

Verksamhetsplan för SPF Seniorerna, Boo 2024 – 2025

SPF Seniorerna

Ändamål SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

SPF Seniorernas värdegrund

SPF Seniorerna utgår i sitt arbete från en demokratisk grundsyn. Vidare är grunden för vårt ställningstagande diskrimineringslagen. Vi värnar varje persons lika värde och rätt. Vi anser att rätten till ett gott och värdigt liv är av central betydelse. Vi visar varandra respekt och hänsyn och tar tillvara de erfarenheter och den kompetens som finns bland seniorer. För att förverkliga dessa värden fokuserar vi på livskvalitet och valfrihet.

Föreningen har till uppgift att främja SPF Seniorernas ändamål genom att

- informera medlemmarna i frågor som berör dem,
- verka för social gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna,
- tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet,
- aktivt verka för att rekrytera nya medlemmar,
- i övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet.
- Vi vill också ta vara på den kompetens och erfarenhet som redan finns bland våra medlemmar

Hur ska vi i SPF Boo göra för att försöka förverkliga ovanstående mål?

Fler och engagerade medlemmar.

Målet att få fler medlemmar är inget självändamål men ju fler medlemmar SPF Seniorerna Boo har desto tyngre väger vår röst i den politiska debatten. Vi har en plan för hur vi välkomnar nya medlemmar. Både de som kommer på möten och de som inte kommer på möten/aktiviteter.

På föreningsnivå är det viktigt att ett brett programutbud finns för att så många som möjligt av medlemmarna ska kunna engagera sig i frågor som berör dem. Då får vi aktiva medlemmar. Genom olika programpunkter tas frågor upp till debatt t.ex. boendeformer för seniorer, trafikfrågor och överanvändning av mediciner.

Vi med våra informera våra medlemmar om vår verksamhet via mail, SMS, SPF Boos websida och SPF-appen.

SPF Seniorerna Boo ska fortsätta utveckla program som är allsidigt, utmanande och samhällsengagerade. Vi anpassar våra program och aktiviteter för olika intressegrupper och efter önskemål från våra medlemmar. Programutbudet kommer därför utökas bl.a. med aktiviteter som kan engagera flera män.

Vidare vill vi att flera medlemmar deltar i föreningens arbete på olika sätt utan att man behöver sitta i styrelsen tex hjälpa till med att vara cirkelledare för olika studiecirklar eller hjälpa till med att göra vårt programhäfte beträffande innehållet eller layout.

SPF i Boo gör detta genom

- Intressanta föreläsningar på månads- och informationsmöten

- Vandringer, promenader och kulturvandringar.
- Resor både kortare och längre.
- Teater- och konsertutbud och bokklubbar.
- Boule, pubträffar, golftävlingar, fotoklubb, handarbete, planteringsgrupp m.m.
- Tillfällen att umgås med vänner över en kopp kaffe- te är viktigt
- Utbildning i hur man använder dagen mobiltelefoner och plattor för att underlätta för våra medlemmar att aktivt kunna delta i det Digitala samhället.

Andra aktiviteter kommer att startas när intresse finns.

Vi arbetar också med att öka tryggheten och motverka den ofrivilliga ensamheten.

Genom medlemskap i SPF finns också förmånliga erbjudanden såsom försäkringar, Sedan flera år har vi fått rabatt på lokala affärer i Orminge Centrum och Björknäs centrum.

Nacka kommuns Seniorrådet

Där ska vi arbeta aktivt för frågor som berör äldreomsorgen, boendefrågor detaljplaner m.m. bedrivs av kommunen på ett för oss önskvärt sätt.

En stark röst

SPF Seniorernas mål är att ”äga” frågor som är av betydelse för medlemmarna. Vår organisation ska uppfattas som innovativ, oberoende kunskapskälla med starkt förtroende både nationellt och lokalt i viktiga frågor för seniorer genom uthålliga prioriteringar av dessa frågor, samverkan, kunskapsförmedling och involvering av medlemmarna.

SPF i Boo ska göra detta genom fortsatt aktivt deltagande i Nackas Seniorråd och samverkan med kommunens tre andra SPF-föreningar men också med PRO på kommunal nivå. Innan varje möte i Seniorrådet träffas en grupp för att diskutera de frågor som aviserats.

Genom olika informations- och föreläsningmöten informeras medlemmarna och därigenom kan intresse och engagemang väckas för olika viktiga frågor. Vi ska aktivt svara på remisser. Vi samverkar också i lokalsamhället med vårdcentralen, biblioteket, kyrkan m.m.

Öka vår synlighet

SPF Seniorernas mål är att vara en tydlig, engagerad röst i samhällsdebatten både i traditionella och nya digitala kanaler.

SPF i Boo ska försöka göra detta genom att fortsätta inbjuda till informationsmöten med olika representanter för kommunen t. ex äldrenämnden och andra, för seniorerna viktiga organisationer. Vårt program läses upp i Nacka närradio. Vi behöver bli mer aktiva i tidningar och sociala medier.

- Alla medlemmar kan inte/vill inte använda internet. En målsättning är att vi ska erbjuda Studiecirklar för smartphone utbildning.
- Samarbetet mellan alla fyra Nackabaserade SPF-föreningar och Värmdö ska fortsätta att utvecklas bl.a. genom gemensamma annonser och insändare i lokala tidningar.

En organisation i tiden

SPF Seniorernas mål är att vara en medlemsanpassad organisation och en attraktiv samarbetspartner på alla plan. Förening, distrikt och centralt förbund är lika viktiga delar som ska samarbeta och stötta varandra. SPF Seniorerna ska vara nytänkande och inkluderande även också genom att använda digitala hjälpmedel som kan underlätta styrelsens arbete.