

Verksamhetsberättelse för år 2021

SPF Seniorerna Kumlabygden (Årsmöte 2022)

Styrelsen har bestått av 7 ordinarie ledamöter (utan suppleanter) med sammansättning enligt nedan:

Ordförande: Stig Blomqvist

Vice ordförande: May Pettersson

Sekreterare: Sten Granström

Kassör: Håkan Emanuelsson

Övriga ledamöter: Barbro Backlund, Laila Källander och Åke Sundberg.

Medlemsantalet har tyvärr minskat från 270 till 263 under året trots att en del aktiviteter för medlemsvärvning genomförts under 2021.

Styrelsen har under året haft 11 fysiska styrelsemöten med beaktande av FHM:s anvisningar.

Årsmöte har hållits den 16 juni 2021 utomhus vid Fylstakyrkan med ca 50 deltagande.

Distriktsstämman där ombud från Spf Kumlabygden deltar har enbart hållits per Brev.

På grund av *Corona-pandemin* som tog fart i februari igen för andra året, har begränsningar/inställningar av planerade aktiviteter gjorts av smittoriskskäl under stor del av 2021. Under februari påbörjades vaccinationer för vår åldersgrupp och under maj hade flertalet fått sin andra spruta. Årsmötet fick flyttas till juni och hölls utomhus.

Utomhusaktivitet Naturutflykter som Maud Rattenborg haft ansvaret för har kunnat ske med beaktande av att hålla avstånd. Aktiviteten har haft 15-30 deltagare och pågått varje vecka från januari till november 2021.

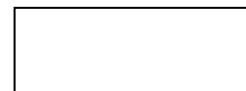
Även andra utomhusaktiviteter har kunnat bedrivas som Minigolf, Utomhusboule under förutsättning att avståndshållning har skett och enbart friska medlemmar deltagit.

Under hösten när smittorisen varit mindre kunde höstupptakt i slutet av augusti genomföras i Sannahed samt månadsträffar i september, oktober, november och december. Även Sociala luncher och Caféträffar har ägt rum. Från och med december 2021 har smittspridningen ökat med nya restriktioner och alla aktiviteter har inställts igen och planeras kunna upptas först under 2022.

I Kommunala Pensionärsrådet (KPR) för SPF Kumlabygden har Kerstin Lundqvist Eriksson och Barbro Backlund deltagit. Som väntjänsts- och talesombud har Barbro Backlund varit ombud.

Kerstin Lundqvist Eriksson deltagit som ledamot i Regionpensionärsrådet (RPR).

Styrelsen har utarbetat och givit ut ett tryckt programblad omfattande tiden efter årsmötet dvs hösten 2021. Programbladet har skickats i 2 exemplar via postgång till alla medlemmar. Programbladet har använts som ett redskap i värvning av nya medlemmar.



Medlemmar i styrelsen och ombud har deltagit i olika utbildningar som anordnats av SPF Distriktsstyrelse.

Styrelsens webbansvariga administrerar Kumlabygdens hemsida där man kan hitta information om föreningens verksamheter av olika slag. Här återfinns bl.a uppgifter om Styrelsen, Våra ombud, Föreningsförmåner, Årsmöteshandlingar, Resor, Aktiviteter av olika slag, Kalender där aktuella aktiviteter har framgått m.m.

Hemsidan är anpassad till att kunna besökas **medels dator, surfplatta och smarttelefon.**

Medlemsregisteransvariga håller reda nya medlemmar, ändring av personuppgifter som telefon och e-mailadresser m.m.

Utifrån medlemsregistret har mailutskick skett med information och påminnelser om aktiviteter till samtliga medlemmar med möjlighet att ta emot e-post.

Med e-post bedöms idag en majoritet av medlemmarna kunna nås. Innehav och användning av Smarta telefoner ökar hela tiden.

Månadsträffarna har under 2021 hållits i Fylstakyrkans samlingslokal med i genomsnitt ca 60 närvarande medlemmar med underhållning med olika teman (se nedan), servering av kaffe har skett som våra mötesvärdar har svarat för, samt lotteriverksamhet med fina vinster.

Månadsträffar 2021

Månadsträffar januari - maj inställdes på grund av pandemin.

16 juni Årsmöte utomhus vid Fylstakyrkan

18 augusti Månadsträff utomhus med höstupptakt med sill och potatis i Sannahed.

8 september Länsstyrelsen informerar om kontantlösa samhället i Fylstakyrkan.

13 oktober Studiebesök på Äldreboende - Solrosgården i Kumla.

10 november Information om Framtidsfullmakt i Fylstakyrkan.

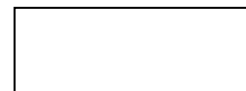
8 december Julbord men utan planerad lucia, i stället musikunderhållning.

30 juni och 7 juli har uppskattat *Trädgårdsmingel* anordnats av och hemma hos ordföranden.

Information till medlemmarna har givits på månadsträffarna av styrelsen och valda ombud om aktuella och pågående verksamheter, resor mm. Vidare har information kunnat erhållas via till medlemmarna utsänt Programblad , samt via hemsidan och mailutskick. I NA har annonsering om aktuella aktiviteter skett, samt notiser om våra aktiviteter införts.

Resor av olika slag anordnas av May Pettersson (reseansvarig tillika busschaufför). Endagsresa med buss till Finspång samt bilutflykt till Kilsmo har kunnat genomföras under hösten.

Hjärnkoll som Marianne Åkerlind har ansvarat för, har hållits igång digitalt under verksamhetsåret genom utskick av frågor att lösas hemmavid. Kumlabygden har representerat Örebro län i Förbundsmästerskapen. Ingen medalj men bra gjort ändå.



