

Alla hälsas välkomna till nästa månadsträff

onsdag 26 april 2017 kl. 16 i Kinnaborgssalen

Vi får besök av Bruno Andersson och Leif Johansson från Skene SoIS som visar ett bildspel från den nya motionsslingan vid Hedgärdessjön.

Denna gång blir det musikunderhållning av våra lokala favoriter Jerry Rudenwall och Tore Olofsson som spelar klassiska populära låtar

Information. Vinlotteri.

Efter vår träff hälsas alla välkomna till politikerutfrågning om äldrevården kl. 19:00 i Assbergsalen, Kunskapens Hus.

Du vet väl att kommunens **fixartjänst** är fortsatt kostnadsfri för alla som är över 70 år och behöver hjälp med byta lampor, batterier, ta ner och sätta upp gardiner m.m. Beställ tid på tfn 0738-70 15 70.

Du vet väl att om du vårdar någon anhörig i hemmet så finns det stöd att få, både i form av avlastning i hemmet (upptill 15 tim. per månad) och aktiviteter för den anhörige som massage, tematräffar med underhållning o.d. Kontakta **Anhörigstödet** på tfn 0320-21 78 20, 21 78 29 för mer information.

Kommunen har en aktiv **frivilligverksamhet** både på äldreboendena och i hemmen. Om du har lite tid över och vill engagera dig – ta gärna kontakt med Frivilligverksamheten, tfn 0320-21 78 28

Dagträffen är till för äldre som behöver stärka möjligheten till ett självständigt liv. För att få delta behövs ett biståndsbeslut. Om du har frågor, ta kontakt med Dagträffen, tfn 0320-21 78 22

Om du eller någon du känner har svårt att "transportera sig" till våra månadsträffar, så kan vi hjälpa till. Ta kontakt med Anita Öresjö, tfn 070-267 82 57

Adressen till vår nya hemsida är www.spfseniorerna.se/markbygden

2017-04-12

Eva Svedberg, sekreterare

SPF Seniorerna Markbygden

evam.svedberg@telia.com