

Program Våren 2022



Som medlem får du:

- Ett fylligt program med stort utbud
- Tidningen Senioren
- Bra försäkringar
- Medlemskort med rabatter
- Din röst i kommunens pensionärsråd KPR
- Nya vänner och trevlig gemenskap

Medlemsförmåner:

- Erbjudanden om lokala rabatter (hemsidan)
- I tidningen Senioren finns rikstäckande rabatter.

Kontakt med SPF Seniorerna Vintergäcken
Postadress:
c/o Barbro Månsson
Skogsvägen 10
435 38 Mölnlycke

Telefon: 0701 88 65 25
E-post: spfvack@gmail.com

Ordförande Håkan Söderström
Tel: 0725 77 96 56
E-post: hakansod@gmail.com

Övriga styrelsemedlemmar:

Bengt G Bengtsson
Britt-Marie Boisen
Anders Hultin
Agneta Ehrenborg
Jan Erik Johansson
Barbro Månsson
Britt-Marie Sollinger

Kom ihåg att titta på vår hemsida. Saker händer och programpunkter ändras. Sidan är oftast uppdaterad med det senaste.

www.spf.se/vintergackenmolnlycke

Vi samarbetar med
Studieförbundet Vuxenskolan



Månadsmöten

Normalt har vi månadsmöten i Hulebäcksgymnasiet eller i kulturhuset Mölnlycke.
Start kl 15.30.

Torsdag 20 januari

Negar Zarassi sång och Lowe Pettersson piano.
Kulturhuset Mölnlycke.

Torsdag 17 februari + ÅRSMÖTE

Sjöräddare G Lundström och helikopterpilot B Lundström. Hulebäck.

Torsdag 17 mars

Ove Sjöstrand "Ögonöppnarfilm" Hamnen och Majorna. Hulebäck.

Torsdag 21 april.

Bo Eek, domprost, "Från bönehus till katedral". Hulebäck.

Torsdag 19 maj.

Preliminärbokat. Detaljer senare.

Torsdag 9 juni

Sommarcafé. Musik och allsång med Swingwartz. Kulturhusets utecafé.

Föredrag

Röda rummet.
Kulturhuset Mölnlycke.

Start kl 13.15.

Fredag 21 januari.

"Trafikvett". Körskollärare **Tore Hansson** ger oss de senaste nyheterna och viktigaste råden i trafiken. Oavsett om vi cyklar, går eller bilar.

Fredag 25 februari.

"Pixbo herrgård och samhälle"
Marie Hurtig berättar och visar bilder.

Fredag 25 mars.

"Att avbilda det osynliga - från cellers innehåll till Covid-hemligheter"
Professor emeritus **Bengt R Johansson**
Sahlgrenska akademien

Anmälan till Håkan Söderström
hakansod@gmail.com
0725 77 96 56

Välkommen till vårens aktiviteter 2022 i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, Bollebygd/Härryda. Medlemmar i SPF Seniorerna Vintergäcken hälsas välkomna i mån av plats.

Anmälan:

I de flesta fall behöver endast nya deltagare anmäla sig. De kursdeltagare som slutar i någon kurs **måste** anmäla det.

Anmälan görs normalt till cirkelledaren direkt.

(eller Monica Siverdal 0768-17 30 74)

Studiematerial betalar deltagarna själva.

* = I samarbete med:



Studiecirkel/ledare	Plats	Tid	Start
* Konstskaparna, akvarell mm Britt-Marie Setterstig 0707-70 46 72	Ateljén Kulturhuset	Ons 10.30-14.30	12/1 - 6/4 ej v. 7 12 ggr
* Färgklickarna, olja och akryl Irma Roos 0760-51 12 29	Fabriken	Tors 10.00-14.00	13/1 10 ggr
* Android och datorteknik Lage Johannesson 0706-47 45 80 031-88 09 10	Fabriken	Ons 10.00-13.00	2/2, 2/3 30/3, 27/4
* Botanik fortsättning Marie Hurtig 0704-68 45 31	Utomhus	Meddelas senare	Meddelas senare
Boule Ingrid Runevik 031-88 28 15 Anita Öljemark 0705-52 83 40 Britta Nylund 0767-14 62 27 200:- /termin		Ons 10-12. Grp 1 Ons 12-14. Grp 2	Varje vecka Varje vecka
Canastacirkel Anita Svantesson 0707-671581 Irene Österman 0705-22 24 55	Fabriken	Tis 13.00-16.00	Varje vecka hela året
Hjärngymna Bridge grp 1 Gerd Hallin 0705-88 02 93 100:- /termin	Fabriken	Må 9.30-13.30	17/1
Hjärngymna Bridge grp 2 Monica Siverdal 0768-17 30 74 100:- /termin	Fabriken	Tor 9.00-13.00	13/1
* Hjärngymna Bridge Nybörjare Tomas Hedström 0705-889986 100:- /termin	Fabriken	Tor 13.00-16.00	13/1
* Konst, studiecirkel grp 1 Birgitta Loftäng 0706-65 24 29	Fabriken	Tis 10.00-12.00 jämma veckor	25/1 - 5/4 6 ggr
* Konst, studiecirkel grp 2 Birgitta Loftäng 0706-65 24 29	Fabriken	Tis 10.00-12.00 udda veckor	1/2 - 12/4 6 ggr

