



Boo

2024-01-22

Verksamhetsberättelse för 2023

Styrelsen för SPF Seniorerna Boo lämnar här redovisning för föreningens tjugofjärde verksamhetsår.

Styrelse

Ordförande	Lennart Eriksson
Vice ordförande	Siw Embrén
Sekreterare	Staffan Smedberg
Kassör	Anna-Karin Sönne
Medlemssekreterare	Anneli Immonen
Styrelseledamöter	Christina Hellman, Kicki Inser, Margareta Sihlberg och Gunilla Wahlberg Åberg
Revisorer	Eva Edoff och Ulla Perme samt Claes-Erik Erikson (suppleant)
Valberedning	Christer Perneby (sammankallande), Karin Lindström och Iréne Norgren

Allmänt

Föreningen har till uppgift att främja SPF Seniorernas mål genom att

- informera medlemmarna i frågor som berör dem
- verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet
- aktivt arbeta för att öka medlemsantalet
- i övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna
- samverka med andra föreningar i distriktet.

Föreningens aktiviteter

Under året har vi haft en omfattande verksamhet med stort deltagande. Inomhusaktiviteterna ägde rum i Folkets hus' nya byggnad på Utövägen.

Utbudet innefattar medlems- och informationsmöten samt resor av olika längd. Medlemsmötena har varierande innehåll, från allmänbildande föredrag till musikunderhållning. Informationsmötena ska ge medlemmarna viktig information i frågor som berör vår ålderskategori. IT-frågor är ett

återkommande inslag. Resorna har olika längd, från en till fyra dagar. Nytt för året var dagsresor under sommaren.

Gruppaktiviteter

En stor del av vår verksamhet bedrivs i mindre grupper.

Bokhörnan. Ansvarig: Monika Larsson

Bokhörnan har haft tio träffar, tio till tolv deltagare per gång. Vi diskuterade böcker som handlade om dagens samhällsproblem

Bokklubben. Ansvarig: Maria Sahlström

Inspirerande och tankeväckande samtalsgrupp om böcker och världen som träder fram på sidorna. Vi pratar även om hur böckernas värld återspeglas i vår egen vardag. Vi träffades en gång per månad (med sommaruppehåll). Gruppen har sex medlemmar. Varje gruppmedlem föreslår minst en bok, det blir en varierad läsning, allt från Nobelpristagare till svenska klassiker.

Bokcirkeln. Ansvarig: Anna-Karin Sönne

Vi har haft totalt elva sammankomster under 2023. Deltagarna väljer bok tillsammans, det har varit stor variation, för det mesta aktuella titlar. Vi har även samarbete med biblioteket gällande författarbesök.

Boule-gruppen. Ansvarig: Thomas Sinclair

Under 2023 har vi spelat boule varje måndag till fredag förmiddag. Det har varit ett glatt gäng med ungefär 18 till 24 medlemmar. Några gånger har vi ställt in på grund av vädret. Vi har gjort en resa gemensamt. Den gick till Åland, fyra lag med tre i varje lag var med totalt 12 personer 38 lag var anmälda och vi stod oss bra i konkurrensen. Under vintersäsongen spelar vi i Sickla där det finns två banor inomhus. Detta är mycket uppskattat av medlemmarna.

Canasta. Ansvarig: Karin Lindström.

Mötena har varit välbesökta, upp till tolv deltagare vid varje tillfälle.

Folkhälsoveckan 8-12 maj. Ansvarig: Kicki Inger

Under hälsoveckan ordnade vi inte mindre än tio olika aktiviteter för att få fler medlemmar att röra på sig, och därmed känna den glädje i gemenskapen som det innebär. Ett stort engagemang från aktiva medlemmar som lade in extratider för Qigong, boule, vandringar, gympa, dans, cykling. Dessutom gavs information från Hörselskadades riksförbund. Vi ordnade också gemensamt fika i Centrala parken. Tyvärr lyckades vi inte få lokalpressen att uppmärksamma vår satsning.

Fotoklubben. Ansvarig: Agneta Lagerwall

Vi är ett gäng fotoentusiaster som har träffats regelbundet var 14:e dag under året med uppehåll för sommaren. Gruppen består nu av sju personer. Vi har disponerat ett rum i Folkets hus med tillgång till en stor TV, som vi använde som bildskärm. Till varje möte har alla haft med sig ett antal bilder. Bilderna hade oftast ett tema som skulle fotograferas. Vi diskuterade bilderna och gav varandra ris och ros för att utveckla vårt fotograferande och bildseende. Två gånger har vi haft utställning i Folkets hus. Vid ett flertal tillfällen har vi dessutom träffats utomhus för att fotografera.

Golf. Ansvarig: Lennart Eriksson

Genom samarbete med SPF-föreningarna Värmdö, Nacka och Saltsjöbaden har vi ordnat tävlingar på de 5 banor som finns i området Nacka, Saltsjöbaden, Ingarö, Värmdö och Fågelbro. Totalt har över 150 personer deltagit.

