



Vaccinera dig och undvik **influensa**

Fyller du 65 i år, är 65 plus eller tillhör en riskgrupp?

Då kan du vaccinera dig **kostnadsfritt** mot säsongsinfluensan.

Med åren får man försämrat immunförsvar vilket gör att man lättare blir sjuk. Även du, som annars känner dig frisk, kan bli väldigt sjuk i influensa.

Landstingets hälsocentraler har öppen mottagning för vaccination **onsdagar i november** månad *):

7/11, 14/11, 21/11 och 28/11

kl 13.30 - 16.00

Samtliga mottagningar presenterar sina tider för vaccination på 1177.se

*) Överums Hälsocentral öppnar för vaccination 15 + 22 nov kl 13.00-15.00

Vaccination - bästa sättet att skydda sig mot den årliga influensan



Frågor om vaccination -

Smittskyddsläkare
Lisa Labbé Sandelin
ger dig svar.

Vaccinera dig på
valfri hälsocentral eller
privat läkarmottagning.

Jag känner mig pigg och frisk – jag behöver inte vaccin.

Man kan bli rejält sjuk även av en "vanlig influensa". Det kan drabba hårt och till och med innebära att man blir livshotande sjuk av följsjukdomar som exempelvis lunginflammation och andningssvikt.

Jag har läst att vaccinet inte ger hundra procentigt skydd, varför ska jag då vaccinera mig?

Generellt sett ger vaccinet 50-70% skydd. Det är trots allt den bästa förebyggande behandlingen du kan få mot att bli ordentligt influensasjuk. Om du blir sjuk trots att du vaccinerat dig får du oftare ett mildare sjukdomsförlopp.

Influensaviruset kan ändra sig, då hjälper väl inte vaccinet?

Inför varje säsong anpassas vaccinet så att det innehåller de viktigaste av de virusstammar som cirkulerar i världen. Då vaccinet sätts samman redan i februari händer det ibland att en annan stam dominerar säsongen. Det har också hänt att viruset ändrat sig när det nått Sverige. Årets vaccin innehåller fyra stammar istället för tre, för att ge ett bättre skydd. Det innebär att det vaccin vi erbjuder i år kommer att vara bättre än det vi använt tidigare.

Kan man få biverkningar av vaccinet?

Vaccinet mot säsongsinfluensa ger inga allvarliga biverkningar. Det är ett väl beprövat vaccin. Man kan känna en ömhet och svullnad i armen där man fått sprutan och man kan få feber. Personer med äggallergi eller personer som tar blodförtunnande läkemedel behöver stämna av med mottagningen innan vaccinationen.