

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE 2019 i SPFSENIORERNA Kumlabygden

Tid: Onsdagen den 20 februari 2019, Kl. 14.00

Plats: FYLSTAKYRKAN i Kumla

FÖREDRAGNINGSLISTA

- §1 Årsmötet öppnas. Parentation
 - §2 Val av presidiet: Ordförande, vice ordförande, sekreterare och 2 justeringsmän
 - §3 Kallelse till årsmötet, utskickat enligt stadgarna
 - §4 Fastställande av föredragningslistan
 - §5 Styrelsens verksamhetsberättelse
 - §6 Ekonomisk redovisning för 2018
 - §7 Revisorernas skrivning för verksamhetsåret 2018
 - §8 Fastställande av resultat- och balansräkning för 2018
 - §9 Årsmötets beviljande av ansvarsfrihet för styrelsen år 2018
 - §10 Beslut om verksamhetsplan och budget för 2019, se styrelsens förslag
 - §11 Beslut om årsavgift för 2020, se styrelsens förslag
 - §12 Beslut om arvoden för 2019, se valberedningens förslag
 - §13 Beslut om antal ledamöter i styrelsen, se valberedningens förslag
 - §14 Val av ordförande för 2019, se valberedningens förslag
 - §15 Val av övriga styrelseledamöter för 2019, se valberedningens förslag
 - §16 Val av revisorer för 2019, se valberedningens förslag
 - §17 Val av ombud och ersättare till distriktsstämman 2019
 - §18 Val av lokala ombud för 2019, se valberedningens förslag
 - §19 Val av valberedning för 2020, årsstämman ger förslag
 - §20 Årsmötet avslutas
-

Övriga årsmöteshandlingar såsom Verksamhetsberättelse, Ekonomisk redovisning, Revisorernas skrivning, Verksamhetsplan och Budget, Valberedningens förslag på ordförande och styrelse samt revisorer och ombud kommer att finnas tillgängliga vid årsmötet och även underhand på föreningens hemsida.

Verksamhetsberättelse för år 2018

SPF Seniorerna Kumlabygden

Styrelsen har bestått av 7 ordinarie ledamöter (utan suppleanter) med sammansättning enligt nedan:

Ordförande: Maud Rattenborg

Vice ordförande: Bernt Sköld

Sekreterare: Sten Granström

Kassör: Stig Enbom

Övriga ledamöter: Lennarth Helgesson, Gerd Gullberg Johnson och May Pettersson.

Medlemsantalet har stannat upp och även minskat en aning. I slutet av 2018 hade föreningen 265 medlemmar. Aktiviteter för medlemsvärvning planeras under 2019 då även SPF Kumlabygden kommer att fira 40-års jubileum.

Styrelsen har under året haft 11 styrelsemöten och 11 månadsträffar inkl. årsmötet.

Styrelsen har deltagit i SPF Seniorernas Distriktsstämma i Örebro.

I Kumla kommuns Socialråd sitter Gerd Gullberg Johnson som vice ordförande. Hon sitter också med i kommunens tillgänglighetsgrupp och är talesombud. F.o.m 1 jan 2019 har Sociala rådets verksamhet övergått i Kumla kommuns Pensionärsråd (KPR).

Maud Rattenborg har deltagit som ledamot/ersättare i Regionpensionärsrådet.

Styrelsen har utarbetat och givit ut två tryckta programblad för 2018 som skickats via postgång till alla medlemmar. Ett Programutskick efter årsmötet avseende aktiviteter fram till sommaren och ett utskick i augusti med höstens aktiviteter.

Medlemmar i styrelsen och ombud har deltagit i olika utbildningar som anordnats av SPF Distriktsstyrelse.

Styrelsen har deltagit i Kommunens anordnade "Nationell Seniorvecka" i oktober med SPF-bord i Kvarngården under en dag.

Del av styrelsen har bevistat Åldersmässan på Conventum i Örebro.

Ny Hemsida och Nytt Medlemsregister f.o.m 2016-12-01.

Styrelsens webbansvarig administrerar Kumlabygdens hemsida där man kan hitta information om föreningens verksamheter av olika slag. Här återfinns bl.a uppgifter om Styrelsen, Våra ombud, Föreningsförmåner, Årsmöteshandlingar, Resor, Aktiviteter av olika slag , Aktuell Kalender m.m.

Medlemsregisteransvariga håller reda på att medlemmarna har betalt medlemsavgift, vilka som fyller jämna år, har betalt avgifter till resor, jul- och påskbord m.m.