Handarbete. Ansvarig: Marianne Hellström

Vi träffas varje tisdag året runt. Gruppen har haft fått fler deltagare år 2023. Ca tio deltagare per möte.

Kulturella aktiviteter. Ansvarig: Margareta Sihlberg

Föreningens kulturella aktiviteter har varit många även utanför månadsprogrammen. Medlemmarna har kunnat delta i utställningar (två), konserter/opera (fem), teaterbesök (tio), kulturvandringar (två), författaraftnar tillsammans med Orminge bibliotek (två), konstresor tillsammans med Boo konstförening (två). Till detta kommer en dagsresa till Stockholms skärgård med kulturhistorisk guidning på tre öar, och afternoon tea i Grilliska huset.

Planteringsgrupp. Kontaktperson Sonja Lundstedt

En helt ny grupp 2023, startades av en av våra medlemmar. Träffarna har ägt rum direkt efter att handarbetsgruppen avslutat sin verksamhet på tisdagar. Syftet är att utbyta tankar och ideer kring växter, både ute, inne, i trädgård eller på balkong. Mellan 2- 7 deltagare har deltagit.

Promenader. Ansvarig: Kicki Inzer

Vi har genomfört åtta promenader under vårterminen och sex under höstterminen. De är ett komplement till vandringarna. Alla som har svårigheter att gå av olika orsaker ska kunna hänga med. Därför har de i regel ej överstigit en timme. Promenaderna har mestadels rört sig inom vårt närområde. Vi har gått fem olika sträckningar

Pub-kvällar. Ansvarig: Siw Embrén

Vi har haft elva pub-kvällar under c:a 30 deltagare per gång. Vi träffas på Tonys bar och kök i Orminge centrum. Vi äter middag i glada vänners lag med många skratt och trevlig gemenskap. Pub-kvällarna är en mycket populär aktivitet.

Resor. Ansvarig: Gunilla Wahlberg Åberg

Fem resor har genomförts. Fyra dagsresor, till Roslagen, Sörmland, Sigtuna och Nora, en tvådagarsresa till Småländska glasriket och Astrid Lindgrens Näs samt en femdagars resa till Bohuslän. Alla resor har varit mycket uppskattade.

Spis för kropp och själ. Ansvarig: Maria Sahlström

En ny grupp inom SPF Boo. Ändamålet är att konstintresserade ska tipsa varandra om och tillsammans göra kulturella besök och samlas efteråt för fika/lunch med tillfälle att samtala kring besöket. Ca 25 personer har anmält intresse att ta del av gruppens utskick med aktivitetsförslag. Gruppen har under våren och hösten 2023 gjort sju besök på aktuella utställningar allt ifrån lokala konstnärer till riksutställningar med varierande inriktning som t ex Liljevalchs vårsalong, Thielska galleriet, med Oscar Bergman, Sven Harrys museum (utställningen Människan och maskinen), Nationalmuseums utställning Trädgården, gatukonstnären Banksy. Sammanlagt har de olika besöken samlat 47 medlemmar.

Studiecirklar. Ansvariga: Siw Embrén och Lennart Eriksson

Det har i dagen samhälle blivit allt viktigare att kunna använda sin mobiltelefon och olika appar både för bankärenden, kontakt med myndigheter, sjukvården, kunna boka tider eller parkera. Allt

kräver att man behärskar sin mobiltelefon. SPF Boo har under hösten 2022, både våren och hösten 2023 haft en utbildning i hur man använder sin mobiltelefon (Smartphone). vid 3 olika tillfällen á 12,5 tim och totalt utbildat ca 120 medlemmar. Kursledare Gabriel Eliasson (Studieförbundet Vuxenskolan). Trots detta är behovet stort hos våra medlemmar för ytterligare kurser och vidareutbildning.

Vandringar. Ansvariga: Iréne Norgren och Staffan Smedberg

Vi har genomfört en vandring per vecka med uppehåll under sommaren och över jul och nyår. Sammanlagt har 34 vandringar genomförts, vi har gått cirka trettio mil. Omständigheterna har varit olika – från gnistrande kalla vinterdagar till sköna försommardagar. Vi har besökt många olika delar av Boo och prövat nya leder, ibland helt okända för en del av vandrarna. Vi gjorde också två annorlunda vandringar, den 12 maj i Björnöreservatet på Ingarö och den 4 oktober då vi gick mellan Sågen och Saltarö på Värmdölandet.

Sammantaget kan konstateras att våra verksamheter är populära. Våra inomhusmöten och resor är ofta fullbokade. En förutsättning för vår verksamhet är att många medlemmar ställer upp med olika insatser, som värdar vid månads- och informationsmöten och som ledare vid olika aktiviteter mm.

Medlemsutvecklingen

Medlemsantalet ökade under året med 4,4 %. Detta är ett bra utfall eftersom de flesta föreningar minskar i storlek. Den 31 december hade vi 712 medlemmar och 15 vänmedlemmar.