* Litteraturläsning grp 1 Ingela Hartman 0761-65 02 18	Blå rummet kulturhuset	Må 10.00-11.30	10/1, 31/1, 21/2 14/3, 4/4, 25/4
* Litteraturläsning grp 2 Gunilla Rydgren 0704-36 01 30	Blå rummet kulturhuset	Må 12.00-13.30	10/1, 31/1, 21/2 21/3, 11/4, 2/5
* Musikcirkel Gunnar Häggström 0707-202587	Varierande plats	Ons 13.00-15.30 udda veckor	19/1 7 ggr
* Släktforskning, nybörjare Grp 1 Agneta Steffen 0730-53 89 35	Fabriken	Fre 10.00-12.00 jämna veckor	11/2 5 ggr
* Släktforskning, kamratcirkel Grp 2 Anita Svantesson 0707-671581	Fabriken	Fre 10.00-13.00 udda veckor	21/1 6 ggr
* Stavgång med vår flora och fauna Lars Stage 0704-37 12 22 Jan Ruderfelt 0705-81 01 95	Pixbo	Må 10.00	17/1
* Fåglar, djur och natur att studera och fota Lennart Nyborg 0706-66 04 55	Varierande	Ti 10.00-12.00	Meddelas senare
* Aktietränäffar Anders Hultin 0705-37 33 47	Fabriken	Tis 18.00-20.00	18/1, 15/2, 15/3, 12/4, 10/5
* Träffpunkt för Vintergäckare "Kom för en fika, snack, umgänge, pyssel" Monica Siverdal 0768-173074	Fabriken	Må 14.00	17/1
* Engelska, ev. Tyska Anita Daghed 0706-516321	Fabriken	Meddelas senare	
* Datakunskap/Öppet hus	Fabriken	Meddelas senare	

Välkommen att delta i våren 2022 planerade resor

Förändringar i planer och resor kan förekomma med kort varsel så besök vår hemsida för senaste informationen alt kontakta personen som tar emot anmälan för resp. resa. Du är givetvis välkommen att kontakta oss i resekommittén med synpunkter och förslag.

Falkenbergsrevyn, fredag den 28 januari 2022

Resekommittén är glad att i år kunna presentera en resa till den efterlängtrade Falkenbergsrevyn, 2022.

Revyns utfästelse: "Vi lovar att boosta ert immunförsvar med en riktig glädjespruta".

Resan är fullteknad

Bridge på Bolåsa Vårdshus, tisdag den 8 feb 2022

Häng med på en bridge-dag med lunch och avslutande middag.

Vi åker med buss 601 den 8 februari till Bolåsa så vi är framme ca 9.00. Där startar vi med kaffe och fördelar oss med en partner genom lotning bland deltagarna.

Dagen fortsätter med spel, lunch och kaffe med en avslutande gemensam middag ca 18. Allt beroende på hur spelet fortskrider.

Vi kommer spela enligt Nordisk Standard och förutsätter genomgången grundkurs i Bridge, t.ex. Trappan. Är du nybörjare så är ni välkomna om ni blir minst 4 likasinnade.

Resan är fullteknad

Stockholmsresa den 14-16 mars 2022

ReseSkaparna och Vintergäcken har tillsammans tagit fram en tredagarsresa till vår huvudstad. SJ tar oss till staden där en auktoriserad guide väntar. Guiden är en fiolspelande operasångare och följer med oss alla dagarna. **Dag ett** håller vi till i de centrala delarna. **Dag två** är fri t.ex. för museibesök. Om flera vill besöka samma museum går vi i grupp. Dagen avslutas med guiden i Gamla Stan och med gemensam middag. **Dag tre** tar vi bussen på en "panoramatur" runt Saltsjöbaden, Solsidan och fashionabla skärgårdssamhällen. Fler detaljer framgår av bifogad beskrivning där måltider, pris m.m. framgår. Det mesta ingår i priset där kvalitén har varit avgörande vid olika val. **Se även bifogad bilaga**

Avresa: 14 mars kl 8:24 från Göteborgs Central

Återkomst: 16 mars kl 20:05 till Göteborgs Central

Kostnad: 6690 kr Se bifogad beskrivning för vad som ingår

Anmäl dig till: Gunilla Rydgren mail: gunilla.m.rydgren@gmail.com tel: 070-436 01 30 Uppge namn och telefonnummer/mailadress.

