



VERKSAMHETSBERÄTTELSE år 2025 för SPF Seniorerna, Älvsborg

STYRELSE

Styrelsen har under året haft följande sammansättning, med 11 protokollförda möten:

Ordförande	Bo Stenberg
V ordförande	Gudhrun Järlebratt
Kassör	Lillemor Fohlin
Sekreterare	Lars I Persson
Ledamot	Märta Carlsson
Ledamot	Ewa Öhman
Ledamot	Agneta Brevenhag
Suppleant	Ann Söderlund
Suppleant	Clas Carlyd

REVISORER

Ordinarie	Ing-Britt Bjerkling, Leif-Gunnar Svensson
Suppleant	Lisbeth Rönnbäck

VALBEREDNING

Kerstin Annmark, Eva Dalengård, Linda Katzenellenbogen

FUNKTIONÄRER

Programkommitté	Ewa Öhman, Märta Carlsson, Bo Stenberg, Agneta Brevenhag
Programredaktör	Catharina Tengwall
Medlemssekreterare	Lillemor Fohlin
Webbredaktör	Lars I Persson
Reseombud	Ann Söderlund, Kerstin Linton
Operaombud	Lars I Persson
Kulturombud	Kristina Karstens
Teknik	Anders Järlebratt, Lennart Bjerkling
Promenader	Eva Lundahl, Ing-britt Bjerkling
Vandringar	Ann Söderlund, Helena Sellstedt
Studieombud	Vakant
Trafikombud	Vakant
Studieombud	Vakant
Friskvårdsombud	Ing-britt Bjerkling
Värdar och värdinnor	Kerstin Annmark, Eva Dalengård, Agneta Jönestränd, Ulf Widell, Lisbeth Rönnbäck, Lillemor Fohlin, Lars-Åke Fohlin, Lennart Bjerkling, Eva Lundahl, Ing-britt Bjerkling, Madeleine Ewert-Jonsson, Gudhrun Järlebratt
Pensionärsrådet	Gudhrun Järlebratt

Månadsmöten har arrangerats andra tisdagen i månaden (jan-maj och sept-dec) i Equezeni kyrkan, Fiskebäck med gemenskap, föredrag, fika, information, lotterier etc med 100-140 närvarande medlemmar.

Ett diskussionsmöte med alla funktionärer, för utveckling av föreningen, arrangerades av Styrelsen den 18 november.

Nya medlemmar har inbjudits till introduktion 18 mars och 25 november 2025.

Ombud vid SPF Gbg Distriktets Årsstämma 2 april 2025 var: G Järlebratt, L Persson, M Carlsson



AKTIVITETER - våren 2025

Jan	Ti 14	Månadsmöte (Göteborgspolisen)
	Ti 21	Beredskap vid kris
Feb	Ti 28	PUB med Quiz
	Lö 8	Afternoon tea på Hotell Eggers
	Ti 11	Årsmöte och Månadsmöte (Volvo)
	On 19	Elyséum Energimuseum
	On 26	PUB med Quiz
Mars	To 27	Röhsska muséet
	On 5	Residenset
	Fre 7	Falkenbergsrevyn
	Ti 11	Månadsmöte (C Wedel)
	Ti 18	Ost/vinprovning
	On 19	Sjöfartsmuséet
	To 20	PUB med Quiz
	Ti 25	Feskekörka lunch
April	Ti 8	Månadsmöte (VF Hembygd)
	On 9	GöteborgsOperan (Dusk to dawn)
	On 23	PUB med Quiz
	To 24	Hagavandring
Maj	To 8	Kulturvandring i Klippan
	Ti 13	Månadsmöte (med dans)
	Ti 13	GöteborgsOperan (eLove)
	13-14	Resa till Flädie/Österlen
	On 14	PUB med Quiz
	20-22	Akvarellkurs
	On 21	Botaniska Trädgården
	To 29	Vårfest på Konserthuset
Juni	To 12	Avslutning med tipspromenad
	Ti 24	Vinga båtutflykt

AKTIVITETER - hösten 2025

Aug	Ti 26	Pubkväll (Vier Brillen)
	Lö 30	Utflykt med Paddan i Sävåån
Sep	On 3	Promenad på Hyppeln
	Ti 9	Månadsmöte (Helikopterdivisionen)
	Ti 23	Besök i Karlatornet
	Ti 23	PUB med Quiz
	Ti 30	Besök i Karlatornet
Okt	Lö 4	"Från Broadway till Duvemåla" på Draken
	Må 6	Besök på Gbg Modelljärnvägssällskap
	Ti 7	Porterprovning i Portertunnan
	Ti 7	GöteborgsOperan (Miss Saigon)
	Ti 14	Månadsmöte (Volvos historia, del 2)
	To 16	Besök på Röhsska Muséet
	Må 20	After Work i Feskekörka
	To 23	Hälsa
	Må 27	Besök på World of Volvo
	Ti 28	PUB med Quiz



