

Schemaöversikt – mer info finns på www.rfsisu.se/gavleborg

MÅNDAG 12 MAJ



GÄVLE 12–17 MAJ

INVIGNING med Sofia

13-14.30 Gavlehovshallen

Föredrag & gympapass med Sofia Åhman känd från TV:s "Hemmagympa med Sofia".

BOKNING:

Pass märkt med ett rött "B" bokas via: 026-10 13 35

Lördagens föredrag, märkt med ett blått "B" bokas via: ann-charlotte.jansson@gavle.se (eller 026-17 95 80)

Övriga aktiviteter förbokas ej (lokalyta i vissa fall begränsad).

"Drop in" = du behöver inte passa en särskild starttid.

TOALETTER:

Finns i Sporthuset samt toalettvagn på området.

MER INFO:

Läs mer om aktiviteterna och håll koll på **programmet** samt eventuella ändringar:

rfsisu.se/gavleborg



KONTAKT FÖR FRÅGOR:

Ulrika Söderström
073-699 18 90

TISDAG 13 MAJ

Tipsrunda (drop in)

10-15.30 utanför Sporthuset

Cirkelfys med gymnastik

10.30-11.15 Sporthuset

Gå-Parkour & balans

11.30-12.15 Sporthuset

Slow move (förbokas) **B**

11.30-12.15 Sporthuset

Gå-Parkour & balans

12.45-13.30 Sporthuset

Boule (drop in)

13-15 Grusplan Stuvaregatan

Dans till spelmansmusik

13-15 Sporthuset (drop in)

Gå-Fotboll (drop in)

13-15 utanför Sporthuset

Line dance (förbokas) **B**

13-13.45 Sporthuset

Orientering (drop in)

13-15 utanför Sporthuset

Schack i det fria (drop in)

13-15 Boulongercafeet

Cirkelfys med gymnastik

13.45-14.30 Sporthuset

"Träffhörnan"/rörelse för alla

14-16 utanför Sporthuset (drop in)

ONSDAG 14 MAJ

Tipsrunda (drop in)

10-15.30 utanför Sporthuset

Line Dance (förbokas) **B**

10.15-11 Sporthuset

Cirkelfys med gymnastik

10.30-11.15 Sporthuset

Gå-parkour & balans

11.30-12.15 Sporthuset

Spinning (förbokas) **B**

11.30-12.15 Sporthuset

Gå-parkour & balans

12.45-13.30 Sporthuset

Å-vandring (historieguidning)

13-14.15 Start: Läns museet

Boule (drop in)

13-15 Grusplan Stuvaregatan

Orientering (drop in)

13-15 utanför Sporthuset

Cirkelfys med gymnastik

13.45-14.30 Sporthuset

"Träffhörnan"/Rörelse för alla

14-16 utanför Sporthuset (drop in)

ALLA AKTIVITETER ÄR
KOSTNADSFRIA
OM INGET ANNAT ANGES.



Schemaöversikt – mer info finns på www.rfsisu.se/gavleborg

TORSDAG 15 MAJ

Jumping (förbokas) **B**
10-10.45 Sporthuset

Discgolf (drop in)
10-12 utanför Sporthuset

Tipsrunda (drop in)
10-15.30 utanför Sporthuset

Cirkepträning (förbokas) **B**
11.30-12 Sporthuset

Boule (drop in)
13-15 Grusplan Stuvaregatan

Orientering (drop in)
13-15 utanför Sporthuset

Cykelexkursion (guidning)
13-15 Start: Boulognerkaféet

"Träffhörnan"/Rörelse för alla
14-16 utanför Sporthuset (drop in)

Dans Soft
15-15.30 utanför Sporthuset

Stol & styrka
15.30-16 utanför Sporthuset



GÄVLE 12-17 MAJ

FREDAG 16 MAJ

Easyline (förbokas) **B**
9.30-10.30 Sporthuset

Discgolf (drop in)
10-12 utanför Sporthuset

Tipsrunda (drop in)
10-15.30 utanför Sporthuset

Rörelser i utegym (drop in)
11-12 Grusplan Stuvaregatan

Boule (drop in)
13-15 Grusplan Stuvaregatan

Gå-Fotboll (drop in)
13-15 utanför Sporthuset

Orientering (drop in)
13-15 utanför Sporthuset

"Träffhörnan"/rörelse för alla
14-16 utanför Sporthuset (drop in)

BOKNING:

Pass märkta med ett rött **"B"**
förbokas via: 026-10 13 35
Föredraget "Berättelsen om
Bröderna Salming", märkt med
ett blått **"B"** förbokas via:
ann-charlotte.jansson@gavle.se
(eller 026-17 95 80)

Övriga aktiviteter förbokas ej
(lokalyta i vissa fall begränsad).

LÖRDAG 17 MAJ

Gå-innebandy
10.00-11.00 Sporthuset

Pickleball
11.00-12.00 Sporthuset

Föredrag Salming **B**
14.00 Magasinsgatan 19
Föredrag med Stig Salming &
Ulf Kriström - "Berättelsen om
bröderna Salming", 30 kr.

KONTAKT FÖRENINGSLIV:

SPF - seniorerna

Ingrid Siksjö, 070 655 14 32

Korpen Gävle

Catarina Wikström,
070 792 65 42

Gefle IF fotboll

Kent Björk, 070 734 98 07

Friskis & Sveltis

Maelona Williams,
026 28 06 933

Gävle Orienteringsklubb

Christer Segerqvist,
073 643 48 83

Esplanad Boule

Lennart Bonnevier,
070 628 23 97

Gefle Gymnastik

Sandra Olsson, 070 174 80 50

Gävle Frisbee (discgolf)

Göran Larsson, 070 673 38 86

Paraidrott

Idrott för personer med
funktionsnedsättning:
parame.se