

VÅRENS PROGRAM 2026

SPF Seniorerna SKURUP



Föreningen där man tillsammans med andra har tillgång till en mängd aktiviteter såsom resor, föredrag, idrott och kurser samt möjlighet att påverka äldreomsorgens framtid och framför allt ha glädje av den sociala samvaron.



SKURUP

Månadsmöten Våren 2026

Alla månadsmöten hålls i Folkets Park, Skurup kl: 13.30 – 16.15.

Årsmöte den 28 januari

Årsmötesförhandlingar med parentation över avlidna medlemmar
Socialförvaltningen informerar om nya Socialtjänstlagen.
Som vanligt bjuder SPF på inträdet.

Månadsmöte den 18 februari

Jan Boris-Möller, känd som TV-kocken som startade upp Här är ditt kylskåp, ska berätta om "Hur man plåstrar om en skuren sås".
Krister Hörding projektledare för volontärverksamheten inom SPF informerar via länk om arbetet som volontär.
Gustav Thulin från Skurups Sparbank informerar om bankens verksamhet.

Månadsmöte den 18 mars

Lasse Sigfridsson f.d medlem i Lasse Stefanzen underhåller tillsammans med sin son **Emil**.
De bjuder på medryckande country-, musical- och dansbandsmusik.

Alma och **Ipek** från **Audiomera** experter på hörsel informerar om hörselundersökning, utprovning av hörapparater, uppföljning och utvärdering av hjälpmedlen.
Joakim Zander från Wemmenhögs Budoförening berättar om Falltrygghet för äldre.

Månadsmöte den 15 april

Trollkarlen Noah Selg bjuder på magisk underhållning med det lilla extra – humor och förbryllande magi.
Apotekschef Selma Hallström informerar om Apotekets verksamhet och utbudet av olika hälsoprodukter.

Månadsmöte den 20 maj

Idag får vi besök av **Kommunpolis Niklas Öberg**, **Räddningstjänsten Skurup Jocke Björk**, **Driftschef Premedic Lina Engman** och **Trygghetsvårdarna** som kommer att berätta sina respektive verksamheter.
Någon av våra sponsorer kommer och presenterar sig.

På samtliga månadsmöten förekommer aktuell information och underhållning av vår egen kör **Sånglusten**.

Inträde 100 kr/person – swisha till 123 625 76 53 eller betala kontant på plats.



Ordförande Ewa Larsson har ordet

Nytt år – ny katalog

Styrelsen har tillsammans med ledarna och frivilliga jobbat intensivt med att få till ett bra och varierande vårprogram 2026, med intressanta resor, studiebesök och vinprovning bl.a.

Utöver våra ordinarie aktiviteter kommer vi att ha fler tillfällen med eftermiddagskaffe och gofika på Folkhögskolan. Detta har varit mycket uppskattat, gott och ett trevligt tillfälle att bara träffas och ventilerat stort och smått. Ett stort tack till Jonathan med personal och elever som gör detta möjligt.

Styrelsen har också beslutat att starta upp en volontärtjänst för de medlemmar som önskar få besök, dricka en kopp kaffe eller gå en promenad med någon volontär.

Deltagande i SPF:s aktiviteter är en stark drivkraft – vad vore vi utan varandra?

Önskar oss alla Ett Gott Nytt År 2026 – varmt välkomna

Hälsningar Ewa

FRISKVÅRD

Bordtennis: Alla pensionärer är välkomna att spela bordtennis på Skurups Sparbank Arena tisdagar o torsdagar 14.00-16.00 med insläpp mellan 13.45-13.55. Medlemsavgiften 800 kr/termin betalas direkt till bordtennisklubben. Motionsspel måndagar kl.18.30 ingår.

För info: Ingemar Johansson 073-350 29 87, jingemar14@gmail.com

Boule på Stattenaplan: Spelas varje tisdag kl. 13.00 och torsdag kl. 10.00 när vädret tillåter. Välkommen att prova på att spela kostnadsfritt 3 gånger.

Ledare: Eva-Kerstin Lindberg 072-341 47 00, lennart.lindberg2@gmail.com

Bowling Ystad: Vid nya badhuset. En dag i månaden med början den 5 februari kl.14.30.

Ledare: Kjell Sjöstedt 073-837 28 49, kjellsjostedt@hotmail.com

Golf: Arrangeras under 2026. Intresserade kan ta kontakt med Tina Stedt

Ledare: Tina Stedt 070-634 14 25, 745stedt@gmail.com

Naturvandringarna: Naturvandringarna fortsätter med början måndagen den 2 februari och slutar den 25 maj. Samling vid parkeringen vid sopstationen på Västergatan (intill Scoutgården) kl.13.00 med fikakorg.

