

VERKSAMHETSPLAN 2026

SPF Seniorerna är ett pensionärsförbund som är partipolitiskt obundet och hyllar demokratiska värderingar i samhället. Vår värdegrund är att alla människor skall behandlas lika.

SPF Seniorerna är med och påverkar och skapar förutsättningarna för delaktighet och inflytande på olika nivåer i samhället. Frågor i fokus är valfrihet, seniorers ekonomi, bostäder och hälsovård. I SPF Seniorerna Morup-Stafsinge är vi med och påverkar kommunens vård- och omsorgsprogram, byggplaner samt andra, för pensionärerna, viktiga frågor. Detta sker via den så kallade samrådsgruppen, som omfattar alla SPF-avdelningar i kommunen. Samrådsgruppens förslag framförs via Kommunala Pensionärsrådet (KPR) samt genom skrivelser till olika instanser.

SPF Seniorerna Morup-Stafsinge skall vara aktiv i Samrådsgruppen och driva frågor som tillgången till bra kvalitativ hemtjänst, fler seniorboenden och träffpunkter inom vårt område samt bättre planerad och tillgänglig kostnadsfri kollektivtrafik.

Föreningen vill i samverkan med olika aktörer och frivilligorganisationer skapa intresse för att seniorers ensamhet och isolering ska uppmärksammas och brytas. Med ekonomiskt stöd från Socialstyrelsen har SPF Seniorerna Morup-Stafsinge i fyra år drivit projektet "SAMVARO / SAMTALSGRUPPER" för att bryta ofrivillig ensamhet. I planeringen för 2026 ingår att fortsätta med projektet.

Föreningens största uppgift består i att erbjuda en intressant verksamhet som uppmuntrar till friskvård och gemenskap bland medlemmarna.

Dialog och samverkan utanför den egna föreningen är viktigt och bland annat fortsätter samarbetet med SPF Seniorerna Vinberg-Ljungby och andra föreningar i och utanför kommunen gällande gemensamma aktiviteter.

Föreningen försöker visa upp sig när tillfälle finns på t ex marknader och mässor.

Samhällssituationen i Sverige och de regler vi måste följa påverkar föreningens arbete.

Verksamheten bygger på nöjda och aktiva medlemmar.

Föreningens aktivitetsprogram vill försöka bidra med nya erfarenheter, motverka ensamhet och ta vara på "livets goda" genom att

- ha roligt i umgänge med andra på fester och möten
- erbjuda fysisk aktivitet i grupp för god hälsa och välbefinnande
- skapa förutsättningar att få nya vänner, bl. a. på resor och utflykter
- erbjuda nytt lärande i form av studiecirklar och föreläsningar
- se till att nya funktionärer får en bra introduktion

På föreningens hemsida finns komplement till programmet, aktuell information samt bilder och referat från aktiviteter. Informationen läggs också upp på vår Facebook-sida och hemsida. På så sätt kan medlemmarna hålla sig informerade och vara delaktiga i det som händer i föreningen.