

Nära vård för äldre

SPF

Vingåker 19 mars 2026

Maj Rom

Det har aldrig varit så bra att bli
gammal som idag



Svenska 80-plussare lyckligast i världen



Svanis, Gun och Kerstin som bor i Hjo, tror promenaderna kan hjälpa till med lyckan. Foto: Joakim Nilsson/Sveriges Radio

STUDIE

**Svenska 80-plussare
lyckligast i världen – hör
knepen**

- Studie från Handelshögskolan
- Enkät svar från över 15 000 svenskar
- Sverige är ett av få länder där unga vuxna mår sämst av alla åldersgrupper medan de äldsta rapporterar högst livstillfredsställelse
- Starka nära relationer och mindre ensamhet än sina yngre släktingar



**HÄLSA ÄR ATT I GLÄDJE VARA UPPTAGEN
AV SINA LIVSUPPGIFTER**

GADAMER (TYSK FILOSOF)

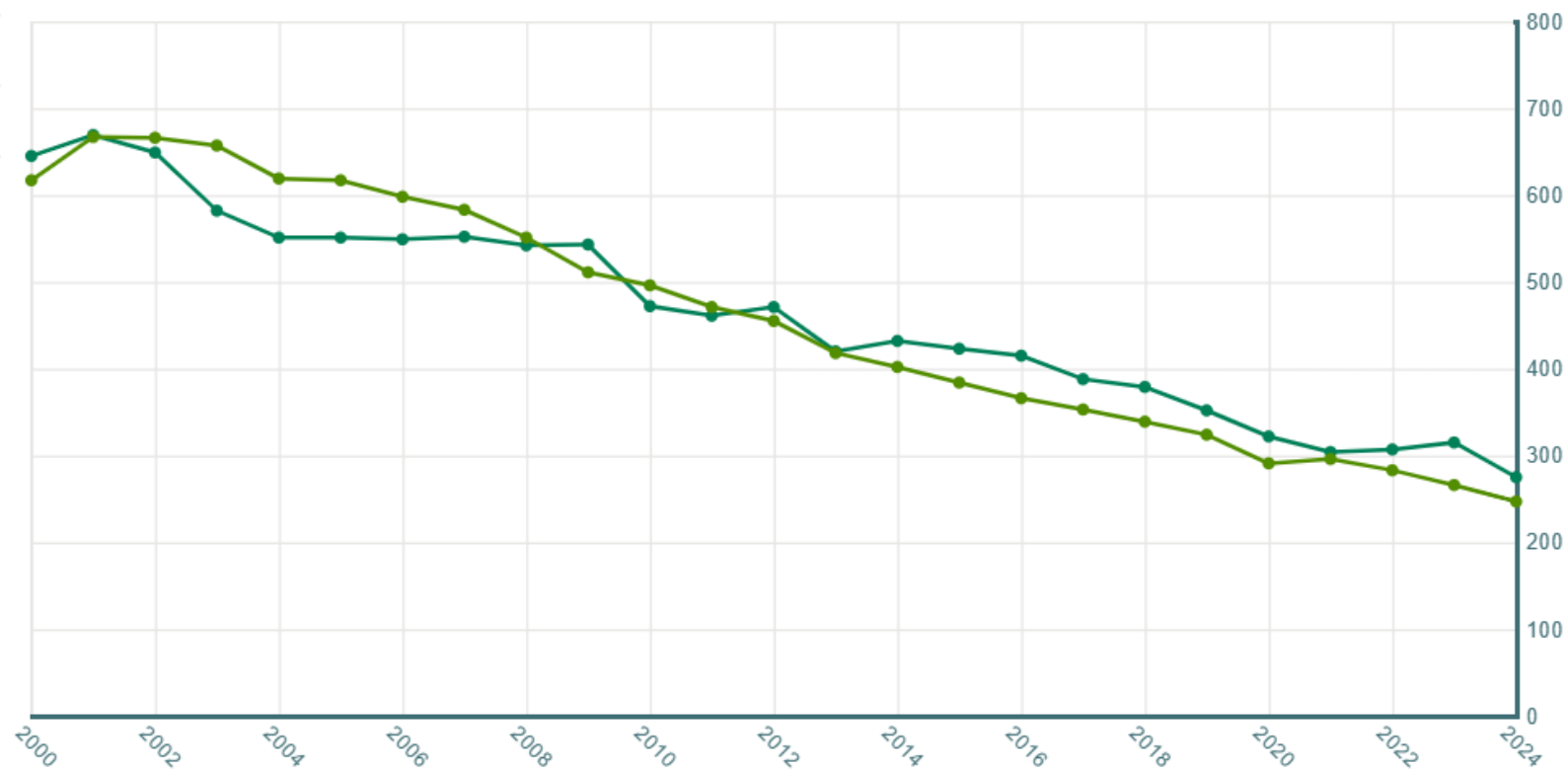


Förekomst av akut hjärtinfarkt

Antal fall (incidens) av akut hjärtinfarkt per 100 000 invånare.

