

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Dellenbygden 2025

Styrelsen har bestått av:

Ordförande	Åke Löfstrand
Kassör/medlemsreg	Kjell Svensson
Sekreterare	Kerstin Willén
Vice sekreterare	Gunilla Paulsson
Vice ordförande	Margareta Olskims
Ledamot	Birgitta Östgård
Ersättare	Karin Holm
Ersättare	Ann-Sofie Forsberg
Ersättare	Ove Hellsén

Månadsträffar

Föreningen har under året haft 9 månadsträffar, inräknat årsmöte och julgröt.

I mars berättade Roland Dahlberg om framtidsfullmakt.

I april berättade Staffan Nilsson om EU.

I maj berättade Gösta Blank om brandhistoria.

I juni var vi på campingen och åt hamburgare och drack kaffe.

I september hade vi höstfest och åt en matig smörgås. Det gick inte att få tag på surströmming. Tre å nån spelade.

I oktober berättade Anders Lennse om sin väg till att bli präst.

I november hade vi ett möte utan föreläsare.

I december åt vi julgröt. Kören sjöng.

Styrelsemöten och årsmöte

Vi har haft fem styrelsemöten under verksamhetsåret. Styrelsen deltog i distriktets årsmöte i Altorp och höstkonferens i Iggesund.

Årsmöte hölls 17/2 2025.

Möte för nya medlemmar

Den 10/3 2025 hade styrelsen möte för nytilkomna medlemmar. Medlemmarna fick information om föreningen och våra olika aktiviteter. Träffen avslutades med att vi bjöd på kaffe med smörgås.

Kommunala Pensionsrådets, KPR, årsberättelse

Hudiksvalls Kommuns Pensionärs Råd, årsberättelse för 2025

Hudiksvalls KPR är ett organ för överläggningar, samråd och ömsesidig information mellan

företrädarna för pensionärsorganisationerna och kommunen. De pensionärsföreningar som är representerade i Hudiksvalls kommun är, PRO, SPF, SKPF, Vision och RPG, tillsammans är det 25

representanter inkl ersättare. PRO har 8 deltagare inkl ersättare, från Hudiksvall, Dellenbygden, Forsa/Näsviken och Iggesund.

Ordförande i KPR är kommunstyrelsens ordförande Mikael Löthstam, vice ordförande utses av pensionärsföreningarna och nu är det Ann-Sofie Forsberg från SPF Dellenbygden.

Våra (SPF Seniorenda, Dellenbygden) representanter i KPR var AnnSofie Forsberg ordinarie, Britt-Inger Lindström ordinarie, Marianne Fritz ersättare och Kia Arnell ersättare

KPRs reglemente som gäller från den 1 januari 2025 godkändes av KF den 241216.

Under 2025 har det varit fyra protokollförda KPR möten.

Deltagarna från pensionärsföreningarna som ingår i KPR har haft fyra egna förmöten. Vi har under året börjat med beredningsmöten inför KPR mötena, där vi har större möjlighet att påverka dagordningen och de frågor som tas upp på mötena.

Social- och omsorgsförvaltningens uppdrag att göra en omställning av äldreomsorgen för att minska boendeplatserna har fortsatt.

Våra och även andras protester gjorde att när ärendet skulle beslutas i kommunstyrelsen, så beslutades det att ärendet skulle återremitteras för att låta utredningen gå ut på remiss till KPR och berörda föreningar inom funktionsrättsrådet samt bygderådet.

Samtliga pensionärsföreningar enades om ett gemensamt remissvar. Man kan konstatera att det inte påverkade beslutet, men vi kommer arbeta med uppföljning under kommande år.

Vi pensionärsrepresentanter har drivit/ initierat frågan att mänskliga rättigheter även gäller för äldre.

Institutet för Mänskliga Rättigheter har utrett ämnet och resulterade i en rapport som heter "Hemma är någon annanstans". Vi kontaktade Brittis Edman som var projektledare på Institutet. Hon kom till Hudiksvall och höll i ett seminarium för föreningsrepresentanterna inom KPR.

Vi har fått ett otroligt gensvar från soc- och omsorgsenheten och Elin Ljung som tillsammans med föreningsrepresentanterna startat och driver ett projekt inom vård och omsorgsboendena som handlar om att tydliggöra och arbeta utifrån mänskliga rättigheter på kommunens äldreboenden. Det har skapats en styrgrupp där 2 representanter från pensionärsföreningarna ingår.

Hemtjänstindex är en metod att mäta och jämföra hur kommunerna lyckas med sitt uppdrag. Pensionärsföreningarna har tryckt på kommunen att använda sig av denna. Det har resulterat i att Hudiksvalls kommun har "fått upp ögonen" för detta och har nu möjlighet att jämföra sig med andra kommuner, se vilka områden man behöver jobba med, hitta goda exempel och se resultat av satsningar.

Avslutningsvis kan man säga att KPR mötena fortfarande kanske mer fungerar som informationsmöten från kommunen, men våra förmöten och beredningsmötena inför KPR mötena har resulterat i att vi pensionärsrepresentanter är mer samsynta och bättre förberedda och arbetar mer gemensamt i olika frågor, framför allt med de frågor som rör äldre.

Musikkaféer

Vi hade musikkafé med modevisning 22/3. Gradvis spelade.

Mats Karlsson spelade och sjöng på musikkaféet 22/10.

Studiebesök

Inga studiebesök

Cirklar

Följande cirklar pågick: Canasta, bokcirkel, cirkel om gårdsnamn i Delsbo och sångcirkel.

Resor

Spa-resa 23/2–3/3

Mamma Mia och Birkakryssning 27–28/4

Resa till Lattas döttrar med lunch och konsert den 5/8

Resa till Savalen högfjällshotell i Norge 18-22/8

Ost och musikfrossa hos Jarseost 23/9

Hela Hälsingland dansar på Birka Gotland 22-23 oktober.

Julkonsert i Stockholm och julbordskryssning på Birka Gotland 10-11 december

Danser

Under året genomfördes 18 danser.

Motion/Friskvård

Gymnastik och styrketräning har ägt rum på torsdagar på Träningsverket.

Gåfotboll har spelats på måndagar.

Vattengympa på måndagar

Boule har spelats två gånger varje vecka.

Ekonomi och medlemsantal

Medlemsantalet var vid årets slut 463 medlemmar. Antalet avlidna under 2025 var 11 medlemmar.

Ekonomin för föreningen är god.

Delsbo 16 februari 2026

Åke Löfstrand
ordförande

Kjell Svensson
kassör

Kerstin Willén
sekreterare

Gunilla Paulsson
Vice sekreterare

Margareta Olskims
vice ordförande

Birgitta Östgård
ledamot