Nov	Lö 1	Bluesjam på Marieholm
	Må 3	Karlatornet
	9-10	Resa till Hotell Havanna i Varberg
	Ti 11	Månadsmöte (Adam Cwejman)
	On 26	PUB med Quiz
	Sö 30	Bingolotto
Dec	To 4	Nato Sverige och EU
	Ti 9	Månadsmöte (Jultema)
	To 11	Julbord på Café Fyren
Jan2026	Ti 20	Miss Saigon på Operan

LÖPANDE AKTIVITETER UNDER 2025

Mars-Maj samt Sept-Okt har inbjudits till After Work på Portofino under ledning av Ann Söderlund. Bokningslänk till GöteborgsOperans olika föreställningar har erbjudits av Ombud Lars I Persson. Akvarellmålning har hållits till en gång per vecka i Marinstugan under ledning av B Stenberg och Mikael Lundin.

Golfträffar har startats under hösten och leds av Agneta Brevenhag.

Resor har under året administrerats av Ann Söderlund, i samarbete med Rolfs Flyg&Buss och Komfortresor: 9-21 januari Florida med lyxkryssning i Karibien; 18-21 maj Helsingfors, Ittala, Åbo, Stockholm; 13-14 maj Flädie med Österlen; 7-8 augusti Värmland - med sommartheater i Sunne; 12-13 sept Småland - IKEAs värld; 30 nov-2 dec Lübeck Julmarknad.

FRISKVÅRD

Promenader Har arrangerats på onsdagar under jan-juni och sept-dec av E Lundahl & IB Bjerklin.

Vandringar Denna nya aktivitet startade i november och planeras månadsvis av Ann Söderlund och Helena Sellstedt.

Övrigt Stavgång, gymnastik, och boule sker i samverkan med SPF Linje 9. Många medlemmar har deltagit på Friskis & Svettis olika pass. Bridge sker i samverkan med Västerträffen.

ÄLDREFRÅGOR

Äldre frågor har förtjänstfullt bevakats av Gudhrun Järlebratt i Lokala pensionärsrådet väst (LPR). Senior-organisationer möter där kommunala företrädare för äldreomsorgen för påverkan och information. Avrapportering har skett löpande på styrelsemöten, samt vid månadsmöten och i programblad.

MEDLEMSKOMMUNIKATION

Kommunikationen med föreningens medlemmar har skett på månadsmöten, genom medlemsbrev som distribuerats via e-post, samt löpande via uppdateringar på SPF Älvsborgs hemsida.

MEDLEMSANTAL

Medlemsantalet var vid årets början 708 st samt 21 vänmedlemmar. Vid årets slut 746 medlemmar och 23 vänmedlemmar.

EKONOMISK REDOVISNING

Årets resultat blev ett mindre underskott, men föreningens ekonomi är generellt god och stabil över åren. Strävan är att varje aktivitet ska vara självfinansierad. Månadsmöten subventioneras till viss del för att vara tillgänglig för så många medlemmar som möjligt. Resultat- och balansräkning tillhandahålls vid förfrågan och presenteras på årsmötet.



ORDFÖRANDENS SAMMANFATTNING

Vi lägger ännu ett år bakom oss. Ett år fyllt av spännande aktiviteter och trevliga möten med nya och gamla medlemmar. Föreningen har som vanligt erbjudit ett brett utbud av olika aktiviteter såsom framgår av sammanställningen ovan. Mottot för Programgruppen har varit att hitta olika typer av aktiviteter i olika prisklasser. Det gläder oss att intresset för och deltagandet i våra aktiviteter ständigt ökar men baksidan på det myntet är att inte alla kan vara med på alla aktiviteter. Det är dock värt att notera att det inte finns någon gräddfil för någon till några aktiviteter. Det gäller "bara" att vara snabb och boka när aktiviteten släpps. För att skapa flera möjligheter och kunna erbjuda flera aktiviteter behöver föreningen bredda engagemanget bland alla medlemmar.

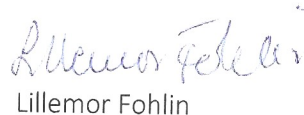
Men det är trots allt roligt att se att vi har en fortsatt stark ökning av antalet medlemmar och ett ökat tryck på våra aktiviteter. Det har varit både spännande och utmanande och det har krävt stora arbetsinsatser av alla som varit engagerade i styrelsen och i olika arbetsgrupper. Vi hoppas att vi fortsatt ska kunna locka fler att vara med och hjälpa till på något hörn.

Styrelsen tackar för ett trevligt år tillsammans i SPF Seniorerna Älvsborg.

Västra Frölunda 13 januari 2026


Bo Stenberg


Gudhrun Järlebratt


Lillemor Fohlin


Lars I Persson


Ewa Öhman


Märta Carlsson


Agneta Brevenhag


Ann Söderlund


Clas Carlryd