

Vårprogram 2023

Månadsmöten med underhållning, evenemang, kurser, friskvård, resor, utflykter och mycket mer.



Vi annonserar (inkl. ev. ändringar) i ST tidningen under rubriken "FÖRENINGSAKTUELLT", på vår hemsida www.spf.se/tjornveteranerna och i Facebook www.facebook.com/tjornveteranerna

Välkommen till SPF Seniorerna Tjörnveteranerna



Margareta och Jan tar emot Tjörns kommuns Hälsans pris 2022

Ordföranden har ordet

Kära medlem!

Så lägger vi ännu ett verksamhetsår till handlingarna. Ett år när pandemin äntligen släppte sitt grepp och livet kunnat återgå till det mer normala. Samtidigt fördostras våra liv av hoten omkring oss och vårt medlidande med de människor som lever i krig. Tacksamt kan vi konstatera att Sverige öppnat upp för hjälp och stöd. Säkert är vi många som enskilt på olika sätt bidragit till stöd och hjälp för ett utsatt land. Låt oss fortsätta med det!

I Sverige har vi fått en ny regering och en äldreminister Anna Tenje. Vår förbundsordförande Eva Eriksson tycker det är bra att det finns en äldreminister som kan samordna seniorfrågorna, men saknar frågor om äldreomsorgen i regeringsförklaringen.

I vår förening har vi under året mått väldigt bra. Glada och trevliga träffar har varvats med andra meningsfulla aktiviteter. Stolta och hedrade fick vi ta emot Tjörns kommuns Hälsopris 2022. Juryns motivering löd:

”Årets pristagare får priset för att de med sina aktiviteter skapar hälsa och gemenskap för årsrika medborgare i vår kommun. Detta motverkar ensamhet, bidrar till livskvalitet, god hälsa och gemenskap. Hälsoans pris går till SPF Seniorerna Tjörnveteranerna.”

Under året har vi också haft glädjen att hälsa ett stort antal nya medlemmar välkomna till föreningen. Vi växer och är nu uppe i ca 600 medlemmar. En stolt och mycket aktiv seniorförening öppnar upp för 2023.

Det är tack vare många goda insatser från hjälpsamma och aktiva medlemmar som föreningen fortsatt kan ha ett innehållsrikt och varierat utbud av aktiviteter. Till alla som på olika sätt bidragit till trivsel och tagit ansvar för aktiviteter, riktas ett stort och varmt TACK!

2023 går vi vidare med en aktiv och intensiv verksamhet fylld med glädje och gemenskap. Föreningens vårprogram innehåller många förnöjelser och intresseväckande aktiviteter. Kom och gör oss sällskap! Vi erbjuder fin samvaro med andra seniorer, intressanta föredrag, underhållning, friskvårdsaktiviteter och studiecirklar.

Margareta, ordf.

Program våren 2023

Programmet innehåller månadsmöten med underhållning, friskvård, resor, utflykter, studiebesök m.m. och ger dig gemenskap och nya vänner. På våra månadsmöten lämnas information från styrelsen samt annan intressant information av olika slag, som inte specificeras här.

Social gemenskap är friskvård, så vi förenar nytta med nöje. Sätt färg på tillvaron och gå med i någon av våra verksamheter.

Priset på våra medlemsmöten är 80 kronor med undantag för några speciella tillfällen då särskilt pris tillämpas. Möteslokalen varierar och framgår av respektive inbjudan. Vi har alltid lotteriförsäljning på våra möten. Vi vill ha anmälan om deltagande till samtliga möten 2023.

Är du i behov av skjuts till mötena? Ring i så fall någon av oss i styrelsen.

Om du har en god vän som inte är medlem så kan du ta med henne/honom på någon intressant aktivitet du själv deltar i. Vi ser naturligtvis gärna att din gode vän blir medlem i SPF Seniorerna Tjörnveteranerna. Medlemsavgiften är 250 kr. Du kan läsa om medlemsförmåner på SPF Seniorernas hemsida.