Sista anmälningsdag: 21 januari, Begränsat antal, "först till kvarn"

Betalning: Separat inbetalning skickas från ReseSkaparna

Frågor kan ställas till Anders Hultin, anders.b.hultin@gmail.com

Vårresa till Fagerås tisdag den 3 maj

Vi åker till [Fagerås](#) för att njuta av en miljon påskliljor och andra narcisser. Fagerås är ett hemman som ligger i skogen på gränsen mellan Västergötland och Småland. Lökarna breder ut sig på 60 000 kvadratmeter där du vandrar på stigar i blomhavet. Varje år planteras mellan 20000 och 50000 nya lökar.

När vi är mätta på blommor drar vi vidare till [Limmareds Vårdshus](#) för att fylla magen med t.ex. deras berömda schnitzel som serveras i 4 olika storlekar. Givetvis finns det alternativ i form av dagens rätt och en separat meny.

När krävan är full finns det tre alternativ under ca 1 timme:

1. Besök på [glasmuseet](#), produkter från tillverkningen visas och igenkänningsfaktorn är stor, entréavgift 50:-
2. [Antikrundan i Limmared](#) har öppet tisdagar. Ett Mekka för saktetare, över 10 antikvitetsaffärer har öppet
3. Industribesök på Limmareds glasbruk. En tillverkningslina presenteras. (pga Covid mm är det osäkert om vi får möjligheten)

Avresa: 3 maj kl 08.00 från Mölnlycke Garden Center

Återkomst: samma dag ca 17.00

Kostnad: 400:- exkl. lunch, då det finns flera alternativ

Anmäl dig till: Anders Hultin mail: anders.b.hultin@gmail.com tel: 070 537 33 47. Uppge ditt namn och telefonnummer/mailadress samt vilket alternativ (1. Glasmuseum, 2. Antikrunda eller 3. Glasbruk du föredrar.

Sista anmälningdag: 11 april

Betalning: Bg 777-9143. Senast 14 april Ange: Fagerås

Golf och boule resa maj 2022

Rese- och boulekommittén har en ide att göra en gemensam två dagars resa i maj där vi kombinerar boule och golf. Vi åker till något ställe där det finns både banor för boule och golf. Var och en spelar sin favoritsport och sedan har vi gemensam middag och aktiviteter på kvällen.

Både golfare och bolue-spelare har nappat på idén så vi jobbar vidare och kommer med mer information när den blir tillgänglig.

Är du redan nu intresserad så kontakta Dan Medin, dmedin038@gmail.com, 0706 006286

Studiebesök

Torsdag 27 januari 2022 kl. 10.45 – ca 13. Jubileumsutställningen 1923 och Liseberg

Under två timmar får vi en spännande info om den stora jubileumsutställningen 1923. Den var en stor händelse för Liseberg och Göteborg. Det uppfördes flera byggnader som finns kvar än idag. Efter fikapaus får vi höra om Lisebergs utveckling från tjugotalet fram till våra dagar.

Max 70 personer.

Anmälan med namn och mobilnummer snarast till

Bengt Hellkvist, bengt.hellkvist@telia.com eller sms till 0706 58 58 20.

Kostnad: 60 kr Betala senast fredag 14 januari till bg 777-9143 eller Swish 123 552 95 99.

Märk betalningen "Liseberg".

Samling: Kl. 10.45 vid Lisebergs huvudkontor, Sofierogatan 5, (öster om Mölndalsån, parallellt med E6). Hållplats Korsvägen gå ca 15 min eller Liseberg station gå ca 10 min, närmaste parkering är A-Park Kanold.

Tisdagen 1 mars 2022, kl. 11.00 - ca 12.30. Göteborgs Spårvägmuseum!

Minns du barndomens spårvagnsresa med mamma och pappa, eller när du åkte ensam första gången till bio, eller alla resor till och från skolan? Passa på att få en nostalgisk kick och återupplev tider från förr vid vårt besök på Spårvägmuseet.

Max 25 personer.

Första anmälningsdag är torsdag 20 januari 2022 kl. 10!

Anmälan till rundvandringen senast 14 februari 2022 med namn och mobilnummer till

Bengt Hellkvist: bengt.hellkvist@telia.com eller sms till 0706 58 58 20.