Lika viktigt som att rekrytera nya medlemmar är att behålla och vårda dem vi har. Vi måste hela tiden leva upp till medlemmarnas förväntningar och krav. Fler medlemmar ger oss också en ökad ekonomisk styrka eftersom kommunens bidrag är baserat på medlemsantalet och på de olika möten och aktiviteter som vi genomför.

Som företrädare för pensionärernas intressen ger många medlemmar oss också en ökad representativitet och ökad legitimitet i kontakter med politiker och andra beslutsfattare. Därför är det viktigt att vi fortsätter att vara aktiva och attraktiva, så att vi kan bli ännu flera. Trots aktiva rekryteringsinsatser är dock det bästa sättet att få nya medlemmar när medlemmarna själva berättar för vänner och bekanta att i SPF Seniorerna Boo känner man sig alltid välkommen och att den programverksamhet som erbjuds är attraktiv. För rekryteringsåtgärder har föreningen också erhållit extra bidrag från kommunen.

Mötesplatsen Lusthuset

Mötesplatsen Lusthuset i Boo Folkets hus har fortsatt sin verksamhet.

Seniorrådet

I kommunens seniorråd har vi representerats av Lennart Eriksson med Siw Embrén som ersättare.

Rådet har haft fyra beredningsmöten och rådsmöten under året. Där ska vi arbeta aktivt för att frågor som berör äldreomsorgen, boendefrågor detaljplaner m.m. ska bedrivas av kommunen på ett för oss önskvärt sätt. Pensionärsorganisationerna har tillsammans besök och inventerat olika boendeformer för att påverka kommunen till att bygga fler s k mellanboenden. Seniorrådet ställer sig mycket positivt till den motion som inkommit från Christina Ståldahl angående behov av s.k. mellanboenden/trygghetsboenden.

Medlemsavgiften

Medlemsavgiften för år 2023 har varit 290 kr, inkl. tidningen Senioren. För vänmedlem har avgiften varit 90 kr.

Distriktsstämman

Siw Embrén och Lennart Eriksson var våra ombud vid distriktsstämman.

Samverkansgrupper inom SPF

Nacka-gruppen Inom Nacka kommun finns fyra SPF-föreningar. Ordförande/vice ordförande träffas regelbundet för att diskutera gemensamma frågor. I samarbetet ingår också Värmdö-föreningen. Samarbetet har bl a resulterat i gemensamma annonser i Nacka Värmdö Posten. Ett kontinuerligt samarbete förekommer också mellan föreningarnas programgrupper.

Södertörnsgruppen är ett samverkansorgan mellan samtliga föreningar i de södra kommunerna inom Stockholms län. Gruppen har omfattat 18 föreningar. Södertörnsgruppen ställde sig enhälligt bakom att dela Södertörnsgruppen i två grupper ska benämnas Östra Södertörnsgruppen och Västra Södertörnsgruppen. Föreningarna i Nacka och Värmdö hör till den östra gruppen.

Styrelsemöten

Under året har 12 protokollförda styrelsemöten hållits. Stående punkter på dagordningen är aktuell information från ordförande, kassör, sekreterare, medlemssekreterare och programgrupp. Vidare lämnas information från styrelseledamöternas deltagande från olika möten som nämnts ovan, liksom att distriktets inbjudningar till olika utbildningar och seminarier går igenom och beslut om deltagande fattas. En viktig fråga är vidare planering och genomförande av olika aktiviteter i föreningens egen regi, liksom uppföljning och utvärdering.

Vid vissa styrelsesammanträden har några av föreningens funktionärer deltagit.

Årsmötet 2023

Årsmötet genomfördes den 20 februari. Årsmötesordförande var Monia Sturén, Nacka. 115 medlemmar deltog i årsmötet.

Hemsidan

Föreningens hemsida ingår i förbundets. På hemsidan informeras om det aktuella programutbudet, nytillkomna programpunkter samt om eventuella förändringar. Hemsidan är också tillgänglig via SPF-appen.

E-post

Föreningen går ut med påminnelser och information om nya och ändrade aktiviteter via e-post. Allt fler medlemmar är tillgängliga via e-post.

Ekonomi

Beträffande föreningens ekonomi hänvisas till **resultat- och balansräkning** för år 2023 samt **budgetförslag** för år 2024. *Se bilaga.*

Slutord

Styrelsens ledamöter tackar för det förtroende som visats oss under det gångna verksamhetsåret. Vi vill också tacka alla de medlemmar som hjälpt oss i vårt arbete och som på många sätt visat sin uppskattning under året.

Saltsjö-Boo i februari 2024



Lennart Eriksson



Siw Embrén



Christina Hellman



Anneli Immonen



Kicki Inzer



Margareta Sihlberg



Staffan Smedberg



Anna-Karin Sönne



Gunilla Wahlberg Åberg