



Ankaret
Gävle

Organisationsnummer 885001-7420

Verksamhetsberättelse 2025



Verksamhetsberättelse 2025

Styrelsen för SPF Seniorerna, Ankaret, avger följande berättelse för verksamhetsåret 2025.

Antalet medlemmar i föreningen var vid årets slut 679 personer.

Styrelsen har fr o m årsmötet, som var den 20 februari, bestått av följande ledamöter:

Ordförande	Marianne Åseby
Vice ordförande	Jan Hallebro
Kassör	Ann Stenström
Sekreterare	Gerd Andén
Medlemsansvarig	Esbjörn Magnusson
Friskvård	Kerstin Björk

Tyvärr lämnade Jan Hallebro styrelsen på grund av sjukdom efter sommaren.

Funktionärer:

Boule	Kristina Ekstedt
Digitalisering	Kerstin Björk
Friskvård	Kerstin Björk
Hemsida	Gerd Andén
Hemsida	Marianne Åseby
KPR	Bo Bergstad
RPR	Rurik Löfmark
Lotteri	Inger Scheele
Lotteri	Synnöve Eriksson
Medlemsregister	Esbjörn Magnusson
Resor	Hans Nilvander
Resor	Ulla Renvall
Studieansvarig	Gerd Andén
Värdinna	Birgitta Erkers
Revisor	Anders Sandin
Revisor	Ingemar Lundén
Revisorssuppleant	Thomas Öberg
Valberedning	Cherstin Hansson, ordf
Valberedning	Thomas Öberg
Valberedning	Ulla Renvall

Styrelse- och funktionärsrapporter

Inledning

SPF Seniorerna Ankaret är en politiskt och religiöst obunden förening som samarbetar med övriga SPF-föreningar i Gävle kommun genom Samarbetsrådet. I Gästriklandsdistriktet finns 9 SPF-föreningar. SPF Ankarets målsättning och uppgifter framgår av fastställd verksamhetsplan för år 2025.

Samarbetsrådet

Ledamot i Samarbetsrådet har under 2024 varit Marianne Åseby. Bo Bergstad har varit Ankarets representant i KPR och Rurik Löfmark Ankarets representant i RPR. Dessa båda deltar också i Samarbetsrådets möten.

Frågor som behandlats förutom äldrepolitiska frågor i KPR och RPR har t ex varit diskussioner och erfarenhetsutbyte angående aktiviteter och samverkan mellan föreningarna

Kommunala pensionärsrådet (KPR)

Bo Bergstad, SPF Ankaret, är tillsammans med Catharina Hedin, SPF Gävle, våra representanter i KPR. De har vid varje samarbetsråd lämnat utförliga rapporter från de möten de haft i KPR och Bo Bergstad har ibland informerat vid våra månadsträffar.

Regionala pensionärsrådet (RPR)

Regionala pensionärsrådet skall verka för att ta tillvara pensionärernas synpunkter gällande hälso- och sjukvårdsfrågor samt vara ett organ för kunskapsspridning. Ledamöter är Rurik Löfmark, SPF Ankaret och Torkel Eriksson, SPF Syrenen och. Båda har deltagit i mötena i RPR och Rurik har lämnat rapport vid samarbetsrådets möten. SPF-Seniorerna i Hälsingland har också 2 representanter i RPR.

Årsmöte

Årsmötet hölls den 18 februari i Hedvigslundskyrkan. 59 medlemmar deltog

Styrelsemöten

Under året har 10 protokollförda möten ägt rum förutom årsmötet. Styrelsen har haft 9 möten på Studieförbundet Vuxenskolan, Gävle, och ett möte hemma hos en styrelseledamot.

Ekonomi

Vår ekonomi är god. Vi har 100 000 kr på ett fasträntekonto hos Swedbank med 1.55% ränta. Kontot avslutas 2026-04-15. Dessutom har vi drygt 49 000 kronor på vårt företagskonto.

Kostnaderna för månadsmötena har ökat. Numera kostar vår rabatterade hyra i Hedvigslundskyrkan 750 kr per gång och förtäringen 55 kr per person. Därtill kommer avgifterna till föredragshållare och musiker. Trots detta har vi kunnat behålla inträdet på 50 kr. Intäkterna för månadsmötena har varit 15 200 kr och utgifterna inkluderat hyra, kaffe, underhållning 38 300 kr.

