



SPF Seniorerna Karlaplan

www.spfseniorerna.se/karlaplan

Besök gärna vår hemsida för senaste information.

**Du som anmält e-postadress får du också
information på det viset.**

**PROGRAM
Våren 2022**

**Våra månadsmöten äger rum
i Historiska museets hörsal på Narvavägen.**

OBS Hiss finns till höger om entrén!

**Vi börjar med smörgås och kaffe från 12.30.
Föredraget börjar ca 13.30.**

Mötesavgift 120 kronor (smörgås och kaffe ingår).

**Ta gärna med en vän som gäst – som vi hoppas vill
bli medlem senare.**

VÄLKOMMEN TILL VÅRA MÅNADSMÖTEN, STUDIEBESÖK OCH ÖVRIGA AKTIVITETER

Vi förutsätter att du som kommer är vaccinerad mot Covid 19. Till våra månadsmöten, ta med Covid-bevis/vaccinationskort.

Se vid varje enskild aktivitet vem du ska anmäla dig till.

Lillebil Björkman, lillebullan@gmail.com,
tfn 070-884 87 80 (helst SMS) eller
Birgitta Agazzi, birgitta.agazzi@gmail.com,
073-037 39 91 (helst SMS).

Betala gärna på förhand – när du har anmält dig och fått svar att du har fått plats – helst till Swish 123 009 71 62 (ange datum) eller – till bankgiro 5850-7674 (ange namn och datum).

Vill du ha vegetarisk smörgås beställ den vid anmälan.

Har du anmält dig och fått förhinder, lämna återbud senast sista anmälningsdag, annars debiteras du för mötet.

12 januari Onsdag
Studiebesök Samling 09.45 alt. 12.15
”Konståkning i tunnelbanan”

med Marie Andersson.

Samling i biljetthallen Karlaplans tunnelbana, nedgång från Karlaplan.

Kostnad 100 kronor + giltig biljett.

Bindande anmälan senast 10 januari till Lillebil.

18 januari Tisdag 12.30

Månadsmöte

”Peders antikrally”. Antikexperten **Peder Lamm** kåserar, spekulerar och värderar kring publikens medhavda föremål.

Tag gärna med **ett litet föremål** som du vill ha värderat. 90 minuter, därefter individuell värdering.

Bindande anmälan senast 13 januari till Lillebil.

10 februari **Torsdag**
Studiebesök **Samling 13.15**

Kristina Holmqvist ger oss en historisk berättelse och guidad visning av **Kungliga vänthallen och Centralstationen.** Samling vid "ringen" i stora vänthallen, (ingång från Vasagatan).

Kostnad 100 kronor.

Bindande anmälan senast 7 februari till Lillebil.

15 februari **Tisdag 12.30**

Årsmöte, därefter

"Beatles, country och folkmusik",

Henrik Salander spelar, sjunger och berättar om musikaliska omvälvningar i vår ungdom.

Bindande anmälan senast 10 februari till Lillebil.

24 februari **Torsdag**
Studiebesök **Samling 11.00** (ej tidigare)

Stora konstvisningen i Stockholms Konserthus.

Samling i biljettkontoret, ingång Sveavägen.

Kostnad 100 kronor.

Bindande anmälan senast 21 februari till Lillebil.

15 mars **Tisdag 12.30**

Månadsmöte

Författaren av noveller och romaner, översättaren av kinesisk lyrik och parisiskan **Birgitta Lindqvist** berättar om sitt spännande kosmopolitiska liv i Europa, Japan och Kina.

Bindande anmälan senast 10 mars till Lillebil.

24 mars **Torsdag 14.00**

Frågesport, aktivitet för hjärnan.

Frågesport under ledning av **Birgitta Agazzi** och **Inga-Lisa Sellvall**. Vi tävlar i lag. Enkel förtäring ingår. Historiska museet, rummet rakt fram genom restaurangen. Kostnad 70 kronor.