Ta bort	Enheter	↑↓	2024	⌵☰
<input checked="" type="checkbox"/>	Riket	>	247	
<input checked="" type="checkbox"/>	Sörmland		275	

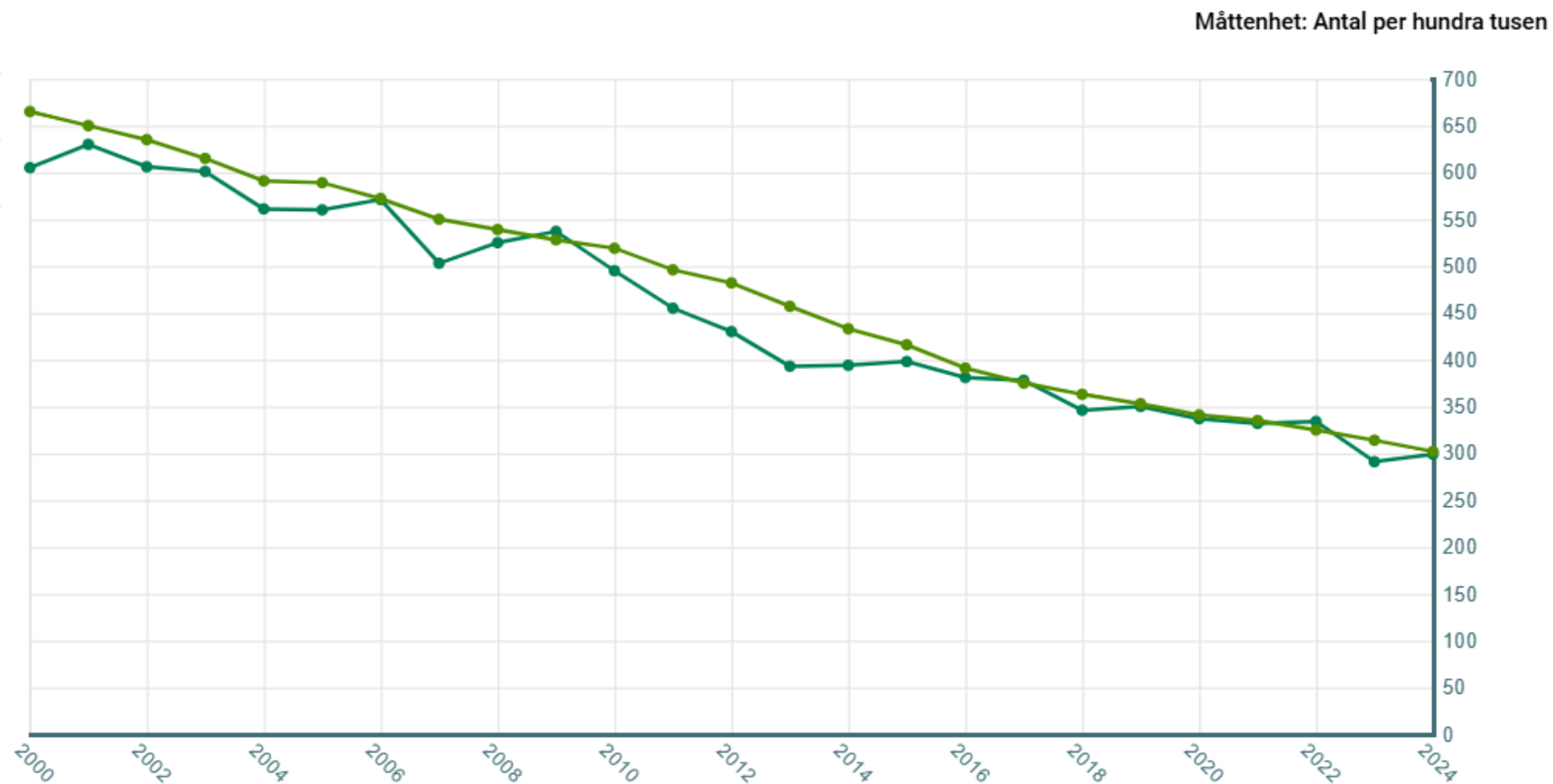
Måttenhet: Antal per hundra tusen



Förekomst av stroke

