

***Kom ihåg att utnyttja dina medlemsförmåner
som medlem i SPF Seniorerna.***

*Alla erbjudanden finns i medlemstidningen Senioren samt på
www.spfseniorerna.se under rubriken förmåner.*

Seniornätverk/studiecirkel kring ämnet

Äldres ensamhet

*planeras starta under våren. Är du intresserad
kontakta Gunilla Lindskog, Sandåker 070-643 41 86*

En seniormässa planeras i september

*i samarbete med Svarteborg och
Munkedalsbygdens SPF seniorer*

Välkomna!

SPF Seniorerna Sörbygden

www.spfseniorerna.se/sörbygden

Bank giro 5316-5569 Swish 1231586551



Sörbygden

***Program
Våren 2020***



Trivselträffar

Hedekas Bygdegård

Alla träffar börjar kl 17.00

20 februari

Årsmöte.

Underhållning av Lilla Bandet.

Gratis inträde

19 mars

Äldre och läkemedel

info av Helena Lind, Apoteket

Underhållning John Johansson

Inträde 80 kr.

14 maj

Ungersk afton

med mat, vin, musik och info om Ungerns historia

Inträde 150 kr.

13 augusti

Räkafton i Kåtebol

Underhållning av RoCi från Kungshamn

Inträde 150 kr.

Bowls

*Skolans gymnastiksal fredagar kl 14.15
från januari - maj.*

Boulespel på Sandåkersbanan

Måndagar och torsdagar kl 14.00

20 april

Bowling i Ed

*Vi åker tillsammans i privata bilar till
Bowlinghallen och spelar, därefter äter
vi lunch. Kostnad 150 kr.*

Anmälan senast 14 april till

Lennart Thuresson 070-683 10 79

Cirkel- och kulturverksamhet

Kamratcirklar i hantverk

Lär dig mer att använda mobiltelefon

*Motion med redskap på Sörbygården
för info och anmälan ring*

Gunilla Lindskog, Stenarsbön 61026



Studieförbundet
Vuxenskolan

Många program och aktiviteter sker i

samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan