

SPF SENIORERNA BORÅS 3:an

Verksamhetsberättelse för år 2017

Styrelsen har under det gångna verksamhetsåret utgjorts av nio ordinarie ledamöter:

Ann-Christin Johansson	ordförande
Bertil Melin	vice ordförande
Britt-Marie Ekholm	kassör
Margareta Nermansson	vice kassör
Anna-Lisa Nyström	sekreterare
Kent Gustavsson	vice sekreterare
Monika Eggenberger Kettil	medlemssekreterare
Helvi Jakobsson	kulturansvarig
Gösta Olofsson	kulturansvarig

Övriga förtroendeuppdrag har under det gångna verksamhetsåret innehafts av:

Revisorer:	Bo Gamalielsson, Leif Öster
Studieombud:	-----
Reseombud – våren 2017	Charlotte Boström, Rolf Bronshammar
Reseombud – hösten 2017	Charlotte Boström, Helvi Jakobsson
Teaterombud:	Solveig Carlsson
Ombud för folkhälsa och säkerhet:	Berit Liberg, Eva Bergqvist
Ledare för ”Komedi då och nu”:	Solveig Carlsson, Ingvar Kettil
Ledare för ”Trygghet som senior”:	Bertil Melin
Ledare för ”Vinkunskap-fortsättningskurs”:	Tomas Sundberg, Charlotte Boström
Ledare för ”Vi äter lunch tillsammans”:	Anna-Lisa Nyström
Ledare för ”Canasta” – hösten 2017:	Christel Reis
Ledare för ”Hjärngympa – hösten 2017:	Irené Eriksson
Ledare för föreningens boule:	Sten Sääf (tis.), Ove Samuelsson, Bertil Larsson (ons.)
Ledare för föreningens bangolf:	Anne-Maj och Lars-Arne Långerdud
Ledare för föreningens bowling-hösten 2017:	Per Rölander
Ledare för föreningens promenader:	Solveig Carlsson, Arne Ahl
Ledare för föreningens gymnastik:	Berit Liberg, Monika Eggenberger Kettil
Värdar vid våra möten:	Maj-Britt Andersson, Clary Hjelmstedt, Marie-Louise Andersson, Birgitta Gamalielsson
Ansvariga för föreningens hemsida:	Leif Olofsson, Leif Öster
Ansvariga för föreningens medlemsregister:	Monika Eggenberger Kettil, Ulla Wahlin

Årsavgiften för 2017 har varit 220 kronor

Valberedning

Beslutades att valberedningen inför årsmötet 2018 skall bestå av tre ordinarie ledamöter.

Ledamöter: Årsmötet valde Ulla Hansson, Bo Gamalielsson och Kent Johansson som ledamöter i valberedningen. Ulla Hansson utsågs som sammankallande.

Styrelsemöten

Styrelsen har under det gångna året 2017 haft 13 protokollförda styrelsemöten.

Antalet medlemmar och SPF-förbundets nya medlemsregister

SPF- förbundet övergick i slutet av 2016 till ett nytt medlemsregister. Det nya medlemsregistret har strulat en hel del under 2017 och det är fortfarande svårt att få fram alla uppgifter. Antalet medlemmar var **vid årets början 421 medlemmar** och hade **den 5 juni minskat till 411 medlemmar**. Under sommaren överfördes alla medlemmar från SPF Boråsbygden till Borås 3:an, då Boråsbygden vid halvårsskiftet 2017 avslutade föreningen. Borås 3:an **utökades då med 139 nya medlemmar. Den 22 augusti var medlemsantalet 547 medlemmar**. Vid årsskiftet den **31 december 2017 var 533 medlemmar inregistrerade**.

Verksamhetsårets månadsträffar för SPF Seniorerna Borås 3:an

Föreningen har under verksamhetsåret haft 9 välbesökta månadsträffar. Aktuell information, trivsam samvaro runt kaffeborden och vinstdragning finns alltid med vid våra månadsträffar. Dessutom har månadsträffarna haft underhållning av olika slag,

Januari	Sten och Rune Svantesson samt Göran Mitchen spelade och sjöng.
Februari	Borås estradör Henry Augustsson varvade sång med roliga berättelser.
Mars	Kenneth Holmström, Vara, spelade och sjöng.
April	Polischef Lena Matthijs kåserade över ämnet: "Polischef och författare".
Maj	Representanter från Borås Stad talade om "Vård och omsorg i Borås".
September	Ola Högberg berättade om och visade bilder från Mölarps Ö i Fristad.
Oktober	Birgitta Fernström tolkade "Gummor och gubbar i osalig blandning".
November	Anne-Maj Långnerud skildrade i ord och bild livet på en isbrytare.
December	Kulturskolans Lucia besökte oss och Bo Gamalielsson sjöng julens sånger tillsammans med sin ackompanjator Lars Sjögren.

