

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Almunge-Knutby år 2020

Styrelse

Ordförande:	Åke Skaborn
Vice ordförande:	Siv Nilsson
Kassör:	Gunilla Karlsson
Sekreterare:	Lena Nyström-Nilsson
Ledamöter:	Ann-Britt Schedin, Hans Nordström och Claes Aldman
Suppleanter:	Per-Olov Forsman och Börje Jernheim

Styrelsen har under året haft 9 protokollförda sammanträden. Till alla sammanträden har även suppleanterna kallats och i flertalet fall deltagit och inträtt som beslutande då någon av de ordinarie ledamöterna varit frånvarande.

På grund av att Sverige drabbats av en pandemi har Folkhälsomyndigheten avrått från fysiska möten varför 4 styrelsemöten har hållits digitalt. Föreningens samarbetspartner Studieförbundet Vuxenskolan har stöttat oss i dessa datafrågor och även i cirkelledarutbildning.

Medlemmar

Föreningen hade den 1 januari 2020 152 st medlemmar och 31 december 148 st medlemmar. Under året har föreningen fått 9 st nya medlemmar, men sorgligt nog har 8 st avlidit och 5 st har av annat skäl utträtt ur föreningen.

Aktiviteter

För att vara en förening som är attraktiv för medlemmar med olika intressen, olika åldrar och möjlighet att delta, hade föreningen planerat att bredda utbudet av aktiviteter. Pandemin och därmed de restriktioner för fysiska träffar som Folkhälsomyndigheten utfärdade, har dock gjort att de flesta av de planerade aktiviteterna fått ställas in eller skjutas på framtiden.

Månadsträffar

Två månadsträffarna har kunnat genomföras under året. I Faringe bygdegård genomfördes grötlunch med bildvisning av Ingemar Ahlgren och i augusti silllunch med egen medhavd mat utomhus i Gammelgården i Knutby.

Ansvar för arrangemang och förtäring har i Faringe varit Anki Littorin och Lena Ohlsén, i Almunge Kerstin Almkvist och i Knutby Ann-Britt Schedin och Monica Wincent.

Resor

På grund av pandemin har inga resor kunnat genomföras i samarbete med PRO i Almunge och Knutby och Nord-sydresor som var planerat. Vi hoppas att de planerade resorna ska kunna genomföras senare men vi har i dagsläget inte någon möjlighet att säga när så kan ske.

Teater

Genom vårt teaterombud Lillevi Pousette får föreningen tillgång till teaterbiljetter till Uppsala stadsteater till reducerat pris. En grupp från föreningen hann se en musical under mars månad innan pandemirestriktioner började gälla.

Friskvård

Gymnastik i Faringe bygdegård har genomförts 10 gånger med upp till 25 deltagare och

stavgång med lättgymna anordnades vid elljusspåret i Almunge 18 gånger.

Under våren beslutade föreningen att ställa in boulen på grund av pandemin, men den 28 maj kunde spelandet börja igen vid Torslund på torsdagar och säsongen avslutades i november. Boulespelarna träffades 22 gånger med mellan 8 och 15 deltagare och det var fler än 10 deltagare vid 14 tillfällen. I augusti spelades en coronaanpassad turnering i Panterboule i distriktet, där föreningen deltog med tre lag. Föreningen har också anordnat en lokal turnering mot PRO Almunge.

Vattengymnastik med två grupper med 13 deltagare i varje, pågick 5 gånger, yoga med 15 deltagare pågick 7 gånger innan den ställdes in när pandemin drabbade oss, då vi inte skulle träffas inomhus på grund av smittorisken.

En grupp med upp till 10 deltagare har ägnat sig åt geocaching (skattjakt med GPS) vid 6 tillfällen.

En friskvårdsdag anordnades vid Torslund i september med olika aktiviteter.

Föreningen hade ett lag i Hjärnkoll som fick delta i två omgångar.

Övriga aktiviteter

En grupp med 23 deltagare var på biobesök i Stavby den 6 mars.

Latitude 59 besöktes den 22 januari av 13 deltagare och den 26 februari av 10 deltagare för att delta i bowling, minigolf och shuffleboard och äta gemensam lunch.

Föreningen har i samarbete med Vuxenskolan genomfört en studiecirkel i ämnet "Tillsammans mot ensamhet", en fråga prioriterad av regeringen, som ger stöd till pensionärsorganisationerna för att genomföra satsningen. I föreningens studiecirkel har två deltagare förutom delar av styrelsen deltagit. En plan för hur föreningen ska agera för att motverka ofrivillig ensamhet har tagits fram. Det första mötet skedde med fysisk närvaro, övriga möten per "Teams", ett datorprogram för sammanträden digitalt, som tillhandahölls av Vuxenskolan.