Du kommer att få aktuell information om aktiviteter och program med e-post. Anmäl ny/ändrad e-postadress och/eller mobilnummer till Jan Magnusson genom att mejla magnusson_jan@telia.com eller ringa/skicka sms på tel. 076-819 64 06.

Kommunikation med styrelsen kan ske via våra mailadresser eller telefon. Se sista sidan i programmet. Ny styrelse väljs på årsmötet 9 februari.

Månadsmöten med föredrag eller underhållning

9 febr kl.18.00 Årsmöte i Bräcke hembygdsgård

Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar bjuder vi på kaffe och semla samt underhållning av Henrik Strömberg, före detta dansbandsmusiker i Scotts. Fritt inträde. Anmälan senast 6 februari. SMS till Inga-Lill 073-0545812 eller till Anneli 073-2025105. Meddela också ev. matallergi.

9 mars kl.18.00 Kyrkans Hus, Kållekärr

Thomas Hagberg, Myggenäs gård AB presenterar "Hållbar och småskalig verksamhet inom gröna näringarna".

Vi får höra om en köttproduktion där landskapsvården och samarbetet med Västkuststiftelsen är viktiga, likaså det ökade intresset för lokalproducerad mat. Myggenäs gård har även en omfattande entreprenadverksamhet med t ex anläggning och skötsel av trädgårdar liksom vägunderhåll och vinterväghållning.

13 april kl. 18.00 Kyrkans Hus, Kållekärr

Hans Andersson och Pelle Gustafsson presenterar Sjöräddningsstation Skärhamn.

Stationen har 30 frivilliga sjöräddare, redo att rycka ut inom 15 minuter. Man täcker vattnen mellan Marstrand och Mollösund, samt de yttre delarna av Hakefjorden och Stigfjorden. I stationens flotta finns Rescue Anncha af Fagerfjäll (11m), Rescue Paul Brunnes (8m), Rescue Malin Felicia (Rescuerunner) samt ett miljöräddningssläp. Under 2021 genomfördes drygt 160 larmuppdrag och sjuktransporter.

12 maj kl.18.00 Rönnängs bygdegård

Vi arrangerar vårfest och äter en vårinspirerad måltid. Smépojarna från göteborgstrakten underhåller oss med kända och mindre kända visor och med, oftast rumsrena, historier.

Anmälan, se inbjudan till respektive möte.

Evenemang

23 febr kl. 14.00-16.30 Tjörns Sparbanks kontor, Skärhamn

En informationsträff med ämnen som bedrägerier, Swish, Bank ID, lån, fullmakter och testamente.

Tjörns Sparbank bjuder på fika.

25 april kl. 17.00 Bräcke hembygdsgård

Labelle & Karlsson visar vår- och sommarmodet för seniora damer och herrar. Kaffe och lotterier.

Uppföljningsmöte efter politikerutfrågning 2022

Vi planerar en träff med politiker med särskilt fokus på byggande av äldreboenden för Tjörns seniorer. Riksbyggens modell med boende för äldre presenteras. Information om tid och plats kommer senare.

Öl-och vinkunskap

Vi lär oss mer om öl och vin, dess karaktärer och hur de processas. Vi provar sedan dryckerna. Information om tid och plats kommer senare.

Anmälan, se inbjudan till respektive evenemang.

Språkvän/medmänniska

Välkommen till våra caféträffar med nyanlända Tjörnbor. Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan, Svenska Kyrkan och Tjörns kommun i projektet Språkvän/medmänniska, se annonser i lokalpressen och på vår hemsida. Föreningen har sökt statsbidrag för finansiering av träffarna inom ramen för insatser att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre.

Aktivitetsträffar för äldre med IF (Intellektuell Funktionsnedsättning)

Syftet är att skapa en mötesplats för äldre personer med IF och ordna aktiviteter en gång/vecka t.ex. musik, högläsning, böcker, spel, gemenskap och lärande. Äldre personer med IF har inte tillgång till kommunens dagliga verksamhet. Föreningen har sökt statsbidrag för finansiering av träffarna inom ramen för insatser att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre. I projektet samarbetar vi med Studieförbundet Vuxenskolan och Tjörns kommun.