Vår förening har inbjudit SPF Seniorerna Boråsbygden till följande träffar under våren 2017

Den 7 mars 2017 inbjöd vår förening SPF Boråsbygden till vår månadsträff på Ribbingsgården, då Kenneth Holmström medverkade med sång och musik.

Den 9 maj 2017 inbjöd vår förening SPF Boråsbygden till vår planerade heldagsresa med buss till Ljungskile, Uddevalla och Lysekil med inplanerade studiebesök.

Den 13 juni 2017 inbjöd vår förening SPF Boråsbygden till vår utflykt till Transåssjön med tipspromenad, dragspelsmusik, allsång, lotteri, fikakorg och trivsam samvaro. Lars Inge Persson spelade dragspel och Leif Olofsson gjorde frågorna till promenaden.

Den 20 april ordnade styrelsen en träff för samtliga funktionärer och medarbetare på Träffpunkt Simonsland.

Den 13 juni inbjöds alla medlemmar till Transåssjön med tipspromenad, allsång till dragspelsmusik, lotteri och trivsam samvaro kring den medhavda fikakorgen.

Den 10 oktober inbjöds alla nya medlemmar till en träff på Träffpunkt Simonsland.

Den 26 oktober inbjöds alla medlemmar till en trivsam höstträff på Ribbingsgården. God mat och dryck, fin samvaro samt sång och musik av Sten och Rune Svantesson samt Göran Mitchen.

Den 14 december inbjöds föreningens funktionärer och medarbetare att tillsammans med styrelsen äta en god lunch på restaurang ”Company” som ett litet TACK för allt engagemang och arbete under år 2017.

Studiecirklar

Ämne: ”Komedi då och nu”

Ett 20-tal medlemmar har samlats fyra måndagar under våren och fyra måndagar under hösten för att i ord och bild få en god orientering om komedins historia.

Ledare: Solveig Carlsson och Ingvar (IKE) Kettil

Ämne: ”Trygghet som senior”

Under våren 2017 deltog 6-8 medlemmar vid tre tillfällen för att lära mer om vad äldre bör tänka på för att känna trygghet ute i samhället. Höstprogrammets annonserade cirkel med samma tema ställdes in på grund av för få deltagare.

Ledare: Bertil Melin

Ämne: ”Vi lär oss squaredance”

Vårprogrammets annonserade cirkel ställdes in på grund av för få deltagare.

Ämne: ”Vinkunskap – nybörjare”

Höstprogrammets planerade kurs ställdes in på grund av för få deltagare.

Ämne: ”Vinkunskap – fortsättning”

10 medlemmar har vid fem tillfällen hösten 2017 träffats hemma hos Charlotte Boström för att lära sig mer om olika viner.

Ledare: Tomas Sundberg och Charlotte Boström

Ämne: ”Hjärngympa – minnesträning”

En grupp medlemmar har varje onsdag under hösten träffats på Träffpunkt Simonsland för att på olika sätt träna sitt minne och samtidigt ha en trevlig stund tillsammans.

Ledare: Iréne Eriksson

Ämne: ”Vi spelar Canasta”

En grupp medlemmar har varje måndag under hösten träffats på Träffpunkt Simonsland för att bli duktigare och duktigare i kortspelet ”Canasta” samt ha en trevlig förmiddag tillsammans.

Studiebesök

4/6

Föreningen har inte arrangerat några egna studiebesök under verksamhetsåret 2017.