Kostnad: 60 kr för rundvandring.

Betalddag: 14 februari 2022 till bg 777-9143 eller Swish 123 552 95 99.

Märk betalningen: Spårvägmuseet.

Samling till rundvandring: kl. 11.00 den 1 mars 2022

vid J Sigfrid Edströms Gata 2, 416 48 Göteborg

Närmaste hållplatsen är Svingeln, därifrån ca 540 m att gå.

Torsdag 31/3, 2022, kl. 11.00 – ca 12.05 Rhösska Museet i Göteborg

Rhösska Museet startade 1916, som ett museum för konstslöjd men tituleras idag som ett museum för mode, design och konsthantverk.

Vi är välkomna på en guddad visning, på en av Rhösskas samlingar. Max 20 personer. Vi kan även få en visning till efter lunch, ca kl. 13.00 – 14.00, under förutsättning att det är ytterligare 20 personer, som anmäler sig.

Efter rundvandringen, kan den som vill gå till museets café, "St. Agnes Café". De serverar både lunch och fika och har öppet från kl. 11.00 – 19.30 på torsdagar.

Vi samlas kl. 11.00, då museet öppnar. Adressen är Vasagatan 39 i Göteborg. Om du/ni åker kollektivt är närmaste hållplats "Valand", och om du/ni kommer med bil, finns parkeringsplatser på Heden, P-hus Avenyn med infart via Kristinelundsgatan samt P-hus Lorensberg.

Första anmälningsdag är torsdag 20 januari 2022 kl 10.

Anmälan till rundvandringen senast torsdag 10/3, 2022 med namn och mobilnummer till

Kicki Hedholm, i första hand mail till kristinahedholm@telia.com, annars sms 0739 881566.

Kostnad: 80 kr, för den guddade turen (ca 50 minuter), som betalas vid anmälan till bg 777-9143 eller Swish 123 552 95 99. Märk betalningen "Rhösska". **Entréavgift tillkommer på 100:-** (seniorpris för alla fyllda 62 år, övriga 120:-) att betalas i entrén till museet. För entréavgiften, får du/ni ett museikort, som gäller i ett år och på Göteborgs Stads museer. Har du redan ett årskort, så gäller detta som entrébiljett.

Onsdag 27 april kl. 11 – ca 12 Slottsskogstornet

Har ni sett det tjugiga granittornet på Slottsskogens högsta punkt? Ett utsiktstorn kombinerat med en vattenreservoar. Byggnaden ritades av den på sin tid mycket kände arkitekten Adrian C. Peterson och uppfördes 1909. Han ritade bland mycket annat en mängd kyrkor och skolor, bl. a. Götabergsskolan, och dessutom Societetshuset i Marstrand.

Denna dag blir vi guidade av Eva Bjärlund, som tidigare ansvarade för "Göteborgiana" | på Göteborgs stadsbibliotek. Hon meddelar att det är 63 trappsteg till tornets topp.

Max 15 personer.

Första anmälningstid är torsdag 20 januari 2022 kl. 10!

Anmälan med namn och mobilnummer till Ingrid Timle.

I första hand mail till ingrid@indelec.se Annars sms till 070 650 24 03.

Kostnad: 80 kr. Betala senast fredag 8 april till bg 777-9143 eller Swish 123 552 95 99.

Märk betalningen "Slottsskogstornet"

Samling: kl. 10.45 vid tornet på August Kobbs Stig.

Buss 60 stannar på **hållplatsen "Masthugget"** på August Kobbsgatan. Därifrån några minuters promenad till tornet. Ibland finns det P-platser på Paradisgatan, Sjömansgatan eller Eldaregatan.

Fredag 13 maj, kl. 10.00 – ca kl. 13. Marstrand, "Nordens syndigaste stad"

En stadsvandring med vår eminente guide Pether Ribbefors, som berättar om hur det rika sillfisket på 1500-talet undergrävde moralen och lockade dit slödder och lycksökare, precis som under Marstrands period som frihamn 1775 - 1794. Ön har en lång historia av straffarbete, järtecken, avrättningar, krig, häxprocesser, bränder, spöken och ond bråd död, liksom också av kunglig glans bland badgästerna på 1800-talet.

Vi samåker till Marstrand och efter vandringen äter vi medhavd matsäck alternativt fikar på Bergs konditori.

Max 40 personer.

Första anmälningstid är torsdag 20 januari 2022 kl. 10!

Anmälan med namn och mobilnummer till Claes Green, helst på mail claes.green@telia.com eller annars på tfn 070-375 19 76.