Friskvård

Bordtennis onsdagar kl. 10.00

Florence Karlsson tel. 076-813 02 53. Bordtennislokalen (belägen nära Humlan, Kållekärr). Aktiviteten startar 11 jan. Tag med racket och egna bollar.

Boule måndagar och torsdagar kl. 13.00

Florence Karlsson tel. 076-813 02 53. Boulebanan vid Kroksdalshallen. Aktiviteten startar under våren utifrån aktuella väderförhållanden.

Mattcurling tisdagar och fredagar kl. 13.00

Esse Hansson tel. 073-057 88 15. Aktiviteten startar 6 jan. i Kroksdalshallen, Skärhamn.

SPF Seniorernas Folkhälsovecka 2023

I år blir SPF Seniorernas Folkhälsovecka, vecka 19, 8–12 maj. Förbundet planerar för bl a ett antal digitala webinarium och en stegutmaning. Vår förening återkommer med vilka aktiviteter vi kommer att anordna i år.

Kulturhistoriska promenader torsdagar kl. 10.00 om inte annan tid anges.

Henry Hermansson, tel. 070-635 31 55.

Vi promenerar till olika platser, ofta naturreservat eller naturvårdsområden, som man kanske annars inte besöker. Ofta deltar lokala guider och berättar om kulturminnen och annat.

19 januari Kärrslätt

Vårens första promenad startar med grillning i skogsbrynet vid Kärrslätts Gård 16. Tag med korv eller annat du vill grilla.

26 januari Mjörn

Parkering vid Skåpesundsbrons norra brofäste.

2 februari Höviksnäs

Parkering vid infarten till reningsverket.

9 februari Valsäng

Parkering vid missionshuset.

16 februari Rönnäng

Parkering bakom ishallen.

Promenaderna fortsätter i vår och publiceras successivt på vår hemsida.

Kursprogram

Välkomna till vårens cirklar i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Anmälan görs normalt till cirkelledaren direkt senast en vecka innan start. För Litteraturcirkeln, Engelsk konversation, Släktforskning, Fornminnen på Tjörn och Bohusläns historia görs anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan, tel. 010-33 00 900 eller vast@sv.se

SPF medlemmar har förtur, så ange medlemskap vid anmälan!

Bohusläns historia, varannan tisdag kl 13.00

Hans Gustafsson som tidigare haft studiecirklar om Bohusläns resp Europas historia erbjuder 6 historiska träffar i mötesrummet på Tubberödshus med start 17 jan.

Cirkeln ger Landskapshistoria från forntid till nutid, om hav och inland, i krig och fred samt om slott och koja.

Kostnad 240:- inkl kaffe/te & smörgås (medlem i SPF 200:- uppge vid anmälan) ange ev allergier. Max 10 deltagare.

Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan, tel 010-33 00 900

Broderier/Hardangersömnad måndagar kl.10.00

Gerd Andersson tel. 0709-47 47 77. Humlan, 10 ggr med start 23 jan.

Engelsk konversation måndagar kl.10.00

Sara Hansson tel. 073-326 14 75. Biblioteket, Skärhamn, 5 ggr med start 13 feb kl 10.00 -11.30. Denna studiecirkel passar särskilt dig som vill träna upp din engelska. Vi övar praktiskt, pratar mycket och blir säkrare i våra uttal och bygger upp vårt ordförråd. Anmälan senast 1 feb. till Studieförbundet Vuxenskolan, tel. 010-33 00 900.

Filosofiska diskussioner måndagar kl. 13.00

Dagrun Trewe tel. 070-304 67 56. Hemma hos Mona Axelsson, Stormansvägen 13, Rönnäng tel. 070 304 67 56, 5 ggr med start 20 feb. (FULLT våren 2023)

Kursprogram

Fornminnen på Tjörn torsdagar kl.10.00

Lars Rafstedt tel. 070-824 34 08. Humlan, 4 ggr med start 30 mars. Med hjälp av kartor, böcker och webben undersöker vi vad ett fornminne är, var de finns och vilka finns på Tjörn. Vi kommer även att göra utflykter.

Anmälan senast 21 mars till Studieförbundet Vuxenskolan, tel. 010-33 00 900.