Ledare: Inger Larsson 070-570 98 71, siv_inger@hotmail.se

Padel: Ledare: Christer Andersson 076-764 62 83, christer.vaktis@gmail.com
Stiga Sports Padel Arena, tisdag förmiddag

Uteträning/Gummifabriken: Börjar vecka 3 den 12 januari och slutar när skolorna slutar.

I Gummifabriken: måndag, tisdag, torsdag och fredag kl 09.00 och 10.00.

Uteträning på fredagar kl. 11.00.

Ledare: Eva-Kerstin Lindberg 072-341 47 00, lennart.lindberg2@gmail.com och Monica Lindkvist 073-342 2991, monicalindkvist9@gmail.com

Vi hälsar alla gamla och nya medlemmar välkomna till de olika aktiviteterna.

Aktiviteter

Aktiekurs : Lennart Broberg	070-869 73 78,	evertson@hotmail.se
Bokcirkel: Ann-Marie Andersson	070-566 91 15,	amelsyandersson@gmail.com
Engelskkonv.: Carin Lidberg Else Gustavsson	070-584 17 22, 070-547 98 77,	carin.lidberg@gmail.com elsegustafsson@hotmail.com
Hantverksscirkeln: Ulla Hansson	073-069 34 42,	ulla.larsen@telia.com
Hörselombud: Inga Chrisén	070-271 48 88,	inga@chrisen.se
Kommunikatör: Ingemar Johansson	073-350 29 87,	jingemar14@gmail.com
Matkultur: Sten Hamberg	070-851 87 00,	sten.hamberg@telia.com
Priffe/ Canasta: Åke Ingvarsson	072-244 19 89,	ake.ingvarson@hotmail.se
Resor: Hans Carlsson	070-842 62 54,	hasse.c@live.se
Skurups historia: Yvonne Johansson	076- 104 10 64,	per.yvonne@bahnhof.se
Studier: Ingrid Book	070-300 07 13	ingrid490302@gmail.com
Spanska: Maria Kertzsch	072-224 32 64,	gasvagen@hotmail.com
Sångkören: Lena Privelius	070-251 45 42,	privelius@hotmail.com
Trafikgruppen: Evert Andersson	070-521 14 23,	evert.k.andersson@telia.com
Volontärtjänst: Inga-Lena Gustafsson	073-033 11 47	ingalena_gustafsson@hotmail.com

Du kontaktar **Trygghetsvårdarna i Skurups kommun** på telefon 0411-440 00
eller via mail: trygghetsvard@skurup.se

Studiebesök, resor och fester



Bakom Kulisserna - Studiebesök på Ystads Teater 23 februari

Många har nog besökt Ystads Teater för underhållning av olika slag. Men hur många har gått en guidad visning bakom kulisserna och fått höra om teaterns spännande historia och om hur det ser ut där bakom? Efter guidningen blir det kaffe och bakelse i teatercaféet.

Tid: klockan 14.00

Pris: 225 kronor för guidning och fika

Anmälan till

Ingegerd Fahlén 070-227 59 67, ingegerd.fahlen55@gmail.com

Monica Lindkvist 073-342 29 91, monicalindkvist9@gmail.com

eller på listan på månadsmötena-

Anmälan och betalning senast den 10 februari till bg 352-8684

Vinprovning 12 mars

Ursula Hellberg, sommelier och vinskribent tar oss med på en "Giro d'Italia" där vi bekantar oss med 4 olika vindistrikt. Vi provar 4 olika viner i 4 st egna medtagna vinglas medan Ursula berättar om vinerna och områdena de kommer från. Till denna provning har vi 20 platser.

Tid: Klockan 18:00

Plats: Fiskargatan 5

Pris: 200 kronor för provning med tilltugg. Betalas på plats.

Anmälan till

Marianne Ahlberg 070-324 62 02, marianne.ahlberg@gmail.com

Anmälan senast 1 mars

Pulken, Trandansen och Vattenriket 26 mars

9.00 Avfärd ifrån Skurup. Vi åker till Pulken och tittar på alla tranorna.

12.15 Lunchen serveras i restaurangen på Rökeriet mellan Yngsjö och Åhus.

Efter lunch kan vi besöka Naturum Vattenriket i Kristianstad.

15.30 Eftermiddagskaffe på Kaffestugan i Alunbruket.

Pris: För minst 40 pers / 555 kr i priset ingår lunch och eftermiddagskaffe

Anmälan till Hans Carlsson 070 842 62 54, hasse.c@live.se

Anmälan och betalning senast den 1 mars till bg 711-5736



Ut i det blå den 21 april



Våga följa med på vår dagsresa ut i det blå till okänd ort.
God mat och nya bekantskaper utlovas
Bussen avgår 07:45 från stationen i Skurup.