Utifrån medlemsregistret har mailutskick skett med information till samtliga medlemmar med möjlighet att ta emot e-post.

SPF Seniorernas nya moderna **Hemsida** och **Nytt Medlemsregister** sattes i sjön 2016-12-01.

Hemsidan är nu också anpassad till att kunna besökas medels dator, via s.k. surfplatta och smarttelefon.

Månadsträffarna har under 2018 hållits i Johanneskyrkans samlingslokal Johannesgårdens med i genomsnitt ca 60 närvarande medlemmar med underhållning med olika teman (se nedan), servering av kaffe som våra mötesvärdar har svarat för, samt lotteriverksamhet med fina vinster.

Månadsträffar 2018

- 9 januari** Julgransplundring med dans kring granen. Gull-May spelade julvisor.
- 20 februari** Årsmötet hölls under ledning av Anders Svärd.
- 13 mars** Månadsträff med musik, jazz med Triotuo
- 10 april** Månadsträff med Vår lunch i Johannesgården.
- 15 maj** Månadsträff. Ruth Wistrand berättade om Sydafrika och det sjukvårdsarbete hon bedrivit där som missionsläkare.
- 13 juni** Utflykt till Zinkgruvan (blev dock inställd).
- 21 augusti** Höstupptakt med utflykt till Hembygdsgården i Sannahed med sill o potatis.
- 11 september** Information om Anhörigbehörighet och Framtidsfullmakt, Fredrik Pettersson från Kumla Begravningsbyrå informerade.
- 9 oktober** Antikvärdering. Information av Leif Gustavsson som även värderade av medlemmarna medtagna antika föremål.
- 13 november** Om ”Styvmorsviol”, Sören och Solveig Klingnéus från Kräcklinge berättade.
- 11 december** Luciafirande och julbord i Johanneskyrkan/Johannesgården.

Den 16 augusti hölls Politikerutfrågning av företrädare för samtliga politiska partier i Kumla inför valet 9 september i Kvarngården.

Information till medlemmarna har givits på månadsträffarna av styrelsen och valda ombud om aktuella och pågående verksamheter, resor m.m. Vidare har information kunnat erhållas via till medlemmarna utsända Programblad (2st) samt via hemsidan och mailutskick.

Vid månadsträffarna bjöds det på kaffe med smörgås. Detta sker genom föreningens mötesvärdar som utfört ett stort frivilligt arbete med dukning, kaffekokning och smörgåstillverkning m.m. Lotteriförsäljning vid träffarna har även givit ett mindre tillskott till föreningens kassa.

Resor av olika slag har anordnats av May Pettersson (tillika busschaufför) och Kerstin Dokken. Bussresor till Gränna och Visingsö samt julmarknadsresa till Kornettgården utanför Ljungsbro har företagits.

Mindre utflyktsresor har gjorts till Pålsboda och Askersund i samband med sociala luncher med bl.a besök på Bilmuséet och Modellutställning av Pålsboda samhälle samt visning av Sjöängsskolan i Askersund.

Hjärnkoll, som Marianne Åkerlind har ansvar för, har haft träffar 2 gånger i månaden och deltagit vid av SPF anordnad Distriktsfinal. Kumlabygden vann ännu en gång och denna gång tog Kumlalaget även hem segern i Riksfinalen och blev **Svenska mästare i Hjärnkoll för SPF**.

Aktiviteter i föreningen har planerats och genomförts via gruppansvariga nedan:

Inom Kulturgruppen, där Kerstin Lundqvist Eriksson varit ansvarig, har studiebesök gjorts till Porla Brunn i Laxå, besök vid Tingsrätten i Örebro samt två teaterbesök i "Sparbankshuset" i Fjugesta. Vid ena besöket uppfördes lustspelet "Ett hårresande teatersällskap" av Lekebergsrevyn.

Litteraturscirkel har pågått ledd av Ulrika Granström med träff var fjortonde dag.

Gudstjänstbesök med guidning av Pålsboda kyrka har skett.

Studiecirkeln om Gamla Kumla har haft träffar under året där Barbro Janzén är cirkelledare.

Inom Naturgruppen ledd av Maud Rattenborg har ett 15-tal måndagsutflykter företagits till olika naturintressanta områden både i Kumlas- och Hardemos omgivningarna och i Örebro. Utflykterna utgörs i regel av lättare promenader. På Naturvandringarna har deltagarna varit mellan 7-16 personer som har haft egen fika med sig. Gruppen har också gjort ett välbesökt guidat besök på Universitetet i Örebro. Deltagandet har skett utan förhandsanmälan och vid behov av bil genom samåkning.