Höstfesterna har föreningen sponsrat med 8498 kr till musikerna. I övrigt har både vårlunch och höstfester i stort sett gått jämnt upp.

Av årsavgiften till förbundet på 300 kr får vi numera 90 kr mot tidigare 100 kr, trots detta har året gått bra. Mer detaljerade uppgifter finns i resultat- och balansräkning.

Månadsträffar 2025.

Våra månadsträffar har ägt rum andra tisdagen i månaden i Hedvigslundskyrkans lokaler. Det har varit 60 – 70 deltagare varje gång

Följande program har bjudits under året:

Januari: Inställt på grund av sjukdom

Februari: Årsmöte med sedvanliga årsmötesförhandlingar. Trubaduren Walle underhöll till kaffet.

Mars: Ove Anonsen: "En expose av reklamfilmer för Läkerol, från stumfilm till nutid."



April: Jan Sjölund: "Hotet mot den oberoende journalistiken- den svenska statsmakten kopplar greppet"

Maj: Vårlunch på Engeltöfta. Innan maten serverades gick de flesta en tipsrunda i den vackra miljön.

September: Kardiolog Per-Erik Gustafsson berättade om pacemakerns historia och informerade om hjärtstartare. Han bjöd även på allsång.

Oktober: Musikprogram med Max Westin och Sören Rydgren

November: "GDJ-fonden och dess skulpturer i Gävle." Anders Franck tog oss med på en rundvandring.

December: Julmusik med Sandra Groth och Ellen Weiss.

Referat från medlemsträffarna finns på vår hemsida.



Ellen Weiss och Sandra Groth underhåller

Övriga aktiviteter under året:

Funktionärlunch

Som tack för deras insatser under året inbjöd styrelsen de funktionärer som hållit i olika aktiviteter till lunch. Torsdagen den 30 januari deltog 18 personer i en gemensam lunch på restaurang Kvarnen.

Järnvägmuseet

I mars hade vi två välbesökta guidade visningar av det nyrenoverade Järnvägmuseet. 65 personer deltog.

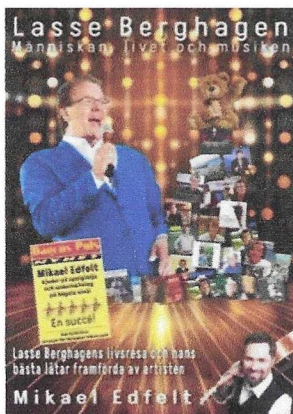
Konsert med Mikael Edfeldt

Samtliga föreningar i distriktet fick 6 000 kr att använda till någon aktivitet som inte ingår i föreningarnas normala planering.

För Ankarets del innebar det att vi engagerade artisten Mikael Edfeldt som berättade om Lasse Berghagen och sjöng många av hans älskade visor.

Då vi hade bokat Hedvigslundskyrkan stora sal kunde vi också bjuda in övriga Gävleföreningar.

Ca 170 personer deltog.



Hjärnkoll 2025

Distriktsfinal i Hjärnkoll 2024 genomfördes den 23 september under ledning av Anders M Johansson och Gavle var värdförening. 6 av distriktets då 10 föreningar deltog. Ankarets lag bestod av Ann Stenström, Bozenna Meczynski och Barbro Lindberg. Gavle vann och Ankaret kom delad tvåa.

Höstfester

I november hade vi två välbesökta, fulltecknade och uppskattade höstfester på restaurang Kvarnen. Jack and the Rippers underhöll vid båda tillfällena. Ca 130 personer deltog, varav några även tog sig en svängom.

Folkhälsoveckan

SPF's Folkhälsovecka 12-17/5 planerades och genomfördes detta år i samarbete med Gävles SPF-föreningar, SISU, Gävle kommun och Korpen.

De flesta aktiviteterna var förlagda i och runt Sporthuset, Gävle Strand. Utbudet var digert och engagemanget stort men vådrets makter var inte riktigt med oss.