Pris: 1050 kronor

I priset ingår förmiddagskaffe, lunch och eftermiddagskaffe

Anmälan till Hans Carlsson 070 842 62 54, hasse.c@live.se
eller på listan på månadsmötena

Anmälan och betalning senast den 10 april till bg 711-5736

Ut i det blå den 12 maj



Våga följa med på vår andra dagsresa ut i det blå
God mat och nya bekantskaper utlovas även denna gång
Bussen avgår 06.30 från stationen i Skurup.

Pris: 1075 kronor

I priset ingår förmiddagskaffe, lunch och eftermiddagskaffe

Anmälan till Hans Carlsson 070 842 62 54, hasse.c@live.se
eller på listan på månadsmötena.

Anmälan och betalning senast den 30 april till bg 711-5736



SPF Seniorerna i Skurup bjuder in till dans onsdagen 22 april



SPF Skurup, dansar i Slimminge Bygdegård mellan kl. 16.00-21.00.

Vi dansar till Conny Nilsson fd sångare i Bert Idoffs och Matz Bladhs

Pris inkl. mat, lättöl/vatten, kaffe och kaka: 300 kr.

Maten kommer från MN catering med samma trevliga kock som vid förra dansen.

Anmäl gluten/laktos eller annan allergi. Starkare drycker får medtagas, finns inte att köpa.

Anmälan till

Ingegerd Fahlén 070-227 59 67, ingegerd.fahlen55@gmail.com

Monica Lindkvist 073-342 29 91, monicalindkvist9@gmail.com

eller på listan på månadsmötena!

Anmälan och betalning senast den 8 april till bg 352-8684



Romele SPF som bjuder in till dans den 18 mars

SPF Romele dansar i Norra Ugglarps Bygdegård mellan kl 16-21 (insläpp kl 15:00).

Där är det dans till Robert Nilssons orkester

Pris inkl. mat, lättöl/vatten: 300 kr

Anmäl gluten/laktos eller annan allergi. Starkare drycker får medtagas, finns inte att köpa.

Anmälan till Karin Nilsson: 0707-32 62 08,

karin.marianne.nilsson48@gmail.com

Anmälan och betalning senast den 1 mars till bg 812-3200



Kyrksöndag 17 maj i Skurups kyrka kl 10.30

Efter gudstjänsten åker vi till Fars hatt och äter lunch.



Anmälan till lunchen senast den 1 maj till

Christina Brandt 070-692 58 99, brandt11@telia.com

Monica Lindkvist 073-342 29 91, monicalindkvist9@gmail.com

eller på listan på månadsmötena. Lunchen betalas på plats.

Sommarfest i Slimminge bygdegård 24 juni

Nu är det åter dags för den traditionella sommarfesten med helstekt gris och tipsrunda. Det bjuds på en som vanligt hemlig underhållning. Festen börjar klockan 16:00.

Pris: 300 kronor



Anmälan till

Ingegerd Fahlén 070-227 59 67,

ingegerd.fahlen55@gmail.com

Monica Lindkvist 073-342 29 91,

monicalindkvist9@gmail.com

eller på listan på månadsmötena.

Bindande anmälan och betalning senast 10 juni till bg 352-8684

Bornholm den 18 augusti



Vi åker från Skurup kl.07.15 till Ystad för att vara vid Rönnefärjan kl 8.00.

Färjan tar 1 tim. och 20 minuter.

09.30 anländer vi till Rønne där vår skandinavisktalande guide tar emot oss. Vi åker en rundtur som guiden lägger upp. Hen är med oss i 6 timmar. Vi åker en tur i Rønne, (eventuellt går vi lite till fots i stan), besöker Österlars rundkyrka, och äter lunchbuffé i Gudhjem på restaurang Brødden. Efter lunch får vi fri tid i Gudhjem.

Efter en trevlig dag är det dags att lämna Bornholm. Färjan avgår 16.30 och anländer Ystad 17.40. Vi är tillbaka i Skurup ca 18.30-19.00

Pris: 950:- vid minst 40 deltagare.

I priset ingår: buss, färja, vägskatt, guidning, inträde till kyrkan och lunch.

Anmälan till Hans Carlsson 070 842 62 54, hasse.c@live.se

eller på listan på månadsmötena

Anmälan och betalning senast 30 juli till bg 711-5736



GÖTA KANAL – 204 ÅR

Tvådagarsresa med buss 4-5 september

Dag 1. Modern Turistbuss hämtar vid överenskommen plats och tid. Stopp för kaffe på lämpligt ställe utefter vägen ca kl.10.00. Kaffe med fralla ingår. Lunchbuffé serveras på 4:ans festvåning i Tidaholm ca kl.12.30, därefter besök på Tidaholms bil- och tändsticksmuseum. Vi checkar in på hotell i närheten av Mariestad.

Kl. 18.00 blir det räkkryssning från Sjötorp ut på Vänern ToR med M/S Bellevue. Vi slussar ut och in genom 3 slussar. Åt så mycket räkor du orkar. Underhållning på däck.

