



Handen

Årsmöte

Tisdagen den 26 april 2022

klockan 13.00 i S:t Eskils kyrkan

Årsmöteshandlingar

- Föredragningslista**
- Verksamhetsberättelse**
- Budget**
- Verksamhetsplan**
- Valberedningens förslag till styrelse**

Välkomna!

Föredragningslista

Årsmöte måndagen den 26 april 2022 klockan 13.00

Årsmötet öppnas

- 1 Val av ordförande och sekreterare för årsmötet
- 2 Val av två justeringsmän för årsmötets protokoll till lika rösträknare

Vald ordförande och sekreterare övertar förhandlingarna

- 3 Fastställande av dagordning
- 4 Prövning av att kallelse till årsmötet skett i behörig ordning.
- 5 Styrelsens verksamhetsberättelse 2021
- 6 Fastställande av balans- och resultaträkning 2021
- 7 Revisionsberättelse 2021
- 8 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
- 9 Verksamhetsplan och budget 2022
- 10 Medlemsavgift för 2023 föreslås oförändrat 300 kr
- 11 Årsavgift för 2023 för vänmedlem föreslås oförändrad 100 kronor
- 12 Val av ordförande för 2022
- 13 Val av övriga styrelseledamöter
- 14 Val av två revisorer och en suppleant
- 15 Val av valberedning, tre ledamöter och val av sammankallande
- 16 Inkomna motioner
- 17 Årsmötet avslutas av mötesordföranden

Verksamhetsberättelse 2021

SPF Seniorerna Handen

Vi har återigen drivit vår förening under speciella förutsättningar. Pandemin påverkade vårt föreningsliv under en stor del av året. Under sommaren kunde en del av våra uteaktiviteter startas upp och senare under höststarten kunde vi starta de flesta av föreningens basaktiviteter.

Vår ambition och målsättning är att erbjuda en genuin gemenskap med möjlighet att träffa gamla och nya vänner och fortsatt vara aktiv som senior. Vi vill också tillsammans med våra medlemmar skapa intressanta och utvecklande aktiviteter, resor, utflykter och friskvård med bra träningsmöjligheter.

För att möta samhällets utveckling inom olika områden vill vi satsa på utbildning om hur man använder sin mobiltelefon och dator.

År 2021 blev inte ett optimalt år för föreningslivet men vi blickar nu fram emot 2022 med förhoppning att pandemin klingar av så vi snart är tillbaka i ett normalläge.

Styrelsens sammansättning under 2021 från årsmötet den 23 juni

Ordförande	Benny Nilsson
Vice ordförande till maj	Kennet Jonsson
Vice ordförande	Vakant
Sekreterare/medlemssekreterare	Kennet Jonsson
Kassör/IT-ansvarig	Thomas Olausson
Ledamot/redaktör	Britta Hjort Ekström
Ledamot/lokalansvarig	Ingemar Gustafsson
Ledamot/medlem pensionärsrådet	Claus Trolle
Ledamot/festligheter	Marie-Louise Allo
Ledamot/ansvarig för hemsidan	Marja Hansson
Suppleant	Ingegärd Svensson
Revisor	Ulla Westin
Revisor	Björn Jonsson
Revisor ersättare	Birgitta Paulsson
Valberedning sammankallande	Nils Holst
Valberedning	Bertil Petersson
Valberedning	Ivar Birgersson

Styrelsemöten, extra stämmomöte/övriga SPF-möten

Årsmötets flyttades till sommaren med förhoppning att det skulle kunna genomföras utomhus. Under våren genomförde styrelsen 4 ordinarie styrelsemöten digitalt. Efter årsmötet som också genomfördes digitalt den 25 maj har ett konstituerade styrelsemöte, fyra ordinarie och tre extra styrelsemöten genomförts.

Medlemsutveckling

Vid förra årets slut hade vi 560 medlemmar och 38 vänmedlemmar. Några kunde inte längre delta i våra aktiviteter på grund av ålder och sjukdom och det var några som lämnade oss här på jorden. Vi har ett stående mål att nå ett medlemsantal på 600 men även detta år satte pandemin stopp för vår medlemsutveckling och vi kom inte i mål. Våra aktiviteter för att möta kommande generationers krav på föreningslivets erbjudanden får återigen fräschas upp och utvecklas.

