

2016-11-06

KPR/LPR konferens den 27/10 2016

Lisbeth Brisell och Catharina Stenberg Har varit på konferens på hotell Lerdalshöjden i Rättvik.

Den första föreläsaren var Anna Heed, kommunalråd i Mora.

I Mora inbjuder KPR och trygghetsrådet en gång per år till en Seniordag dag, en halvdag med föreläsningar med olika aktuella tema. Det senaste tillfället var temat trygghet, några av rubrikerna var;

- Äldre som är rädda för att gå ut.
- Utlandsfödda.
- Kortbedrägerier.
- Bankerna – skapar säkerhet genom att slopa hanteringen med kontanter.
- Olyckor i hemmet.
- Brandsäkerhet.
- Dagens telefoners möjligheter att öka tryggheten.

Läkarna Rune Björke och Jan-Olof Blomberg föreläste under rubriken ”Läkemedel – ett kraftfullt verktyg att använda med varsamhet och omtanke”.

Felbehandling med läkemedel förorsakar skador i miljonbelopp årligen.

Det tas emot 450 ton läkemedel varje år som kastas.

10 % av inläggningarna på sjukhus beror på läkemedelsbiverkningar.

Det har visat sig att intag av kalktabletter ökar risken att drabbas av demens med 7 %.

Idag finns det i datajournalen i Dalarna en gemensam läkemedelslista för samtliga kliniker. Däremot kan inte journalen i övrigt läsas från andra kliniker och inte heller över länsgränserna. Det är kravet på patientintegritet som styr detta.

Det är många faktorer att ta hänsyn till för läkarna vid utskrivning av ett nytt läkemedel t ex;

- Tablettens konstruktion med hänsyn till patientens förmåga.
- Patientens mag- och tarmfunktion.
- Leverns funktion.
- Njurfunktionen halveras med åren och måste styra doseringen av läkemedlet.
- Kroppsvikten styr doseringen.
- Det tar 4-5 halveringstider innan ett läkemedel har full effekt. T ex vid doseringen 1x3 = 1½ dygn innan effekten av läkemedlet kan avgöras.
- Interaktion med andra läkemedel kan både förstärka och försvaga effekten.
- Antibiotika ger snabbt en hög koncentration i blodet.
- Intag av alkohol och rökning påverkar läkemedelseffekten.

Läkemedelsgenomgångar bör göras årligen för brukare i kommunalt boende.

Egenvården ökar och idag kan du skriva din egen remiss och skicka den till berörd klinik.

KPR i Falun, Marianne Dunkars berättade lite om hur de arbetar.

Det har kommit ett nytt reglemente där det står att förtroendevalda i KPR och LPR ska arvoderas med 500 kr/sammanträde.

Exempel på några andra frågor som diskuteras;

- Struktur- och förändringsplan.
- Kollektivt trafikprogram.
- Regionala storregioner.
- Budgeten för 2017.

Skrivtolk kan inte anlitas av föreningarna längre.

Gävlekonferensen för KPR/LPR, Bo Bjärner rapporterade.

Medelåldern för både kvinnor och män ökar.

Det finns inte några åldersgränser för operationer.

Ny åldersgräns för mammografi diskuterades. Idag måste patienten över 75 år själv ringa och beställa tid.

KPR/LPR-representanter ska ut i de särskilda boendena och proväta maten.

Materialet från denna konferens finns att läsa på vår hemsida.

Fallolyckor, Stig Sjöholm föreläste.

Det diskuteras att arbeta på en 0-vision.

1000 dör varje år i fallolyckor.

Kostnad 24 miljarder för fallolyckorna per år.

Vid snöröjning borde gång- och cykelbanorna skrapas först och därefter vägbanorna.

Vid tangenterna

/Catharina