

# Föreningskonferensen den 21 oktober

Omkring 125 SPF-are med styrelseuppdrag samlades i Medborgarhuset i Eslöv den 21 oktober för att delta i Skånedistriktets årliga Föreningskonferens.

Distriktsordförande Knut Sigander inledde med välkomstord och presenterade distriktsstyrelsen och kanslipersonalen.

Morten Kehler, kanslichef, redovisade för medlemsutvecklingen. Trenden är nedåtgående för hela Sverige. Skåne har klarat sig förhållandevis bra men även vårt distrikt har minskat med ca 6% sedan pandemin. Tänkvärt är att vi inte har några problem att få nya medlemmar men däremot att *behålla* dem. Alldeles för många medlemmar träder ut efter bara ett eller två år.

Gunnar Edebrand, ordförande i distriktets valberedning, berättade hur valberedningen arbetar och poängterade att en väl fungerande valberedning kan ha en avgörande betydelse för föreningens framtid.

Det finns föreningar som brutit trenden och som har fått fler medlemmar under pandemin. Tre ordföranden berättade hur de har gjort i sina föreningar.

Anna-Stina Karlsson, ordförande i Petri, berättade hur föreningarna i Malmö har överlevt och vuxit tack vare att de hjälper varandra och samarbetar.

Vid en styrelsekris bör föreningen be distriktet om hjälp. Ett lyckat exempel är Limhamn som med distriktets hjälp har kommit på fötterna igen och som nu börjat samarbete med andra föreningar.

Även för Gunbritt Johansson, ordförande i Gullvivan Brösarp, är "samarbete" ett nyckelord. Föreningarna på Österlen har sammanlagt ca 600 medlemmar. De träffas tre gånger per år och pratar medlemsutveckling, KPR och utbyter programtips. De anordnar också resor för sina medlemmar tillsammans.

Lars Hemming är ordförande i Vänkretsen Eslöv. Under pandemin har de varit mycket påhittiga och fortsatt sin verksamhet vilket har genererat många nya medlemmar. Bland annat anordnade de en tipsrunda i Eslöv som var mycket populär, det kom in mellan 600-700 svar! Vänkretsen har också sökt, och fått, pengar från Socialstyrelsen för att motverka ofrivillig ensamhet. Med dessa pengar har de bland annat anordnat caféträffar med underhållning och fika som var väldigt uppskattade. Lars Hemming berättade vidare att det är kul att vara ordförande och att han har fått massor med nya vänner sedan han börjat engagera sig.

Efter dessa inspirerande berättelser var det dags för dagens inbjudna talare. Anders Rosengren, läkare och professor vid Göteborgs Universitet, intresserar sig för hur levnadsvanor påverkar hälsan. Anders Rosengren har utvecklat ett digitalt livsstilsverktyg byggt på forskning. Målsättningen är att deltagarna ska få in goda vanor i sitt dagliga liv. Alla mötesdeltagare fick ett exemplar av Anders Rosengrens bok "Hela livet" med sig hem. Såväl Livsstilsverktyget som boken kan varmt rekommenderas. Det finns studiematerial tillgänglig för föreningar som vill använda boken till en studiecirkel.

Efter en god lunch inledde Morten Kehler från distriktskansliet med ett anförande om samarbetsformer och nätverkande samt den alltid lika aktuella frågan – medlemsvärvning. Resten av eftermiddagen ägnades åt gruppsamtal med följande frågeställningar:

Hur gör ni för att rekrytera och behålla?

Hur gör ni för att rekrytera yngre?

Hur säkrar ni återväxten av förtroendevalda?

Hur får vi fler män?

Dagen avslutades med en kort summering av gruppsamtalen.

Hur är kulturen i föreningen – är den välkomnande gentemot nyblivna medlemmar? Några föreningar berättade att de brukar anordna välkomsträffar där de nya medlemmarna får fylla i en enkät om vad de väntar sig av sitt medlemskap och vad de är intresserade av att göra.

Att bjuda in nyfikna medlemmar till styrelsemöten kan vara ett bra sätt att få in nya förtroendevalda. Det går att locka fler män till föreningen genom att anordna trevliga aktiviteter endast för män där de kan umgås med varandra.