

AKTIVITETER

Månadsträffar torsdagar på Kvarnkullen

Anmäl senast tisdag samma vecka till:
Wivi Höglund 0732 296 855

För mer info: spfseniorerna.se, K-P under "SENIORER" samt vår Facebooksida

23 jan Trygghet för äldre polis Carina
kl 11.00 Björklund informerar **50 kr**

20 feb Årsmöte
kl 11.00 Vi bjuder på landgång

19 mars Musik & sång med Alf & Jan
kl 11.00 **50 kr**

16 april Om Svalbard Bengt-Åke Öhgren
kl 11.00 kåserar och visar bilder **50 kr**

I maj månad planerar vi en dagsresa, datum ej fastställt.

Canasta

Kan du inte spela canasta så lär vi dig!
Start tis 14 jan kl 13.30 på SV, Rådmansg 30.
Anmäl till Anita Johansson, tel 0760 102 170

Sömnad Stickning Virkning

Start tis 21 jan kl 12.00 på SV, Rådmansg 30.
Kontakta Wivi, 0732 296 855

Litteratursirkel

Om intresse finns kontakta Wivi, 0732 296 855
för dag och tid på SV, Rådmansg 30, Kungälv

Promenad (mötesfria torsdagar)

Start 23 april kl 12.00 - samling vid Stadshusets
entré och avslutar med kaffe i SVs lokal, 10 kr.

Kungälvs Fotvård

Strandg 73, 0303-211253
Vi får 10% rabatt på hel behandling,
max 4 ggr/år

Seniorkaffe

tisdagar på City Gross

Seniorbio

på "Trappan" annonseras i K-P

Hemfixare

Ring "Kundservice" på tel 23 80 00

Vi samverkar med Studieförbundet Vuxen-
skolan. Är du intresserad att starta en cirkel
eller är en grupp? Kontakta då SV - Gerd
tel 010 3300 932 eller någon i vår styrelse

Här ett utbud ur SVs program i Kungälv/Ale:

Släktforskning nyb tis 21 jan, 7 ggr	71112
Datakurs nyb tis 21 jan, 5 ggr	66753
Klädsömnad on 29 jan, 5 ggr	70580
Bodlingens grunder tis 4 feb, 10 ggr	65876
Skrivarcirkel tos 20 feb, 5 ggr	70952
En lördag om höns lö 22 feb,	70911
Vävning intresserad?	57714

För mer info kontakta SV **010 33 00 900**
eller gå in på hemsidan **sv.se/vast**



AKTIVITETER

Månadsträffar torsdagar på Kvarnkullen

Anmäl senast tisdag samma vecka till:
Wivi Höglund 0732 296 855

För mer info: spfseniorerna.se, K-P under "SENIORER" samt vår Facebooksida

23 jan Trygghet för äldre polis Carina
kl 11.00 Björklund informerar **50 kr**

20 feb Årsmöte
kl 11.00 Vi bjuder på landgång

19 mars Musik & sång med Alf & Jan
kl 11.00 **50 kr**

16 april Om Svalbard Bengt-Åke Öhgren
kl 11.00 kåserar och visar bilder **50 kr**

I maj månad planerar vi en dagsresa, datum ej fastställt.

Canasta

Kan du inte spela canasta så lär vi dig!
Start tis 14 jan kl 13.30 på SV, Rådmansg 30.
Anmäl till Anita Johansson, tel 0760 102 170

Sömnad Stickning Virkning

Start tis 21 jan kl 12.00 på SV, Rådmansg 30,
Kontakta Wivi, 0732 296 855

Litteratursirkel

Om intresse finns kontakta Wivi, 0732 296 855
för dag och tid på SV, Rådmansg 30, Kungälv

Promenad (mötesfria torsdagar)

Start 23 april kl 12.00 - samling vid Stadshusets
entré och avslutar med kaffe i SVs lokal, 10 kr