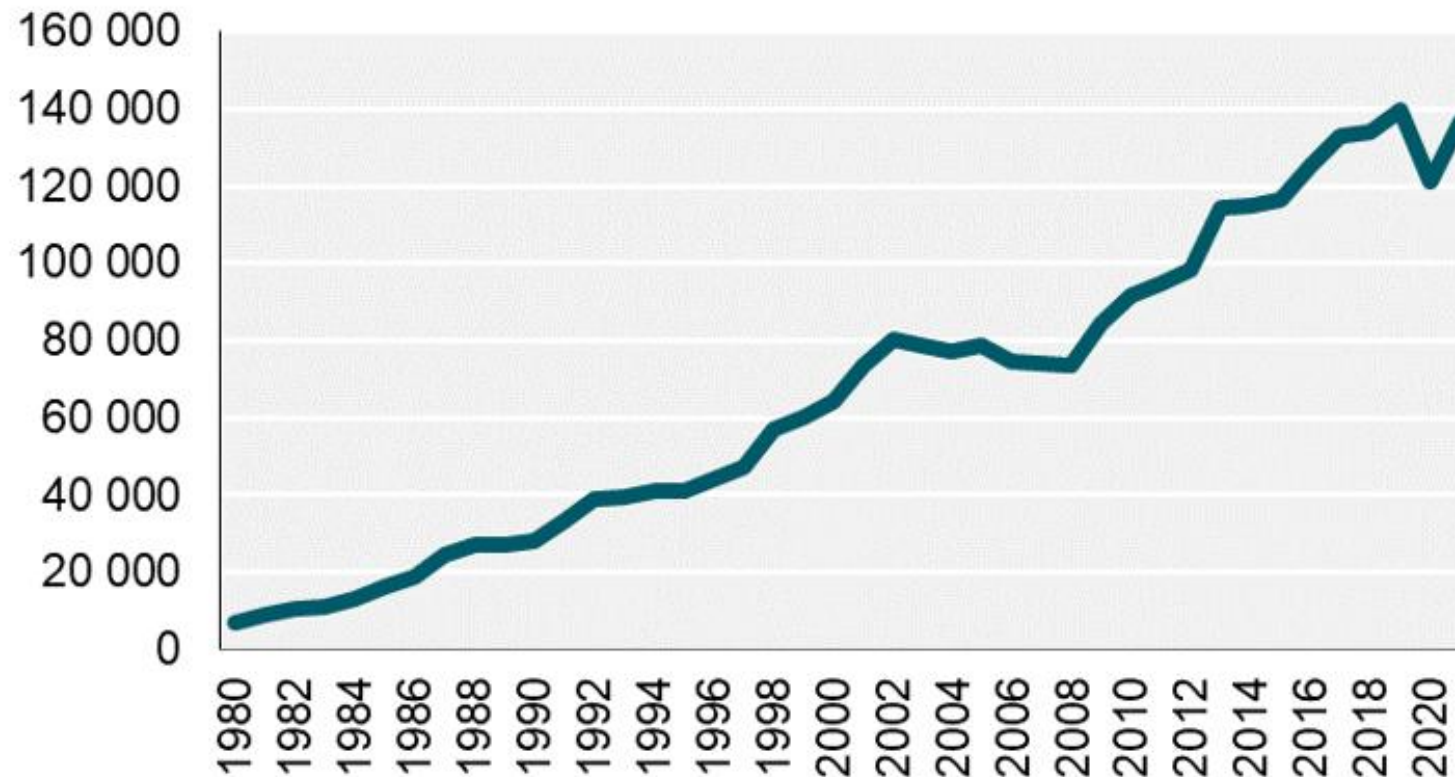
Antal fall av stroke per 100 000 invånare. Åldersstandardiserade värden

Ta bort	Enheter	↑↓	2024	↓☰
<input checked="" type="checkbox"/>	Sörmland		299	
<input checked="" type="checkbox"/>	Riket	>	302	



