

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019 SPF Seniorerna Markbygden

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Egon Svensson
Vice ordförande	Helen Frostholt
Kassör	Bengt Johansson
Sekreterare	Anita Öresjö
Övriga ledamöter	Eva Svedberg
	Kjell-Arne Arvidsson
	Elisabeth Alexandersson
	Lars-Olof "Putte" Ehrnlund
	Britt-Marie Hedlund

Styrelsen har varit samlad under nio tillfällen.

**Medlemsantalet** har under året minskat något och den största anledningen var att många valde att avsluta sitt medlemskap på grund av hög ålder. Vi är idag 386 medlemmar.

**Ekonomi** – Föreningens ekonomi redovisas i särskild handling som finns tillgänglig vid årsmötet.

**Revisorer** har varit Anders Lindal, László Pácsay och ersättare Lena Lantz.

I **Kommunala pensionärsrådet (KPR)** har Eva Svedberg varit ordinarie ledamot och Ingeborg A-son-Turesson har varit ersättare.

KPR har under året haft fyra gemensamma möten och mötena präglas alltid av givande och konstruktiva diskussioner rörande äldre frågor, där vi diskuterat allt från innetemperaturen i Marks bostadslägenheter och ev. gratis broddar till pensionärerna.

Vi har under året diskuterat frågor som rör färdtjänst, närtrafik och allmänna kommunikationer, digitalt utanförskap. Vi har yttrat oss över badutredningen. Vi har framfört vår oro över hur kommunerna kommer att klara av äldreomsorgen i framtiden, då man ser att i Sverige blir de äldre fler och äldre.

Äldreomsorgsnämnden i Mark uppvisade ett stort underskott under våren och sommaren, vilket föranledde att vår ordförande skrev en insändare i Markbladet där vi uttryckte vår oro inför de anpassningsåtgärder man tvingades göra. Nämnden fick ett nödvändigt budgettillskott och åtgärderna blev därför inte så allvarliga.

Vi bjöd in äldreomsorgsnämndens ordförande Ulla-Maj Persson och äldreomsorgschefen Erica Agnarsson till ett styrelsemöte, där vi fick tillfälle att fråga om bl.a. den indragna matdistributionen som äldreomsorgsnämnden beslutat om. Anledningen var spara pengar, men också att man tidigare varit för generös med denna service. Vi berättade om den cirkel som pågår "Tillsammans mot ensamhet", där vi försöker identifiera vilka som verkligen är ofrivilligt ensamma och försöka hitta lämpliga metoder för att underlätta tillvaron för dem.

Vi finns också representerade i referensgrupp för anhörigverksamhet, frivilligverksamhet och dagsjukvård samt deltar i patientråd vid Närhälsan i Kinna.

**Månadsträffar** Föreningen har utöver årsmötet även 2019 haft nio sammankomster. Vi vet att våra medlemmar önskar ett varierande utbud av såväl underhållning, föreläsningar samt information. Vi har detta som målsättning när vi skapar vårt program. Vandringen runt Hedgärdessjön i maj samt aktiviteter inne i sportstugan var en populär träff där "Putte" hade letat fram tävlingsmoment där alla kunde vara delaktiga. Nationaldagsfirandet vid Kinnaströms Sportstuga med tal av vår f d utrikeskorrespondent Lisa Carlsson samt därefter tårtkalas är en träff där många lockades ut. Lisa Carlsson bokades också till vår sista träff i december där hon kom och berättade om sin tid som utrikeskorrespondent i USA.

**Hjärnkoll** – SPF Markbygden har återigen deltagit i frågesportturneringen Hjärnkoll och vårt lag, bestående av Egon Svensson, Helen Frostholt och Eva Svedberg vann den lokala deltävlingen med alla rätt på 16 ganska luriga frågor. Vi gick därför vidare till distriktsfinalen, men där var vi inte lika lyckosamma!

**Gourmetklubben** har under året träffats tre gånger, alla gånger på Två Skyttlar, som på ett förtjänstfullt sätt arrangerat utsökta måltider med matchande viner. Medelantalet deltagare har varit 38 st. men över 70 st finns på intresselistan. Sedan starten 2017 har klubben träffats 10 gånger.

### Resor 2019

I samarbete med SPF Seniorerna Horredsbygden har vi genomfört tre resor under året. I mars åkte vi till Stockholm och såg musikalen "Så som i himmelen" på Oscarsteatern. Resan var en tredagarsresa, där även ett besök på det nyrenoverade Nationalmuseet var inlagt. Vi gjorde också en rundresa i Stockholm med bl.a. besök vid Estoniamonumentet på Djurgården. Ett spännande besök på en cubansk restaurang fullbordade en mycket givande resa.