Inom Fritidsgruppen, med Lennarth Helgesson som ledare har välbesökta aktiviteten "Social lunch" en gång i månaden anordnats på Kumla restauranger och flera i kombination med utflykter till annan ort i länet. Vinprovning- och Pubkvällar har planerats.

Bridge med utbildning för nybörjar har kommit i gång. Bridgetävling för distriktet har anordnats i Kvarngården i Kumla med vinnande lag från SPF Kumlabygden. Två bridgepar skickades till SPF mästerskapet för hela Sverige i Halmstad. Ett av paren blev hedrande 6:a av 24 tävlande par.

Inomhusboulén, som Karin Kristensson lett, har det varit stor uppslutning till.

Boule anordnas utomhus under sommarhalvåret och leds av Sonja Frisén.

Bangolfen har varit aktiv som tidigare år och letts av Ove Forsbeck.

Ett pingisgång finns som måndagar spelar pingis i Kvarngårdens gymlokal, kontaktperson Sten Granström.

Mindre gymtrustning finns i gymlokalen som alla pensionärer i Kumla får använda. Prova, det kostar inget!

På Kvarngården anordnas även pensionärsgymnastik av Kvarngårdens hälsopedagoger. Både sitt-och stågympa anordnas flera dagar i veckan som bl.a SPF Kumlabygdspensionärer har deltagit i. Deltagandet har kunnat ske utan kostnad.

Väntjänsten i Kumla sysselsätter flera av SPF:s medlemmar som har telefonjour under veckan och som även finns på kommunens äldreboenden och hjälper till med göromål som äldre kan ha svårt att klara av såsom att förflytta sig till sammankomster och aktiviteter. Flera medlemmar har även varit följeslagare för besök på vårdinrättningar, banker m.m.

I Kumla kommuns Sociala Råd (f.o.m 2019 Kommunalt Pensionärsråd KPR) har flera personer från styrelsen deltagit. Under året har alla pensionärsföreningar i Kumla aktivt arbetat fram ett förslag till "arbetsordning för ett kommunalt pensionärsråd" KPR.

Föreningens valda ombud har biträtt medlemmarna inom olika specialområden såsom hörsel, trafik, säkerhet, försäkringar m.fl.

Ekonomi: Föreningens ekonomi baseras i huvudsakligen på medlemsavgifter som för närvarande är 260 kr varav 75 kr går till den lokala föreningens egen verksamhet.

Kumla kommun lämnar ett visst föreningsbidrag samt ersättning för föreningens deltagande i Väntjänsten.

Föreningen har även mottagit en gåva av Roland Elisasson bestående av oanvända äldre frimärken av många varierande valörer till ett frankeringsvärde av 2475 kr. Frimärkena har kunnat användas vid medlemsutskicken.

Förenings ekonomi kan sägas vara god.

I övrigt hänvisas till balans- och resultaträkning.

SPF Kumlabygden
Kumla 2019-02-05

MR.....
Maud Rattenborg, ordförande

BS.....
Bernt Söld, v.ordförande

SE.....
Stig Enbom, kassör

SG
Sten Granström, sekreterare

GGJ.....
Gerd Gullberg Johnson, ledamot

LH.....
Lennarth Helgeson, ledamot

MP.....
May Pettersson, ledamot

RESULTATRÄKNING SPF Seniorerna Kumlabygden 2017/2018

Rörelsens intäkter	År 2017	År 2018
Entréavgifter	9 180	10 600
Lottköp	8 455	6 578
Bidrag från Kumla kommun	14 500	16 025
Bidrag Studieförbundet Vuxenskolan	4 290	1 770
Medlemsavgifter	18 485	28 540
Förskott Vår lunch och luciafirande	22 086	19 285
Förskott resor	103 105	42 980
Förskott lokalhyra		2 160
Övrigt		6 680
Summa intäkter	180 101	134 618
Rörelsens kostnader	2017	2018
Kontorsmateriel	2 821	4 166
Styrelsearvoden	2 700	2 700
Årsmöteskostnader	2 477	4 001
Trycksaker	3 453	4 962
Portokostnader	4 570	1 960
Bankkostnader		750
Distriktets årsmöte	2 765	2 100
Möteskostnader	11 802	7 865
Lotterikostnader	3 472	2 610
Underhållning föredrag medlemsmöten	750	2 700
Lokalhyra	5 550	7 795
Väntjänsten	2 875	2 530
Studiecirklar	585	1 927
Påsklunch och luciafirande	21 598	25 975
Gruppresor	10 5660	28 344
Lokala resor		623
Utbildning kurser	925	730
Uppvaktnigar	200	21
Övriga kostnader	1 418	5 734
Årets kostnader	173 621	107 493
Årets resultat	6 480	27 125

