

Organisationsnummer 817605–5583

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2024

År 2024 var föreningens tjugonionde verksamhetsår med fortsatt hög verksamhet.

Medlemsantalet var vid årsskiftet 301 personer.

STYRELSENS LEDAMÖTER OCH ANSVARSOMRÅDEN

Ordförande	Marianne Westerlund	
Vice ordförande	Monica Widegren	
Sekreterare	Eva-May Ohlander	
Kassör	Marianne Heijkenskjöld	
Övriga ledamöter	Håkan Eriksson	<i>Medlemsregister, medlemsutskick,</i>
	(avled 24/11)	<i>digitalisering</i>
	Eva Nilsson	
	Inger Sjöberg	<i>Styrelseledamot i UPS</i>
	Henrik von Hofsten	<i>Medlemsregister, medlemsutskick</i> <i>digitaliseringsombud (fr.o.m. 2/12)</i>
Adjungerade ledamöter	Matts Lundström	<i>Webmaster</i>
	Nils-Erik Larsson	<i>Diverse</i>

Styrelsen har under 2024 haft 14 protokollförda sammanträden.

ÖVRIGA FUNKTIONÄRER

Revisorer	Anders Skeppstedt (avled under våren), Birgitta Arvidsson
Mötesvärdar	Maj Johansson, kontaktperson, Brita Hytteborn, Barbro Kjällström-Bergman, Gun och Lennart Rubbetoft, Britt-Marie Svensson, Göte Frid
Valberedning	Margaretha Jägerstad, sammankallande, Sören Gustafsson

Samverkansorganisationer

Föreningen samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan.

Föreningen hör till Uppsala Pensionärsföreningars Samarbetsråd, UPS. Dess uppgift är bland annat att driva äldrefrågor i Uppsala kommuns Äldrenämnd. Inger Sjöberg ingår i UPS:s styrelse, där hon arbetar med stadsplaneåfrågor i gruppen Samråd Samhälle.

PROGRAM 2024

Månadsmöten

Vid månadsmötena, vanligen den första onsdagen i varje månad, lyssnar vi till föredrag i kyrksalen i Sunnersta kyrka. Sedan samlas vi i församlingshemmet för en trevlig stund med kaffe/te och bröd ordnad av våra mötesvärdar. Vid varje möte finns också ett bokbytarbord och ett lotteri.

Januari	Kristina Edström <i>Batteriforskning för den gröna omställningen.</i>
Februari	Årsmöte.
Mars	Claes-Göran Swahn <i>Orientaliska mattor och andra textilier.</i>
April	Mattias Iwarsson <i>Träd.</i>
Maj	Ingvar Blomster <i>Uppsala från förr och nu.</i>
Maj	Våravslutning med guidad promenad under ledning av Håkan Hytteborn till Vårdsätra Naturpark. Fikabord på Skarholmen och musikunderhållning av kvartetten Qurions.
September	Michael Tjernström <i>Bland isbjörnar och packis, varför åka till Arktis med isbrytare?</i>
Oktober	Gunilla Svärd <i>Glädje föder framgång. Om elitidrott och idrottsutbildning.</i>
November	Jan Lindegren <i>Kungen och Tidömannen, perspektiv på Gustav II Adolf.</i>
December	Decemperlunch på restaurang Skarholmen. Lars-Erik Appelgren <i>Julens växter, smaker och dofter.</i>

Utflykter och studiebesök

Vi hade ett fullmatat program under året med god uppslutning av medlemmarna.

15/2	Walmstedska kulturkvarteret. En guidad visning av professorshemmet, följd av fika på Ofvandahls konditori.
19/3	Vinprovning på restaurang <i>Kvarteret</i> i Rosendal.
23/5	Bussutflykt till Hållnäs halvön till bland annat Bondskärs naturreservat och Fågelsundets fiskeläge.
28-29/8	Västana Teater i Sunne <i>Herr Arnes Penningar</i> och besök med guidning på Skultuna Mässingsbruk. Bussresa med Bergsbrunna Bussbolag.
12/11	Guidad visning av nyöppnade Gustavianum.

En planerad resa till Åbo 19-21/9 måste tyvärr ställas in.

Sunnersta i centrum

Skrivargruppen *Sunnersta i Centrum* träffas regelbundet en gång varje månad och arbetar med material om Sunnersta. Berättelser, intervjuer, bild- och kartmaterial läggs ut på gruppens hemsida. www.sunnersta.eu. Kontaktperson Margaretha Jägerstad.

Bokcirkel

En cirkel med max 11 deltagare träffas en gång per månad, läser och diskuterar litteratur i olika genrer. Kontaktperson Helén Liljeqvist.

Sunnersta Köket

Under året hade vi 9 träffar på vår lokala restaurang Sunnersta Köket.

Hjärnkoll

Föreningens 3-mannalag deltog i SPF Seniorernas riksomfattande tävling Hjärnkoll, men gick inte vidare den här gången.

Friskvård

Gymnastik i Sunnerstaskolan med motionspass på söndagsmorgnarna.

Bridge en gång per vecka i lokalen i In Sundusum.

Boulespelet i Svankärrsparken pågick under våren, sommaren och fram tills att kylan kom under hösten.

Bridge Kontaktperson Gunnar Henningsson

Boule Kontaktperson Marianne Ehrengren

Gymnastik Kontaktpersoner Bo och Margaretha Jägerstad

Film på Gränbystaden

I samarbete med SPF Seniorerna 485 Björken ser vi kvalitetsfilmer på biografen i Gränbystaden. Vi har under året sett 7 filmer.

SPF Seniorerna Sunnerstas hemsida

Vår hemsida www.spfseniorerna/sunnersta.se uppdateras kontinuerligt. Webbredaktör är Matts Lundström.

Annat

SPF Seniorerna Sunnersta har haft representation vid SPF Seniorerna Uppsala läns utbildningar, ordförandekonferenser och årsmöte samt vid UPS:s års- och höstmöte.

Sist men inte minst: Ett stort och varmt tack till våra medlemmar, mötesvärdar och andra volontärer som på olika sätt medverkat till en god gemenskap i föreningen!

EKONOMISK REDOVISNING FÖR ÅR 2024

Revisionsberättelse och ekonomisk redovisning för år 2024 lämnas separat.

Styrelsen SPF Seniorerna Sunnersta, Uppsala, januari 2025

Marianne Westerlund
ordförande

Monica Widegren
vice ordförande

Eva-May Ohlander
sekreterare

Marianne Heijkenskjöld
kassör

Eva Nilsson
ledamot

Inger Sjöberg
ledamot

Henrik von Hofsten
ledamot