Uppslutningen blev inte så stor som vi önskat. Annonseringen var bristfällig och kanske var det lite för långt för en del att ta sig ut till Alderholmen.

Ankaret ansvarade för Å-vandring, cykelexkursion och Rillen som erbjöd alla att delta i gammeldans till orkester.

Vandringar

Ankarets friskvårdsaktiviteter har tillsammans med Gavle, Hille och Rudan erbjudits samtliga medlemmar.

Ett varierat utbud av vandringar genomfördes under våren;

Mars: Hemlingby.

April: Grodsjön runt i Sättra och Herrgårdsvandring i Bomhus.

Maj: Hälsans stig och vandring utmed Gavleån.

Juni: Fjärilsvandring i Grinduga. Vår mycket kunniga guide och föreläsare, Göran Persson, kompenserade för att fjärilarna tyckte att det var för kallt att visa sig. Orkidéerna var vackra och vi fick veta så mycket spännande om fjärilarnas liv och leverne.



Under hösten genomfördes vandringar kopplade till besök med guide i kyrkor i olika stadsdelar.

Bomhus kyrka i september.

Staffanskyrkan, Brynäs i oktober.

Mariakyrkan, Sättra i november.

Hille kyrka i december.

Bokcirklar

I Ankaret har vi två bokcirklar som träffas regelbundet och diskuterar de böcker de läst. Cirkarna leds av Britt-Marie Kjölsrud och Kristina Wikman. Cirkarna är uppskattade och för närvarande fulltecknade.

Resor

Distriktets resesamordnargrupp har genomfört 24 researrangemang under året.

Alla 10 föreningarna inom SPF Gästrikland har deltagit i arbetet med planering och genomförande.

Tyvärr har en förening, Ovansjöbygden, tvingats lägga ner under hösten eftersom man inte fick ihop en ny styrelse.

Vi har erbjudit ett brett utbud av olika typer av resor. Från korta dagsresor, som Systrarna Söderström i Vågbro och Karl Tövåsens fäbod i Rättvik, till längre och dyrare utlandsresor, som Italien, Svalbard och Sydafrika. Allt för att tillfredsställa medlemmars olika önskemål och möjligheter.

På vårens sista arbetsmöte arbetas en plan fram för nästa års resor som sedan kan presenteras översiktligt vid 60+mässan på hösten. Förändringar kan komma att ske, både fler och färre resor.

Utöver våra egna resor erbjuder några av våra researrangörer egna "visningsresor" som alla medlemmar är välkomna till. Där presenterar de ett antal resor de kan erbjuda oss.

Vi vet att vårt stora och varierade reseutbud är mycket uppskattat och ett viktigt led i att värva nya medlemmar.

Inte nog med detta, flera föreningar erbjuder resor som i första hand vänder sig till de egna medlemmarna, vilket ytterligare ökar utbudet.

PUB-aftnar

Under året har vi haft PUB-aftnar den tredje tisdagen i månaden tillsammans med SPF-Gavle på restaurang Pitches,

Matlagning för herrar

Fyra onsdagar på våren och fyra onsdagar på hösten samlas vi i Hans Eriks kök vid 11 tiden och där börjar vi med att få våra uppgifter den dagen, vi är tio SPF medlemmar. Vi delar upp oss i en förrätts-, huvudrätt – och efterrättsgrupp.

Alla råvaror för maten ligger framme och vi tar tag i dagens arbete med stor glädje, När förrätten är klar sätter vi oss till bords, när den är klar tar vi ut tallrikar och bestick och fyller diskmaskinen, sedan får vi huvudrätten och vi gör på samma sätt och därefter väntar efterrätten. När vi är färdiga är det spänd förväntan då städlotteriet tar vid. Man får ett nummer som man sedan får man titta på numret vad som ska göras. Det är allt från dammsugning, tvätt av toaletten, gå ut med sopor, torka arbetsbänkar, torka golv. När allt är klart väntar en kopp kaffe som avslutar dagen.

Boule

Verksamheten består av 19 "listade" medlemmar.

Verksamheten sträcker sig från 9 januari till 18 december med spel samtliga, helgfria torsdagar.

Spel kl 13.00 i boulehallen fram till maj då det blev spel kl 10.00 vid musikpaviljongen i Regementsparken. Från 2 september blev det åter spel inomhus.

