

Planeras: Seniornätverk/studiecirkel kring ämnet Äldres ensamhet.
Besök hos Tele/Radio Munkedal för att få info om bra mobiler, datorer etc
och även grundkurs i hur man använder dessa
Studiecirklar/kamratcirklar anordnas i samverkan med Studieförbundet
Vuxenskolan. Är ni minst 3 som vill gå samman kring ett ämne eller lära er
något hantverk eller liknande Ring Lisbeth Hedlund eller kontakta
Vuxenskolan tel 010-3300900
Promenadgrupper i H-holm och Dingle planeras. Även studiebesök funderar
vi på.
En seniormässa planeras i september i samarbete med Sörbygdens och
Munkedalsbygdens SPF seniorer.

Kom ihåg att utnyttja dina medlemsförmåner som medlem i SPF seniorerna
Alla erbjudanden finns i medlemstidningen **Senioren**
samt på www.spf.se under fliken medlemsförmåner

Telefonnummer och e-post till styrelsen

Ordf Lisbeth Hedlund	hedlund.l@hotmail.se	51004	0709-309201
V ordf Anne-Marie Björnstad	bjornstad44@gmail.com	40825	072-9756705
Sekr Heidi Lindgren	heidi.lindgren41@gmail.com	40468	0736-980507
Kassör Gerd Olausson	gerdolausson@hotmail.com	50369	0705316069
Inger Nestorsson		52044	070-2462293
Åke Olsson	akeolsson@yahoo.se	50454	0702-815544
Lars Karlsson	kh89@live.se	42196	
Gert Karlsson	gert_margret@hotmail.com	50443	0705-683298

Vill du bli medlem eller är du redan medlem och har vänner som vill vara med oss. Gå in på hemsidan www.spfseniorerna.se/svarteborg och klicka på rubriken "Bli medlem" eller kontakta någon i styrelsen.

Tillsammans är vi starka!



Program

våren 2020

Svarteborg



www.spfseniorerna.se/svarteborg

Trivselträffar

Söndag 12 januari kl 14.00	85+ middag Hällevadsholms Folkets
Tisdag 21 januari kl 17.00 80 kr	Trivselkväll Folkets Hus Hällevadsholm Musikunderhållning av Klas-Göran och Lena mfl
Tisdag 25 februari kl 17.00 Gratis	Årsmöte Hus Hällevadsholm Sedvanliga förhandlingar Trubadur Paul Käll Fika, lotteri
Torsdag 19 mars kl 18.00	Pubkväll för seniorer på puben i H-holm Mer info senare
Tisdag 24 mars kl 17.00 80 kr	Trivselkväll Folkets Hus, Hällevadsholm Gubes underhåller
Torsdag 16 april kl 15.00 Gratis	Seniorshopen Hällevadsholms Folkets hus Mannekänguppvisning och fika Lotteri
Tisdag 21 april kl 17.00 80 kr	Trivselkväll Folkets Hus Hällevadsholm
Tisdag 19 maj kl 14.00 200 kr	Biltipsrunda inkl fika och mat Samling Folkets Hus
Tisdag 26 maj Kl 17.00 100 kr	Trivselkväll med korvmeny på Fiskebo Spelfinkarna underhåller Anmäl till Inga 50372, Anne- Marie 40825

Aktuell samhällsinformation lämnas på våra sammankomster

För våra resor ansvarar nu Ingalill Johansson telefon **0705760337**. Ring henne för info och anmälan (sniben@telia.com) el se hemsidan!

Planerade resor: 4/2 Ullared, 17/2 Röros Vintermarknad (fullbokad), 10/3 Helsingfors, 13/5 hemlig resa, 31/10 Mamma Mia

Övriga aktiviteter

Nya som gamla deltagare är välkomna till samtliga aktiviteter

Bowling i Dals Ed med lunch (Max 32 deltagare)

Fredagen 24 april kl 11.00

Anmälan till Gerd Olausson tel 50369, 0705316069

Mattcurling/boule onsdagar 14.00-17.00, fredagar 15.00-17.00 i Dingle idrottshall 10kr/gång börjar 8 januari

SPF Svarteborgs sånggrupp

Kontakta Göran Siljeberg, 0706434165, för info om plats och tid

Träffpunkt Hällevadsholm/Stickcafé börjar 17 januari

Falkens väg 3, fredagar kl 10.00-12.00

Nya deltagare välkomna!

Träffpunkt Dingle börjar 21 januari

tisdagar kl 10.00-12.00 hos Heidi på Kustv 8

Nya deltagare välkomna!

Seniorgymnastik i Hällevadsholms Folkets Hus

Onsdagar kl 10.00-11.00 med början **15 januari**

100 kr/termin

Seniordans börjar 16 januari

Torsdagar kl 10.30-12.30 Hällevadsholms Folkets hus 100 kr/termin

Kontakta Nancy Mattsson om intresse finns för att **spela Ukkelele**

Är du intresserad av **Gymmet i Dingle**, kontakta Leif Svensson, 50376.

Kostnad: 700 kr/år , inkl medlemsavgift, för 65 år och äldre.

Vandringar och boulespel kommer igång då solen värmer!