En studiecirkel med läsning av noveller, "bokcirkel" har startat under året och den genomfördes digitalt.

Representation

Åke Skaborn har deltagit i sammanträden med SPF samråd Uppsala-Knivsta.

Hans Nordström har deltagit i Uppsala pensionärsföreningars samarbetsråd, UPS.

Ann-Britt Schedin har varit läkemedelsombud men inga möten har kunnat genomföras.

Siv Nilsson har som syn- och hörselombud inte varit på några möten under året då de varit inställda.

Åke Skaborn och Siv Nilsson deltog som representanter för föreningen i firandet av Uppsala-distriktets 40-årsjubileum.

Lena Nyström-Nilsson har varit på möten för studieombud, där SPF samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan.

Ann-Britt Schedin och Lena Nyström-Nilsson deltar vid Samråd äldres vård, SÄV:s möten och är utsedda till SÄV-ombud på Björkgården. Ett besök har kunnat genomföras på Björkgården, men SÄV-möten har inte genomförts på grund av pandemin.

Resansvariga har varit Lillevi Pousette och Lena Nyström-Nilsson, som för föreningens del planerat resor tillsammans med Almunge och Knutby PRO-avdelningar, vilka dock ej kunnat genomföras i år.

Marknadsföring

Under rubriken "Pensionärsnytt" i Uppsala Nya Tidning annonseras månadsträffar lördagen före månadsträffarna, samt när något speciellt behöver annonseras vid sidan av detta.

Åke Skaborn har ansvarat för föreningens hemsida, Siv Nilsson har under året ansvar för

nyhetssidan och friskvårdssidan.

Föreningens aktiviteter annonseras även genom att affischer sätts upp på anslagstavlor runt om i bygden.

E-postmeddelanden skickas till medlemmar som har e-postadress och vanligt brev till de som inte nås av e-posten. Under det gångna året har e-postbrev skickats till medlemmar vid ett flertal tillfällen för att uppmuntra till kontakt med styrelsen och för att visa att föreningen upprätthåller verksamhet trots det svåra läget i landet.

För att nå till de som kan vara aktuella som nya medlemmar skickar ordföranden brev med inbjudan till nyblivna pensionärer, vars adresser tillhandahålles av SPF-förbundet fyra gånger per år, kompletterat med att styrelsemedlemmarna ringer en del tänkbara nya medlemmar.

Föreningens ekonomi.

Föreningens ekonomi har trots pandemirestriktionerna varit fortsatt god. Varken utgifterna eller intäkterna har varit så stora beroende på inställda aktiviteter.

Slutord

Det gångna året har ur föreningens synpunkt varit ett i stort sett förlorat verksamhetsår. Endast grötlunchen och årsmötet hann genomföras innan inomhusaktiviteterna måste ställas in. Dock har utomhusaktiviteter som boule och stavgång kunnat genomföras med en några undantag.

Tack vare datatekniken har en stor del av styrelsemötena kunnat genomföras per "Teams", ett dataprogram som Studieförbundet Vuxenskolan ställt till föreningens förfogande. Även studiecirkelklar har genomförts på detta sätt. Vuxenskolan har även ordnat kurser i denna typ av möteteknik.

Medlemsantalet ökade rejält under början av året, men tillströmningen av nya medlemmar kunde inte tillfullo kompensera frånfallet, varför antalet medlemmar minskade med några personer under året.

Vi ser nu fram emot ett nytt verksamhetsår då pandemin tack vare den just påbörjade massvaccineringen äntligen torde kunna stoppas, och vi vill med entusiasm ta tag i frågor som planering av resor till intressanta platser i trevligt sällskap, månadsträffar med mysig samvaro och medryckande föreläsare, fysiska aktiviteter som boule, gymnastik, yoga, vattengympa och studiecirkelklar i stimulerande grupper. Sådant som vi alla har saknat.

Vi ser verkligen fram emot att få träffa medlemmarna igen och stimuleras av deras förslag till nya gemensamma utmaningar och att fortsätta ökningen i medlemsantal baserat på intresse för vår verksamhet.

Almunge den 5 januari 2021



Åke Skaborn



Siv Nilsson



Gunilla Karlsson



Lena Nyström-Nilsson



Claes Aldman



Ann-Britt Schedin



Hans Nordström



Per-Olov Forsman



Börje Jernheim