Bindande anmälan senast 21 mars till Birgitta.

5 april **Tisdag 10.00–16.30**
Seniordagen. Östermalmsföreningarna och Stadsdelsnämnden bjuder in till Öppet Hus i Historiska museet. Program kommer senare på hemsidan och e-post. **Ingen anmälan. Fri entré.**

19 april **Tisdag 12.30**
Månadsmöte
"Svindlande otänkbart", f.d. professorn vid Lotterifakulteten i Pekings universitet, **Göran Wessberg** kåserar om lurendrejare, fuskare, storspelare och gentlemannatjuvar. **Bindande anmälan senast 14 april** till Lillebil.

21 april **Torsdag 14.00**
Musikfrågesport under ledning av **Eva Malmros** och **Jurgen Wahlberg**. Vi tävlar i lag. Enkel förtäring ingår. Historiska museet, rummet rakt fram genom restaurangen. Kostnad 70 kronor. **Bindande anmälan senast 18 april** till Birgitta.

5 maj **Torsdag 09.30**
Studiebesök
Vårlunchkryssning med M/S Rosella.
Bindande anmälan senast 1 april med födelsenummer till Lillebil.
Kostnad 400 kronor att betalas helst till vårt Swish-konto 123 009 71 62 eller till vårt bankgiro 5850-7674 **senast 1 april.**
Ange namn och datum.
Avresa från Stockholm fm, tid och plats meddelas senare, hemkomst ca 19.15. **Medtag leg.**

12 maj **Torsdag**
Studiebesök **Samling 12.45**
Ola Nyman guidar oss i **Långholmens fängelse och museum**, därefter kaffe med bröd i Wärdshuset. Samling 12.45 vid Långholmsbron på ösidan. Kostnad 150 kronor.
Bindande anmälan senast 9 maj till Lillebil.

17 maj **Tisdag 12.30**

Månadsmöte

Anna-Lena Hemström och **Bengt Mulle Holmqvist**
framför i full fart en musikalisk föreställning
”**Som ett jävla solsken**” fritt efter Fatima Bremmers
biografi om Ester Blenda Nordström.

Bindande anmälan senast 12 maj till Lillebil.

2 juni **Torsdag**

Studiebesök **Samling 10.45**

Guidad vandring på **Blockhusudden** med
Michaela Jolin. Samling utanför Thielska galleriet.
Kostnad 100 kronor.

Bindande anmälan senast 31 maj till Lillebil.

**Vårt första månadsmöte i höst äger rum
tisdagen den 30 augusti.**

**Vi tar gärna emot tips och synpunkter på
programinnehåll.**

**Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan
gällande kulturprogram på månadsmöten och
studiebesök .**



ÖVRIGA AKTIVITETER

RESOR se separat blad, hemsidan och via e-post.

PENSIONÄRSRÅDET (SPR)

Margareta Thörnblom 073-741 64 35

Anders Rickardsson 073-619 83 51

FÖRENINGENS STÖDPERSON

Stödperson vid kontakter inom äldreomsorgen.

Margareta Thörnblom 073-741 64 35

VÄNTJÄNST

Kontakt med gamla och ensamma.

Vi gör en insats! Är du intresserad, ring

Kaisa Nord 08-783 67 65

SYN- OCH HÖRSELOMBUD

(gemensam för Östermalmsföreningarna)

Yvonne Wendt 08-755 21 31

ADVOKATJOURN

Kostnadsfri juridisk rådgivning.

Östermalms bibliotek, Valhallavägen 146, 1tr.

Ring för mer info, 08-508 307 30.

DIGITAL FIXARTJÄNST för seniorer. Östermalms

stadsdelsförvaltning. Avgiftsfri hjälp med telefon,

surfplatta och dator, maximalt sex tim per år och

hushåll. Digital utrustning och fungerade

internetabonnemang måste finnas. Ring Elina Jukala,

måndag-fredag kl. 9.00 – 10.30, 08-508 10 252.