Datakurser avseende användning av moderna/smarta mobiltelefoner har anordnats via föreningen SeniorNet i Vuxenskolan i Kumla. För Spf har Elisabeth Jansson varit kontaktperson.

Aktiviteter i föreningen har planerats och genomförts via gruppansvariga nedan
Aktiviteterna har under verksamhetsåret 2021 dock varit mer eller mindre begränsade av Corona Pandemin.

Inom KULTURGRUPPEN, där May Petterson varit ansvarig har teaterbesök i Lerbäck fått skjutas upp flera gånger men kunde äga rum under hösten.

Litteratursirkel ledd av Ulrika Granström har varit inställd.

Studiecirkeln om Gamla Kumla har haft träffar under året där Barbro Janzén är cirkelledare.

Seniorföreläsningar en gång i månaden på Kvarngården brukar anordnas gemensamt av pensionärsföreningarna i Kumla. Här tas upp angelägna frågor för äldre om hälsa samt samhällsinformation. Få föreläsningar har genomförts då Kvarngården varit stängd.

Inom NATURGRUPPEN ledd av Maud Rattenborg har måndagsutflykter från våren och resten av året företagits (ca 30 ggr) till olika naturintressanta områden både i Kumlas- och Hardemos omgivning och i Örebro. Utflykterna utgörs i regel av lättare promenader. På Naturvandringarna har upp till 30 Spfare deltagit som har haft egen fika med sig. Deltagandet har skett utan förhandsanmälan och vid behov av bil brukar detta lösts genom samåkning, dock har samåkning ej kunnat ske under rådande förhållande.

För FRITIDSGRUPPEN är Åke Sundberg numer ansvarig. Inom gruppen ansvarar Lennarth Helgesson för planeringen av aktiviteten ”**Social lunch**” en gång i månaden som anordnas på Kumla restauranger eller i kombination med utflykter till annan ort i länet. Antalet tillfällen har dock varit tvungen att begränsas.

Även gemensamma besök på Landals Café har startats upp en gång i månaden, men även dessa har blivit begränsade av rådande förhållande.

Bridge. Under 2021 har ingen bridgeverksamhet pågått.

Inomhusboulén, som Karin Kristensson lett har varit stängd under våren men kunnat återupptas under hösten.

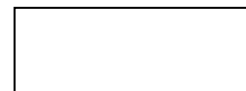
Boule utomhus anordnas under sommarhalvåret och leds av Sonja Friséen har kunnat spelas då den ägt rum utomhus.

Bangolfen har varit aktiv som tidigare år och letts av Thorbjörn Ahlén..

Bordtennis på måndagar som använder Kvarngårdens gymlokal har inte kunnat ske då Kvarngården varit stängd.

På Kvarngården finns Gymtrustning i gymlokalen som alla pensionärer i Kumla får använda kostnadsfritt. Tyvärr har lokalen varit stängd p.g.a Pandemin.

På Kvarngården anordnas även pensionärgymnastik. Från SPF medverkar Berit Vidarsson som gym.ledare på tisdagar. P.g.a. pandemin har ingen gympa kunnat hållas. För att ändå kunna underhålla rörelseförmågan har Berit Vidarsson i samarbete med Vuxenskolan gjort en video motsvarande gympan på Kvarngården som kan spelas upp via dator eller telefon och utföras hemmavid. Videon finns tillgänglig på Kumlabygdens hemsida.



VÄNTJÄNSTEN I KUMLA sysselsätter flera av SPF:s medlemmar som har telefonjour under veckan och som även finns på kommunens äldreboenden och hjälper till med göromål som äldre kan ha svårt att klara av såsom att förflytta sig till sammankomster och aktiviteter. Flera medlemmar har även varit följeslagare för besök på vårdinrättningar, banker m.m. Verksamheten har även här begränsats av pandemin. Ett möte har ägt rum den 23 september.

I Kumla kommuns PENSIONÄRSRÅD "KPR" deltar personer från styrelsen aktivt. På grund av pandemin har endast ett möte den 2 dec. hållits under 2021.

Föreningens VALDA OMBUD har biträtt medlemmarna med råd och information inom olika specialområden såsom hörsel, trafik, säkerhet, försäkringar m.m.

EKONOMI: Föreningens ekonomi baseras på medlemsavgifter som för närvarande är 270 kr varav 75 kr går till den lokala föreningens egen verksamhet. Från Kumla kommun erhåller föreningen efter ansökan föreningsbidrag i förhållande till den verksamhet som bedrivs. Kumla kommun lämnar även ett visst bidrag samt ersättning för föreningens deltagande i Väntjänsten. Studieförbundet vuxenskolan lämnar bidrag till verksamhet i form av medlemmars deltagande i studiecirkel. Vid månadsträffarna betalas en entréavgift på 40 kr som skall täcka kostnaden för fika. Viss subventionering sker vid större evenemang och anlitande av underhållare samt resor. Lotteriet ger ett mindre tillskott till kassan.

FÖRENINGENS EKONOMISKA STÄLLNING KAN ANSES GOD.

I övrigt hänvisas till balans- och resultaträkning.

SPF Seniorerna Kumlabygden
Kumla 2022-02-23

SB.....
Stig Blomqvist, ordförande

MP.....
May Pettersson, v.ordförande

HE
Håkan Emanuelsson, kassör

SG
Sten Granström, sekreterare

LK.....
Laila Källander, ledamot

BB.....
Barbro Backlund, ledamot

ÅS.....
Åke Sundberg, ledamot