-

Preliminär balansräkning 2018

SPF Seniorerna Kumlabygden

Tillgångar

Omsättningstillgångar	Vid periodens början	Förändring	Vid periodens slut
Frimärken	2 800,00	1 400,00	1 400,00
Kassa och bank	66 537,12	28 025,10	94 562,22
Summa omsättningstillgångar	69 337,12	26 625,10	95 962,22

Eget kapital och skulder

Eget kapital vid årets början	-56 358,41	0,00	-56 358,41
Bundet eget kapital	-6 479,71	0,00	-6479,71
Årets resultat	0,00	-27 124,10	-27 124,10
Summa eget kapital	-62 838,12	-27 124,10	-89 962,22

Kortfristiga skulder

Övriga skulder	-499,00	-499,00	0,00
Förutbetalda intäkter	-2 700	0,00	-2 700
Summa skulder och eget kapital	-69 337,12	-26 625,10	-95 962,22



VERKSAMHETSPLAN 2019 för SPF Seniorerna Kumlabygden

Vi startar med nytt verksamhetsår 2019 med årsmöte onsdagen den 20 februari 2019, varvid föreningens styrelse och ombud väljs.

Styrelsen har som avsikt att genomföra ca 10 styrelsemöten under året.

Styrelsen planerar att ha 10-11 medlemsträffar/månadsmöten under året med varierande innehåll för att tillgodose olika smakriktningar. På månadsträffarna kommer styrelsen att även lämna information om pågående och planerade aktiviteter samt annan information som kan vara viktig för medlemmarna. Kaffeservering och lotterier kommer att anordnas. Träffarna kommer 2019 att hållas onsdagar i Fylstakyrkan (byte av lokal).

Styrelsen kommer att utge ett tryckt Programblad för 2019 med program t.o.m augusti som distribueras till samtliga medlemmar snarast efter årsmötet samt ytterligare utskick i augusti av programblad avseende höstens program och aktiviteter med tanke på att alla inte har tillgång till information via dator.

Styrelsen ser SPF Seniorerna Kumlabygdens nya hemsida som en viktig och i framtiden den främsta informationskanalen. Utifrån det nya medlemsregistret kommer e-post att kunna skickas med ytterligare information och påminnelser om aktiviteter.

Styrelsen kommer att fortsätta att utveckla aktiviteter i grupperna Natur, Kultur och Fritid där olika studiecirkelar, kulturaktiviteter, friskvårdsaktiviteter, resor och utflykter finns med.

Kumlabygden har i år 40-års jubileum som kommer att uppmärksammas på lämpligt sätt i samband med vår-eller påskbordet. Julbord som alltid har varit välbesökta, kommer att anordnas för medlemmarna inom ramen för månadsträffarna.

Vi fortsätter med månatliga Sociala luncher som visat sig vara välbesökta och en viktig kontaktpunkt. Det kan även bli aktuellt med någon vinprovningsskväll och pubafton.

Längre resor, flerdagsresor, bedöms vara svåra att arrangera med deltagare av enbart SPF Kumlabygdens medlemmar, men bedöms kunna samordnas med andra föreningar eller Örebrodistriktet.

Utsedda ombud från styrelsen kommer att delta i det av Kumla kommuns nystartade Pensionärsrådet (KPR) tidigare Sociala rådet, Talesombudens- och Väntjänstens sammanträden för att bevaka de äldres rättigheter och önskemål vad avser tillgänglighet mm. Kerstin Lundqvist Eriksson kommer att delta i Regionpensionärsrådet (RPR).

Styrelsen skall verka för att fler pensionärer väljer SPF Kumlabygden som sin pensionärsförening. Vi är nu ca 265 medlemmar men kan bli fler.

