

VEGETARISK MATLAGNING

- Vill du lära dig att laga god, näringsrik och varierad vegomat?
- Är du nybörjare på vegetarisk mat?
- Kursen innehåller **grundläggande vegetarisk matlagning**.
- Vi varvar **praktisk matlagning med miniföreläsningar**.



Kursstart: ons den 13/3 kl 17.30
(20/3, 27/3, 3/4 och 10/4)

Lokal: Waldorfskolan ,
Ståthållareg 50 A i Kalmar.

Kursavgift: 700 kr

Kursledare: Carina Lindblad, lärare i hälsa på Öl Folkhögskola. Hon är själv vegetarian sedan 30 år tillbaka.

Välkommen med din anmälan till Ketty Ingvarsson 0761 870068

