

Minnesanteckningar för SPF Seniorerna Falun Friskvårdskommitté

Närvarande: Hans Thors, Inger Åberg, Mats Hiertner Bertil Eek, Per Börjesson

Tid: 2021-04-21

Plats: Digitalt möte över nätet

1 Öppnande

Hans hälsar alla välkomna och förklarar mötet för öppnat

2 Sekreterare

Uppdras åt Mats att föra anteckningar vid dagens möte

3. Motionslotteriet

Dragningen genomförs som ett fysiskt möte på kansliet den 5 maj kl 15:00.

4 Nästa medlemsnytt

Det är manusstopp torsdag 6 maj. Kanotsällskapet erbjuder att prova på kanotpaddling vid Främby udde, som del av RFs satsning på idrott för äldre. Inger skriver om promenader på hemmaplan. Per skriver om digitala promenader. Skogspromenaderna kommer förhoppningsvis igång till hösten.

5 Folkhälsokonferensen

Konferensen är i Rättvik den 15 juni. Vi avvaktar med beslut om deltagande.

6 Folkhälsoveckan

Folkhälsoveckan 17 – 21 maj innehåller ett antal föreläsningar och en stegtävling. Per skriver ett förslag till gruppmejl.

7 Rapporter:

Alla kommittéer ligger i startgroparna för att dra igång när pandemin tillåter det.

8 Nästa möte

Nästa möte blir dragningen i motionslotteriet den 5 maj kl 15:00.

9 Övriga frågor

Inger Föreslår att vi gör en enkät bland medlemmarna om förslag till nya verksamheter för Friskvårdskommittén.

Korpen har kontaktat oss för eventuellt samarbete.

Vid pennan

Mats Hiertner