

Organisationsnummer 817605-5583

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2023

År 2023 var föreningens tjugooåttonde verksamhetsår med fortsatt hög verksamhet. Medlemsantalet var vid årsskiftet 315 personer.

STYRELSENS LEDAMÖTER OCH ANSVARSOMRÅDEN

Ordförande	Marianne Westerlund	
Vice ordförande	Monica Widegren	
Sekreterare	Eva-May Ohlander	
Kassör	Marianne Heijkenskjöld	
Övriga ledamöter	Håkan Eriksson	<i>Medlemsregister, medlemsutskick digitaliseringsombud</i>
	Inger Sjöberg	<i>Styrelseledamot i UPS</i>
	Eva Nilsson	
	Matts Dahlkvist	
Adjungerade ledamöter	Matts Lundström	<i>Webbmaster</i>
	Nils-Erik Larsson	<i>Diverse</i>

Styrelsen har under 2023 haft 15 protokollförda sammanträden.

ÖVRIGA FUNKTIONÄRER

Revisorer	Anders Skeppstedt, Birgitta Arvidsson
Mötesvärdar	Maj Johansson, kontaktperson, Brita Hytteborn, Barbro Kjällström-Bergman, Gun och Lennart Rubbetoft, Britt-Marie Svensson
Valberedning	Margaretha Jägerstad, sammankallande, Sören Gustafsson

Organisationer i samverkan

Samarbete över förbundsgränserna sker i Uppsala Pensionärsföreningars Samarbetsråd (UPS). Dess uppgift är att driva äldrefrågor i kontakt med bl.a. Uppsala kommuns Äldrenämnd. Inger Sjöberg ingår i UPS:s styrelse, där hon arbetar i stadsplanegruppen.

PROGRAM 2023

Månadsmöten

Vid månadsmötena, vanligen den första onsdagen i varje månad, lyssnar vi till föredrag i kyrksalen i Sunnersta kyrka. Sedan samlas vi i församlingshemmet för en trevlig stund med kaffe/te och bröd anordnad av våra mötesvärdar. Vid varje möte finns också ett bokbytarbord och det anordnas ett lotteri.

Januari	Kalle Sandhammar "UNT och det nya medielandskapet"
Februari	Årsmöte
Mars	Maria Karlsson "Om att förebygga bedrägerier"
Mars	Tomas Gustafsson "Mål, motivation och möjligheter"
Maj	Svante Strandberg "Ortnamn i Uppland"
Maj	Erik Lundbergs trio "Jazz i teori och praktik"
September	Eva Krutmeijer "Från Celsius till Spotify, svenska innovationer som förändrat världen"
Oktober	Göran Bohman "Min släkting Erik Boije, karolin och fånge i Sibirien"
November	Nils Sjökvist "Ångbåtstrafiken på Fyrisån 1819-1940"
December	Bengt Lindroth "Finland och Sverige - en gemensam historia"

Utflykter och studiebesök med mera

Vi hade ett fullmatat program under året med god uppslutning av medlemmarna.

19/4	Uppsala konstmuseum. Guidad visning av museets samlingar.
18/5	"Två små bruk" utflykt till norra Uppland, samarrangemang med SPF Seniorerna Knivsta.
17/8	Landsberga gård och Enköpings parker. Bussutflykt med lunch på Landsberga och guidning i Enköping.
30-31/8	Västana Teater, Sunne, "Solens dotter" och besök i Karlstad på Lars Lerins konsthall "Sandgrund"
12/10	"Landscaping - ett möte mellan människa och natur" Guidad visning på Uppsala Konstmuseum
16/11	Guidad visning i Uppsala Domkyrka "Vasatiden, Gustav Vasa med familj"
23/11	Höstfest med ärtsoppa och pannkakor på Restaurang Skarholmen. Underhållning av Hans Åberg och Gunnar Gillfors

I januari hölls en kurs i bridge för dem som ville friska upp sina gamla kunskaper.

Under januari-februari hölls en kurs i Studieförbundet Vuxenskolans regi "Bli vän med din smarta telefon", tre kurstillfällen.

Sunnersta i centrum

Skrivargruppen *Sunnersta i Centrum*. Gruppen träffades regelbundet en gång varje månad. Arbetet med material om Sunnersta – berättelser, intervjuer, bild- och kartmaterial – läggs ut på gruppens hemsida.

Bokcirkel

På initiativ av en av våra medlemmar, Helén Liljeqvist, startades i januari en bokcirkel. Cirkeln med max 11 deltagare blev snabbt fulltecknad och träffas ca en gång/månad i lokalen i In Sundusum.

Bio i Gränbystaden

Under hösten inledde vi ett samarbete med SPF Seniorerna 485 Björken, som regelbundet ser film i Gränbystaden. Vi hann med att se två filmer under 2023 och ämnar fortsätta detta samarbete också under 2024.

Sunnersta Köket

Under året hade vi 9 träffar på vår lokala restaurang Sunnersta Köket.

Hjärnkoll

Föreningens 3-mannalag deltog framgångsrikt i SPF Seniorernas riksomfattande tävling Hjärnkoll.

Friskvård

Gymnastiken i Sunnerstaskolan fortsatte med motionspass på söndagsmorgnarna.

Kontaktpersoner Bo och Margaretha Jägerstad

Bridgen har ca 14 deltagare och träffas en gång i veckan i lokalen i In Sundusum.

Kontaktperson Gunnar Henningsson

Boulespelet i Svankärrsparken pågick under våren, sommaren och fram till att höstens kyla kom.

Kontaktperson Marianne Ehrengren

SPF Seniorerna Sunnerstas hemsida

Vår hemsida www.spfseniorerna/sunnersta.se uppdateras kontinuerligt. Webbredaktör är Matts Lundström.

Annat

SPF Seniorerna Sunnersta har haft representation vid SPF Seniorerna Uppsala läns utbildningar, ordförandekonferenser och årsmöte samt vid UPS:s års- och höstmöte.

Sist men inte minst: Ett stort och varmt tack till våra medlemmar, mötesvärdar och andra volontärer som på olika sätt medverkat till en god gemenskap i föreningen!

EKONOMISK REDOVISNING FÖR ÅR 2023

Revisionsberättelse och ekonomisk redovisning för år 2023 lämnas separat.

Styrelsen för SPF Seniorerna Sunnersta, Uppsala, januari 2024

Marianne Westerlund
ordförande

Monica Widegren
vice ordförande

Eva-May Ohlander
sekreterare

Marianne Heijkenskjöld
kassör

Håkan Eriksson
ledamot

Inger Sjöberg
ledamot

Eva Nilsson
ledamot

Matts Dahlkvist
ledamot