

# Årsrika Göteborg 400

En jubileumsfestival för alla åldrar

Jubileumsfestivalen *Årsrika Göteborg 400* är en hyllning till livet, med och för göteborgare i hela staden. Festivalen inleds den 11 januari klockan 9-12 på Göteborgs Stadsmuseum.

Göteborg åldras och det gör göteborgarna också. Årsrika Göteborg 400 är en del av Göteborgs 400-årsjubileum och arrangeras i samarbete mellan över 20 olika aktörer. Syftet med festivalen är att på olika sätt lyfta frågor kring åldrande och hur alla vi som lever i Göteborg kan ha ett gott och värdefullt liv hela livet. Under festivalen, som sträcker sig från januari till september, finns möjlighet att delta i allt från forskningsseminarier och utställningar, till teater, film, musik och speed-dejting. Här kommer att finnas många möjligheter att vara med om och skapa värdefulla generationsmöten och utbyta tankar med andra om hur det är, och skulle kunna vara, att åldras i Göteborg.

**Under varje månad från januari till september belyser festivalen olika teman och erbjuder ett 40-tal spännande programpunkter!**

Mer information hittar du på närmaste bibliotek, mötesplats för seniorer eller på [goteborg2023.com](http://goteborg2023.com)

Arrangörer: AgeCap vid Göteborgs universitet, Åldersvänliga Göteborg och Äldreombudsmannen i samarbete med Göteborgs Stads centrala pensionärsråd (SPF Seniorerna, Pensionärernas Riksorganisation (PRO), Riksförbundet PensionärsGemenskap (RPG) och SKPF Pensionärerna), Göteborgs Stadsbibliotek, Göteborgs Stadsmuseum, Göteborgs Stadsteater, Göteborgs Konstmuseum, Generationsmöten i centrum Göteborgs Stad, Stadsmissionen, Frölunda Kulturhus, Hälsofrämjande och förebyggande verksamheter i Göteborgs Stad, Demensförbundet, Alzheimerfonden, 1.6 miljonerklubben, Hyresgästföreningen i västra Sverige, Liseberg, Göteborg Film Festival, ABF, Kulturhuset Bergsjön, Sensus, Boplats Göteborg AB, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Kulturhuset Kåken och Västra Götalandsregionen

Program  
Januari  
-  
Februari



Årsrika  
Göteborg  
En jubileumsfestival



## Ett Göteborg för alla åldrar

# Årsrika Göteborg 400

En jubileumsfestival  
för alla åldrar

Programmet erbjuder allt från forskningsseminarier och samtal till utställningar, teater, film, musik och speed-dejting, samt möjlighet till många möten mellan generationer.

Välkommen att delta!

Läs mer på  
[goteborg2023.com/jubileumskalendariet](http://goteborg2023.com/jubileumskalendariet)

## JANUARI

Det normala åldrandet

# 11/1

### Nu hyllar vi livet hela året

#### Presentation av festivalen

Göteborg åldras och det gör vi som bor här också. Nu inleds Årsrika Göteborg 400 – en jubileumsfestival för alla åldrar. Kom på kick-off för att ta del av programmet, prova äldredräkt, mingla med arrangörer och medverkande samt lyssna på föreläsningen *70 är det nya 20* med Ingmar Skoog.

**Datum:** 11 januari kl. 9.00–12.00

**Plats:** Stadsmuseet, Hörsalen

# 14/1

### Konsten att åldras

#### Erfarenheter ur ett arbetsliv

Äldre lever längre och blir allt friskare. Hur behåller vi livslusten och engagemanget i samhället? Vad säger forskningen om hur möjligheten ser ut för oss när vi blir äldre att leva ett liv som vi själva vill?

Med Annica Carlsson Bergdahl, Barbro Westergren, Boo Johansson, Maria Edström (moderator)

**Datum:** 14 januari kl. 13.00–14.00

**Plats:** Kulturhuset Bergsjön



# 17/1

### När Regnbågen grånar

#### Hur kan det vara att åldras som HBTQ-person?

Hur kan det vara att åldras som hbtq-person och hur ska vi få samhället att börja se hbtq-personer och deras erfarenheter som en resurs?

Filmen *Regnbågens sång* av Nasrin Pakkho visas följt av ett samtal med Agneta Wirén och Anders Edström, lett av Ingmar Skoog.

**Datum:** 17 januari kl. 16.00–18.00

**Plats:** Frölunda kulturhus, Lilla salen

# 25/1

### Vad händer när vi åldras?

Att åldras är att leva. Men vad händer med oss när vi åldras och kan vi påverka vårt åldrande? Lyssna på ett spännande samtal mellan forskare från AgeCap.

Med Boo Johansson, Tomas Nyström, Elisabet Rothenberg och Ingmar Skoog (moderator)

**Datum:** 25 januari kl. 12.00–13.00

**Plats:** Stadsbiblioteket, Trappscenen

# 25/1

### Att leva hela livet

#### Hur kan vi öka chansen för ett gott åldrande?

Vad innebär det att leva hela livet och hur ökar vi våra chanser för ett gott liv hela livet? I det här seminariet samtalar forskare som på olika sätt ägnar sig åt dessa frågeställningar.

