

## Program hösten 2021



T/S Westkust, Kåringön 2021

### SPF Seniorerna Tjörnveteranerna

- Ordnar trevliga aktiviteter, som stärker medlemmarna till kropp och själ
- Visar ett socialt engagemang i samhället
- Påverkar kommunalpolitik och samhället i övrigt i en riktning, som gynnar äldre

Vi samarbetar med  
Studieförbundet Vuxenskolan



[www.sv.se/vast](http://www.sv.se/vast) Tel. 010-33 00 90

#### Styrelse 2021

Margareta Andersson, ordf.	070 547 99 94
Jan Magnusson, v.ordf.	076 819 64 06
Olle Kjellström, andre v.ordf.	070 666 33 52
Lennart Thorvaldson, kassör	070 537 61 70
Dagrun Treve, sekr.	070-304 67 56
Inga Olsson, ledamot	073 670 23 35
Birgitta Rutgersson, ledamot	070 932 49 50
Birgitta Söderström, ersättare	070 215 92 12

#### Som medlem får du:

- Ett program med stort utbud
- Nya vänner och trevlig gemenskap
- Aktiviteter, kurser och resor
- Tidningen Senioren
- Bra försäkringar
- Rikstäckande rabatter
- En röst i kommunens pensionärsråd

Detta program kan komma att ändras. Håll utkik efter annonser i ST tidningen under rubriken "FÖRENINGSAKTUELLT", kolla vår hemsida och läs medlemsbrev (går till alla som har meddelat aktuell mailadress).

[www.spf.se/tjornveteranerna](http://www.spf.se/tjornveteranerna)  
[www.facebook.com/tjornveteranerna](https://www.facebook.com/tjornveteranerna)

## Månadsmöten med föredrag och underhållning

Lokal för månadsmöten kan variera pga. Covid-19 restriktioner.

Kaffe/Te med tilltugg serveras. Priset på våra månadsmöten är 80 kr med undantag för julfesten då särskilt pris tillämpas.

Är du i behov av skjuts till våra möten eller sammankomster? Ring i så fall någon av oss i styrelsen.

**Tid kl. 18.00 om inte annan tid anges**

**15 juli kl. 15.00 Bräcke hembygdsgård**

**Årsmöte**, utomhus i Bräcke. Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar bjuder vi på kaffe och smörgås samt underhållning av Johan Olofsson.

**9 september Rönnängs bygdegård**

**Bedrägeri mot äldre.** Pensionerade polisen Pecke Abrahamsson, Enköping föredrag och underhållning.

**14 oktober**

**Biologisk mångfald i Bohuslän.** En bildkavalkad från fjäll över fjord till öppna havet. Jan Uddén, Bohusläns museum. David Carbe, Kungälv underhåller.

**11 november**

**Matglädje och aptit** Cecilia Corin, Hushållningssällskapet Västra. Underhållning av Gubes, Brålanda.

**Fredag 10 december**

Julfest med julbord och lucia. Haga-Lennart underhåller.

## Övriga Evenemang

### Temaaftnar

Varje vår och höst arrangerar Tjörnveteranerna i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan eller Billströmska folkhögskolans elevförbund gästföreläsningar med något intressant tema. Dessa s.k. temaaftnar annonseras i lokalpressen och på vår hemsida.

### Språkvän/medmänniska

Välkommen till våra caféträffar med nyanlända Tjörnbör. Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan, Svenska Kyrkan och Tjörns kommun i projektet Språkvän/medmänniska, se annonser i lokalpressen och på vår hemsida.

### Resa 1 september

Dagsresa med NORDIA RESOR till Hönö och Öckerö, se annons i lokalpressen och vår hemsida. Anmälan senast 25 augusti till Inger Jenneborn tel.0706-51 89 91 eller Mona Johansson tel. 0725-15 61 18.

## Friskvård

### **Bordtennis onsdagar kl. 10.00**

Florence Karlsson tel. 076-813 02 53. Bordtennislokalen (belägen mitt emot Humlan, Kållekärr). Aktiviteten startar 6 okt. Tag med racket och egna bollar.

### **Boule måndagar och torsdagar kl. 13.00**

Florence Karlsson tel. 076-813 02 53. Boulebanan vid Kroksdalshallen. Aktiviteten pågår hela hösten utifrån aktuella väderförhållanden.

### **Mattcurling tisdagar och fredagar kl. 13.00**

Esse Hansson tel. 073-057 88 15. Kroksdalshallen. Aktiviteten startar 21 sept.

### **Kulturhistoriska promenader**

#### **Torsdagar kl. 10.00 om inte annan tid anges.**

Henry Hermansson, tel. 070-635 31 55

#### **19 augusti Kållekärr**

Samling på pendelparkeringen bakom KorgGubben.

#### **26 augusti Bräcke hembygdsgård**

Samling och parkering bakom hembygdsgården.

#### **2 september Dyrön kl. 9.00**

Samling på parkeringen Stansvik 9.00. Färjan avgår från Rönnängs brygga 9.45. Tag med Västtrafikkort.