Antal kataraktoperationer över tid

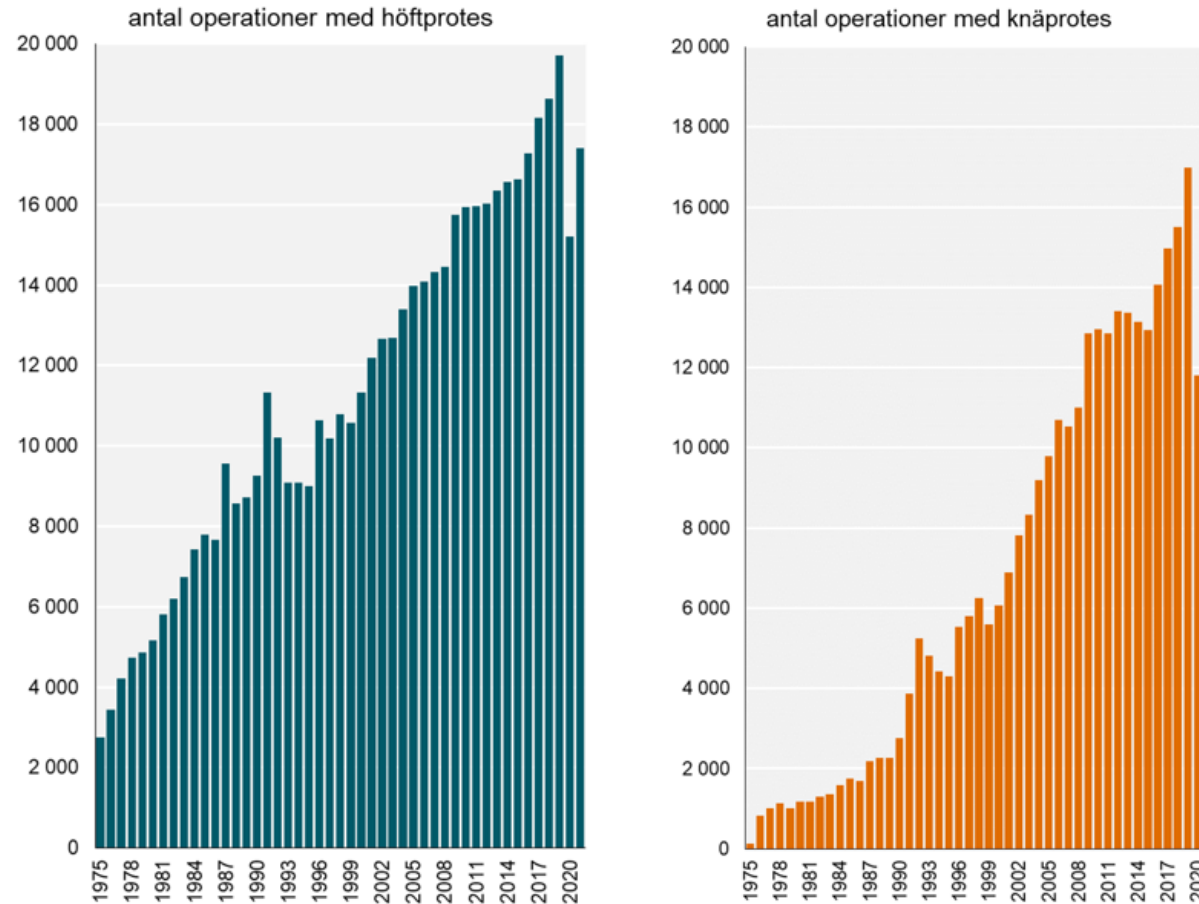
Diagram 19: Antalet kataraktoperationer i Sverige 1980 – 2021



