

Program våren 2022



SPF Seniorerna Tjörnveteranerna

- Ordnar trevliga aktiviteter, som stärker medlemmarna till kropp och själ
- Visar ett socialt engagemang i samhället
- Påverkar kommunalpolitik och samhället i övrigt i en riktning, som gynnar äldre

Vi samarbetar med
Studieförbundet Vuxenskolan



www.sv.se/vast Tel. 010-33 00 900

Som medlem får du:

- Ett program med stort utbud
- Nya vänner och trevlig gemenskap
- Aktiviteter, kurser och resor
- Tidningen Senioren
- Bra försäkringar
- Rikstäckande rabatter
- En röst i Rådet för pensionärs- och funktionshinderfrågor

Ny styrelse 2022 väljs på årsmötet 10 febr. Styrelse 2021

Margareta Andersson, ordf.	070 547 99 94
Jan Magnusson, v.ordf.	076 819 64 06
Olle Kjellström, andre v.ordf.	070 666 33 52
Lennart Thorvaldson, kassör	070 537 61 70
Dagrun Treve, sekr.	070 304 67 56
Inga Olsson, ledamot	073 670 23 35
Birgitta Rutgersson, ledamot	070 932 49 50
Birgitta Söderström, ersättare	070 215 92 12

Detta program kan komma att ändras. Håll utkik efter annonser i ST tidningen under rubriken "FÖRENINGSAKTUELLT", kolla vår hemsida och läs medlemsbrev (går till alla som har meddelat aktuell mailadress).

www.spf.se/tjornveteranerna
www.facebook.com/tjornveteranerna

Månadsmöten med föredrag och underhållning

Lokal för våra möten planeras i Kyrkans Hus, Kållekärr men kan komma att variera pga. Covid-19 restriktioner.

Kaffe/Te med tilltugg serveras. Priset på våra månadsmöten är 80 kr med undantag för vårfesten då särskilt pris tillämpas.

Är du i behov av skjuts till våra möten eller sammankomster? Ring i så fall någon av oss i styrelsen.

Tid kl. 18.00 om inte annan tid anges

10 februari Årsmöte Rönnängs bygdegård Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar bjuder vi på kaffe och semla. Teaterunderhållning: De ökända kvinnorna på Tjörn. Fritt inträde. Anmälan senast 4 februari. Ring eller Sms: Gun-Britt tel. 070-534 36 42 eller Henny tel. 073-923 85 14. Meddela också ev. matallergi. Välkomna!

10 mars Modern mjölkproduktion och vår livsmedelsförsörjning. Catarina Johansson, mjölkbonde Jörlanda. Underhållning av Emil Andersson.

7 april Hansson & Söner, en företagspresentation Per-Ola Måneskiöld. Underhållning av Eva Blume och Gjert Magnusson.

13 maj Vårfest Efter en smaklig vårbuffé underhåller Daga och Rolf.

Övriga Evenemang

Temaaftnar

Varje vår och höst arrangerar Tjörnveteranerna i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan eller Billströmska folkhögskolans elevförbund gästföreläsningar med något intressant tema. Dessa s.k. temaaftnar annonseras i lokalpressen och på vår hemsida.

Språkvän/medmänniska

Välkommen till våra caféträffar med nyanlända Tjörnbör. Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan, Svenska Kyrkan och Tjörns kommun i projektet Språkvän/medmänniska, se annonser i lokalpressen och på vår hemsida.

Kejsaren av Portugallien 23 februari

Teaterresa till Stadsteatern i Göteborg Avresa från Tjörns Sparbank, Kållekärr kl. 17.15 Återkomst till Kållekärr ca kl. 24.00. Pris: 695 kr per person. Anmälan senast den 5 januari till Mona Johansson, telefon 0725-15 61 18 eller Inger Jenneborn, telefon 0706-51 89 91.

Vaccinerad så klart! Tag med giltigt vaccinationsbevis.

Friskvård

Bordtennis onsdagar kl. 10.00

Florence Karlsson tel. 076-813 02 53. Bordtennislokalen (belägen mitt emot Humlan, Källekärr). Aktiviteten startar 2 febr. Tag med racket och egna bollar.

Boule måndagar och torsdagar kl. 13.00

Florence Karlsson tel. 076-813 02 53. Boulebanan vid Kroksdalshallen. Aktiviteten startar i april utifrån aktuella väderförhållanden.

Mattcurling måndagar och torsdagar kl. 12.00

Esse Hansson tel. 073-057 88 15. Aktiviteten startar 10 jan. i Sibräcka bygdegård. Aktiviteten återgår till ordinarie tid tisdagar och fredagar kl.13.00 i samband med att Kroksdalshallen är färdigställd för spel.

Kulturhistoriska promenader

Torsdagar kl. 10.00 om inte annan tid anges.

Henry Hermansson, tel. 070-635 31 55.

Vi promenerar till olika platser, ofta naturreservat eller naturvårdsområden, som man kanske annars inte besöker. Ofta deltar lokala guider och berättar om kulturminnen och annat.

13 januari Gåseknöde

Samling och parkering hos Börje och Irene Gustavsson, Bräcke 209, Fagerfjäll.

20 januari Kärrslätt

Samling och parkering hos Eva och Henry Hermansson, Kärrslätt 20, Källekärr. OBS! Grillning, medtag korv och bröd.

