

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

Verksamheten året 2023 har genomförts i stort sett som vanligt med måndagscaféer, månadsträffar, luncher samt mycket annat. Under sommaren arrangerades 4 sommarcaféer. Föreningen bjöd på kaffe och bröd samt ordnade med någon aktivitet. Caféerna var välbesökta och uppskattade. I ett försök att skaffa nya medlemmar arrangerades ett vårmingel i maj. Annonsering i Sunnansjöbladet samt på anslagstavlor gav inga nya medlemmar.

Föreningens verksamhet utgår från Sunnansjö IK:s klubblokal i vilken vi hyr in oss i och där de flesta av våra möten och cirklar äger rum.

Styrelsen har haft tio protokollförda sammanträden under 2023.

Medlemsantalet har under året minskat från 190 till 180.

Årsmötet genomfördes 21 februari i Norrbo Folkets Hus med 39 deltagande medlemmar. Det bjöds på smörgåstårter och underhållning i form av Dubbel Hasse. Anne Unge omvaldes som ordförande. Kjell Lundberg och Harriet Karlsson valdes in som nya ledamöter och ersatte Maude Davidsson och Birgitta Malmqvist.

Föreningsutskick har skett via e-post till dem som anmält en e-postadress och till övriga med kuvert via brevduvor eller per post. Information om verksamheten finns även på vår hemsida spfseniorerna.se/grangarde och på anslagstavlor i bygden.

Styrelse

Ordförande	Anne Unge.
Vice ordförande	Inger Nyström.
Kassör	Ingemar Wahlström.
Sekreterare	Mikael Areschoug.
Styrelseledamöter	Margareta Belin, Inge Hällkvist, Harriet Karlsson, Kjell Lundberg och Diane Lundwall.

Funktionärer

Revisorer	Kent Olausson och Anders Jakobsson.
Medlemsregistret	Inge Hällkvist.
Valberedning	Håkan Belin.
KPR	Pia Andersson och Harriet Karlsson.
Pressombud	Mikael Areschoug och styrelsen.

Föreningens arbetsgrupper

Programkomité	Styrelsen.
Studier	Anne Unge.
Friskvård	Heljä Lindgren, Ulla Ericsson, Anders Jacobsson och Birgitta Malmqvist.
Boule	Anders Jacobsson.
Qigong	Heljä Lindgren.
Bowling	Irene Adriansson
Bokcirkel	Ulla D Karlsson och Eva Holm.
Hemsida, Webb	Sten Fransson.
Dator, IT,	Inge Hällkvist.
Trafikansvarig	
Ekonomi	Anne Unge och Ingemar Wahlström.
Syn	Håkan Belin
Läkemedel	Elvy Jacobsson.

Arkiv/Foto	Ulla Ericsson och Mikael Areschoug.
Lotteri	Birgitta Malmqvist.
Värdinnegrupp	Elvy Jakobsson, Marianne Johansson, Sonja Sandström och Birgitta Larsson.
Klubbmästare	Margareta Belin.
Resansvarig	Margareta Belin, Diane Lundwall och Anne Unge.
Byombud	Erna Lundberg och Leif Holm, Sunnansjö. Birgitta Malmqvist och Lisbeth Sundbye, Nyhammar. Birgitta Malmqvist, Östersaxen. Irene Adriansson, Västansjö, Barbro Christerson, Grängesberg. Aslög Åsberg, Stensbo.
Föreningskontakter	Anne Unge – SPF lokalt, regionalt och centralt. Håkan Belin – Grangärde Hembygdsförening.