Källa: Nationella kataraktregistret

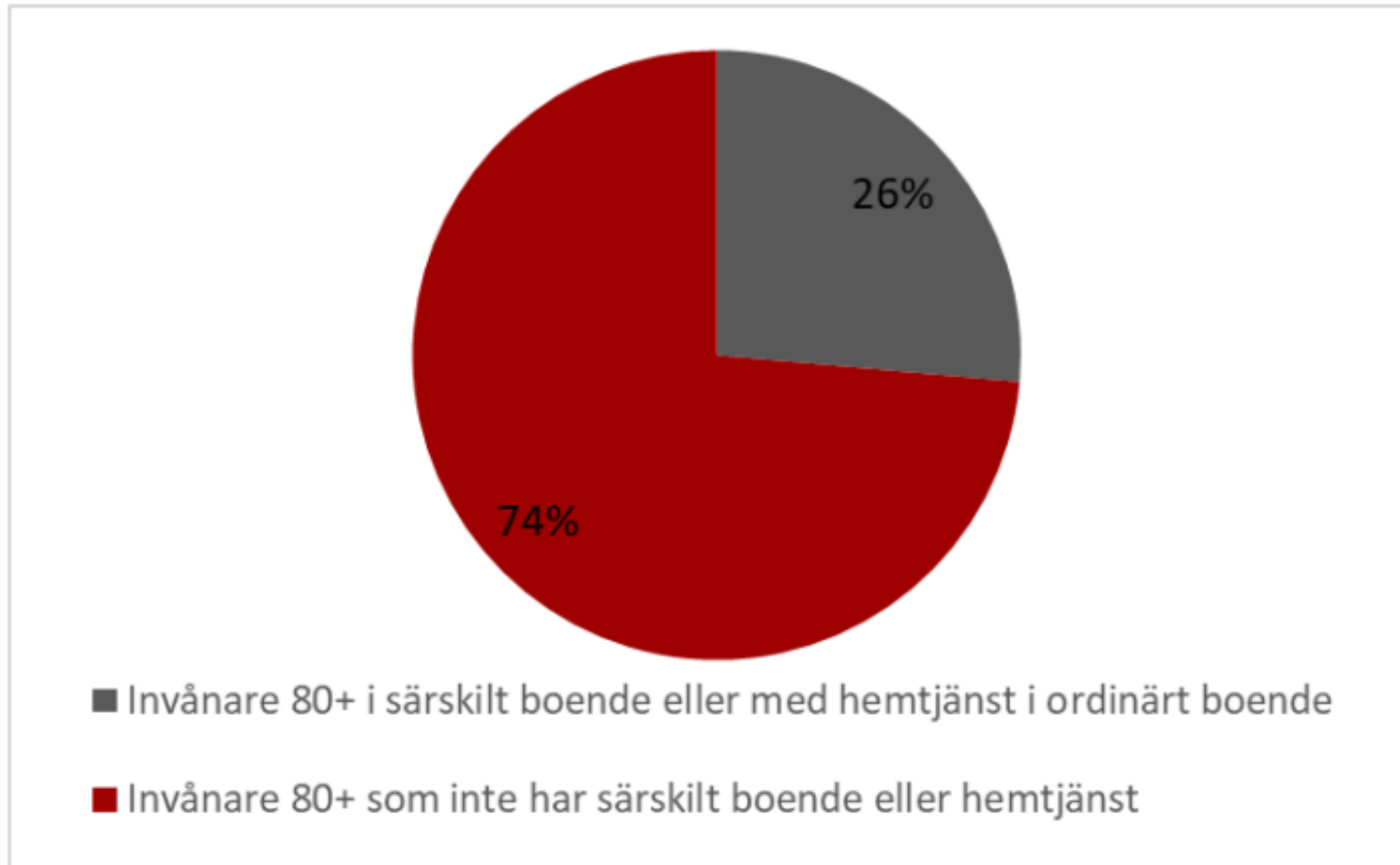
Primär höft- och knäproteskirurgi över tid

Diagram 23: Primär höft- och knäproteskirurgi – antal 1975 - 2021



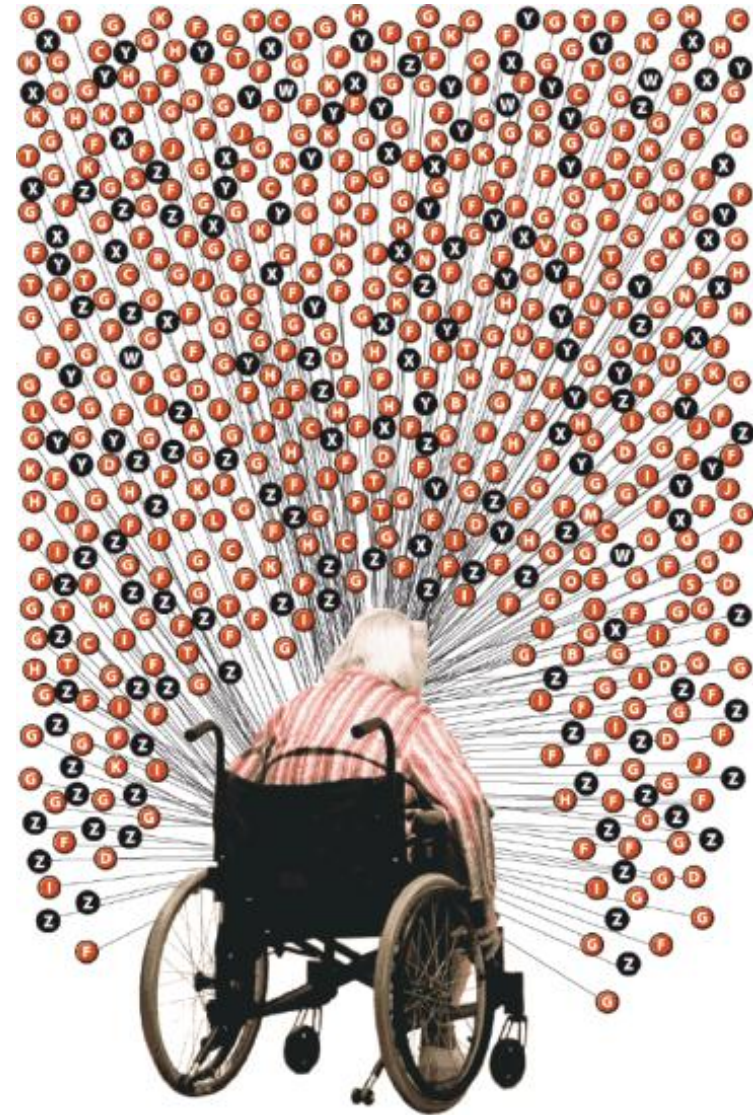
Källa: Svenska ledprotesregistret

Invånare 80+ med och utan särskilt boende eller hemtjänst, procent, 2022



Brister

- Tillgänglighet
- Kontinuitet
- Planering
- Samordning
- Information
- Delaktighet



