

Program Våren2020 för SPF seniorerna Svalan Partille



Välkomna till SPF Svalans olika aktiviteter
Studera programmet och låt Dig inspireras
till deltagande.

Som medlem får du

- *Nya vänner och social gemenskap
- *Tidningen Seniorens
- *Förmånliga försäkringar
- *Medlemskort med fina rabatter
- *Rösten hörd i kommunens brukarråd
- * Rösten hörd i pensionärsråd i
VGR/ Hälso- och sjukvårdsnämnden

Medlemförmåner

Erbjudanden om rikstäckande rabatter hittar du i
tidningen Seniorens.

Erbjudanden om lokala rabatter finns i
vårprogrammet.

Erbjudanden finns också att läsa på hemsidan.

Övriga styrelsemedlemmar

Angela Eriksson, Kerstin Andersson,
Ulf Bramsby, Siv Ehnberg,
Agneta Hjelm Strömberg, Kerstin Wesley,
Tommy Lundström, Rolf Åhnbrink

Kontakt med SPF Seniorerna Svalan
Postadress:
c/o Studieförbundet Vuxenskolan
Gamla Kronvägen 62 E
433 33 Partille

Ordförande Bibbi Wahlqvist
Tel: 070 369 52 23
E-post: bibbi.wahlqvist@telia.com

Titta in på Svalans hemsida och följ
vad som ska äga rum och vad som har
hänt
www.spfseniorerna.se/svalan

Kallelse till Årsmöte

**24 februari 2020 klockan
11.00 i Partille
Församlingshem**

Verksamhetsberättelse, resultat – och
balansrapport jämte övriga handlingar
finns att tillgå vid mötets början.

Från och med 18 februari ligger
handlingarna också på hemsidan.

Motioner skall vara inlämnade till
styrelsen senast 11 februari 2020

Medlemsmöten våren 2020

Välkommen till Partille församlingshem
Följande måndagar kl 11.00
I entrén 50:- ingår kaffe/the och tillugg.

Måndag 27 januari

Hasse Carlsson sångare, gör nedslag i den svenska visskatten från 1500-talets visor till Olle Adolfsson m.fl. Allt från Klassisk gitarr till blues och jazz

Måndag 24 februari

Årsmöte

Anders Brynolf spelar för oss

Måndag 23 mars

Det här gör Partille kommun för oss Seniorer, information om olika aktiviteter och mötesplatser och hjälp som vi kan få

Måndag 20 april

Birgitta Rasmusson
Kafferepens historia genom tiderna med sju sorters kakor. Till kaffet blir det kakor!

Måndag 18 maj

Margaretakören under ledning av Camilla Voigt sjunger in sommaren

Studiecirkel

Läs och Res i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler, Gamla Kronvägen 62 E Partille

Studiecirkeln träffas **onsdagar**. Under Våren kommer vi att läsa om Bohuslän. Vi delger varandra delar av historia, geografi, kultur, litteratur m.m. under trevlig gemenskap.

10 ggr Start 5 februari Kl.10:00-12:15

Kostnadsfri

Frågor: Alf Samuelsson Tel: 072 054 53 57
Anmälan till: Studieförbundet Vuxenskolan
Tel: 031-26 55 70

Vårens teaterbesök

Söndag 29 mars kl 15.00

STADSTEATERN ger: KONTRABASEN

Tomas von Brömssen, sex musiker och den roliga och gripande historien om den ensamme kontrabasisten och hans kärlekslängtan. Regissör: Eva Bergman

Vi har 10 biljetter Pris 320:-

Anmälan och betalning:
på medlemsmötet den 27 jan. eller
Kontakta Angela Eriksson
Tel: 070 972 90 41

Vårens seniorbio

Kultur & Fritid, SPF Svalan, Seniorträffen och PRO visar aktuella filmer nedanstående

Tisdagar klockan 14.00 i Kulturum.
Biljetter à 70: - säljs i receptionen eller via www.tickster.se med början när Kulturkalendern publiceras.

xx

xx

xx

xx

Följ med på vårens bussresa

Koster runt 27/5 2020

Avresa från Vallhamra torg kl 07.10 och från Kommunhuset kl 07.30. Vi åker direkt till Strömstad. I hamnen väntar vår chartrade båt, som tar oss ut på en guidad tur på Kosterfjorden. Ombord serveras kaffe och fralla. Därefter går vi iland på Sydkoster, där Kosterbussarna väntar. Vi åker nu i sakta mak runt ön och får höra berättelsen om hur det är att leva på ön idag och hur det var förr. Tillbaka vid Ekenäsbygga väntar vår båt som tar oss den korta biten till ön Furholmen. Här avnjuter vi en välsmakande lunch på Badrestaurangen med fantastisk utsikt. Efter lunchen åker vi tillbaka in till Strömstad där vår buss väntar för hemresa Tillbaka i Partille ca 19.00

Avfärd: Vallhamra Torg kl 7:10
Kommunhuset kl 7:30

Pris: 825: (bussresa, båttur med förmiddagsfika, Kosterbusstur och lunch)

Anmäl senast 20 april till Lars Tel: 070 380 19 73 eller till: Gun Tel: 070 652 74 70

Avgiften betalas till Svalans Plusgiro **207196-7** senast 15 maj.