VANDRINGAR med SPF Hedvig Eleonora.

Onsdagar från 2 mars till 18 maj. Start kl. 10.00. Ta

med matsäck. Se vår hemsida om samlingspunkter.

Information: Eva Oberger, 070-660 41 49 eller

Christina Johannisson, 073-388 81 94.

VANDRINGAR med SPF Engelbrekt. Varannan

onsdag från 9 februari till 18 maj. Se vår hemsida om

starttider och samlingspunkter. Ca 6 km. Ta med

matsäck. Information Charlotte Chatillon-Winbergh,

070-660 5229 eller Siv Swenzén, 08-21 95 75.

VANDRING med SPF Hedvig Eleonora torsdag 28

april längs Edsviken ca 7 km. Samling vid

flygarmonumentet på Karlaplan kl. 10.00, hemkomst

ca 15.00. Medtag matsäck.

Ledare: Pian Skiöld, 079-074 44 04

BOULE

Torsdagar kl. 13.00 vid Elverket på Styrmansgatan.

Frågor Sture Lindström 070-751 28 60.

MINGEL

Fredagar 14.00

Klang Market i Fältöversten. Förmånligt pris.

MINGEL

Torsdagar 16.00

Scandic Park, Karlavägen 43. Förmånligt pris.

MINGEL

Tisdagar 15.00

Clarion Hotel, Jungfrugatan 57. Förmånligt pris.

PUB-TRÄFFAR

Onsdagar 15.00

The Londoner, Karlavägen 52-54.

19 januari, 16 februari, 16 mars, 13 april, 11 maj.

Förmånligt pris.

DANSTRÄFFEN

Fredagar 13.00 – 16.00

14 januari – 20 maj, ej långfredag.

Dansträffen ordnar eftermiddagsdans i Fältöversten,

ingång Valhallavägen 148, vid busshållplatsen

”Värtavägen”. Levande musik, se Karlaplans

hemsida. Kaffe/te och bröd ingår i priset.

Kostnad 120 kr. Annika Strandell, 070-523 94 14. Var

beredd på att kunna visa ditt covidbevis eller

vaccinationskort.

TÄVLINGSBRIDGE

Tisdagar 10.15 – 15.00

11 januari – 10 maj. Fasta par. Platser lediga.

Östermalms Föreningsråd, Valhallavägen 148.

Kontakta Leif Persson 070-517 50 99.

Terminsavgift 100 kr, bordsavgift/gång 150 kr.

RABATTER OCH AVTAL

Lokalt på Östermalm har vi ett antal attraktiva

rabatter. Vi har också ett antal erbjudanden, som

förmedlas genom såväl SPF-Distriktet som SPF-

Förbundet. Se www.spfseniorerna.se/karlaplan. Se

separat lista.

STYRELSEN SPF SENIORERNA KARLAPLAN

Gäller till årsmötet 15 februari 2022.

Ordförande

Inger Öhman 070-231 16 92
inger@bjornhuvud.se

Vice ordförande och Medlemsansvarig

Anders Rickardsson 073-619 83 51
n.anders.rickardsson@gmail.com

Styrelsesekreterare och Väntjänsten

Eva Sederholm 073-159 07 20
eva.e.sederholm@gmail.com

Kassör

Helga Lundin 070-297 15 26
helga.lundin@gmail.com

Program och Vuxenskolan

Lillebil Björkman 070-884 87 80
lillebullan@gmail.com

Hemsida, Frågesport och Program

Birgitta Agazzi 073-037 39 91
birgitta.agazzi@gmail.com

Program

Karin Bökman 070-576 33 38
karin.bokman@gmail.com

VALBEREDNING

Kerstin Danielsson 070-884 78 02
kerran.danielsson@gmail.com

Katarina Lundblad 070-884 77 11
k.lundblad@telia.com