Styrelsen för SPF Seniorerna Kumlabygden

Budget 2019 SPF Seniorerna Kumlabygden

Rörelsens intäkter	Utfall 2018	Budget 2019
Entréavgifter	10 600	11 000
Lottköp	6 578	7 000
Bidrag från Kumla kommun	16 025	16 000
Bidrag Studieförbundet Vuxenskolan	1 770	2 000
Medlemsavgifter	28 540	30 000
Förskott Vårlunch och luciafirande	19 285	10 000
Förskott resor	42 980	45 000
Förskott jubileum		5 000
Förskott lokalhyra	2 160	2 300
Övrigt	6 680	10 000
Summa intäkter	134 618	138 300
Rörelsens kostnader		
Kontorsmateriel	4 166	4 000
Styrelsearvoden	2 700	2 700
Årsmöteskostnader	4 001	4 000
Trycksaker	4 962	5 000
Portokostnader	1 960	6 000
Bankkostnader	750	750
Distriktets årsmöte	2 100	2 000
Möteskostnader	7 865	8 000
Lotterikostnader	2 610	2 500
Underhållning föredrag medlemsmöten	2 700	3 000
Lokalhyra	7 795	9 000
Väntjänsten	2 530	4 000
Studiecirklar	1 927	2 500
Påsklunch och luciafirande	25 975	30 000
40 års Jubileum		20 000
Gruppresor	28 344	50 000
Lokala resor	623	1 500
Utbildning kurser	730	1 000
Uppvaktningar	21	300
Övriga kostnader	5 734	5 000
Årets kostnader	107 493	161 250
Årets resultat	27125	-22950

VALBEREDNINGENS FÖRSLAG TILL SPF:s STYRELSE VID ÅRSMÖTET

I FYLSTAKYRKAN ONSDAGEN DEN 20/2 2019.

(Birgitta Halldin, Kerstin Lundqvist-Eriksson, K-G Johnsson.)

STYRELSE

Ordförande: STIG BLOMKVIST nyval 1 ÅR

Ledamöter: STEN GRANSTRÖM omval 2 ÅR.

STIG ENBOM 1 ÅR

ZITHA AHLIN 2 ÅR

GERD GULLBERG-JOHNSSON omval 2 ÅR

MAY PETTERSSON 1 ÅR

BARBRO BACKLUND (fyllnadsval 1 år efter B. Sköld)

Styrelsen ansvarar för programverksamheten.

Styrelsen är representanter på SPF:s distriktsstämma

Styrelsen ansvarar för studieverksamheten samt kontakt

Med Studieförbundet Vuxenskolan.

Revisorer: Karl Åke Folkesson sammankallande omval

Christina Sandberg ersättare omval

Sören Johansson omval

VÅRA OMBUD 2019

SPFs Distriktsstämma: Styrelsen.

Ansvariga för Medlemsregistret: Claes o Kerstin Stålbom 0706-571414

Försäkringsombud/Lotteriansvarig: Lennarth Helgesson 070-5459399

Säkerhetsansvarig: Roland Eliasson 019-572016

Trafikombud: May Pettersson 070-5312872

Webbmaster: Sten Granström 073-2270991

Studieombud: May Pettersson 070-5312872

Folkhälsoombud: Karin Christensson 070-6784097, Elisabeth Folkesson
ers.

Hörselombud: Birgitta Halldin 070-5581949

Mötesvärdar ord: Sonja Frisén 070-2387930, Gunni Andersson 019-
570698, Bengt Halldin 070-3370008, **Ersättare:** Claes Holmström,
Birgitta Halldin.

Reseombud: Kerstin Dokken 070-2780131, o May Pettersson 070-
5312872.

KPR (Kommunala PensionärsRådet): Gerd Gullberg-Johnsson 070-5243846
o Kerstin Lundqvist-Eriksson 070-2955715.

Talesombud : Barbro Backlund 073-4331888 o Elisabeth Johnsson,
(Björka) 019-560456.

VÄNTJÄNSTEN. Akvarellen Lag 1.,

Elisabeth o Sven-Olov Johnsson, Ann-Charlotte Eng.

Akvarellen. Lag 2.

Carina Grönqvist, Bengt Halldin, Monica Gustavsson.

Kvarngården: Siv Olsén.

Kungsgården: Barbro Janzén, Gunilla Jonasson, May Pettersson.

Hemgården: Majken Larsson, Anna-Greta o Lennart Andersson,
och Elisabet Jonsson (Gränby)

Väntjänstens telefon-jour:

Ordinarie.

Måndag: Stig Enbom

Tisdag: Birgitta Halldin

Onsdag: Kerstin Dokken

Torsdag: Anna-Greta Andersson

Fredag: Marianne Fahlén

Ersättare: Ragnhild Thuresson, Maud Rattenborg, Elisabeth Lindberg.

Väntjänsten Representant: Maud Rattenborg.