Med Anders Rosengren, Eva Holmgren, Jessica Samuelsson, Gunnar Bjursell och Ingmar Skoog (moderator).

**Datum:** 25 januari kl. 16.30–18.00

**Plats:** Sahlgrenska sjukhuset, Aulan

# 30/1

### Hur skapar vi möjligheter för ett årsrikt arbetsliv och en positiv pensionering?

Pension är ett normalt avslut efter ett långt arbetsliv men vägen dit kan se olika ut. Hur ökar vi inkluderingen i arbetslivet, förbättrar övergången från arbete till pension och ger fler pensionärer en meningsfull vardag? Ett seminarium med Ewa Wikström, Isabelle Hansson, Robin Jonsson, Thomas Leyon, Karin Bryngelsson, Sladjana Strbac, Jasmin Aronsson El Kachan och Boo Johansson (moderator).

**Datum:** 30 januari kl. 16.30–18.30

**Plats:** Arena Första lång



### Göteborg Film Festival

Håll koll på jubileumsaktiviteter från Årsrika Göteborg 400 vid Göteborg Film Festival i januari!

## FEBRUARI

Demens och andra kognitiva sjukdomar hos äldre personer

# 2/2

### Att leva med demens

En demensdiagnos innebär en stor omställning i livet för både drabbade och anhöriga. Ta del av ett seminarium med budskapet att livet inte tar slut med en demenssjukdom, det tar bara en annan väg. Med Ann-Christine Ringsby, Eva Andersson Haglund, Ulrika Fredh och Alzheimerfonden.

**Anmälan:** 070 761 11 41, redheadmas@hotmail.com

**Datum:** 2 februari kl. 16.30–18.30

**Plats:** Redbergskyrkan

# 8/2

### Boken "Hallå. Min faster var är du?"

#### Ett samtal om demens från ett anhörigperspektiv

I detta seminarium samtalar Ulrika Fredh från demensförbundet med författaren Ulla Wentzel om hur det kan vara att stå bredvid när en anhörig förändras på grund av en demenssjukdom.

**Datum:** 8 februari kl. 16.00–17.30

**Plats:** Frölunda Kulturhus, Lilla salen

# 9/2

### Fråga en forskare

Hanna Mac Innes svarar på dina frågor om fattigdom bland äldre.

**Datum:** 9 februari kl. 13.00–13.45

**Plats:** Mötesplats Kulturhus Landala

# 9/2

### Kan vi förebygga demens?

Vi vet idag mycket om hur demens kan förebyggas. Hör två av de ledande experterna på området, Miia Kivipelto och Ingmar Skoog berätta. Alzheimerfonden och anhörigkonsulent finns även på plats.

**Anmälan:** 070 761 11 41, redheadmas@hotmail.com

**Datum:** 9 februari kl. 13.00–14.30

**Plats:** Redbergskyrkan

# 10 & 11/2

### Föreläsningen "Var är min man?"

En drabbande monolog i samarbete med Alzheimerfonden om att vara nära anhörig till en person som drabbats av demenssjukdom. Efter varje föreläsning håller Ingmar Skoog en kortare föreläsning.

**Datum:** 10 februari kl. 18.00, 11 februari kl. 15.00

**Plats:** Stadsteatern, Lilla scenen

# 16/2

### Göteborg åldras under 400 år

#### 1900-tal

Denna seminarieriserie handlar om åldrande under 1600–1900-tal. I första programpunkten berättar forskare från AgeCap om studier kring åldrande under 1900-talet. Med Ingmar Skoog, Boo Johansson, Maria Edström och Ulrika Lagerlöf Nilsson (moderator).

**Datum:** 16 februari kl. 13.00–14.30

**Plats:** Stadsmuseet, Hörsalen

# 20/2

### Möten med minnen

#### Visning av konsten för dig med demensdiagnos

Tillsammans med en anhörig eller annan följeslagare får du ta del av konsten utifrån dina egna villkor och erfarenheter utanför museets öppettid. Entré: 60 kr (eller museikort).

**Datum:** 20 februari kl. 13.00–14.00 (samling i entrén kl. 12.45)

**Plats:** Konstmuseet

# 22/2

### Allt du vill veta om demens och kognitiva sjukdomar hos äldre

Just nu bedrivs mycket forskning om kognitiva sjukdomar hos äldre. Flera göteborgsforskare tillhör världseliten inom demensforskning och här samlas de för att berätta om sin forskning och för att svara på frågor.

Med Michael Schöll, Henrik Zetterberg, Kaj Blennow, Silke Kern, Lina Rydén, Ingmar Skoog (moderator) samt representant från Alzheimerfonden.

**Datum:** 22 februari kl. 16.30–18.30

**Plats:** Sahlgrenska sjukhuset, Aulan