag 26 november kl 14 - 16, på Hedenborg, Besök av Skid-VM-organisationen.**

Organisationen bakom världsmästerskapet presenterar sig och sina planer inför skid VM.

Öppet för alla och ingen avgift för SPF medlemmar. Övriga 50 kr/person.

SPF bjuder på gofika.

Sista anmälningsdag 20/11.

## DECEMBER

**Tisdag 8 december kl 13 - 16, Jullunch på Hedenborg.**

Vi äter traditionsenligt en god jullunch och blir underhållna med levande musik.

Avgift: 150 kr för medlem och 200 kr för icke medlem.

Sista anmälningsdag 2/12



## SOMMARHÄLSNING FRÅN STYRELSEN

Sommaren är här och vi vill från styrelsen rikta en varm hälsning till er alla. Vi hoppas att ni får njuta av ljusa dagar, sköna stunder och tid för återhämtning - på det sätt som passar just er bäst.

Det är också valår i år. Vi vill särskilt uppmuntra er att använda er röst och gärna rösta på en senior med kunskap och livserfarenhet. Var tredje röstberättigad i Sverige är senior, men bara var tjugonde politiker - det finns utrymme att stärka seniorers representation och påverkan.

Många säger att Sverige tar sommarledigt - men det gör inte vi. Samhällsfrågor, gemenskap och omtanke tar ingen paus. Förr i tiden samlades man ofta hos mor- och farföräldrar under sommaren, med barn och barnbarn nära. Idag ser det ofta annorlunda ut, och många äldre kan uppleva ensamhet när familjer reser iväg på annat håll.

Därför är vi glada att vi fått medel från Socialstyrelsen, Falu kommun och SPF Dalarna för att ordna aktiviteter i Svärdsjö och Enviken. Genom detta arbete vill vi bidra till att motverka ofrivillig ensamhet och skapa uppmärksamhet, gemenskap och en känsla av tillhörighet.

Vi vill också påminna om att bedragare inte tar sommarledigt - tvärtom. De är ofta extra aktiva under sommaren. Om du anar oråd, avbryt samtalet direkt och lägg på luren. Din trygghet är viktig.

Under våren har vi haft en fin verksamhet med hela 35 träffar i våra samtalsgrupper på Källegården. Det visar på ett stort engagemang och behov av att mötas och samtala.

Vi är även glada över att vi hittills kunnat köpa in 11 robotkatter till våra äldreboenden i Svärdsjö och Enviken - ett litet men uppskattat bidrag till glädje, trygghet och sällskap i vardagen.

Ta hand om er i sommar, var rädda om varandra och tveka inte att söka gemenskap - hos oss finns alltid plats.

// Styrelsen

Göran

Lisbeth

Bosse

Håkan

Lena

Peter

Börje

Lasse

Jan