Teaterbesök

Våra medlemmar har under året getts möjlighet att se följande föreställningar:

- 24 januari Kalsongteaterns nyårsrevy – **"I elfte timmen"**, på Sagateatern.
- 4 mars Jan Hjalmarssons hyllningskavalkad **"En skovel Povel"** på Sagateatern
- 25 mars Borås Stadsteater – **"Ingen är prefekt"** på Stadsteaterns stora scen.
- 10 april Milda makters föreställning – **"I Ur och Dur"** på Sagateatern
- 11 april Milda makters föreställning – **"I Ur och Dur"** på Sagateatern
- 21 oktober Jan Hjalmarssons uppsättning av **"Singing in the rain"** på Stadsteatern

Teaterombud: Solveig Carlsson

Mannekänguppvisning

Under mars och oktober, har våra medlemmar bjudits in till mannekänguppvisning av affären "Lindri" på Österlånggatan. Ett 20-tal medlemmar har deltagit varje gång.

Kontaktperson: Charlotte Boström

Resor

Vår förening har under året getts möjlighet till följande resa och utflykt:

- 9 maj **Bussresa till Uddevalla och Lysekil** med inplanerade studiebesök.
- 13 juni **Vårutflykt till Transåssjön** med tipspromenad, dragspel och allsång

Reseombud: Charlotte Boström, Rolf Bronshammar (våren), Helvi Jakobsson (hösten)

Tävlingar

Hjärnkoll:

Vår förening, SPF Seniorerna Borås 3:an, har deltagit i SPF:s frågetävling "Hjärnkoll" den 27 januari i Rångedala Bygdegård. **Vårt tävlingslag:** Eva Bergqvist, Bertil Melin och Margareta Nermansson tävlade mot lag från Rångedala, Svenljunga och Tre Äss. Vårt lag kämpade bra, men nådde inte poängmässigt upp till Svenljungas vinnande lag. Många från vår förening hade kommit till Rångedala för att heja på vårt lag.

SPF:s tävlingar i boule och golf: Några av våra medlemmar har deltagit i tävlingar arrangerade för flera SPF-föreningar i boule och golf.

Vi äter lunch tillsammans

Under året har föreningsmedlemmar vid sju tillfällen träffats på olika restauranger för att äta lunch tillsammans under trivsamt gemenskap. Deltagarantalet har varit c:a 15 personer varje gång.

Följande restauranger har besökts: **Restaurang "Köket"** i januari och februari, **Restaurang "Vinacciolo"** i mars och april, **Restaurang "Repet"** i september, **Restaurang "Renässans"** i oktober och **Restaurang "Thai Silk"** i november.

Kontaktperson: Anna-Lisa Nyström

Promenad på söndagar

Under våren och hösten har promenadsugna medlemmar samlats utanför Träffpunkt Simonsland för att via samåkning i bil åka till olika friluftsområden och parker inom Borås stad för gemensam promenad, gemenskap och fika.

Ledare: Solveig Carlsson och Arne Ahl

Boule på tisdagar och onsdagar

Boule har spelats tisdagar och onsdagar i boulehallen på Borås Boulecenter.

Många medlemmar har varit med i föreningens bouleverksamhet. Viss del av sommaren har spelet varit förlagt till Kransmossens idrottsplats.

Ledare: Sten Sääf (tis.), Ove Samuelsson och Bertil Larsson (ons.)

Lätt gymnastik på onsdagar

En grupp medlemmar har på onsdagar samlats på Träffpunkt Simonsland, lokal Stenen, för att genomföra lätt gymnastik till musik.

Ledare: Berit Liberg och Monika Eggenberger Kettil

Vattengympa på Alidebergsbadet måndagar

Föreningen har också i sitt programblad tipsat sina föreningsmedlemmar att vara med i vattengympa på Alidebergsbadet på måndagar.

Kontaktperson: Helvi Jakobsson

Bangolf i Boråshallen på torsdagar

Under en period på våren och en period på hösten, har våra medlemmar haft möjlighet att spela bangolf i Boråshallen.

Ledare: Anne-Maj och Lars-Arne Långnerud

Bowling i Katrinedals bowlinghall på onsdagar

Under hösten har några medlemmar varje vecka spelat bowling tillsammans.