NÄRA VÅRD



KOMMUNAL OMSORG
OCH SOCIALTJÄNST



SJUKHUSVÅRD OCH
SPECIALISERAD VÅRD



ASIH



PRIMÄRVÅRD
KOMMUN OCH REGION



SKOLAN

FK AF
STATLIGA
MYNDIGHETER



FÖRETAGS
HÄLSOVÅRD



ELEVHÄLSA



UNGDOMS-
MOTTAGNING



CIVIL
SAMHÄLLET

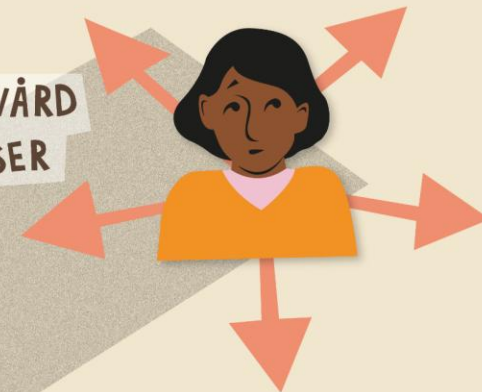
FRÅN FOKUS
PÅ ORGANISATION



- TILL FOKUS PÅ
PERSON OCH RELATION



FRÅN ISOLERADE VÅRD
OCH OMSORGSINSATSER



- TILL SAMORDNING UTIFRÅN
PERSONENS FOKUS



NÄRA VÅRD

FRÅN REAKTIV

- TILL PROAKTIV OCH HÄLSOFRÄMJANDE



FRÅN INVÅNARE
OCH PATIENTER
SOM PASSIVA MOTTAGARE

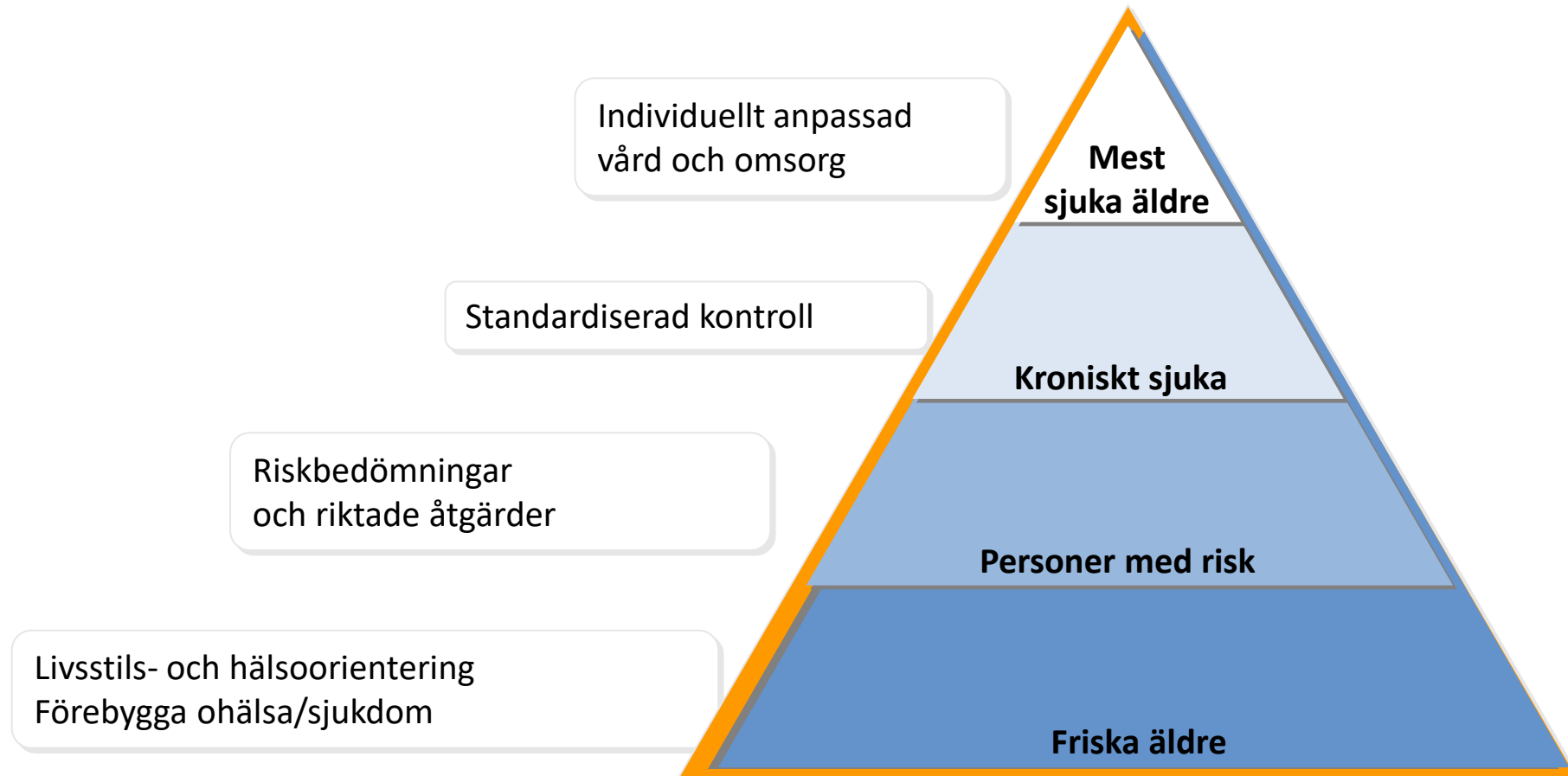
- TILL AKTIV MEDSKAPARE



Äldre är ingen homogen grupp



Äldre personer – personer med olika behov



Fyra grupper av behov och drivkrafter



Självständiga
och engagerade



Oroliga och
engagerade



Traditionella
och obrydda

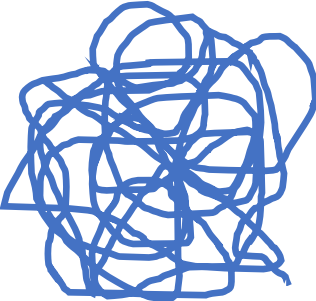
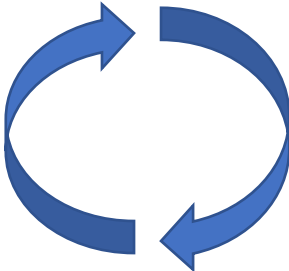


Sårbara
och oroliga

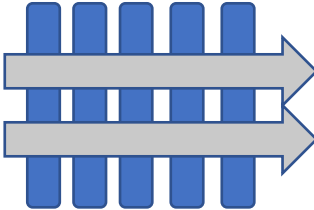
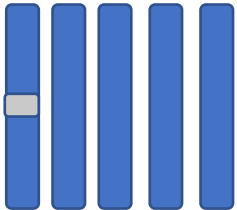