Informationskanaler

Vår tidning Handensenioren har utkommit med fyra nummer under året. Utvecklingen av hemsidan har fortsatt och vår Facebook-sida och Facebook-grupp blommar upp lite i taget. Gruppmail har använts flitigt för all slags information, bland annat har 33 brev med information från ordföranden skickats ut till medlemmarna via gruppmail.

Resor och utflykter

Vi genomförde en resa med 88 deltagare till Reijmyre-glasbruk med visning av glasblåsarkonsten och en lunch.

Tjejträffen

En kväll för bara kvinnor med en läcker räksmörgås och ett glas vin hann genomföras innan pandemin satte stopp för en planerad efterföljare.

Gubbröretträff

15 glada grabbar träffades en kväll i gubbrörans anda. Här berättades många historier och löstes en del världsfrågor.

Promenader

Promenadgruppen har samlats varje tisdag för en promenad på ca två timmar inklusive en kaffepaus.

Cykelturer

Cykelgruppen har träffats varje onsdag från april till sena hösten för en cykeltur på ca två timmar med paus för fika.

Boulen

Denna mycket aktiva grupp har under året fortsatt spela i alla typer av väder, ett härligt gäng med en mycket positiv anda. En fest med högt i tak och en trevlig samvaro avslutade säsongen.

Bridge

Från höstsäsongen har det i 41:an spelats både sällskaps- och tävlingsbridge varje vecka med ett stort antal deltagare. En uppskattad julbridgetävling genomfördes med julskinka som pris till vinnarna.

Utbildning

En kurs i telefoni för iPhone har anordnats.

Nationaldag

Nationaldagsfirandet genomfördes och deltagandet var stort.

Grill/fikaträffar PUB-kvällar och tipspromenader

Vi har under sommaren och hösten genomfört grillträff, kräftkalas, fikaträffar och två uppskattade tipspromenader utanför 41:an, allt under ansvar och respekt för pandemin. Tre fullsatta pub-kvällar har genomförts.

41:ans 10-årsjubileum

23 september kunde vi äntligen ha ett försenat 10-årsjubileum i vår lokal 41:an som invigdes 27 april 2010, med prinsesstårta och kaffebrödning.

Månadsmöten

Tre månadsmöten hann genomföras.

Rams och Bingo

Rams har spelats 5 söndagar och Bingo 4 fredagar.

Allsång

Under hösten blev det fyra allsångsträffar.

Berättargruppen

Berättargruppen som funnits sedan 2016 hade tre träffar under höstterminen och går från 2022 ihop med kulturgruppen.

Kulturgruppen

En ny grupp med ca 20 deltagare startade på hösten och har hittills haft fyra träffar med intressanta föredragshållare.

Fototävling

En fototävling - Höstbild 2021 - genomfördes under hösten. Resultatet presenterades i Handensenioren nr 4 2021.

Lucia

Luciadagen firades traditionsenligt med kaffe, lussekatter, pepparkakor och glögg och ett eget luciatåg förstås.

Julfirande, julafton

Julbord bjöds för alla funktionärer som ett tack för att de gör föreningslivet möjligt. Julaftonsmiddag för andra året i rad bjöds för alla som önskade få lite gemenskap några timmar på julafton.

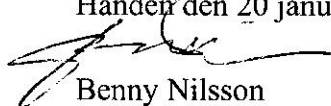
Haninge Kommuns Pensionärsråd, HKP

Handenseniörerna har tagit fram ett förslag till ny samarbetsmodell vilken fastställts av såväl kommunens förvaltning som äldrenämnden. Vi har deltagit i tio dialogmöten med Social- och äldreförvaltningen samt 4 möten med äldreförvaltningen.

Slutord

Tack för att du är medlem i vår förening även om pandemin hindrat oss att genomföra allt vi vill och har planerat. Det skapar en möjlighet för många att tillsammans med både dig och mig skapa en fin gemenskap, träffa nya vänner, uppleva nya saker, resa under trygga former, och få ett mer aktivt liv som passar dig och dina förutsättningar. Trots pandemins motgångar ger vi aldrig upp.

