

## Friskvård

### Bordtennis torsdagar kl. 10.00

Florence Karlsson tel. 076-813 02 53. Bordtennislokalen (belägen mitt emot Humlan, Kållekärr). Aktiviteten startar 16 jan. Tag med racket och egna bollar.

### Boule måndagar och torsdagar kl. 13.00

Florence Karlsson tel. 076-813 02 53. Boulebanan vid Kroksdalshallen. Aktiviteten startar 6 april utifrån aktuella väderförhållanden.

### Mattcurling tisdagar och fredagar kl. 13.00

Esse Hansson tel. 073-057 88 15. Kroksdalshallen. Aktiviteten startar 7 jan.

## Kulturhistoriska promenader

### Torsdagar kl. 10.00 om inte annan tid anges.

Henry Hermansson tel. 070-635 31 55.

#### 23 april Säby-Hoga

Samling vid Säbygården.

#### 30 april Sundsby

Samling vid stora parkeringen.

#### 7 maj Tuveslätt

Samling vid fotbollsplan.

#### 14 maj Röra

Samling vid Röra Rumps parkering.

#### 21 maj Hakenäset

Samling vid parkeringen Berga hamn.

**OBS! Vid mycket regn ställs promenaden in.**

## SPF Seniorerna Tjörnveteranerna

- ordnar trevliga aktiviteter, som stärker medlemmarna till kropp och själ
- visar ett socialt engagemang i samhället
- påverkar kommunalpolitik och samhället i övrigt i en riktning, som gynnar äldre

**SPF Seniorerna Tjörnveteranerna, tel. 070-547 99 94**

Reservation för eventuella ändringar i detta program.

SENIORERNA

Tjörnveteranerna  
Tjörn

## VÅRPROGRAM 2020

Välkommen till vårens aktiviteter!



Se även annonser om vårens aktiviteter:  
ST-tidningen under rubriken "Föreningar"  
Lokaltidningens kalender  
Hemsidan: [www.spf.se/tjornveteranerna](http://www.spf.se/tjornveteranerna)

  
Studieförbundet  
Vuxenskolan

Vi samarbetar med Vuxenskolan Väst  
[www.sv.se/vast](http://www.sv.se/vast), tel. 010-33 00 900

## Månadsmöten med underhållning

### 13 februari kl.18.30, Kyrkans Hus, Kållekärr

**Årsmöte.** Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar bjuder vi på kaffe och semla samt underhållning av Smépojarna.

För att beräkna antalet semlor behöver vi din anmälan senast 9 februari. Ring eller SMS:a Gun-Britt tel. 070-534 36 42 eller Henny tel. 073-923 85 14.

Meddela också ev. matallergi.

### 12 mars kl.18.00, Kyrkans Hus, Kållekärr

Utgrävningarna i Hoga, Stenkyrka, Mikael Eboskog, arkeolog, Bohusläns Museum. Musikquiz med Niklas Carlsson.

### 16 april kl.18.00, Kyrkans Hus, Kållekärr

Diabetes- en folksjukdom, forskare från Hjärt- och Lungfonden. Underhållning av David Carbe, pianist, entertainer och vokalist.

### 15 maj kl.18.00, Kyrkans Hus, Kållekärr

**Vårfest** med vårbuffé. Gubes från Brålanda, två goa gubbar med glimt i ögat och guld i strupen underhåller.

Pris mars och april 80 kr. För vårbuffén tillämpas särskilt pris.

Är du i behov av skjuts till våra möten eller sammankomster? Ring i så fall Margareta tel.070-547 99 94.

## Övriga evenemang

Varje vår och höst arrangerar Tjörnveteranerna i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan eller Billströmska folkhögskolans elevförbund gästföreläsningar med något intressant tema. Dessa s.k. temaaftnar annonseras i lokalpressen och på vår hemsida.

### Språkvän/medmänniska

Välkommen till våra caféträffar med nyanlända Tjörnbor. Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan, Svenska Kyrkan och Tjörns kommun i projektet Språkvän/medmänniska, se annonser i lokalpressen och på vår hemsida.

## Studiecirklar och kurser

### Alla kan surfa! Digitala hjälpmedel steg för steg

Datakurser för nybörjare och för deltagare med viss datorvana, se annonser i lokalpressen och på vår hemsida.

### Filosofiska diskussioner tisdagar kl. 12.30

Dagrun Trewe tel. 070-304 67 56, 4 ggr med start 4 febr.

### Bohusläns historia tisdagar kl.10.30

Hans Gustafsson tel. 0768-652005. Tubberöds hus, Skärhamn, 6 ggr varannan vecka med start 14 jan. Deltagaravgift 230 kr för SPF-medlemmar, 275 kr för icke medlemmar, fika ingår (kaffe/te och smörgås). OBS! SPF medlemmar har förtur, så ange medlemskap vid anmälan! Kursen är fullbokad. Ny cirkel planeras till våren 2021. Ytterligare information och anmälan till Vuxenskolan tel. 010-33 00 900.

### Broderier/Hardangersömnad onsdagar kl.10.00

Gerd Andersson tel. 0303-77 70 60 eller 0709-47 47 77. Humlan, 10 ggr med start 29 jan.

### Engelsk konversation tisdagar kl. 10.30

Sara Hansson tel. 66 24 54. Biblioteket, Skärhamn, 5 ggr med start 18 febr. Deltagaravgift 470 kr för SPF-medlemmar, 520 kr för icke medlemmar. SPF medlemmar har förtur, så ange medlemskap vid anmälan! Ytterligare information och anmälan senast 5 febr. till Vuxenskolan tel. 010-33 00 900. Denna studiecirkel passar särskilt dig som vill träna upp din engelska. Vi övar praktiskt, pratar mycket och blir säkrare i våra uttal och bygger upp vårt ordförråd.

### Konsthantverk torsdagar kl.10.00

Ingela Wahlström tel. 076-20 12 887. Humlan, 10 ggr med start 30 jan.

### Litteraturcirkel onsdagar kl.14.30

Barbro Carlsson tel. 070-234 05 16 och Ulla Ågren tel. 070-982 12 32. Billströmska folkhögskolan, 5 ggr (29/1, 19/2, 11/3, 1/4 och 22/4).

### Matlagning tisdagar kl. 16.00

Dagrun Trewe tel. 070-304 67 56 och Lennart Andersson tel. 070-828 63 33. Häggvallsskolan, 5 ggr (4/2, 11/2, 18/2, 25/2 och 3/3). Vi lagar tre rätters måltider och äter tillsammans. Kostnad för maten betalas på plats.

### Släktforskning fredagar kl.10.00

Jimmy Hermansson tel. 0730-97 63 30, 7 ggr med start 24 jan. vid minst fem deltagare. Deltagaravgift 595 kr (200 kr + 395 kr för abonnemang på Arkiv digital i 10 veckor). Egen laptop krävs. Ange vid anmälan om du behöver hyra laptop av Vuxenskolan (200 kr). Ytterligare information och anmälan senast 18 jan. till Vuxenskolan tel. 010-33 00 900.

### Träslöjd tisdagar kl.08.30

Jimmy Hermansson tel. 0730-97 63 30 Tubberödshus, 12 ggr med start 21 jan. Deltagaravgift 100 kr för samtliga gånger.

Ring för upplysning och anmälan till kurs- och cirkelledaren. För Alla kan surfa, Bohusläns historia, Engelsk konversation och Släktforskning sker anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan.