

Höstprogram 2023

Månadsmöten med underhållning, evenemang, kurser, friskvård, resor, utflykter och mycket mer.



Vi annonserar (inkl. ev. ändringar) i ST tidningen under rubriken "FÖRENINGSAKTUELLT", på vår hemsida www.spf.se/tjornveteranerna och i Facebook www.facebook.com/tjornveteranerna

Välkommen till SPF Seniorerna Tjörnveteranerna



Styrelse 2023. Från vänster Birgitta Rutgersson, Rolf Cissig, Birgitta Söderström, Margareta Andersson, Inga Olsson, Jan Magnusson, Björn Andersson Malm, Dagrund Trewe och Ingegerd Hansson.

Ordföranden har ordet

Hej alla tjörnveteraner!

Välkomna tillbaka! Hoppas ni haft en riktigt skön och härlig sommar! Vi ser fram emot en höst som bjuder på mycket spännande och blandat innehåll till både nytta och nöje.

När vi ser tillbaka på våren kan vi konstatera att vi hunnit med många trevliga saker tillsammans. Många tack till alla funktionärer och alla deltagare för roliga och intressanta aktiviteter i fin och stimulerande gemenskap!

Jag hade möjlighet att som ombud för Bohusdistriktet få delta i SPF Seniorernas kongress i Stockholm under två intensiva junidagar. Vi fick ett celebret besök av socialminister Jakob Forsmed. Han tog bl.a. upp den ojämlika vården mellan de olika regionerna och behovet av en reform av bidrag till tandvården.

Så behandlade vi förbundets ekonomi. Nu höjdes avgiften till förbundet med 30 kr från år 2025. Det betyder att vår förening till nästa årsmöte också behöver se över årsavgiften.

Det fanns många intressanta motioner som fick bifall: Ett nytt vård- och omsorgsprogram ska skrivas de närmaste två åren. Förbundet ska verka för att ett vaccinationsprogram för äldre tas fram, liksom ett högkostnadsskydd för tandvård. Man ska också verka för att en parlamentarisk utredning tillsätts om självvvalt livsslut.

Även lokalt jobbar vi vidare med de äldrepolitiska frågorna. Bland annat är kommunens äldreboendefrågor högaktuella och jag önskar att fler och gärna yngre medlemmar engagerar sig i den lokala äldrepolitiken. Yngre seniorer blir också äldre, och vi kan alla få behov av den kommunala vården och omsorgen.

Här kommer höstens program, som många jobbat hårt med att få fram. Jag hoppas att alla ska hitta intressanta aktiviteter och anmäla sig till.

Margareta, ordf.

Program hösten 2023

Programmet innehåller månadsmöten med underhållning, friskvård, resor, utflykter, studiebesök m.m. och ger dig gemenskap och nya vänner. På våra månadsmöten lämnas information från styrelsen samt annan intressant information av olika slag, som inte specificeras här.

Social gemenskap är friskvård, så vi förenar nytta med nöje.

Priset på våra medlemsmöten är 80 kronor med undantag för några speciella tillfällen då särskilt pris tillämpas. Möteslokalen varierar och framgår av respektive inbjudan. Vi har alltid lotteriförsäljning på våra möten. Vi vill ha anmälan om deltagande till samtliga möten 2023.

Är du i behov av skjuts till mötena? Ring i så fall någon av oss i styrelsen.

Om du har en god vän som inte är medlem så kan du ta med henne/honom på någon intressant aktivitet du själv deltar i. Vi ser naturligtvis gärna att din gode vän blir medlem i SPF Seniorerna Tjörnveteranerna. Medlemsavgiften är 250 kr. Du kan läsa om medlemsförmåner på SPF Seniorernas hemsida.

Du kommer att få aktuell information om aktiviteter och program med e-post. Anmäl ny/ändrad e-postadress och/eller mobilnummer till Jan Magnusson genom att mejla magnusson_jan@telia.com eller ringa/skicka sms på tel. 076-819 64 06.