#### **9 september Toröd**

Samling på parkeringen Toröds badplats.

#### **16 september Brok**

Samling och parkering hos Eva och Henry Hermansson, Kärrslätts gård 16, Kållekärr.

#### **23 september Gåseknöde**

Samling och parkering hos Börje och Irene Gustavsson, Bräcke 209, Fagerfjäll

**OBS! Tag med sittunderlag och fika. Vid mycket regn ställs promenaden in.**

## Kursprogram

Välkomna till höstens cirklar i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Anmälan görs normalt till cirkelledaren direkt. För Litteraturcirkeln, Engelsk konversation, Släktforskning och Våra dialekter görs anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan, tel. 010-33 00 900. SPF medlemmar har förtur, så ange medlemskap vid anmälan!

### **Alla kan surfa tisdagar kl. 14.00** Digitala hjälpmedel steg för steg

Jan Magnusson, tel. 076-819 64 06, Humlan, start 5 okt. med grundkurs 3 ggr och därefter fortsättningskurs 6 ggr.

Datakurser för nybörjare och för deltagare med viss datorvana. Deltagarna delas upp i två grupper; en för iPhone och en för Android telefoner.

### **Seniorsurfarskolan måndagar kl. 16.00**

Jan Magnusson, tel. 076-819 64 06, Humlan, 6 ggr med start 4 okt.

Lär dig att använda digitala verktyg för att hålla kontakt med vänner och anhöriga och utföra ärenden. Seniorsurfarskolan är ett komplement till tv-serien med samma namn och ger inspiration eller repetition av det som seniorsurfarna lär sig i programmet.

### **Broderier/Hardangersömnad måndagar kl.10.00**

Gerd Andersson tel. 0709-47 47 77. Humlan, 10 ggr med start 27 sept.

### **Engelsk konversation tisdagar kl.13.00**

Ingrid Andersson tel. 072-210 12 12. Biblioteket, Skärhamn, 5 ggr (7/9, 14/9, 28/9, 19/10 och 9/11). Anmälan senast 1 sept. till Studieförbundet Vuxenskolan tel.

010-33 00 900. Denna studiecirkel passar särskilt dig som vill träna upp din engelska. Vi övar praktiskt, pratar mycket och blir säkrare i våra uttal och bygger upp vårt ordförråd.

### **Filosofiska diskussioner måndagar kl. 14.00**

Dagrun Trewe tel. 070-304 67 56. Mötesträffar hemma hos Dagrun, 5 ggr med start 13 sept.

### **Gör klart ditt handarbete torsdagar kl.10.00**

Solveig Rutgersson tel. 070-219 33 89. Humlan, 10 ggr med start 30 sept.

### **Litteraturcirkel tisdagar kl.13.00**

Ingrid Andersson tel. 072-210 12 12 och Birgitte Fogh tel. 073-595 18 90. Biblioteket, Skärhamn, 5 ggr (31/8, 21/9, 12/10, 2/11 och 23/11). Anmälan senast 25 aug. till Studieförbundet Vuxenskolan tel. 010-33 00 900.

## Kursprogram

### **Matlagning tisdagar kl. 16.00**

Dagrun Trewe tel. 070-304 67 56 och Lennart Andersson tel. 070-828 63 33.

Häggvallsskolan, 5 ggr (12/10, 19/10, 26/10, 2/11 och 9/11). Vi lagar tre rätters måltider och äter tillsammans. Kostnad för maten betalas på plats. Begränsat deltagarantal och vaccinationskrav.

### **Passion för livet onsdagar kl. 14. 30 Bästa möjliga liv – hela livet**

Dagrun Trewe tel. 070-304 67 56 och Majken Lundqvist tel. 073-098 14 92. Vita salongen, Billströmska folkhögskolan, 6 ggr, varannan vecka med start 22 sept.

För dig som vill lära dig mer om hälsa och levnadsvanor, förbättra din livssituation, få bästa möjliga liv hela livet, gå från ord och kunskap till handling och ändrad livsstil.

### **Släktforskning fredagar kl.10.00**

Jimmy Hermansson tel. 0730-97 63 30, 7 ggr med start 17 sept. vid minst fem deltagare. Deltagaravgift 595 kr (200 kr + 395 kr för abonnemang på Arkiv digital i 10 veckor). Egen laptop krävs. Ange vid anmälan om du behöver hyra laptop av Vuxenskolan (200 kr). Ytterligare information och anmälan senast 3 sept. till Vuxenskolan tel. 010-33 00 900.

### **Träslöjd tisdagar kl.08.30**

Jimmy Hermansson tel. 0730-97 63 30 Tubberödshus, 12 ggr med start 14 sept. Deltagaravgift 100 kr för samtliga gånger.

### **Våra dialekter torsdagar kl.14.00**

Lars Rafstedt tel. 070-824 34 08, Humlan, 5 ggr med start 7 oktober. Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan, tel. 010-33 00 900.

En resa genom historiska dialekter och uttryck till vår egen Tjörndialekt Tjörbu.