Handen den 20 januari 2022



Benny Nilsson



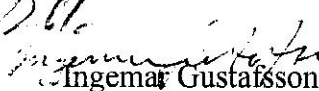
Kennet Jonsson




Thomas Olausson



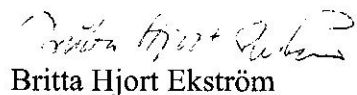
Marie-Louise Allo



Ingemar Gustafsson



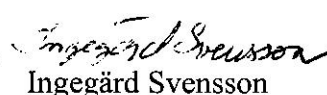
Claus Trolle



Britta Hjort Ekström



Marja Hansson



Ingegärd Svensson

Revisionsrapport för SPF Handen-Seniorerna

räkenskapsåret 2021

Undertecknade, av årsstämman utsedda revisorer, får härmed avge revisionsrapport avseende föreningens förvaltning av räkenskapsåret 2021-01-01 – 2021-12-31.

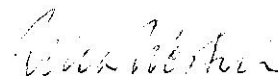
Granskningen som har omfattat redovisning och medelsförvaltning har inte givit någon anledning till anmärkning.

Vi föreslår därför att årsstämman beviljar styrelsen ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2021.

Handen 2022-01-12



Björn Jonsson



Ulla Westin

Balansrapport 2021		
Tillgångar	Ing. balans	Utg. Balans
Deposition	20000	20000
Kundfordringar	5400	4800
Interimsfordringar	1400	0
Kassa	2993	2019
PlusGiro	42612	67018
Sparkonto Nordea	417780	436180
Summa tillgångar	490185	530017
Eget kapital/skulder		
Vinst/förlust	-444571	-447987
Redovisat resultat	-45318	0
Eget kapital	-447987	-501321
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	-42198	-25735
Övriga kortfristiga skulder	0	-2576
Övriga förutbetalda intäkter	0	-385
Eget kapital/skulder	-490185	-530017
Beräknat resultat	0	0

Resultat 2021/Budget 2022	Budget 2021	resultat 2021	Budget 2022
Intäkter			
Medlemsavgifter	55 300	50 820	43 380
MedlemsavgVän	4 500	4 390	4 000
Grundbidragfrånkommunen	140 000	152 340	145 820
BidragVuxenskolan	2 500	0	1 000
Hysesbidragkommunen	0	0	0
Övrigabidragfrånkommunen	10 000	97 364	15 000
Tillskott av eget kapital		0	183 300
Lotteri	5 000	6 115	7 000
Bingo	2 000	0	0
Annonsintäkter	23 000	19 400	15 000
Bingo	1 000	0	0
Intäkter	243 300	330 429	414 500

Rörelsens kostnader			
Bridge		1 467	
Äldre-resor		-9 756	
Quigong	0	0	0
Månadsmöten	-2 000	1 168	-5 000
Pubar	4 000	-508	4 000
"Gratis" aktivitet, dvs föreningen bjuder		-22 732	-25 000
Resor och utflykter	-5 000	0	-5 000
Övriga aktiviteter		3 646	-5 000
Kostnader	-3 000	-26 715	-36 000
Övriga kostnader			
Lokalhyra 41:an	-160 000	-158 512	-160 000
Lokalhyra månadsmöten	-3 200		-4 000
Lokalkostnader	0	-8 551	-5 000
Elförbelysning	-7 750	-5 568	-8 000
Förbrukningsinventarier	-5 000	-4 909	-6 000
Förbrukningsinventarier		-496	
Programvaror		-1 566	-3 500
Biljetter			-500
Milersättning, parkering			-9 500
Kontorsmateriel		-3 222	-2 500
	-3 435		-4 000
Telefon/bredband		-3 984	
Porto	-2 000	-1 344	-2 000
Tidningen	-45 000	-40 622	-45 000
Administration	-3 000	-4 772	-5 000
Konferenser, luncher	-5 000	-4 249	-87 500
Årsmöte	-1 500	-758	-2 500
Styrelsemöten	-1 500	-1 295	-2 000
Köket	-2 000	-310	-2 000
Hjärtstartare	-7 000	-4 552	-5 000
Rekrytering	0	4 915	-5 000
Kursverksamhet	-2 000		-2 000
Uppvaktningar	-11 000	-9 250	-11 000
Friskvårdsgruppen	-1 000		-4 000
Resegruppen	-2 000	0	0
Bankkostnader		-2 136	-2 500
Övriga kostnader	-262 385	-251 180	-378 500
Summa kostnader	-265 385	-277 895	-414 500
Rörelseresultat	-22 085	52 534	0