Söndagsmiddag

Välkomna till bokade söndagar
19/1 och 16/2 Kl.14:30

Vi träffas på restaurang **Piccolo Pub**, Göteborgsvägen i Sävedalen för att tillsammans i god gemenskap och all enkelhet äta en varmrätt, lättöl/vatten och kaffe/the med kaka till ett pris av 90:-
Anmälan senast onsdag före till
Wivi-Anne Kimhed Tel: 070 725 20 03

Håll igång kroppen

Promenader – med eller utan stavar

Måndagar klockan 10 träffas vi vid Persplatsen för ca en timmas promenad som avslutas med kaffestund i Fritidsgården, Vallhamra.
Kontakt: Rolf Tel: 070 386 03 85 eller
Lars Tel: 070 380 19 73

Tisdagar klockan 10 träffas vi vid busshållplatsen Furulund för ca en timmas promenad som avslutas med kaffestund i Furulundskyrkans församlingshem. Kontakt: Mona E Olsson Tel: 070 845 69 67

Motions- och Vattengympa

Björndammens simhall har öppet för pensionärer fredagar kl 11 – 12.
Vattengymnastik klockan 12.00 och 13.00

Dans är en härlig form av motion.
Välkommen till mogendans i Fräntorps Folkets Hus varje onsdag 11.00 – 13.30.

Seniorträff Centrum

Studieförbundet Vuxenskolan, Pensionärsorganisationerna i Partille och Partille kommun anordnar träffar med olika teman i Vuxenskolans lokaler.

Tisdagen den 3 mars kl 10.30 -12.00 är det Svalan som ansvarar för träffen! Då ska vi **Hitta balansen med träning** och få hjälp med enkla övningar av en fysioterapeut. Kostnadsfri

Anmälan senast den 25 febr. till:
Studieförbundet Vuxenskolan
Tel: 031-26 55 70 (Dropp in i mån av plats)

Fika till självkostnadspris

Vårens studiebesök och utflykter

Onsdag 12 februari kl 11.00

Emigranternas hus

Packhusplatsen 1 Göteborg, där vi får se och höra om de 1,4 miljoner personer som utvandrade från Sverige.

Pris 125 kr för inträde, guidning, kaffe och dubbelfralla.

Anmäl senast 4 februari till:
Rolf Tel. 070-386 03 85

Avgiften betalas senast 7 februari till
Svalans Plusgiro 207196-7

Tisdag den 31 mars

Släps kyrka för lunch och lunchkonsert.

Vi träffas vid kyrkan kl 11.30 och efter konserten äter vi lunch inkl. kaffe och kaka iförsamlingshemmet.

Kostnad 100:- betalas på plats.

Anmäl senast 23 mars

till Tommy Tel. 0707-87 62 18

för deltagande och ev. bilsamordning

Onsdag den 15 april kl 11.00

Göteborgs konstmuseum

Guldorn i samlingen (guidning)

På Göteborgs konstmuseum finns verk av internationellt erkända konstnärer som Picasso, Rembrandt, Monet och van Gogh. Här finns även en mängd svenska framstående konstnärer representerade såsom 1700-talets Alexander Roslin, 1800-talets Anders Zorn, Bruno Liljefors och Carl Larsson och 1900-talets modernister. Under den här visningen berättar vi gärna mer om dessa.

Pris 140 kr för inträde och guidning

Anmäl senast 2 april till

Lars Tel: 070 380 19 73

Avgiften betalas senast 7 april till:
Svalans Plusgiro 207196-7

Gökotta

Att i tidig morgonstund samlas på Kristi Himmelfärdsdag för att sjunga in våren är en mer än 100-årig tradition. Kanske får man höra *Västergök som är Bästergök*.

Torsdagen den 21 maj klockan 8.00

träffas vi på P-platsen vid Partille församlingshem för gemensam biltur till Jonsereds Trädgårdar och "vår" parkbänk. Ta med sittunderlag och fikakorg!

Anmälan: 13-14 maj till

Rolf Tel: 070 386 03 85 för bilsamordning.

Gökottan ställs in vid dålig väderlek

Lokala medlemsrabatter

Hjälpredan 10%

**Olskrokstorget 14, Göteborg.
Tel 26 68 10**

En butik som vill göra livet enklare - en massa verktyg för att bättre klara vardagen - från greppvänligt till gångvänligt. Uthyrning av bl.a rullstolar.

OBS Ingen rabatt på uthyrning, reparationer och rea.

