

SPF Seniorerna Falun Friskvårdskommittén

Anteckningar vid sammanträde i Friskvårdskommittén 2021-10-04 på SPF:s kontor, Åsgatan.

Närvarande: Hans Thors, Per Börjesson, Inger Åberg, Monica Hillner och Mats Hiertner.

1. Hans hälsar ledamöterna välkomna och förklarar sammanträdet öppnat.
2. Undertecknad utses till sekreterare för mötet.
3. Motionslotteriets dragning för sommarperioden har förberetts på ett utomordentligt noggrant sätt av Inger. Tillsammans har de 107 deltagarna fått ihop 800 lotter. 30 presentkort och 10 Sverigelotter lottas ut. Vinsterna och Vinstlistan kommer att läggas på SPF-exp . Vinsterna kan avhämtas från tisdagen den 26 oktober.
4. Av de som gick de digitala promenaderna under distriktets folkhälsovecka v 35 lottades fyra vinster ut. Digitala promenaderna avslutades för säsongen efter vecka 35.
5. I samarbete med Korpen planeras ” prova på” i Pickelboll (liknar padel) och Zumbadans utomhus.
Deltagarna i våra golfkurser har önskat att träffas efter golfsäsongen. Inger inbjuder till promenad från Kristine kyrka till Geschwornergården vid gruvan med första gång 15 oktober.
Lugnet kommer att kontaktas för vattengympa och crawlkurs.
6. I manus till nästa medlemsnytt skriver Monica om motionslotteriet och Mats om Långvandringarna. Undertecknad skriver om övriga aktiviteter.
Manus skall lämnas till Margareta Nissby senast 28 oktober.
7. Rapporter.
Långvandringarna har planerats. Första vandringen blir tisdagen den 26 oktober.
Skogsvandringarna har startat igen. Fem vandringar har genomförts med stort intresse.
Två träffar i bangolf har genomförts med Korpen på Kålgårdens golfbana.
Sommarens kajakpaddling vid Sjösidan lockade 22 deltagare.
Vårens golfkurser har genomförts i Samuelsdal. Elva deltagare i nybörjarkursen och 45 deltagare i fortsättningskursen.
Årets golftävling för medlemmar på Samuelsdals golfbana lockade 43 tävlande.
8. Kommittén är enig om att återuppta den årliga lunchen i december för ideella ledare. Lunchen planeras till fredagen den 3 december 1245 på Carianna.

9. Nästa sammanträde planeras till 1130fredagen den 3 dec. på Carianna. Som våra representanter vid möte med nya medlemmar onsdagen den 20 oktober kl 1330 på Nybrokyrkan utses Inger och Mats.

10. Monica kommer att träffa en del representanter för att diskutera möjligheten att starta styrketräning för seniorer.

11. Diskuteras revision av listan över aktiviteter för Motionslotteriet. Tas upp Vid nästa sammanträde.

Anteckningar

Hans