Ledare: Per Rölander

Föreningens marknadsföring

Förutom ett innehållsrikt program, trevliga träffar, aktuell hemsida, tidningsreportage och trevliga, positiva medlemmar har styrelsen marknadsfört vår förening enl. följande:

- Föreningsnärvaro vid Träffpunkt Simonslands underhållning 15/2, 31/3 och 1/12
- Informationsbord på Maxi köpcentrum för att ge information om SPF 26/9
- Under Borås Stads Hälsovecka, Squaredance på Träffpunkt Simonsland 18/10
- Informationsbord på Seniorevent "News 55" i Parkhallen 16/11 och 17/11

Föreningens representation inom Borås Stads pensionärsråd

Vår förenings SPF-representanter i Borås Stads Centrala Pensionärsråd (CPR):

Lars Lyborg och Ritha Mårtensson (ordinarie) och Anna-Lisa Nyström (ersättare)

Vår förenings SPF-representanter-Pensionärsråd i Borås Stads nämnder (KPR)

Vård- och äldre-nämnden

Agnetha Nero Andersson (ordinarie)

Fritid- och folkhälsonämnden

Kent Gustavsson (ersättare)

Konferenser, kurser och övriga aktiviteter där föreningen varit representerad:

6/6

- **Seniorerna Södra Älvsborgs Distriktsstämma** den 8 april 2017 förlagd till Textile Fashion Center i Borås. **Ombud till distriktsstämman:** Fem från styrelsen – Ann-Christin, Bertil, Monika, Helvi och Britt-Marie.
- **Två aktiviteter i samverkan med Södra Älvsborgs distrikt:**
 - 19 april **Temadag ”Brott mot äldre”** förlagd till Immanuelskyrkan, Borås
 - 23 oktober **Föreningsträff** på Träffpunkt Simonsland med sex andra SPF-föreningar.
- Föreningen har även under 2017 varit representerad vid **ordförandekonferens, folkhälso- och säkerhetskonferens, kurs för utveckling av föreningens nya hemsida och nya medlemsregister, reseträff samt kurs för ledamot i valberedning** - samtliga träffar arrangerade av vårt distrikt Södra Älvsborg.
- Vår förenings ordförande och CPR- och KPR-ledamöter har även deltagit vid möten med **SPF Seniorernas Samarbetskrets inom Borås Stad**.
- Styrelsen har även varit representerad vid **Träffpunkt Simonslands husmöten, vid Träffpunktens konferens med tema ”Framtidsverkstad”** den 22-23 augusti och som **föreningsrepresentant vid Träffpunktens studieresa till Örebro-Sundbyberg** den 22-23 november samt anmält sitt **deltagande till Träffpunktens arbetsgrupp kring lokaler och hyror**.

Samgående mellan centrala SPF-föreningar i Borås stad

Arbetet mot en sammanslagning av de tre, små SPF-föreningarna inom de centrala delarna av Borås Stad - Borås 3:an, Lugnet och Boråsbygden - startade redan 2015 och är nu helt klar. Många ansåg det viktigt, att Borås 3:an, som i november 2015 firade sitt 75-års jubileum, skulle få fortleva som ”Sveriges äldsta SPF-förening”.

SPF Seniorerna Lugnet avslutade sin förening i månadsskiftet juni/juli 2016 och anslöt sig till Borås 3:an. SPF Seniorerna Boråsbygden avslutade sin förening i månadsskiftet juni/juli 2017 och gick samman med Borås 3:an. På detta sätt kvarstår SPF Seniorerna Borås 3:an som ”Sveriges äldsta SPF-förening”. Vi i styrelsen ser fram emot att få fira vår förenings 80-års-jubileum i november 2020. Samgåendet har gått smidigt och bra. Föreningens styrelse arbetar tillsammans med föreningens alla medarbetare för att kontinuerligt utveckla SPF Seniorerna Borås 3:ans nya, stora förening.

Slutligen riktar styrelsen ett stort tack till er alla för visat förtroende, för det positiva arbetsklimatet och för den fina gemenskapen vid våra välbesökta träffar.

Borås i januari 2018

Ann-Christin Johansson
Ordförande

Bertil Melin
Vice ordförande

Anna-Lisa Nyström
Sekreterare

Britt-Marie Ekholm
Kassör

Margareta Nermansson
Vice kassör

Kent Gustavsson
Vice sekreterare

Monika Eggenberger Kettil
Medlemssekreterare

Helvi Jakobsson
Kulturansvarig

Gösta Olofsson
Kulturansvarig