Har du några frågor, synpunkter eller nya idéer om vår verksamhet är du alltid mycket välkommen att kontakta någon i styrelsen. E-postadresser och telefonnummer hittar du längre fram i programmet och på hemsidan. Det går också bra att skicka mejl till tjorn@spfseniorerna.se

Månadsmöten med föredrag eller underhållning

14 sept. kl.18.00 Sensommarfest med tvårätters middag!

Rönnängs bygdegård

Ingela Vingård och Marina Ekholm Falck ger en kort presentation av vilka tjänster kommunens fixartjänst och digitala fixare erbjuder. David Carbe, etablerad pianist, entertainer och vokalist från Kungälv underhåller. David är underhållande både musikaliskt och med härligt roliga mellansnack!

12 okt. kl.18.00 Nordiska Akvarellmuséet, Skärhamn

Benita Nilsson, Bera Nordal och Per Jensnäs berättar om muséet och vänföreningen samt visar oss runt i utställningen.

9 nov. kl. 18.00 Kyrkans Hus, Kållekärr

VD Torbjörn Wedebrand presenterar verksamheten vid Wallhamn AB, som många av oss har en relation till. Han kommer även prata om ny teknologi, som ska göra Wallhamn till fossilfri hamn. Den nya anläggningen i Wallhamn är planerad att byggas under 2025.

8 dec kl.18.00 Julfest med julbord i Rönnängs bygdegård

Med julen runt hörnet så är det äntligen dags att ordna julfest!

Just4fun underhåller och är ett Orustbaserat coverband som spelar musik med rötterna i 60-talet.

Anmälan, se kommande inbjudan till respektive möte.

Evenemang

Resor

Resekommittén planerar för en höstresa och en julmarknadsresa. Särskild inbjudan kommer senare.

Uppföljningsmöte efter politikerutfrågning 2022

Vi planerar en träff med politiker med särskilt fokus på byggande av äldreboenden för Tjörns seniorer. Riksbyggens modell med boende för äldre presenteras. Information om tid och plats kommer senare.

Vinkunskap 24 oktober kl. 18.00

Vi arrangerar en kväll med tema vinkunskap. Vi fördjupar oss i viner från druvan Sauvignon Blanc, där vi jämför smaken på druvan som har växt med olika förutsättningar (jord, sol, värme, regn osv). Sommelier Per Åkerman är tillbaka och guidar oss genom kvällen och berättar både ur ett historiskt perspektiv om hur druvan finns på flera kontinenter liksom produktionsskillnader. Vi får provsmaka fem olika viner och bjuds efteråt på en enkel måltid från Kustcatrarna. Plats: Segelsällskapets lokal i Södra hamnen, Skärhamn.

Anmälan, se kommande inbjudan till respektive evenemang.

Språkvän/medmänniska

Välkommen till våra caféträffar med nyanlända Tjörnbör. Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan, Svenska Kyrkan och Tjörns kommun i projektet Språkvän/medmänniska, se annonser i lokalpressen och på vår hemsida. Föreningen har beviljats statsbidrag för finansiering av träffarna inom ramen för insatser att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre.

Aktivitetsträffar för äldre med intellektuell funktionsnedsättning (IF)

Syftet är att skapa en mötesplats för äldre personer med IF och ordna aktiviteter en gång/vecka t.ex. musik, högläsning, böcker, spel, gemenskap och lärande. Äldre personer med IF har inte tillgång till kommunens dagliga verksamhet. Föreningen har beviljats statsbidrag för finansiering av träffarna inom ramen för insatser att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre. I projektet samarbetar vi med Studieförbundet Vuxenskolan och Tjörns kommun.

Friskvård

Bordtennis onsdagar kl. 10.00

Florence Karlsson tel. 076-813 02 53. Bordtennislokalen (belägen nära Humlan, Kållekärr). Aktiviteten startar 27 sept. Tag med racket och egna bollar.

Boule måndagar och torsdagar kl. 13.00

Florence Karlsson tel. 076-813 02 53. Boulebanan vid Kroksdalshallen. Aktiviteten pågår hela hösten utifrån aktuella väderförhållanden.

Mattcurling tisdagar och fredagar kl. 13.00

Esse Hansson tel. 073-057 88 15. Aktiviteten startar 12 sept. i Kroksdalshallen, Skärhamn.

