

Medlemsmöte

22 april Gläntan 14.00

Region Dalarna informerar om frågor kring syn.

Underhållning av
Yvonne & Markku



Entré 20 kronor.

Välkomna!

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Eftermiddagsfilm

13 april och 27 april.

Gläntan 14.00

Vi tittar på Markurells i Wadköping,
fyra avsnitt totalt.

Under april ser vi del 1 och 2.

Resterande delar i maj.

Efter avsnitten diskuterar vi olika händelser i
filmen medan vi fikar.

Fika 20 kronor

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47



Barkenbygden
Smedjebacken

Aktiviteter

April 2025



Så tycker vi!

SPF Seniorerna arbetar för att Sverige ska ha bästa tänkbara äldrepolitik och bildar opinion i alla viktiga äldrefrågor.

Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta.

Det ska också vara en självklarhet med valfrihet i fråga om boende och rätten till vård och omsorg på äldre dagar.

I SPF Seniorernas arbete är inflytande, valfrihet och livskvalitet viktiga ledord.

I samverkan med

SMEDJEBÄCKEN
smedjebacken.se

Norrbärke
Sparbank



Studieförbundet
Vuxenskolan

VB ENERGI

Med reservation för felaktigheter och ändringar

Återkommande aktiviteter

Boule Barken Arena

Torsdagar klockan 09.30

Det tar cirka fem minuter att lära sig att spela boule, men en hel livstid att behärska tekniken.

Vi tränar både knoppen och kroppen i fin miljö.

Medtag gärna eget fika.

Gunnar Cassel 073 – 227 40 09

Promenader Sågstugan, Uddparken

Onsdagar klockan 10.00

Här umgås vi i glada vänners lag i samvaro med fika till självkostnadspris och ibland lite överraskningar. De som vill kan ta en promenad innan fikat och samvaron med sittgympa.

Alf Werner och Ingvor Jansson 070-654 18 02

Digitalakuten Gläntan

Datum och klockslag: Se anslag i Gläntan

”Drop In” för hjälp med frågor kring telefoner, surfplattor eller datorer.

Ingen kostnad.

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Träffpunkt Senioren

1 april, 15 april och 29 april.

Gläntan 14.00

Trivsamt umgänge

Information och olika frågesporter

Fika 20 kronor

Ingen anmälan behövs Välkomna

Välkomna

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Högläsning och handarbete

8 april klockan 14.00 Gläntan

Anna-Karin Pettersson

OBS! Ändrad lokal.

Vi handarbetar, fikar och lyssnar på en stunds högläsning av bibliotekets personal.

Även du som inte handarbetar får delta.

Ingen anmälan behövs

Vi bjuder på fika

Välkomna!

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47