27 januari Skärhamn kl. 09.00

Samling och parkering Hotell Nordevik. Vi äter frukost på hotellet och sedan rundvandring i Skärhamn. **Obs tiden! Kl. 09.00 Anmälan krävs för frukost senast den 24/1**, till Henry 070-635 31 55.

3 februari Höviksnäs

Samling och parkering vid avloppsreningsverkets infart, Höviksnäsvägen.

10 februari Valla Kyrka

Samling på nya parkeringen bakom vaktmästarbyggnaden.

Promenaderna fortsätter i vår och publiceras successivt på vår hemsida.

OBS! Ta med sittunderlag och fika om inte annat anges.

Vid mycket regn ställs promenaderna in.

Kursprogram

Välkomna till höstens cirklar i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Anmälan görs normalt till cirkelledaren direkt. För Litteraturcirkeln, Engelsk konversation, Släktforskning och Vardagsastronomi görs anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan, tel. 010-33 00 900. SPF medlemmar har förtur, så ange medlemskap vid anmälan!

Broderier/Hardangersömnad måndagar kl.10.00

Gerd Andersson tel. 0709-47 47 77. Humlan, 10 ggr med start 31 jan.

Engelsk konversation tisdagar kl.13.00

Ingrid Andersson tel. 072-210 12 12. Biblioteket, Skärhamn, 5 ggr (25/1, 8/2, 1/3, 22/3 och 12/4). Anmälan senast 18 jan. till Studieförbundet Vuxenskolan tel. 010-33 00 900. Denna studiecirkel passar särskilt dig som vill träna upp din engelska. Vi övar praktiskt, pratar mycket och blir säkrare i våra uttal och bygger upp vårt ordförråd.

Filosofiska diskussioner måndagar kl. 14.00

Dagrun Trewe tel. 070-304 67 56. Billströmska folkhögskolan, 5 ggr med start 28 febr.

Gör klart ditt handarbete torsdagar kl.10.00

Solveig Rutgersson tel. 070-219 33 89. Humlan, 10 ggr med start 3 febr.

Litteraturcirkel tisdagar kl.13.00

Ingrid Andersson tel. 072-210 12 12 och Birgitte Fogh tel. 073-595 18 90. Biblioteket, Skärhamn, 5 ggr (1/2, 22/2, 15/3, 5/4 och 26/4). Anmälan senast 25 jan. till Studieförbundet Vuxenskolan tel. 010-33 00 900.

Matlagning tisdagar kl. 16.00

Dagrun Trewe tel. 070-304 67 56 och Lennart Andersson tel. 070-828 63 33. Häggvallsskolan, 5 ggr med start 8 mars. Vi lagar trerätters måltider och äter tillsammans. Kostnad för maten betalas på plats. Begränsat deltagarantal.

Seniorsurfarskolan

Lär dig att använda digitala verktyg för att hålla kontakt med vänner och anhöriga och utföra ärenden. Seniorsurfarskolan är ett komplement till tv-serien med samma namn och ger inspiration eller repetition av det som seniorsurfarna lär sig i programmet. Se annonser i lokalpressen och på vår hemsida.

Kursprogram

Släktforskning fredagar kl.10.00

Jimmy Hermansson tel. 0730-97 63 30, 7 ggr med start 25 febr. vid minst fem deltagare. Deltagaravgift 595 kr (200 kr + 395 kr för abonnemang på Arkiv digital i 10 veckor). Egen laptop krävs. Ange vid anmälan om du behöver hyra laptop av Vuxenskolan (200 kr). Ytterligare information och anmälan senast 18 febr. till Vuxenskolan tel. 010-33 00 900.

Träslöjd tisdagar kl.08.30

Jimmy Hermansson tel. 0730-97 63 30 Tubberödshus, 12 ggr med start 18 jan. Deltagaravgift 100 kr för samtliga gånger.

Vardagsastronomi torsdagar kl.16.00 NY CIRKEL!

Lars Rafstedt tel. 070-824 34 08, Humlan, 8 ggr med start 17 febr. Anmälan senast 10 febr. till Studieförbundet Vuxenskolan, tel. 010-33 00 900.

På vardagsnivå är astronomin enkel och grundläggande. Cirkeln handlar bland annat om vår tideräkning, vårt solsystem och vad man ser när man lyfter blicken mot himlen en stjärnklar kväll. Inga förkunskaper krävs. Kostnader för litteratur och resa till Slottsskogsobservatoriet tillkommer.

Appen SPF Seniorerna



SPF Seniorerna
Appbolaget Sverige AB
Designad för iPhone
#57 i Nyheter
★★★★★ 4,7 • 6 betyg
Gratis

SPF-appen är en app tillgänglig för smarta mobiltelefoner och surfplattor. Den förmedlar information från föreningens, distriktets och förbundets hemsidor. Speciellt med den här appen är att när en "Nyhet" publiceras på föreningens hemsida så skapas en pushnotis i telefonen, som uppmärksammar att något nytt om SPF finns att ta del av.

Appen kan laddas ner utan kostnad på samma sätt som andra appar från Appstore (för iPhone och iPad) och Google Play för apparater med Andoid operativsystem (t ex Samsung, Huawei, Doro). För att hitta SPF-appen, sök på: "spf seniorerna".