Verksamhetsplan 2022 för SPF Seniorerna Handen

Förord

Förra året fick vi arbeta i vår förening under speciella förutsättningar. Pandemin påverkade vårt föreningsliv under en stor del av året. Vår ambition och målsättning kvarstår 2022 vilket är att erbjuda en genuin gemenskap med möjlighet att träffa nya vänner och fortsatt vara aktiv som senior. Vi vill också tillsammans med våra medlemmar skapa intressanta och utvecklande aktiviteter, resor och utflykter. Hälsa, friskvård och träningsmöjligheter är ett område där vi vill höja oss till en ny nivå. För att möta samhällets utveckling inom olika områden vill vi fortsätta satsa på utbildning tex inom området hur man använder sin mobiltelefon och dator. Vi blickar nu fram mot 2022 med förhoppning att pandemin klingar av så vi snart är tillbaka i ett normalläge.

Vår basverksamhet är fortsatt grunden för föreningens verksamhet.

Information om aktiviteter sker som tidigare genom vår tidning Handensenioren som kommer ut med fyra nummer under året, hemsidan, facebook, mailutskick. Vi fortsätter ordna resor, dagsutflykter, guideade besök till intressanta mål. Vi har pub- och grillaftnar och månadsmöten med musik och intressanta föreläsningar. Vi ordnar vinprovning, spännande matmöten, samt tjej- och gubbräffar. Vi spelar bridge, bingo, rams och samlas kring allsång. Våra friskvårds områden är boule, cykling, promenader och andra motionsaktiviteter. Nya medlemmar informeras om vår verksamhet genom regelbundna introduktionsmöten. Förra årets planerade film och musikkvällar i 41:an hoppas vi kunna genomföra till hösten.

Utvecklingsområden/projekt

Friskvårdsåret 2022.

Målet kvarstår att skapa träningsmöjligheter där balans och benstyrka är steg ett och ska kunna erbjudas till alla medlemmar. En nyhet är att vi kommer en dag i veckan spela pingis på ett nyinköpt pingisbord.

Reseprojektet

Reseprojektet fortsätter sitt arbete med att hitta nya resmål och bredda resverksamheten efter medlemmarnas önskemål och idéer.

Rekryteringsprojektet

Rekryteringsprojektet kommer att prioriteras och utökas. Vi planerar för att delta vid olika aktiviteter inom Haninge kommun samt genomföra aktiv marknadsföring på utvalda platser inom kommunen.

HKP Haninge Kommuns Pensionärsråd

Den viktigaste samarbetspartnern är Haninge Kommuns äldreförvaltning och pensionärsrådet. Här har vi stora möjligheter att utveckla och skapa ett nytänkande kring äldre frågor inför framtiden.

Konferens

En konferens med syfte att ta ett steg till i vårt utvecklingsarbete för både våra nuvarande och nya medlemmar. En del kommer att handla om hur gör vi vår förening mer attraktiv för blivande seniorer.

Sammanfattning

Den osäkerhet som åter råder just nu med en ökad smittspridning gör att vi är fortsatt försiktiga så vi inte sprider sjukdom inom föreningen. Vi fortsätter med att maila föreningens informationsbrev med löpande information om pandemin.

Valberedningens förslag

Förslag till ordförande fram till årsmöte 2023

Benny Nilsson

Förslag till styrelseledamöter på 2 år fram till 2024

Thomas Olausson
Ingemar Gustafsson

Styrelseledamöter fram till årsmöte 2023

Claus Trolle
Marie-Louise Allo
Kennet Jonsson
Marja Hansson

Förslag till revisorer fram till årsmöte 2023

Björn Jonsson
Ulla Westin
Birgitta Paulsson revisorssuppleant

Förslag till valberedning fram till årsmöte 2023

Nils Holst
Bertil Petersson

För valberedningen

Nils Holst