E-handel: www.hjalpredan.se

Björkekärrs Audio-Video 5 – 20%

**Stabbetorget 4, Göteborg.
Tel: 25 60 05**

Rabatten på ordinarie pris, hemkörning och installation till låg kostnad vid köp av TV, video eller DVD. Personlig service även efter avslutat köp, t ex översättning av manual till begriplig svenska.

Fröken Fröjd – Interflora fresch 10%

Allum, Partille. Tel: 44 04 48

Rabatten gäller ordinarie pris på snittblommor, krukväxter och present dock inte binderier, blommogram och blomstercheckar.

Misteln Blommor 10 %

Vallhamra Torg, Sävedalen. Tel 26 42 96

Blommor för både inom- och utomhus.

Flügger Färg 10 -20%

Göteborgsvägen 74, Sävedalen.

Tel: 340 89 90

Välsorterad butik, lämnar 10% på verktyg och 20% på färg och tapeter.

Sävedalens Färg och Tapeter. 25%

Göteborgsvägen 87, Sävedalen.

Tel: 26 51 45

Rabatten gäller ordinarie lagersortiment.

Optikkällaren

**Redbergsvägen 17 (Olskroken) . Tel:
031-19 84 70**

Din syn är viktig och ingår i din hälsa. Vi rekommenderar en synundersökning vartannat år och ombesörjer vid behov remiss till ögonläkare.

Rabatt vid behandlingar och köp av kompletta glasögon.

Nokas - security & safety 15%

**Göteborgsvägen 32, Sävedalen
Tel 380 69 20**

Låssmed. Rabatt på ordinarie priser, ej på arbeten.

USA TODAY RESTAURANT

**Lexbyvägen 24, Partille (gamla
stationshuset).**

Tel: 44 47 47 Vardagar dagens lunch klockan 11 – 15. **Pensionärsrabatter**

Salong Future, tel 26 26 17 25%

Brattåskärrsväg 55, Sävedalen Valfri behandling, ej klippning. Pensionärspris på herrklippning 230:- damklippning 320:-

Colorama 20%

Mellbyvägen 33, Partille, tel: 340 05 70

Ett komplett företag inom färg- tapet- och golvbranschen. Fackkunnig personal står till förfogande. Rabatten lämnas på varor ur ordinarie lagersortiment, vid återkommande köp kan bonus diskuteras.

Partille Skog & Trädgård AB 10%

Järnringen 1, Partille. Tel: 340 28 24

Säljer maskiner och verktyg av välkända märken, har hög service och egen professionell verkstad med korta väntetider. Rabatten på ordinarie priser med undantag för nya maskiner med ett pris över 5 000 kronor

Visa ditt S.P.F-kort i butiken

när Du handlar

Kalendarium Våren 2020



19 januari	Söndagsmiddag	Anmäl senast onsdag den 15/1 till Wivianne 070 725 20 03
27 januari	Medlemsmöte	Hasse Carlsson sångare, gör nedslag i den svenska visskatten från 1500-talets visor till Olle Adolfsson m.fl. Allt från Klassisk gitarr till blues och jazz
5 februari	Studiecirkel Läs & res	Läs och res startar anmäl till Studieförbundet Vuxenskolan 031 26 55 70
12 februari	Studiebesök	Emigranternas hus Anmäl senast 4 februari till: Rolf Tel. 070-386 03 85
16 februari	Söndagsmiddag	Anmäl senast onsdag den 12/2 till Wivianne 070 725 20 03
24 februari	Årsmöte	Årsmötesförhandlingar Underhållning av Anders Brynolf
3 mars	Seniorträff centrum	Svalan står för programmet på Studieförbundet Vuxenskolan kl 10,30- 12,00 En fysioterapeut lär oss Hitta balansen med träning. Anmäl till 031 26 55 70
23 mars	Medlemsmöte	
31 mars	Studiebesök	Vi besöker Släps kyrka och lyssnar på lunchmusik och äter lunch i församlingshemmet Anmäl till Tommy Tel: 070 787 62 18
29 mars	Stadsteatern	Statsteatern ger Kontrabasen med Tomas von Brömsen. Biljetter & betalning 27 januari
15 april	Studiebesök	Göteborgs konstmuseum Anmäl senast 4 april till Lars Tel: 070 380 19 73
20 april	Medlemsmöte	Birgitta Rasmusson berättar om Kafferepets historia. Till kaffet blir det kakor
18 maj	Medlemsmöte	Margaretakören under ledning av Camilla Voigt sjunger in sommaren
21 maj	Gökotta	Jonsereds trädgårdar För bilsamordning ring Rolf 070 386 03 85
27 maj	Vårens resa går till Koster Anmälan 11 – 14 maj	Vi åker till Sydkoster med båt ifrån Strömstad anmäl: Till Lars tel:070 38019 73 eller Gun tel:070 652 74 70