Under sommaren inställdes endast en dag pga regnväder.

Den 29 februari spelades "Snöboulepokalen", med Ing-Britt Karlsson som segrare.

"Sommarpokalen" 19 september, erövrades av Anna Söderström och "Minipokalen" 27 november erövrades av Carlos Svensson.

I augusti anordnade SPF Hille DM för distriktet. Ankaret ställde upp med två lag.

Medlemmar i Ankaret har vid olika tillfällen ställt upp och hjälpt till i boulehallens caféverksamheten.

Jubilarer

Under året har de som fyllt 80 eller 90 år inbjudits till en träff med "bubbel" och tårta. 11 personer har deltagit vid två tillfällen och de som deltog har varit mycket positiva. I fortsättningen kommer vi dock att bara ha en träff per år.

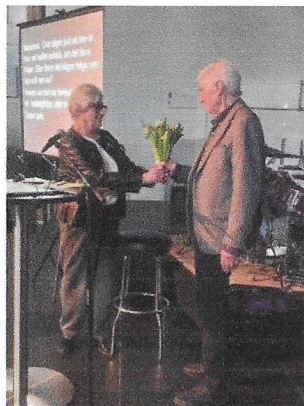
Digitalisering/Utbildning

Under 2025 har Ankaret tillsammans med övriga Gävleföreningar haft IT-café varannan vecka, med uppehåll under sommaren. Det har blivit allt viktigare att vi kan nå ut till våra medlemmar digitalt. Många använder idag inte internet och både föreningen och distriktet gör satsningar för att få flera användare. IT-caféet planeras fortsätta under 2026.

SPF Ankarets hemsida och SPF-appen

Föreningens ambition är att hela tiden ha en uppdaterad hemsida och att den utvecklas efter hand till att bli en viktig informationskanal för alla medlemmar. Det som läggs ut på hemsidan kommer också med automatik in i SPF-appen.

www.spfseniorerna.se/ankaret



Många avtackningar blev det under året för vår ordförande

Slutord från ordförande

Som framgår av denna verksamhetsberättelse har Ankaret haft en omfattande verksamhet under 2025.

Samarbetet med övriga Gävleföreningar, Gavle, Hille och Rudan, ökar, inte minst genom våra gemensamma vandringar. Vi hade också möjlighet att bjuda in alla Gävleföreningar till Lasse Berghagenkonserten och Gavle bjöd in alla föreningar till en "Singel-mingelkväll".

För styrelsen har arbetet varit omfattande, dels på grund av att vi inte haft en fulltalig styrelse och dels därför att vi saknat en programgrupp. Hela arbetet med våra aktiviteter har alltså vilat på styrelsen. Vi har dock fått tips på program till månadsträffarna av våra medlemmar och det är vi mycket tacksamma för. Nu hoppas jag på en fulltalig styrelse till nästa verksamhetsår.

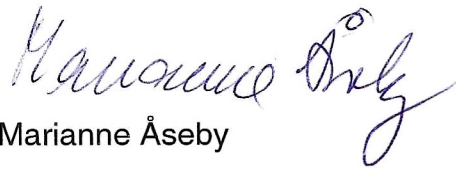
Vår strävan är att erbjuda våra medlemmar ett "smörgåsbord" av aktiviteter där alla kan hitta något att ta del av. Reseverksamheten som är gemensam för distriktet är mycket uppskattad och resorna blir snabbt fulltecknade.

Våra representanter i KPR, Bo Bergstad, och i RPR, Rurik Löfmark, gör ett gediget och viktigt arbete för att föra de äldres talan gentemot Gävle kommun och region Gävleborg.

Vi har många duktiga funktionärer som ser till att vi kan ha en bra och omfattande verksamhet. Ett stort tack till er, liksom ett stort tack till mina styrelsekolleger. Utan er ingen verksamhet.

Marianne Åseby

Gävle den 13 januari 2026



Marianne Åseby

Ordförande



Ann Stenström

Kassör



Gerd Andén

Sekreterare



Esbjörn Magnusson

Medlemsansvarig



Kerstin Björk

Friskvårdsansvarig