Kulturhistoriska promenader torsdagar kl. 10.00 om inte annan tid anges.

Henry Hermansson, tel. 070-635 31 55.

Vi promenerar till olika platser, ofta naturreservat eller naturvårdsområden, som man kanske annars inte besöker. Ofta deltar lokala guider och berättar om kulturminnen och annat.

17 augusti Härön kl.09.00

Höstens första promenad startar med en halvdag på Härön. Där har vi möjlighet att äta lunch för 100 kr/person. (Sill och potatis, kaffe och kaka.)

Anmälan till Henry 070-635 31 55 senast 13/8! Glöm ej västtrafikkort!
Parkering vid Linneviken kl. 09.00. Färjan går kl. 09.30 och hem 13.30 eller 13.50.

24 augusti Katrinevik

Parkering vid Mølnebo odlingar.

31 augusti Tyft

Parkering nedanför Stenkyrka kyrka vid smedjan.

7 september Gåseknöde

Parkering hos Irene och Börje Gustavsson, Bräckevägen 209, Fagerfjäll.

14 september Låka

Parkering vid Låka badplats.

Promenaderna fortsätter i höst och publiceras successivt på vår hemsida.

Kursprogram

Välkomna till höstens cirklar i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Anmälan görs normalt till cirkelledaren direkt senast en vecka innan start. För Litteraturcirkeln, Engelsk konversation, Släktforskning, Fornminnen på Tjörn görs anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan, tel. 010-33 00 900 eller vast@sv.se

SPF medlemmar har förtur, så ange medlemskap vid anmälan!

Broderier/Hardangersömnad måndagar kl.10.00

10 ggr med start 25/9 i Humlan. Ordinarie cirkelledare har förhinder under hösten. Annelie Andreasson tel. 073-801 37 31 och Birgitta Karlsson tel. 070-5957592, kommer att hjälpa till att leda studiecirkeln under hösten. Om frågor och anmälan, kontakta Annelie eller Birgitta senast en vecka innan start.

Engelsk konversation måndagar kl.10.00

Sara Hansson tel. 073-326 14 75. Biblioteket, Skärhamn, 5 ggr med start 18/9 kl. 10.00 -11.30. Denna studiecirkel passar särskilt dig som vill träna upp din engelska. Vi övar praktiskt, pratar mycket och blir säkrare i våra uttal och bygger upp vårt ordförråd. Anmälan senast 4/9 till Studieförbundet Vuxenskolan tel. 010-33 00 900.

Filosofiska diskussioner måndagar kl. 13.00 med start 4/9

Gruppen är för tillfället fullbokad men det finns möjlighet att sätta upp sig på väntelista. Kontakta Dagrún Trewe tel. 070-304 67 56

Fornminnen på Tjörn torsdagar kl.10.00

Lars Rafstedt tel. 070-824 34 08. Humlan, 4 ggr med start 7/9. Med hjälp av kartor, böcker och webben undersöker vi vad ett fornminne är, vi kommer även att åka runt och bese platserna.

Anmälan senast en vecka innan start till Studieförbundet Vuxenskolan, tel. 010-33 00 900.

Kursprogram

Gör klart ditt handarbete torsdagar kl.10.00

Solveig Rutgersson tel. 070-219 33 89. 10 ggr med start 21 sept. Många av oss har oavslutade handarbeten, som av någon anledning blivit halvfärdiga. Vi träffas hemma hos varandra och gör klart våra stickningar, virkningar, dukar eller vad det nu kan vara.

Litteratursirkel tisdagar kl.13.00

Ingrid Andersson tel. 072-210 12 12 och Birgitte Fogh tel. 073-595 18 90. Biblioteket, Skärhamn, 5 ggr med start 12/9 och därefter 3/10, 24/10, 14/11 och 5/12. Anmälan senast en vecka innan start till Studieförbundet Vuxenskolan tel. 010-33 00 900. (I nuläget är cirkeln fullbokad men om du är intresserad sätt upp dig på väntelista, eventuellt kan en ny grupp startas.)