Olika vårdssituationer

Ej
process/
Ej avslut



Process/
Avslut



En enhet

Flera enheter

Kontinuitet - Fast läkarkontakt - Relation



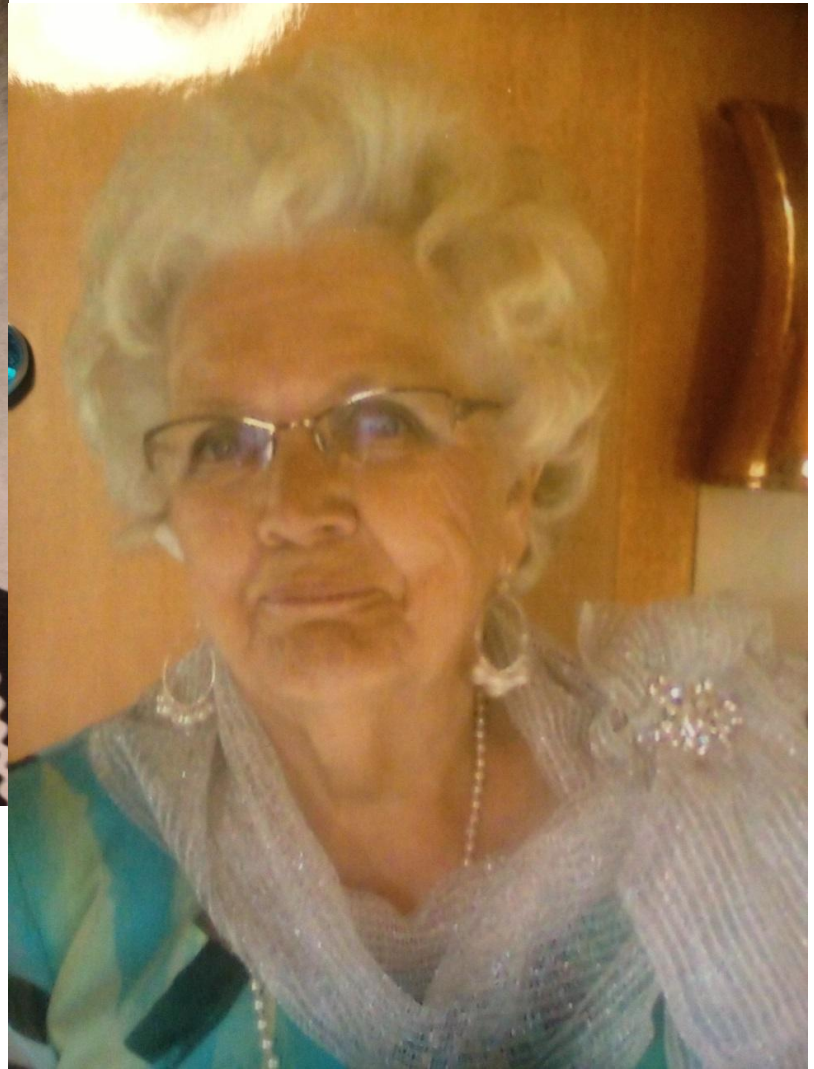
Proaktiv planering och individuell plan



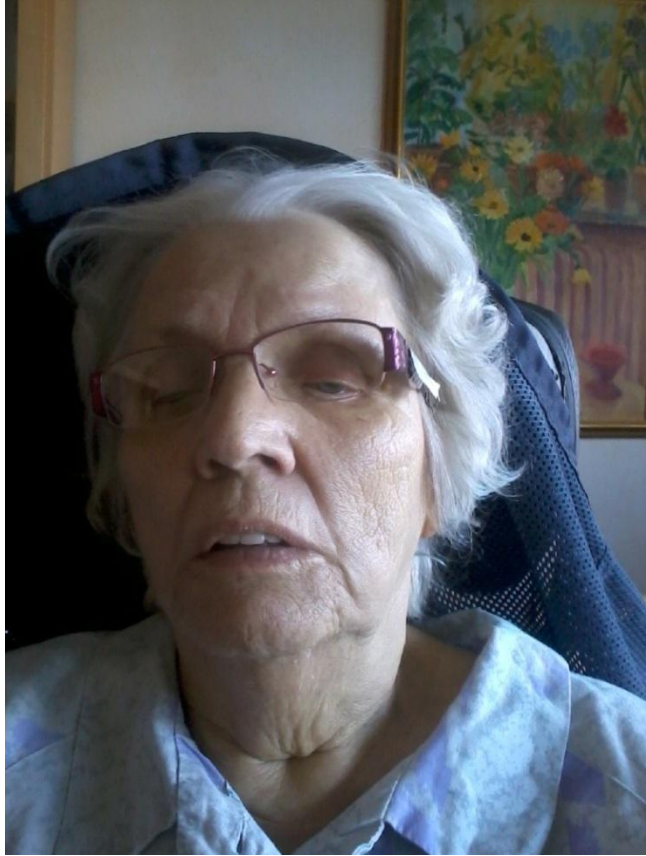
Mer vård i öppna former När ska man vårdas på sjukhus?



Märta







Hur har det gått?

- Vi vet mer
- Förändringskoncept finns
- Mobila team och mer vård i hemmet
- Mer individualiserad vård och bättre förutsättningar för att ta ett eget ansvar
- Nytt nationellt uppdrag för primärvården – ska vara basen och navet

Hur har det gått?

Vården ur primärvårdsläkarnas perspektiv IHP 2025

- Sverige har hunnit långt när det gäller digitala lösningar
- Uppföljning av vårdresultat är god i Sverige
- God vård av personer med kronisk sjukdom
- Gott samarbete med kommunernas hälso- och sjukvård
- Samordning mellan vårdnivåer och socialtjänsten fungerar sämre (akuten, sjukhus, specialistmottagningar)
- Sämre öppettider i Sverige
- Mer stress och psykisk ohälsa bland svenska läkare
- Ovanligt med vårdplaner

Nästa steg

- **Tillgängligheten** till primärvård och specialiserad vård ska öka
- En **mer delaktig patient** och en personcentrerad vård ska uppnås
- **Kontinuiteten** i primärvård och specialiserad vård ska öka



Vad är viktigt för dig?



Vad kan jag göra själv?

- Hålla kroppen i rörelse
- Äta gott
- Vara social



Ju mer man vet desto bättre



Kloka kliniska val

Behöver jag verkligen undersökningen/behandlingen?

- Vilka är riskerna med behandlingen?
- Finns det enklare, säkrare alternativ?
- Vad händer om vi inte gör någonting alls?
- Vad kostar behandlingen?

You can't turn back the clock
But you can wind it up again