Program under året som gått

Januari	Julgransplundring	Inställt på grund av för få anmälda.
	Månadsträff	Med Slaktarstina blev inställt på grund av sjukdom.
Februari	Måndagscafé	Sam Larsson berättade om skidor i Säfsen, Sverige och Europa.
	Lunch	På Buskåkers Gästgiveri i Borlänge.
	Årsmöte	Med smörgåstårta och underhållning av Dubbel Hasse.
	Måndagscafé	Dalatrafik informerade om sin verksamhet.
Mars	Måndagscafé	Begravningstraditioner i förändring.
	Lunch	Restaurang Carianna i Falun.
	Månadsträff	Seniorshoppen visade och sålde vårkläder i Nyhammar Folkets Hus.
April	Måndagscafé	1177.se ställde in. Istället KPR diskussioner med Pia Andersson.
	Lunch	Dalasalén i Falun inställt på grund av för få anmälda.
	Måndagscafé	John-Erik Johansson berättade om banracing på klubbnivå.
	Månadsträff	Musikquiz med Jon Norberg.
Maj	Måndagscafé	Resor i Afrika. Kjell Pettersson berättade.
	Bussresa	Bussresa till Uppsala.
	Vårmingel	Ett försök till att få nya medlemmar.
	Lunch	Rosahöjden Fredriksberg.
	Månadsträff	Håll i hatten. Revymakarna med Irene Sangemark.
Juni	Måndagscafé	Finmarken 400 år och våra byar. Birgitta Ahrås.
	Silllunch	På hembygdsgården.
	Sommarcafé	Inger och Inge arrangerade. Fika och tipspromenad.
Juli	Sommarcafé	Margareta och Mikael arrangerade. Fika och memory.
	Sommarcafé	Anne och Kjell arrangerade. Fika och gissa städer/orter.
Augusti	Sommarcafé	Diane och Ingemar arrangerade. Allsång med Lotta och Anders.
	Friskvårdsdag	Tipspromenad, boule, qigong, grillning med mera.
September	Lunch	Nederborgs Bistro i Nås.
	Måndagscafé	Tom Sakofall berättade om planer på byggnation av parhus i Sunnansjö.
	Månadsträff	Slaktarstina berättade om sin verksamhet.
Oktober	Måndagscafé	1177.se ställde in, Vi fikade och pratade om aktuella ämnen.
	Lunch	Grekiska Grill och Bar i Ludvika.
	Måndagscafé	Anja Lodewigks berättade om hälsa och rörlighet hos äldre.
	Månadsträff	I Grangärde renoverade kyrka.
November	Måndagscafé	Sam Larsson med vänner, folkmusik och anekdot kring Bysjön och Väsman.
	Lunch	Restaurangskolan i Smedjebacken.
	Julmarknad	Marknadsstånd med lotteri.
	Måndagscafé	Barbro Wahlström berättade om Grangärdedräkten.
	Månadsträff	Esbjörns Christina Warg, visor med berättelser.

December	Bussresa	Adventskonsert i Stockholms Stadshus.
	Julbord	Med glögg och mingel på Vanbo Herrgård.
	Måndagscafé	Lars Rundqvist berättade om Dan Anderssons far Adolf Andersson.

KPR, Kommunens Pensionärs Råd

Deltagit i förmöten till KPR möten och KPR möten.

Studiecirklar/Grupper/Friskvård

Studieförbundet Vuxenskolan Ludvika, där SPF är medlemsorganisation, fortsätter att bidra administrativt till föreningen.

Föreningens olika cirklar har varit verksamma under året. Cirkeln KGK, Karlar, Grabbar, Kompisar, har träffats och fikar. Tjejgruppen har haft träffar och utflykter.

Bokcirkel, stavgång, boules, bowling, kortspelsgruppen, qigong samt cirkeln musiklyssning har haft regelbundna träffar.

Distriktet med mera.

Inger Nyström, Mikael Areschoug och Kjell Lundberg deltog i Daladistriktets årsstämma i Falun. Det gjorde även Anne Unge i form av avgående ordförande för Daladistriktet.

Våra sponsorer Marias Salong & Presentbutik, Handelsbanken och VB Energi har fortsatt att stödja oss. Bidrag från Studieförbundet Vuxenskolan och Ludvika kommun är också viktiga för att trygga vårt arbete och vår ekonomi. Från distriktet fick vi, lika som 2022, bidrag till vår sommarverksamhet.

Slutord

Styrelsen tackar alla funktionärer, medlemmar och förtroendevalda. Detta gäller även SPF Seniorernas distrikt och förbund samt våra kollegor i SPF Seniorerna Ludvika och Barkenbygden.

Det goda samarbetet omfattar även våra sponsorer Studieförbundet Vuxenskolan (SV), Ludvika Kommun, Marias salong & presentbutik, Handelsbanken och VB Energi.

Styrelsen överlämnar Verksamhetsberättelse 2023 till årsmötet och medlemmarna.

Januari 2024

SPF Seniorerna Grangärdebygden

Anne Unge
Ordförande

Inger Nyström
Vice ordförande

Ingemar Wahlström
Kassör

Mikael Areschoug
Sekreterare

Margareta Belin
Ledamot

Inge Hällkvist
Ledamot

Harriet Karlsson
Ledamot

Kjell Lundberg
Ledamot

Diane Lundwall
Ledamot