Dag 2. Frukost, bussen avgår kl. 09.30 till kanalbåten M/S Bellevue. Nu väntar en 4,5 timmars guidad kanalkryss från Sjötorp till Töreboda genom en idyll av växlande landskap med skog, gårdar och bebyggelse samt över fälten med betande boskap. Vi passerar 16 slussar med en nivåskillnad på ca 40 meter. Lunch varmrökt lax serveras ombord.

Ankomst Töreboda ca kl.15.00 där bussen väntar för hemfärd. Kaffe och smörgås serveras på bussen vid hemresan. Fartyget har fullständiga rättigheter.

Pris: 3.400:-/pers. i dubbelrum. Enkelrum.+700:-

Anmälan till Hans Carlsson 070-842 62 54, hasse.c@live.se eller på månadsmötena

Anmälan och betalning senast 10 augusti till bg 711-5736

ARRANGEMANG

För att göra en anmälan kan man skriva på listan på månadsmötet eller ta kontakt med den ansvarige för arrangemanget. Anmälan är bindande.

Därefter betalar du in deltagaravgiften till våra bankgiron för **Resor** 711-5736 och för **Fester** 352-8684.

Fyll i namn och arrangemang.

Missa inte sista inbetalningsdagen.

Vid de flesta av våra arrangemang/resor krävs ett minsta antal deltagare för att arrangemanget ska genomföras. Då antalet kan variera, meddelas detta av ansvarig, om det inte är angivet på annat sätt.

Vid avbokning eller förhinder att kunna delta i bokad arrangemang måste du kontakta den ansvarige. Du kan inte själv skicka någon annan i ditt ställe eftersom det kan finnas en väntelista. Kan den som avbokar ersättas med någon på väntelistan, slipper den anmälde betala arrangemangets pris och får tillbaka sina pengar. Om ingen ersättare finns, kommer de faktiska kostnaderna per deltagare att tas ut om resan är arrangerad av oss.

Vid resor med resebolag gäller deras avtal.

Information om hemsidan

På vår hemsida får du information om det som är aktuellt i föreningen, om det blivit ändringar i programmet eller om det tillkommit något intressant. Du kan se bilder på det som hänt från resor promenader och andra aktiviteter.

Så här ska du göra för att komma in på hemsidan. Öppna internet och skriv: spf.se/skurup. Du är nu inne på vår egen hemsida.

Nu är det bara att bläddra på Nyheter, Bildgalleri, Resor, Möten m.m

Om du har några frågor eller inte hittar det du söker kan du höra av dig till vår hemsidesansvarige Gun Andersson på 070-523 76 40 eller på mail:

gun.a.andersson@telia.com

Gå också gärna in på förbundets hemsida spf.se där du bland annat har tillgång till olika webinarer/utbildningar under rubriken "utbildning och aktiviteter".

Vi behöver uppdatera vårt register, så att vi kan nå dig på ett smidigt sätt.

Har du några förändringar i din adress, telefonnummer eller mailadress, bör du ta kontakt med vår medlemsansvariga Eva Andersson på 070-327 52 60 eller via mail a.son.eva@gmail.com så uppdaterar hon dina uppgifter i vårt system.

STYRELSEN

Ordförande

Ewa Larsson

larsson.melhedegaard@gmail.com 070-252 37 74

Kassör

Ingegerd Fahlén

ingegerd.fahlen55@gmail.com 070-227 59 67

Sekreterare

Ingemar Johansson

jingemar14@gmail.com 073-350 29 87

Vice sekreterare

Christina Brandt

brandt11@telia.com 070 692 58 99

Medlemsansvarig

Eva Andersson

a.son.eva@gmail.com 070-327 52 60

Fest- o danskommitté

Ingegerd Fahlén

ingegerd.fahlen55@gmail.com 070-227 59 67

Reseledare

Hans Carlsson

hasse.c@live.se 070-842 62 54

Programkommitté

Ewa Larsson

larsson.melhedegaard@gmail.com 070-252 37 74

Studieansvarig

Ingrid Book

ingrid490302@gmail.com 070-300 07 13

Hemsidesansvarig

Gun Andersson

gun.a.andersson@telia.com 070 523 76 40

Katalogansvarig

Marianne Ahlberg

marianne.ahlberg@gmail.com 070 -324 62 02

Ledamot

Tommy Jacobsson

tommytj@live.se 070-565 28 90

Programmet är tryckt på Lidbergs Grafiska AB i Skurup. Vi tackar för all hjälp och sponsring.

Vi tackar även:

Flora Blommor i Skurup AB,
Jönssons Begravningsbyrå AB,
Porla Kusin, Skurups Sparbank,
Länsförsäkringar Fastighetsförmedling,
Audiomera.