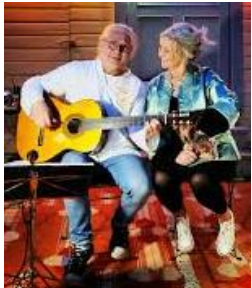


Trivselträff Sommar

Resa till Gravendal 19/7

Välkomna till en heldag med Annacari Jadling Ohlsson och Stefan Ohlsson i en varm och fantastisk miljö i en del av ekomuseum Bergslagen.



Program

08.00	Avresa från Allékyrkan, Smedjebacken
08.25	Avresa från sporthallen Ludvika
08.50	Avresa från Coop Sunnansjö
10.00	Ankomst Bystugan Gravendal, Fika

Efter fikat åker vi i sakta buss med guidning genom Gravendal upp till Ugglor och därefter åker vi ner till bygdegården. En lättare lunch intas och följs av underhållning med Annacari och Stefan. När vi känner oss nöjda åker vi hemåt.

Anmälan: Gert-Ove Sandberg via telefon och SMS 072-577 61 47 eller via mail 024076147@telia.com senast den 6 juli. Meddela eventuella allergier och liknande vid anmälan.

Pris: Medlemmar i SPF Barkenbygden, Ludvika eller Grangårdebygden betalar 300 kronor. Icke medlemmar betalar 400 kronor.

Betalning: Ska vara SPF Seniorerna Barkenbygden tillhanda senast 13 juli antingen via Swish 123 629 2544 eller på vårt bankgiro 395–2421.



Barkenbygden
Smedjebacken

Aktiviteter

Jul 2026



Så tycker vi!

SPF Seniorerna arbetar för att Sverige ska ha bästa tänkbara äldrepolitik och bildar opinion i alla viktiga äldrefrågor.

Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta.

Det ska också vara en självklarhet med valfrihet i fråga om boende och rätten till vård och omsorg på äldre dagar.

I SPF Seniorernas arbete är inflytande, valfrihet och livskvalitet viktiga ledord.

I samverkan med

SMEDJEBÄCKEN
smedjebacken.se

Norrbärke
Sparbank



Studieförbundet
Vuxenskolan

VB ENERGI

Med reservation för felaktigheter och ändringar

Återkommande aktiviteter

Boule

Herosfältet, Måndagar

6/7, 13/7, 20/7 och 27/7 kl. 09.30

Det tar cirka fem minuter att lära sig att spela boule, men en hel livstid att behärska tekniken. Vi tränar både knoppen och kroppen i trevlig miljö.

Medtag gärna eget fika.

Margareta Söderblom 070 – 962 08 09



Promenader

Sågstugan, Uddparken, Onsdagar

1/7, 8/7, 15/7, 22/7 och 29/7 kl. 10.00

Här umgås vi i glada vänners lag med fika till självkostnadspris och ibland lite överraskningar. De som vill kan ta en promenad innan fiket och samvaron med sittgympa. Fika 20 kr.

Alf Werner och Ingvor Jansson 070-654 18 02



Trivselträff Sommar – Öppna möten

Vi skapar en träffpunkt som främjar ökad trivsel, välbefinnande och hälsa i grannskapet samt ger tillgång till ett kulturellt utbud i olika former.

Alla medborgare är välkomna.

Samtliga tillfällen äger rum på Allékyrkan kl. 14.00.

7/7 Allsång, Quiz, Samvaro

14/7 Musikunderhållning, Quiz, Samvaro

21/7 Musikunderhållning, Quiz, Samvaro

28/7 Musikunderhållning, Quiz, Samvaro

Vi bjuder på fika.

Ingen avgift

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

