

# Verksamhetsberättelse för SPF-seniorerna Glada Hudik 2023

## Styrelsens sammansättning

Ordförande	Roland Dahlberg	Revisorer	Roger Östlin
Vice ordförande	Thord Wannberg		Tore Tjernberg
Sekreterare	Margaretha Berglin	Revisorsersättare	Dan Gradh
Kassör	Roger Larsen	Valberedning	Lars-G Andersson
Ledamöter	Lennart Lundkvist		Leif Schönborg
	Gittan Hammarstedt		Daniel Landin
	Hans Wandér/Anders Bengtsson		
Ersättare	Karl-Axel Karlsson	<b>Funktionärer</b>	
		Cafévårdar	Margaretha Berglin
			Eida Landin
			Britt-Marie Anteskog
			Elisabeth Palmroos
			Birgitta Hedvall
			Vivianne Rönström
		Reseledare	Kerstin Josefsson
		Körledare	Gun-Britt Rotter
			Barbro Persson
		Musiker	Anders Eriksson
			Anders Martinsson
		Hemsidesansvarig	Marcello Scandurra
			Tord Westman
		Medlemsregister	Tord Westman

**Styrelsemöten:** 16 januari, 6 februari, 6 mars (konstituerande), 3 april, 8 maj, 7 augusti, 11 september, 9 oktober, 6 november, 4 december

**Medlemsträffar** Årsmötet hölls den 20 februari med 103 gäster inklusive kör och styrelse som bjöds på kaffe och räksmörgås. Professor i geriatrisk allmänmedicin, Anders Wimo höll ett föredrag om ålderdom och demens. Kören sjöng fyra sånger och därefter startade årsmötesförhandlingarna med Sven Görgård som ordförande. Ordförande Roland Dahlberg avtackade Britt Vestberg och Ulf Sundh med vackra blomstergrupper efter ett mångårigt styrelsearbete.

Den 13 mars hölls ett nytt medlemsmöte med Anders Wimo pga av det stora intresset för hans föredrag, som visats inför årsmötet då alla inte fick plats.

90 medlemmar bjöds på kaffe och smörgås. Lisbeth Stenström, avgående styrelseledamot, och klubbvärdarna Laila Pettersson och Isa Norling avtackades med vackra blomstergrupper. Därefter följde information om kommande möten och resor samt lotteridragning.

Den 20 mars serverades 62 gäster kaffe och smörgås och därefter en föreläsning av Tobbe Hallberg från Norrhälsinge räddningstjänst - "Hur kan jag förbereda mig inför en kris?" Intresset var stort och många frågor ställdes efteråt.

Kerstin Josefsson presenterade kommande resor och en lotteridragning avslutade mötet.

Den 22 maj var det våravslutning. 120 gäster bjöds på landgång och kaffe. Kören sjöng två sånger och därefter uppträdde dagens inbjudna gäst Annika Lönn med ackompanjemang av Anders Eriksson och en gitarrist. Efter kaffe och kaka uppträdde kören med ytterligare några sånger. Mötet avslutades med reseinformation och lotteridragning.

Den 21 augusti gästades vi av fd polismannen Pecke Abrahamsson som pratade om bedrägerier varvat med sång och musik. 95 personer hade anmält sig men 12 personer uteblev. Gästerna bjöds på kaffe och smörgås och inträdet var 100 kr.

Den 23 oktober föreläste läkare René Klötz om diabetes i ett "Diabetiskt smörgåsbord". Många frågor ställdes efteråt i detta intressanta ämne. 90 gäster serverades kaffe och smörgås. Vice ordförande Thord Wannberg ledde mötet som avslutades med information och lotteridragning.

Parentation för avlidna medlemmar under det gångna året hölls den 20 november för 70 gäster. Kyrkoherde emeritus Bengt Viklund förrättade parentationen för 24 avlidna medlemmar med musikslag av Torbjörn Sjöström, Anneli Lindström och kören.

En scen ur Himlaspelet framfördes av Bengt Viklund, Ulf Sundh och Roland Dahlberg.

Höstens program avslutades med julavslutning den 11 december. 122 gäster serverades landgång med "julstuk" och cider/julmust. Körmedlemmarna hjälpte till med dukning och servering. Torbjörn Sjöström, saxofon och gitarr bjöd på skön musik och sång tillsammans med Anneli Lindström. Efter kaffe och kaka avslutade kören med några julsånger och allsång.

Kerstin Josefsson presenterade kommande resor och Lasse Widell förrättade lotteridragningen med ett extra stort prisbord.

### **Caféer**

Vårens första caféträff hölls den 23 januari med underhållning av Lotta Carlsson och Tommy Pettersson. 70 gäster serverades kaffe och smörgås. Mötet avslutades med information om kommande program, resor samt lotteridragning.

Den 17 april gästades vi av Ewa Monikander, kyrkomusiker i Norrala församling med spel på klockor i olika storlekar och därmed i olika tonlägen. Därefter fick vi information om miljardprojektet "Framtidsbygget" vid Hudiksvalls sjukhus av Torbjörn Rastad och Torbjörn Henriksson och med möjlighet att ställa frågor efteråt.