I Juni besökte vi Råö rymdobservatorium och Kahls kafferosteri. Man fick verkligen en upplevelse av vår litenhet i vår roll i universum när vi guidades runt på verksamheten vid Råö. Vi var djupt imponerade av det arbete som bedrivs vid observatoriet. På Kahls kafferosteri fick vi en verkligt underhållande information om kaffets historia och tillverkningsprocessen. Efter rundvandring i rosteriet fick vi också en gåva med olika kafferostningar. Dessa hade vi fått provsmaka under informationen.

I augusti var det så dags att besöka Husqvarna fabriksmuseum och Andrémuséet i Gränna. Nostalgifaktorn var hög bland alla produkter som Husqvarna har tillverkat genom åren. Lunchen intog vi på det berömda raststället Gyllene Uttern utanför Gränna, innan det var dags att försöka förstå alla de vedermödor som Andréxpeditionen drabbades av innan tragedin fullbordades på Vitön.

### **Konstgruppen**

Under året har gruppen, utom sommarmånaderna och tiden kring jul, setts varannan vecka på Lindäng. Bengt-Göran Johansson har mycket målande berättat om olika konstnärer och perioder i konsten. Utom rent måleri har han även tagit upp grafik, skulptur, fotografi, installationer och arkitektur.

Vi har under året varit ute och rest fyra gånger. Vi har haft en tvådagarsresa till Öland där vi besökte Kosta Boda Art Gallery, Kalmar Konstmuseum, Vida Konstmuseum och Konsthall samt Ölands Museum i Himmelsberga. På våra endagsresor har vi besökt Bohusläns Museum i Uddevalla, Konsthallen i Trollhättan, Vandalorum utanför Värnamo, Skissernas Museum i Lund och Lunds Domkyrka. Dessutom har vi besökt Rydals Museum och Wärenstams i Borås. Vi har haft konstnärsbesök av Gunilla Boije af Gennäs.

### **Jazzcirkeln**

Hela året utom sommarmånaderna har vi träffats en gång i månaden i föreningslokalen eller hemma hos gruppens ledare Putte Ehrnlund. Varje träff har haft ett speciellt tema som t.ex. varit storband, kvinnliga sångare, saxofonister eller svenska solister. Varje deltagare har valt sin favoritlåt och berättat om den innan den spelats upp. Eftersom deltagarna har väldigt olika smak, får vi lyssna till allt från gammal god New Orleansmusik till avantgardistisk jazz. Detta har gjort att många av oss har börjat lyssna till musik som vi inte lyssnat till tidigare.

Vi har besökt Club Jazz in Time på Sinnenas hus i Borås och lyssnat till Gugges Ballroom och Papa Pider Jazz Band.

### **Söndagsfiket**

En möjlighet ges att under ett par timmar varannan söndagseftermiddag komma till Rönnängs matsal över en kopp kaffe, att där kunna sitta och prata och umgås under enkla förhållanden har blivit en uppskattad aktivitet. Några deltagare utvecklade detta ytterligare under sommarmånaderna med

att nyttja de busskort vi erhållit från kommunen med att göra uppskattade besök i vår närhet.

### **Övriga medlemsaktiviteter/Folkhälsoarbetet**

En stor aktivitet som genererar många deltagarbesök och i sin tur genererar stort aktivitetsstöd från kommunen är våra båda bridgegrupper. Vi har dels måndagsbridgen som Åke och Stig Axelsson håller i samt fredagsbridgen som Gunnel Lund ansvarar för. Vid båda dessa tillfällen är det Pelle Vävares matsal som är arenan.

Övriga aktiviteter är, Boulespelarna som är flitiga hela året, då man dels spelar inomhus på Lindäng samt sommarhalvåret utomhus vid Aktiva Örbybors bana i Örby.

Vattengympan i Kaskad, Canastaspel på Rönnäng.

Det har även varit ett par Folkhälsokonferenser i Rångedala under året och där referat sedan finns på vår hemsida.

**Hemsidan** som i dag med den digitala värld vi har är en mycket viktig del av vår information. Sidan underhålls och aktualiseras av Kerstin och Egon Svensson. Vi har även fått beröm för den vid styrelsens distriktsträffar. Under året har diskuterats mycket hur man på ett bra sätt når medlemmar med den information man önskar få ut och då även medlemmar som inte känner sig hemma i datorvärlden.

Styrelsen vill till sist rikta ett varmt tack till alla medlemmar för ett gott samarbete under året.

Kinna januari 2020

Egon Svensson

Helen Frostholt

Bengt Johansson

Eva Svedberg

Kjell-Arne Arvidsson

Elisabeth Alexandersson

Lars-Olof Putte Ehrnlund Anita Öresjö

Britt-Marie Hedlund