Anmäl om du har möjlighet att köra och ta passagerare.

Kostnad 130 kr. Betala senast 30 april till bankgiro 777-9143 eller Swish 123 552 95 99.

Märk betalningen "Marstrand".

Samling kl. 09.50 vid Mölnlycke Garden Center för gemensam avfärd kl. 10. Vi parkerar på Koön och samlas vid färjeläget (ca kl. 11.15) för gemensam överfärd till Marstrandsön. Betala med Västrafiks seniorkort för zon B (som vi har i Mölnlycke) eller köp av biljett i kiosken för 34 kr. Man betalar enbart för ditresan.

Resenäerna delar på bilkostnaderna, 20 kr/mil. Ca 11 mil ToR.

Tisdagen 20 september 2022 kl. 11.00 - ca 12.30. Gunnebo Slott och Trädgårdar!

Vi besöker Gunnebo Slott och Trädgårdar, som är en av landets främsta herrgårdsmiljöer. från 1700-talet. Gunnebo är ett kulturresevat sedan 2003, med slott, butik, trädgårdar, kaffehus och krog, konferenslokaler, samt en omfattande evenemangsverksamhet året om.

Varmt välkomna!

Max 25 personer.

Efter rundvandring finns möjlighet till lunch för ca 175 kr, som betalas på plats.

Första anmälningstid är torsdag 20 januari 2022 kl. 10!

Anmälan till rundvandringen senast 5 sep. 2022 med namn och mobilnummer till

Bengt Hellkvist: bengt.hellkvist@telia.com eller sms till 0706 58 58 20.

Kostnad: 175 kr för rundvandring både ute och inne.

Betaldag: 5 september 2022 till bg 777-9143 eller Swish 123 552 95 99.

Märk betalningen: Gunnebo.

Samling till rundvandring: kl. 11.00 den 20 september 2022 vid Gunnebo slott.

Närmaste hållplatsen är Gunnebo Park, därifrån ca 935 m att gå.

Lunchteater

Lunchteater ges i foajén på Stadsteatern.
 Biljettpriset inkluderar en **lunch som serveras från kl 11.30**.
 Föreställningarna börjar kl 12.00

Priset är 250:-. Betalas till Swish nr: 123 552 95 99 eller BG: 5055-9202
 Nedan listas de föreställningar vi har bokat biljetter till.

Giltigt vaccinationsbevis och id-handling är obligatoriska.

Anmälan görs till mattsson.maggan@gmail.com eller 070 574 41 24

Datum	Föreställning	Lunch	Betalas in senast
8 februari Tisdag	Tre sinnen	Fänkålsgravad lax med hovmästarsås, citron och stuvad potatis	6 januari
15 februari Tisdag	Från Götaplatsen till Saragasso	Nattbakad fläskkarré med ingefärssky och kanelbakade äpplen	6 januari
16 februari Onsdag		Citronbakad lax med rostad purjolök och gräslöksmajonnäs	
23 februari Onsdag	En föreställning om tid	Torsk med kapris, rödbetor, pepparrotskräm och brynt smör	19 januari
24 februari Torsdag		Rödbetsbourguignon med linser, syltlök, svamp och friterad palsternacka	
1 mars Tisdag	Hör Barbro	Stekt fläsk med rårörda lingon	19 januari
3 mars Torsdag		Viltgryta med vinbärsjellé, syrade morötter och stekt svamp	
8 mars Tisdag	Åh, ni fantastiska kvinnor	Tapenadbakad fläskytterfilé med tzatziki och rostade potatisar	3 februari
11 mars Fredag		Isterband med kapris, rödbetor och stuvad persiljepotatis	
17 mars Torsdag	Det började så oskyldigt vid diskbänken	Örtbakad torsk med hummersås och syrad skottsallad	3 februari
18 mars Fredag		Pannbiff med lingon, saltgurka och löksky	
1 april Fredag	The Swedish Nightingale	Coq au vin på svensk majsckyckling med palsternackspuré	22 februari
5 april Tisdag	En resa i det gamla Göteborg	Örtbakad fiskfilé med hummersås och syrad skottsallad	22 februari
20 april Onsdag	Nu är det gott att leva	Helstekt karré med äpplemos och konjaksgräddsås	15 mars
21 april Torsdag		Panerad tofu, kall örtsås och fänkålssallad	
27 april Onsdag	Svenska pärlor på ett norskt snöre	Bratwurst med rödkålssallad, senap och stuvad potatis	15 mars
5 maj Torsdag	Möt morgondagens stjärnor, operafest	Torsk med örttäckor, rostad fänkål, friterad morot och vitvinsås	15 mars