Höstens program inleddes den 18 september då vi fick besök av trubadur Kjell Barkman. Efter två sånger serverades kaffe och smörgåsar till 70 gäster och därefter introducerade Helena Jonsson yogaövningar och "dans på stol" där alla kunde delta. Kjell fortsatte sitt framträdande med både egna sånger, covers och allsång. Mötet avslutades med information och lotteridragning.

### **Resor**

15 mars Cinderella

1 april Helen Sjöholm Bollnäs Kulturhus

26 juni Fågelsjö

8 augusti Wij trädgårdar

9 – 15 augusti Pernu

1 november Cinderella

16 – 17 november Änglagård på Oscarsteatern i Stockholm

### **Sång och musik**

SPF-kören startade igen efter juluppehållet den 17 januari med körövning varje tisdag kl. 14.00 ca 15.30. och med Gun-Britt Rotter och Barbro Persson som körledare och med Anders Eriksson och Anders Martinsson som musiker. Körens framträdanden under året var på Fredens kulle den 7 mars, på Klångsta bygdegård den 25 mars, på Forsagården den 11 april, Ingstagården den 25 april, Rosenborg Näsvisken den 9 maj, våravslutningen på Patricia den 22 maj, på Forsagården den 27 september, parentationen på Patricia den 20 november, på Forsagården den 6 december och julavslutningen på Patricia den 11 december.

### **Övriga aktiviteter**

Restaurangbesöken under ledning av Gittan Hammarstedt ägde rum den 27 januari på Miss Sara, den 24 februari på Fabriken, den 15 mars på Restaurangskolan, den 28 april på Strandpiren, den 26 maj på Hamnkrogen, den 29 september på Miss Sara, den 27 oktober på Napulé och den 24 november på Köttbaren.

En kortspelsgrupp med ca 12 medlemmar träffades varje onsdag kl. 13.00 under ledning av Gittan Hammarstedt och under hösten av Gerd Eriksson och Ann-Britt Dolk. De flesta deltagarna ville fortfarande spela Canasta Zamba och ibland var alla tre kortspelsborden upptagna med fyra spelare vid varje.

Stickgruppen fortsatte med sina träffar udda veckor i klubblokalen torsdagar kl. 11.00 - 13.00. Ledare Kajsa Sundell

Boule spelades under vår, sommar och höst i Teaterparken varje onsdag kl. 13.00. Ledare Tord och Barbro Westman

Motionsdans varje torsdag kl. 14.15 i Vuxenskolans lokaler. Ledare Ragnhild och Roger Östlin

Att sköta Mina bankangelägenheter. I vår klubblokal ordnas träff efter överenskommelse med Roland Dalberg.

Ordförandebrevet / månadsbrevet skickas via mejl i slutet av varje månad med aktuell information om föreningens kommande aktiviteter mm. De som inte har mejladress får brevet skickat med posten.

”Gå - Fotboll på Aktivitetsfabriken torsdagar kl. 11-30 – 12.30

Orienteringsklubbarnas projekt ”Hitta ut” fortsatte även detta år med start 13 maj och till den 9 oktober. 35 företag deltog och vår förening kom på en hedrande 2:a plats.

Seniordagen ägde rum på Kulturhuset den 22 november. SPF hade ett utställningsbord med möjlighet att få information om Framtidsfullmakt, gissa värdet på gamla mynt samt information om medlemskap och vår tidning ”Senioren.”

**Lotterier.** Den 23 januari, 13 mars, 20 mars, 17 april, 22 maj, 21 augusti, 24 oktober samt 11 december såldes lotter vid entrén med efterföljande dragning i slutet av mötena.

### **Representation**

Lasse Widell representerar SPF Glada Hudik i distriktsstyrelsen.

Roland Dahlberg och Ulf Sundh är våra representanter i Kommunala Pensionärsrådet (KPR).

Roland Dahlberg och Ulf Sundh medverkar i kommunens samverkansgrupp för gemensamma aktiviteter.

Ulf Sundh ingår sedan ett par år tillbaka i ”Äldrekulturgruppen” med sex pensionärsorganisationer.

### **Medlemsantal**

Vid årsskiftet 2022 / 2023 uppgick medlemsantalet till 666 medlemmar.

### **Ekonomi**

I särskilda bilagor till verksamhetsberättelsen återfinns en verksamhetsplan för 2023 samt den ekonomiska redovisningen i en resultat-och balansräkning.

### **Slutord**

Styrelsen riktar ett varmt tack till alla som ställt upp och arbetat för vår förening detta verksamhetsår. Vi tackar även för det förtroende som har visats oss under det gångna året.

Hudiksvall i januari 2024

Roland Dahlberg

Thord Wannberg

Margaretha Berglin

Anders Bengtsson

Roger Larsen

Lennart Lundkvist

Gittan Hammarstedt

Karl-Axel Karlsson