

## Välkommen till SPF Seniorerna Ankaret!

Nu äntligen kan vi inbjudas dig och övriga nya medlemmar till ett fysiskt "Välkomstmöte".

Då kommer vi, några från styrelsen att presentera oss, SPF Ankaret, vår hemsida samt berätta om planerade aktiviteter och kommande resor.

Vi vill också ta del av era förväntningar och önskemål.

Vi bjuder på fika.

**Tid: Torsdag den 28 oktober 2021 kl. 14.00 – 15.30 ca**

**Plats: Musikhuset7sjömanskyrkan, Spelsalen en trappa upp**

Anmälan till: Esbjörn Magnusson tel 070-529 34 88 (messa eller ring)  
senast måndag den 25 oktober

**Varmt välkomna !**

Ankarets styrelse

---

### Program

#### **Möte med nya medlemmar 2021-10-28**

Gunilla hälsar välkommen och berättar om dagens program

Vi i styrelsen presenterar oss + de som inte är närvarande

Deltagarna presenterar sig; lite bakgrund, vad de arbetat med och vilka önskemål och förväntningar de har

Margaretha informerar om SPF – allmänt

Gunilla berättar om KPR och RPR och Samarbetsrådet

Laila berättar om aktiviteter under november och december

Ulla informerar om sitt yoga och boule på torsdagar kl 13

Margaretha informerar om resor

Marianne och Esbjörn visar hemsidan

Vuxenskolan; studiecirkel och avgiftsfria IT-kurser

Skicka runt deltagarlista

Deltagarnas önskemål och förväntningar antecknas

---

Deltagare:

Ulla Yderfors

Gunnel Antesjö

Ola Olsson

Marianne Forsman

Thord Ottoson

Anna Domstad

Kerstin Björk

Marita Möller

Gunilla Hagman

9 personer plus Marianne Åseby = 10 nya medlemmar

---

Synpunkter och önskemål som framkommer efterföljande diskussion:

Hjärt- lungräddning (Kerstin Björk)

It-utbildning

Studiebesök (Johannes, Korsnäs)

Krisberedskap

Balet, resor, musik, teater

Biståndsarbete, Sydamerika

Matlagning

Christer Lindarw Stockholm februari

Träning, skidåkning

Engelsk konversation

Fjällvandring

Naturstig Limön

---