Seniorsurfarskolan tisdagar kl.14.00

Lär dig att använda digitala verktyg för att hålla kontakt med vänner och anhöriga och utföra ärenden. Vårt studiematerial är Seniorsurfarskolan del 1. Vi använder oss av våra egna smartphones eller pc.

Vi träffas i lokal på Tubberödshus 10 tisdagar med start 12/9.

Anmälan görs till Sture Sandström, tel. 070-8664746 eller Eva-Lena Niklasson, tel. 070-620 59 02 senast en vecka innan start.

Släktforskning fredagar kl.10.00

Ledare Jimmy Hermansson tel. 073-097 63 30. Humlan, 7 ggr med start 20/10 vid minst fem deltagare. Deltagaravgift 595 kr (200 kr+395 kr för abonnemang på Arkiv digital i 10 veckor) Egen laptop krävs. Ytterligare information och anmälan senast 13/10 till Studieförbundet Vuxenskolan tel. 010-33 00 900.

Stickkafé måndagar kl. 14.00.

Britta Lundberg tel. 070-358 65 11. Humlan, 8 ggr med start 25/9. Var och en tar med sin stickning och egen fika så kokar vi kaffe och umgås samt hjälper varandra. Anmälan till Britta senast en vecka innan start.

Kursprogram

Träslöjd tisdagar kl.08.30

Arne Lundqvist tel. 070-666 21 57. Tubberödshus, 12 ggr med start 19/9. För nybörjare och för er som har erfarenhet av att jobba i trä. Egna idéer är välkomna så försöker vi förverkliga dem.

Deltagaravgift 100 kr för samtliga gånger. Frågor och anmälan kontakta Arne.

Vi lagar middagar med Medelhavstema tisdagar kl. 16.00

Dagrun Trewe tel. 070-304 67 56 och Lennart Andersson tel. 070-828 63 33. Häggvallsskolan, kl. 16-19 med start 3/10 och därefter 10/10, 17/10, 31/10 samt 7/11. Vi hoppar alltså över den 24 okt. Anmälan senast en vecka innan start görs till någon av ledarna. Temat i höst är Medelhavet. Begränsat deltagarantal.

Styrelse 2023

Kommunikation med styrelsen kan ske via telefon eller våra mailadresser.

Margareta Andersson, ordf. 070 547 99 94
margareta.h.andersson@telia.com

Jan Magnusson, v.ordf. kassör 076 819 64 06
magnusson_jan@telia.com

Ingegerd Hansson, ers. sekr. 070 378 90 67
ingesse1@gmail.com

Rolf Cissig 076 135 09 16 rolf.cissig@hotmail.com

Björn Andersson Malm 070 378 59 00 bjornam@outlook.com

Inga Olsson 073 751 82 29 inga.olsnas@gmail.com

Birgitta Rutgersson 070 932 49 50 lbrutgersson@gmail.com

Birgitta Söderström 070 215 92 12 bisoder49@gmail.com

Dagrun Trewe, ersättare 070 304 67 56 dagrun.trewe@gmail.com



Modevisning i Bräcke hembygdsård 25 april 2023



Kulturrehistorisk promenad i Myggenäs 2 mars 2023



SPF samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan

Studieförbundet Vuxenskolan arbetar för att ge dig ett så rikt utbud av cirklar, föreläsningar och kulturarrangemang som möjligt.

På vår hemsida kan du söka efter cirklar i närområdet som intresserar just dig. Du är alltid välkommen att kontakta oss om du har idéer, frågor eller synpunkter.

Vårt kontor ligger i Stenungsund och vi har inga fasta kontorstider. Du kan kontakta oss, så kan vi bestämma ett möte på vårt kontor eller på Tjörn. Du kan ringa eller maila till oss!



SV Väst Stenungsund/Tjörn

C W Borgs väg 4

Växel 010-33 00 900

E-post: vast@sv.se

Hemsida: www.sv.se/vast

Kontakt:

Verksamhetsutvecklare

Ann-Marie Myllykangas

Tel. 010-33 00 913

E-post: ann-marie.myllykangas@sv.se