

## Folkhälsodagen 19 maj 2022

Under vecka 20 arrangerade vårt förbund en folkhälsovecka med olika föredrag som finns på hemsidan SPF seniorerna.se. Vår förening arrangerade en friluftsdag vid Långasand med promenad, koryvgrillning och tipspromenad.

Dagen inleddes med en proffsig uppvärmning av vår gymnastikledare Olga Hansson. Därefter tog Håkan Söderberg över och ledde promenaden mot Suseåns mynning och tillbaka, ca 4 km. Vid de fina grillplatserna som finns på Garnberget väntade grillad koryv med bröd och gott fikabröd. En tipspromenad avslutade dagen med växter som pris.

Vi var ca. 45 medlemmar som njöt av solen och grillplatserna som ligger i lä på Granberget. Det var trevligt och alla verkade nöjda.