Kungälvs Fotvård

Strandg 73, 0303-211253
Vi får 10% rabatt på hel behandling,
max 4 ggr/år

Seniorkaffe

tisdagar på City Gross

Seniorbio

på "Trappan" annonseras i K-P

Hemfixare

Ring "Kundservice" på tel 23 80 00

Vi samverkar med Studieförbundet Vuxen-
skolan. Är du intresserad att starta en cirkel
eller är en grupp? Kontakta då SV - Gerd
tel 010 3300 932 eller någon i vår styrelse

Här ett utbud ur SVs program i Kungälv/Ale:

Släktforskning nyb tis 21 jan, 7 ggr	71112
Datakurs nyb tis 21 jan, 5 ggr	66753
Klädsömnad-återb on 29 jan, 5 ggr	70580
Bodlingens grunder tis 4 feb, 10 ggr	65876
Skrivarcirkel tos 20 feb, 5 ggr	70952
En lördag om höns lö 22 feb	70911
Vävning intresserad?	57714

För mer info kontakta SV **010 33 00 900**
eller gå in på hemsidan **sv.se/vast**



INTERIMSTYRELSE

ordf	Ann-Christin Baar	
kassör	Henry Bäckström	
ledamot	Wivi Höglund	0732 296 855
ledamot	Gullvi Qvirist	0704 549 540
ledamot	Lars Nyqvist	0767 716 456
ledamot	Anita Johansson	0760 102 170
KPR	Kerstin Lindh	0709 944 240
suppl	Wivi Höglund	0732 296 855
IT:	Lars Nyqvist	0767 716 456
	Gullvi Qvirist	0704 549 540

SPF Seniorerna verkar bland annat för:

- att ge pensionärerna möjlighet att påverka beslut för dem i viktiga frågor*
- att ge pensionärerna rätt till ett meningsfullt arbete*
- att fungera som remissinstans i centrala, regionala och lokala frågor*
- att pensionärerna i görligaste mån får rätt att bo kvar i sin hemmiljö*
- att för pensionärerna organisera studier och fritidsaktiviteter*
- att pensionärer får möjlighet till trivsamt och meningsfullt tillvaro*

som medlem får Du förbundets egen tidning **SENIOREN** med 9 nr/år

SPFs frivilliga (grupp-)försäkringar kan tecknas var för sig eller i kombination

INTERIMSTYRELSE

ordf	Ann-Christin Baar	
kassör	Henry Bäckström	
ledamot	Wivi Höglund	0732 296 855
ledamot	Gullvi Qvirist	0704 549 540
ledamot	Lars Nyqvist	0767 716 456
ledamot	Anita Johansson	0760 102 170
KPR	Kerstin Lindh	0709 944 240
suppl	Wivi Höglund	0732 296 855
IT:	Lars Nyqvist	0767 716 456
	Gullvi Qvirist	0704 549 540

SPF Seniorerna verkar bland annat för:

- att ge pensionärerna möjlighet att påverka beslut för dem i viktiga frågor*
- att ge pensionärerna rätt till ett meningsfullt arbete*
- att fungera som remissinstans i centrala, regionala och lokala frågor*
- att pensionärerna i görligaste mån får rätt att bo kvar i sin hemmiljö*
- att för pensionärerna organisera studier och fritidsaktiviteter*
- att pensionärer får möjlighet till trivsamt och meningsfullt tillvaro*

som medlem får Du förbundets egen tidning **SENIOREN** med 9 nr/år

SPFs frivilliga (grupp-)försäkringar kan tecknas var för sig eller i kombination

SPF
SENIORERNA
Kongahälla

PROGRAM
våren 2020

**Gemenskap
med människor i egen ålder**

Meningsfull sysselsättning
möten, studiecirklar mm

Kollektiv olycksfallsförsäkring
(vid deltagande i SPFs verksamhet)

spfseniorerna.se

SPF
SENIORERNA
Kongahälla

PROGRAM
våren 2020

**Gemenskap
med människor i egen ålder**

Meningsfull sysselsättning
möten, studiecirklar mm

Kollektiv olycksfallsförsäkring
(vid deltagande i SPFs verksamhet)

spfseniorerna.se