Gör klart ditt handarbete torsdagar kl.10.00

Solveig Rutgersson tel. 070-219 33 89. 10 ggr med start 3 feb.

Många av oss har oavslutade handarbeten, som av någon anledning blivit halvfärdiga. Vi träffas hemma hos varandra och gör klart våra stickningar, virkningar, dukar eller vad det nu kan vara.

Litteraturcirkel tisdagar kl.13.00

Ingrid Andersson tel. 072-210 12 12 och Birgitte Fogh tel. 073-595 18 90. Biblioteket, Skärhamn, 5 ggr med start 31 jan. Anmälan senast 1 feb. till Studieförbundet Vuxenskolan, tel. 010-33 00 900. (FULLT våren 2023)

Seniorsurfarskolan

Lär dig att använda digitala verktyg för att hålla kontakt med vänner och anhöriga och utföra ärenden. Seniorsurfarskolan är ett komplement till tv-serien med samma namn och ger inspiration eller repetition av det som seniorsurfarna lär sig i programmet. Se annonser i lokalpressen och på vår hemsida.

Släktforskning fredagar kl.10.00

Jimmy Hermansson tel. 0730-97 63 30. Humlan, 7 ggr med start 27 jan. vid minst fem deltagare. Deltagaravgift 595 kr (200 kr + 395 kr för abonnemang på Arkiv digital i 10 veckor). Egen laptop krävs. Ytterligare information och anmälan senast 20 jan. till Studieförbundet Vuxenskolan, tel. 010-33 00 900.

Kursprogram

Träslöjd tisdagar kl.08.30

Arne Lundqvist tel. 070-666 21 57. Tubberödshus, 12 ggr med start 17 jan. För nybörjare och för er som har erfarenhet av att jobba i trä. Egna idéer är välkomna så försöker vi förverkliga dem.

Deltagaravgift 100 kr för samtliga gånger.

Vi lagar Nobelmiddagar tisdagar kl. 16.00

Dagrun Trewe tel. 070-304 67 56 och Lennart Andersson tel. 070-828 63 33. Häggvallsskolan, kl 16-19, 5 ggr med start 28 feb och sista gången 28 mars. Vi lagar tre rätter med temat Nobelmiddagar och äter tillsammans. Kostnad för maten betalas på plats. Begränsat deltagarantal.

Styrelse 2022

Kommunikation med styrelsen kan ske via telefon eller våra mailadresser.

Margareta Andersson, ordf. 070 547 99 94
margareta.h.andersson@telia.com

Jan Magnusson, v.ordf. kassör 076 819 64 06
magnusson_jan@telia.com

Dagrun Treve, sekr. 070 304 67 56 dagrun.trewe@gmail.com

Rolf Cissig 076 135 09 16 rolf.cissig@hotmail.com

Björn Andersson Malm 070 378 59 00 bjornam@outlook.com

Inga Olsson 073 751 82 29 inga.olsnas@gmail.com

Birgitta Rutgersson 070 932 49 50 lbrutgersson@gmail.com

Birgitta Söderström, ersättare 070 215 92 12 bisoder49@gmail.com



Kulturhistorisk promenad Tjörnekalv



SPF samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan

Studieförbundet Vuxenskolan arbetar för att ge dig ett så rikt utbud av cirklar, föreläsningar och kulturarrangemang som möjligt.

På vår hemsida kan du söka efter cirklar i närområdet som intresserar just dig. Du är alltid välkommen att kontakta oss om du har idéer, frågor eller synpunkter.

Vårt kontor ligger i Stenungsund och vi har inga fasta kontorstider. Du kan kontakta oss, så kan vi bestämma ett möte på vårt kontor eller på Tjörn. Du kan ringa eller maila till oss!



SV Väst Stenungsund/Tjörn

C W Borgs väg 4

Växel 010-33 00 900

E-post: vast@sv.se

Hemsida: www.sv.se/vast

Kontakt:

Verksamhetsutvecklare

Ann-Marie Myllykangas

Tel. 010-33 00 913

E-post: ann-marie.myllykangas@sv.se